

骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果

龙明秀, 罗霞

贵州省人民医院康复医学科 贵州贵阳

【摘要】目的 对骨科康复护理技术的应用效果进行分析。**方法** 研究设立了对比实验, 实验对象为本院收治的 64 例髋关节置换术患者, 实验首先对其进行小组区分, 两组采用不同护理方式并进行不同的命名, 最终目的是对比护理效果。**结果** 经比较, 观察组患者的心理状态以及髋关节功能评分和对照组之间存在较大差异 ($P < 0.05$)。**结论** 于髋关节置换术患者护理期间采用骨科康复护理效果较为显著。

【关键词】 骨科康复护理; 髋关节置换术; 临床效果

Clinical application effect of orthopedic rehabilitation nursing technology after hip replacement

Mingxiu Long, Xia Luo

Department of Rehabilitation Medicine, Guizhou Provincial People's Hospital, Guiyang, Guizhou, China

【Abstract】 Objective: To analyze the application effect of orthopedic rehabilitation nursing technology. **Methods:** The study set up a comparative experiment. The subjects were 64 patients undergoing hip replacement surgery in this hospital. The experiment first divided them into groups. The two groups adopted different nursing methods and named differently. The ultimate goal was to compare nursing effects. **Results:** After comparison, there were big differences between the observation group and the control group in their mental state and hip joint function scores ($P < 0.05$). **Conclusion:** The effect of orthopedic rehabilitation nursing during the nursing of patients undergoing hip replacement is more significant.

【Keywords】 Orthopedic Rehabilitation Nursing; Hip Replacement Surgery; Clinical Effect

引言

随着当前社会不断的发展和进步, 人们的生活水平直线上升, 因此也提升了人们的平均寿命, 老年人的增加也说明逐渐迎来了老龄化社会。老年人的身体素质随着年龄的增加在不断的下降, 这也导致骨科疾病的发生几率逐渐增加, 其中髋关节疾病就是骨科治疗中常见的一种疾病类型, 该疾病严重影响着患者的身心健康以及生活质量, 同时也对患者的生命安全造成了一定的威胁^[1-4]。在临床针对髋关节疾病的治疗中, 髋关节置换术是比较常见的一种治疗方式, 这种治疗方式可以将患者的临床症状进行改善, 与此同时提升患者的生活质量。但是在手术治疗后, 患者会受到自身以及各种因素的影响导致并发症的发生, 对其治疗效果以及生命健康造成了较大影响。因此这就要求在患者治疗后为其采取相应的护理措施, 康复护理

是当前临床治疗中的常见护理干预措施, 本文就该护理措施在髋关节置换术患者治疗期间的应用进行研究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象为 2019 年 7 月至 2021 年 7 月期间在本院进行髋关节置换术的 64 例患者, 将其分为对照组和观察组分别 32 例, 对照组男女比例为 18:14, 年龄最小值和最大值分别为 61 岁和 80 岁, 平均年龄为 (69.88 ± 8.14) 岁; 观察组男女比例 17:15, 年龄最小值和最大值分别为 60 岁和 81 岁, 平均年龄为 (68.12 ± 8.64) 岁。两组患者的一般资料对比后差异较小, 不具统计学意义 ($P > 0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

给予对照组患者护理期间的常规护理, 即药物指

导和健康指导等, 同时在护理期间给予患者有效的肌力训练, 训练时间为手术结束后 2 周内, 并对患者的实际情况进行分析, 在这一基础上帮助患者进行针对性的训练, 观察组患者采用的是术后康复护理, 具体护理步骤如下:

①心理疏导。患者在治疗的过程中会被病情影响导致心理状态不佳, 同时手术也会给患者造成较大的痛感, 导致患者对治疗产生不配合的现象, 因此护理人员需要对患者的心理状态进行了解, 充分针对患者害怕疼痛等心理状态实施针对性的护理, 避免患者由于害怕锻炼导致伤口开裂的心理想法进行排除, 并在这一基础上鼓励患者进行正确的康复训练, 与此同时需要和患者进行充分的交流和沟通^[5-6]。并引导患者家属在患者的护理期间对其进行鼓励和引导, 提升患者的护理依从性。并在这一期间向患者讲解关于该疾病的成功案例, 让患者对康复训练的安全程度了解后, 更加清楚康复训练的好处, 从而降低患者对康复训练的焦虑心理, 提升其训练积极性^[7-9]。

②康复训练。在患者了解康复训练的重要性后, 护理人员可以观察患者的实际身体状况, 在患者手术麻醉消失后, 要适当的带领患者进行被动训练, 训练内容为帮助患者进行踝关节背伸趾曲活动, 同时搭配下肢肌肉进行按摩。在训练期间, 需要定期对患者进行翻身, 避免其患肢内收外旋, 并在术后根据患者的实际情况为其进行肱四头肌和小腿肌肉的锻炼, 每小时根据患者的实际情况选择收缩运动的次数和时间,

并根据患者的实际恢复情况将被动运动逐渐转变为主动运动^[10-13]。

③预防深静脉血栓。患者在手术后需要长期卧床休息, 这也非常容易导致深静脉血栓的形成, 对患者的生命健康造成了威胁, 因此需要针对这一内容采取有效的预防方式, 在手术后 12 小时需要给予患者气压波和低分子肝素的治疗, 并帮助患者在护理期间进行肢踩泵的训练, 定期对患者的情况进行观察, 如有异常需要马上进行处理^[5]。

1.3 观察指标

对比依据为两组患者的心理状态以及髌关节功能, 采用的是 SAS、SDS 自评量表以及 Harris 量表。

1.4 统计学处理

为了提升研究的准确性, 统计学处理是非常必要的步骤之一, 本次研究采用的是统计学软件 SPSS 22.0 来进行数据处理, 在进行分析处理后, 会对计量和计数进行不同方式的表达, 分别是土标准差和 n (%) ; 其次对数据进行检验会采用 t 和 X² 进行。经对比后, 组间差异较大且具有统计学意义, 则视为 (P < 0.05) 。

2 结果

2.1 经对比, 两组患者经过护理后心理状态均有所改善, 但是观察组患者的效果更加明显 (P < 0.05), 见表 1。

2.2 经对比, 观察组患者经过治疗后的髌关节功能明显优于对照组 (P < 0.05), 见表 2。

表 1 两组患者心理状态评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS		t 值	P 值	SAS		t 值	P 值
		护理前	护理后			护理前	护理后		
观察组	32	63.14 ± 2.51	50.11 ± 1.04	13.5498	<0.05	58.44 ± 2.64	48.22 ± 1.21	14.2041	<0.05
对照组	32	62.74 ± 2.43	56.48 ± 1.34	7.0211	<0.05	59.12 ± 2.56	54.73 ± 1.48	4.7887	<0.05
t 值		0.1204	11.0212			0.2287	15.2039		
P 值		<0.05	<0.05			<0.05	<0.05		

表 2 两组患者髌关节功能评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	护理前	护理后	t	P 值
观察组	32	78.45 ± 2.13	93.78 ± 3.45	13.2016	<0.05
对照组	32	79.01 ± 3.22	85.27 ± 3.41	6.2324	<0.05
t 值		0.0547	8.2644		
P 值		>0.05	<0.05		

3 讨论

骨科疾病是当前临床治疗中的常见疾病之一,该疾病病情较为严重,且治疗周期比较长,手术治疗后要有长期的卧床恢复时间,在这一期间内,患者的生活质量受到了严重的影响,而长期对患者的活动进行限制也会导致患者的心理状态受到影响,从而产生不同程度的应激反应,导致治疗效果也受到严重影响。而髋关节置换术在当前临床治疗中有着广泛的应用,主要是用来针对髋关节相关疾病进行治疗,该手术治疗方式可以将患者的疼痛感进行降低,并改善其髋关节功能。但是在实施髋关节置换术后,需要为患者提供合理的护理方式,搭配合理的护理方式才可以得到更加优质的护理效果,同时还可以降低并发症的发生几率。而康复护理在骨科护理中是常见的护理干预方式,主要是通过对患者肢体的锻炼来提升患者的康复速度和髋关节功能,从而降低并发症的发生几率。在本次研究中,利用康复护理和常规护理进行了对比,经对比可以发现,使用康复护理的患者心理状态以及髋关节功能都明显优于对照组,两组之间的数据具有显著差异($P < 0.05$)。由此可以看出,利用康复护理可以将患者的心理状态进行提升,同时还可以更好的提升患者的髋关节功能^[14-17]。

综上所述,于髋关节置换术患者护理期间采用骨科康复护理效果较为显著。

参考文献

- [1] 杨红. 快速康复外科理念应用于单侧全髋关节置换术快速康复临床护理路径的初步构建及应用[D]. 南昌大学, 2018.
- [2] 谭妃英. 自制康复辅助具及肌力训练处方在老年人工髋关节置换术后患者中的应用[D]. 南方医科大学, 2017.
- [3] 岳波. 热奄包联合温和灸对髋关节置换术后患者早期康复护理效果分析[D]. 黑龙江中医药大学, 2017.
- [4] 张锐. 康复护理模式在骨科髋关节置换中的临床应用[J]. 中国实用医药, 2021, 16(09): 205-207.
- [5] 李丹丹, 潘卫宇, 张俊娟. 髋关节置换术后远程康复护理研究进展[J]. 护理学杂志, 2019, 34(12): 101-103.
- [6] 李琳, 何丽英, 田艳茶, 等. 护理干预对髋关节置换术后深静脉血栓形成的影响[J]. 河北医科大学学报, 2016(1): 3.

- [7] 冯玲, 唐德远. 骨科康复护理在髋关节置换术后的临床效果分析[J]. 国际护理学研究, 2021; 3(4): 30-32.
- [8] 杨丽娟. 综合护理配合全髋关节置换术治疗老年股骨颈骨折的临床效果观察[J]. 中国医药指南, 2016, 14(4): 1.
- [9] 王琴, 蓝天玉, 周琴. 对骨科护理人员全髋置换术后护理知识掌握情况的调查分析[J]. 中国卫生产业, 2017, 14(27): 2.
- [10] 关惠军. 髋关节置换术的护理配合[C]// 全国第七届骨科护理学术交流暨专题讲座会议.
- [11] 丁洁. 康复护理干预对骨科全髋关节置换术患者康复效果及自理功能的影响[J]. 中外女性健康研究, 2017(20): 2.
- [12] 李霞. 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的应用效果[J]. 2022(10).
- [13] 巧方. 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的应用效果[J]. 实用医学研究, 2019, 1(2).
- [14] 柯冰华. 人工髋关节置换术 36 例围手术期护理体会[J]. 中国医药指南, 2013, 11(33): 2.
- [15] 刘玉梅, 彭小溪. 高龄髋关节置换术 34 例护理体会[J]. 中华现代临床医学杂志, 2004.
- [16] 文丽, 王翠平. 康复护理干预对骨科全髋关节置换术康复效果及自理功能的影响[J]. 实用临床医药杂志, 2017.
- [17] 赵春梅, 张吉先. 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果[J]. 检验医学与临床, 2015, 12(5): 3.

收稿日期: 2022 年 1 月 10 日

出刊日期: 2022 年 3 月 9 日

引用本文: 龙明秀, 罗霞, 骨科康复护理技术在髋关节置换术后的临床应用效果[J]. 当代护理, 2022, 3(1): 24-26

DOI: 10.12208/j.cn.20220008

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS