

## 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用研究

卢敬敬

滨州医学院附属医院 山东滨州

**【摘要】目的** 分析鸟巢式护理在新生儿护理中的应用价值。**方法** 选取我院接收的新生儿进行调查研究, 参选新生儿共计 68 例, 选取时间在 2019 年 2 月-2020 年 2 月之间, 分组方式采用的是随机数字表法, 即对照组 34 例和实验组 34 例, 对照组应用常规护理, 实验组应用鸟巢式护理, 对比实验组、对照组新生儿护理效果。**结果** 实验组新生儿体温变化优于对照组, 实验组体重变化优于对照组, 实验组住院时间优于对照组, 数据对比有差异 ( $P < 0.05$ ); 实验组的护理满意率明显高于对照组, 组间差异明显, 具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。实验组新生儿运动能力、精细动作能力、适应能力及语言能力发展效果优于对照组 ( $P < 0.05$ )。对照组新生儿的临床指标对比实验组明显具有劣势, 两组数据比较, 差异存在临床对比意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 应用鸟巢式护理有利于新生儿发育生长, 同时能够增加护理满意率, 值得在临床中应用推广。

**【关键词】** 鸟巢式护理; 新生儿; 护理效果; 应用; 研究

### Application research of bird's nest nursing in neonatal nursing

Jingjing Lu

Affiliated Hospital of Binzhou Medical College, Binzhou, Shandong

**【Abstract】 Objective** To analyze the application value of bird's nest nursing in neonatal nursing. **Methods** The newborns received in our hospital were selected for investigation and research. A total of 68 newborns participated in the selection. The selection time was between February 2019 and February 2020. The random number table method was used for the grouping method, that is, 34 cases in the control group. And the experimental group of 34 cases, the control group was applied with routine nursing, the experimental group was applied with bird's nest nursing, and the nursing effects of the experimental group and the control group were compared. **Results** The changes in the body temperature of the newborns in the experimental group were better than those in the control group, the weight changes in the experimental group were better than those in the control group, and the length of hospital stay in the experimental group was better than those in the control group, with differences in data comparison ( $P < 0.05$ ). There were significant differences between groups, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The development effect of neonatal motor ability, fine motor ability, adaptability and language ability in the experimental group was better than that in the control group ( $P < 0.05$ ). The clinical indicators of the neonates in the control group were obviously inferior to those in the experimental group, and the differences between the two groups had clinical significance ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of bird's nest nursing is beneficial to the development and growth of neonates, and at the same time can increase the nursing satisfaction rate, which is worthy of application and promotion in clinical practice.

**【Keywords】** Bird's nest nursing; Neonatal; Nursing effect; Application; Research

目前, 出生少于 28 天的幼儿被定为新生儿。由于新生儿脏器功能尚未完全发育, 因此对外界的适应能力会比较差, 同时免疫力和抵抗力也比较低。目前, 新生儿很容易感染一些疾病。随着医疗体制不断改革, 人们对于医疗服务也提出了更高的要求。因此需要对其进行有效的护理来提高新生儿的生命健康, 从而有

效减少并发症的发生使新生儿能够在一个舒适并安全的环境中成长。鸟巢式护理能够帮助新生儿更快的适应环境。减少对新生儿造成的影响<sup>[1]</sup>。提高新生儿的生长发育水平, 鸟巢式护理是通过将被子围成一个圈, 让新生儿的双手, 双腿靠近身体。从而能够更加稳定。合理的体位摆放会直接影响婴儿神经肌肉的发育, 减

少异常行为的发生。减少在新生儿时期肢体的无意义活动。减少身体能量的消耗,增加体重的增长,从而有效提高新生儿的身体发育。为了验证其临床价值,选取我院新生儿研究分析,判断采用不同护理方式新生儿的临床护理效果,见下文。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

病例选取开始时间为 2019 年 2 月,截止于 2020 年 2 月,均为新生儿,选取新生儿 68 例作为研究对象,按照随机数字表法将 68 例新生儿分成对照组和实验组两个对比组,对照组有男 20 例,女 14 例,实验组男女比例为 21:13,资料无差异,无统计学意义存在 ( $P > 0.05$ )。所有新生儿均为足月出生新生儿,出生时体长、体重、头围等指标正常,无传染病及其他先天性疾病;新生儿家属智力正常、无不良嗜好、理解能力好,对新生儿关爱程度高,同意参与本研究并能按照医院医护人员指导对新生儿进行有效照顾。

### 1.2 方法

对照组采用常规护理,观察新生儿呼吸道分泌物、意识状态、肤色情况等。

实验组应用鸟巢式护理<sup>[2]</sup>,方法为:在新生儿各项生命体征均平稳后,将新生儿转移到保温箱内。用柔软并舒适的小毛巾在新生儿头部和颈部下方呈 30 度效果制作一个床型。同时使用绒布制作椭圆形鸟巢,制作鸟巢工作完成后,要先将鸟巢预热,使鸟巢的温度能够达到 30 度以上。同时要注意这个温度能够长时间保持。将新生儿放置在制作好的鸟巢中,注意新生儿要不要采取仰卧位的姿势,要求新生儿呈现出侧卧为状态。要将新生儿的四肢稍微弯曲,将新生儿的背部,臀部紧贴紧贴布卷,布卷的松紧程度以及布卷的大小要进行不断的调整。要是新生儿能够感觉到舒适,同时要为新生儿调整光线,室内光线要柔和,每天定时定量对新生儿进行喂养,每天随时注意新生儿的心率指标。血氧饱和度指标以及新生儿的呼吸指标。每天对新生儿进行洗澡,要使新生儿保持身体干燥,沐浴后可以为新生儿进行抚触按摩,再应用爽身粉<sup>[4]</sup>。在对新生儿进行辅助按摩时,可播放舒缓的音乐。抚触按

摩的力量要适当,不能过重过轻。在抚触按摩的过程中,时刻观察新生儿的反应,如出现抵触或情绪不稳定,皮肤异常的情况。应立即停止抚触按摩。每天由医护对新生儿进行两次抚触,包括:头部、背部、四肢,应注意辅助动作轻柔,在婴儿喂奶一小时后进行,遇新生儿哭闹严重应暂停抚触。鸟巢中可以用手摸到脸,吮吸手指或拳头进行非营养的吮吸。它不仅能满足早产儿的心理需求,还能刺激兴奋的口腔迷走神经,改变胃肠道激素水平,提高吮吸能力。

### 1.3 疗效观察和评价

(1) 监测新生儿的各项体征,主要包括新生儿体重变化、新生儿体温变化以及住院时间。

(2) 对两组的护理满意率进行综合分析,护理满意率 = (非常满意例数 + 满意例数) / 总例数  $\times 100\%$ 。

(3) 智力发育评价<sup>[5]</sup>。采用测试对新生儿运动能力、精细动作能力、适应能力及语言能力发展程度进行评估。

(4) 观察两组新生儿临床指标情况,包括首次排便时间、黄疸持续时间。

### 1.4 统计学方法

应用 SPSS17.0 统计学软件对研究数据进行计算,用  $n(\%)$  描述,用  $(\bar{x} \pm s)$  描述,使用 T 值和卡方值 ( $\chi^2$ ) 进行检验,结果显示  $P < 0.05$  时,数据对比存在意义。

## 2 结果

### 2.1 临床指标对比

实验组体温变化、体重变化、住院时间优于对照组,数据对比存在差异 ( $P < 0.05$ ),见表 1。

### 2.2 护理满意率对比

实验组新生儿家属护理满意率相比于对照组高,组间有差异 ( $P < 0.05$ ),见表 2。

### 2.3 新生儿发育情况对比

实验组新生儿运动能力、精细动作能力、适应能力及语言能力得分优于对照组 ( $P < 0.05$ ),见表 3。

### 2.4 临床指标比较

对照组的新生儿的各项临床指标数据高于实验组,组间具有临床比较意义 ( $P < 0.05$ ),见表 4。

表 1 实验组、对照组新生儿的临床指标对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	体温变化 ( $^{\circ}\text{C}$ )	体重增加 (g/d)	住院时间 (d)
对照组	34	$0.82 \pm 0.16$	$16.22 \pm 3.12$	$11.21 \pm 1.55$
实验组	34	$0.29 \pm 0.08$	$27.58 \pm 4.33$	$7.85 \pm 2.74$
T		17.2759	12.4115	6.2236
P		0.0000	0.0000	0.0000

表 2 实验组、对照组新生儿家属的护理满意率对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意率
实验组	34	26(76.47)	6(17.65)	2(5.88)	32(94.12)
对照组	34	16(47.06)	10(29.41)	8(23.53)	26(76.47)
$\chi^2$					4.2207
P					0.0399

表 3 发育情况比较 ( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	运动能力	精细动作能力	适应能力	语言能力
实验组 (34 例)	93.36 $\pm$ 3.32	92.95 $\pm$ 3.44	93.18 $\pm$ 3.51	94.12 $\pm$ 4.22
对照组 (34 例)	88.56 $\pm$ 3.11	87.95 $\pm$ 2.94	87.29 $\pm$ 2.97	87.48 $\pm$ 3.04
t	6.1525	6.4428	7.4695	7.4443
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

表 4 两组新生儿的临床指标比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	首次排便时间 (h)	黄疸持续时间 (d)
对照组	34	19.15 $\pm$ 2.14	5.79 $\pm$ 2.45
实验组	34	12.35 $\pm$ 2.79	3.97 $\pm$ 3.05
T		11.2765	2.7127
P		0.0000	0.0085

### 3 讨论

新生儿是比较特殊的群体<sup>[6]</sup>。在分娩后,新生儿脱离母体,接触一个全新的环境。此时新生儿各项身体机能未发育完全,所以需要新生儿进行有效的护理,来保证新生儿的生命安全。与此同时新生儿更需要亲情的交流和安全感。由于新生儿没有办法通过语言能力来表达自己的情感,因此会出现哭闹等情绪。目前鸟巢式护理模式属于新型护理的一种,在进行常规护理的同时对新生儿进行全方面的护理。能够改善常规护理存在的不足<sup>[7-8]</sup>。在护理过程中,通过对母亲进行母乳喂养的护理,使母亲能够正确掌握母乳喂养的方式,以提高母乳量。通过观察新生儿的各项生命体征,了解新生儿的生长发育情况,对新生儿进行针对性的护理,降低并发症发生率,有效降低风险事件的发生<sup>[5]</sup>。睡眠是新生儿在生长发育过程中必不可少的一部分,良好的睡眠能够促进新生儿身体发育。新生儿的睡眠时间要更长,才能够消除疲劳,促进新陈代谢。新生儿在 24 小时中,有 50%以上是处于浅睡眠状态,40%是处于深睡眠状态。只有三小时至四小时左右的时间是醒来的状态。采用鸟巢式护理和新生儿的皮肤,能够具有张力。脸部肌肉得到放松,因此会使新生儿感觉到舒适,从而呼吸均匀,肢体无活动<sup>[9-10]</sup>。有关专家

认为,鸟巢式护理模仿新生儿子宫内的环境,能够满足新生儿被抚摸的需求。帮助新生儿平复焦躁的情绪,能够使新生儿的睡眠更加规律,同时通过鸟巢式护理能够增加新生儿的睡眠质量。通过进行鸟巢式护理,新生儿在鸟巢中可以用手摸到脸,吮吸手指或拳头进行非营养的吮吸。它不仅能满足早产儿的心理需求,还能刺激兴奋的口腔迷走神经,改变胃肠道激素水平,提高新生儿的吮吸能力。大量研究表明进行抚触按摩护理,能够科学的对新生儿的神经系统进行刺激,从而促进胃泌素和胰岛素的分泌,增强新生儿的肠胃吸收能力<sup>[11-12]</sup>。同时能够促进新生儿身体发育。促进新生儿智力水平发育有帮助。

为验证其结论,本次选取 68 例新生儿进行调研,研究结果显示有差异存在,在观察两组新生儿的各项临床指标中,显示采用鸟巢式护理后新生儿的排便时间优于采用常规护理的对照组。同时进行鸟巢式护理后新生儿的黄疸持续时间更短。观察新生儿的生长发育情况,采用鸟巢式护理后,新生儿从适应能力,语言能力,运动能力,精细动作能力方面均优于对照组。观察两组家属对于新生儿护理的满意度,实验组新生儿中满意人数 32 人,高于对照组的 26 人。同时新生儿的体温变化,体重变化以及住院时间均显示采用鸟

巢式护理,更加优质。再次验证了文献结论。

综上所述,对新生儿应用鸟巢式护理效果显著,有利于新生儿的生长发育,具有较高的临床应用价值,值得推广。

### 参考文献

- [1] 李欢,张博,张亚歌. 鸟巢式护理干预在新生儿高胆红素血症冷光源蓝光治疗中的应用及临床效果观察[J]. 包头医学,2021,45(04):52-54.
- [2] 王秋颖,陈海英. 鸟巢式护理在子痫前期患者所生新生儿护理中的应用[J]. 中国继续医学教育,2020,12(15):186-188.
- [3] 袁淑莉. 鸟巢式护理结合俯卧位抚触对新生儿黄疸蓝光治疗依从性、疗效及睡眠质量的影响[J]. 临床护理杂志,2020,19(03):29-32.
- [4] 肖鹏飞,张小平,肖艾青,汤芳. 鸟巢式护理在早产儿发育支持和睡眠保障中的应用[J]. 当代护士(下旬刊),2021,28(11):110-112.
- [5] Huang Jianfen, Lin Shuqi, Zhu Xinxin. The influence of nest nursing mode on the number of defecation and milk intake in neonatal care was analyzed [J]. Heilongjiang Traditional Chinese Medicine, 2020,49 (05): 190-191.
- [6] 李英兰,谢俊清,张玉红. 多功能鸟巢式护理对早产儿胃肠功能及血氧饱和度的影响[J]. 全科护理,2021,19(25):3536-3538.
- [7] 张霞,刘榴,王友军,韩晓霞. 鸟巢式护理联合音乐疗法对早产儿体格发育和神经发育的影响[J]. 成都医学院学报,2021,16(04):520-522.
- [8] 肖芳,陈芳,杜红娥. 鸟巢式护理对新生儿血氧饱和度、胃肠功能及出暖箱时间的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(13):123-125.
- [9] Chen Xiaoling, Xu Cuiwen, Yan Huiping. The effect of anti-type intervention on serum bilirubin and sleep quality in children with neonatal jaundice phototherapy was analyzed [J]. The World Journal of Sleep Medicine, 2020,7 (11): 1945-1946.
- [10] 陆美健,吴燕英,刘泳娜. 鸟巢式护理对新生儿高胆红素血症蓝光照射治疗效果的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2021,27(01):74-76.
- [11] 郭燕如,赵雪婷,蓝文兰,刘燕舞,周丽莉,刘红艳. 鸟巢式护理与抚触式护理在照顾早产儿护理中的临床疗效分析[J]. 新疆医学,2020,50(05):508-510.
- [12] 高炜,陈晓庆,刘娟娟,于先晨. 鸟巢式护理联合防撞条干预对新生儿黄疸光疗新生儿血清胆红素及睡眠质量的影响评价[J]. 世界睡眠医学杂志,2020,7(09):1581-1582.

收稿日期: 2022年5月26日

出刊日期: 2022年7月13日

引用本文: 卢敬敬, 鸟巢式护理在新生儿护理中的应用研究[J]. 当代护理, 2022, 3(5): 75-78  
DOI: 10.12208/j.cn.20220190

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS