

助产士综合护理对妊娠糖尿病患者的临床效果及母婴结局影响评价

李鸿汐

广东药科大学附属第一医院 广东广州

【摘要】目的 论助产士综合护理在妊娠糖尿病患者中的应用。**方法** 随机选择在我院医治的妊娠糖尿病患者 100 例,按随机方式分组,其中 50 例采取常规护理(对照组),另 50 例实施助产士综合护理(观察组),经观察对比,得出结论。**结果** 对于各项数据的对比来说,观察组护理方法的各项数据更加有优势,差异有统计学意义($P < 0.05$)。护理之后观察组患者母婴结局、护理后血糖控制效果、营养状态明显优于对照组,差异有统计学意义($P < 0.05$)。**结论** 使用本研究方法进行护理,大大提高了血糖控制效果,显著改善了母婴结局,确保孕产妇和新生儿生命安全,减少孕产妇并发症和新生儿不良状况的发生,值得临床推广应用。

【关键字】 妊娠期糖尿病;助产士综合护理;母婴结局;血糖水平

Clinical effect and maternal and infant outcomes of midwife comprehensive nursing in patients with gestational diabetes mellitus

Hongxi Li

The First Affiliated Hospital of Guangdong Pharmaceutical University, Guangzhou, China

【Abstract】Objective To discuss the application of comprehensive midwife nursing in gestational diabetes patients. **Methods** 100 gestational diabetes patients treated in our hospital were randomly selected, of which 50 were in routine care (control group), and another 50 were in midwife comprehensive care (observation group), and the conclusion was drawn. **Results** For the comparison of the various data, the nursing method data of the observation group were more advantageous and significantly different ($P < 0.05$). After the nursing observation group, the maternal and infant outcomes, blood glucose control effect and nutritional status of the control group were significantly better than those of the control group, with statistically significant differences ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of this study method greatly improves the blood glucose control effect, significantly improves the maternal and infant outcomes, ensures the maternal and newborn life safety, and reduces the occurrence of maternal complications and neonatal adverse conditions, which is worth clinical application.

【Keywords】 Gestational diabetes; comprehensive midwife care; maternal and infant outcomes; blood glucose levels

妊娠期糖尿病(Gestational Diabetes)是妊娠期最常见的代谢疾病之一,指孕妇在怀孕前糖代谢水平正常,但孕妇在怀孕期间糖代谢异常,一般指怀孕期间发生的糖尿病。由于生活水平的提高和生活观念的改变,女性在怀孕后往往会受到过度关注和出现营养过剩的迹象,导致妊娠糖尿病的发病率逐年上升,大多数患者的血糖水平在分娩后恢复正常,然而,未来发生 2 型糖尿病的风险将会增加,受到

了临床界的极大关注,患有糖尿病的孕妇应注意疾病的预防和治疗,以免对自己和未出生的孩子造成不良影响^[1-2],这就表明了实施护理干预的必要性。随着我国三胎政策的启动和普及,高龄妈妈的比例越来越高,妊娠糖尿病的发病率也在增加,如果母亲没有接受有针对性的控制,妊娠可能会受到不利影响,包括胎儿窘迫、感染、胎膜早破、新生儿窒息和早产。本研究采用助产士综合护理,分析在妊

妊娠糖尿病患者护理中的应用及影响,旨在提高临床效果,经观察后临床效果满意,报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

我们按随机方式分组我院 2020 年 1 月-2022 年 1 月收治的妊娠糖尿病患者 100 例。用随机数字法分为对照组:年龄 25-44 岁,平均为 (35.84±3.79) 岁,共 50 例;观察组:年龄 26-45 岁,平均为 (35.94±3.37) 岁,共 50 例。

纳入标准:①本研究经我院伦理委员会批准;②所有产妇及其家人都签署了知情同意书,了解了该研究的内容;③所有入选产妇都符合妊娠糖尿病的诊断标准。

排除标准:①排除有心脏、肾脏、肝脏或其他重要器官功能障碍的孕妇;②患有血液或免疫系统疾病的人;③临床信息不健全产妇排除;④治疗合作程度不足;⑤排除有全身感染的产妇。基本资料差异无统计学意义 ($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组:给予常规护理。即护理人员与产妇进行一对一交流,强调健康、科学饮食的必要性,嘱咐产妇多吃低糖食物,并学习如何计算食物份量。护理人员应详细说明糖尿病对母体和胎儿的影响,并指导产妇定期测量血糖水平,并做好每日详细记录。提前告诉产妇心悸、头晕、心跳加快、出冷汗等症状如何处理,引导产后女性建立积极乐观的心态,避免出现不利于后续治疗的情绪波动较大的情况。

观察组:实施助产士综合护理,方法同下:

①建立健康档案。根据产妇的具体情况填写健康档案,由经验丰富的助产士对产妇档案进行分析,详细记录每个阶段孕产妇指标的变化,其中包括空腹血糖水平、进食后 2h 血糖水平和糖化血红蛋白,密切监测产妇是否出现其他并发症并了解她的药物使用情况。

②健康知识宣教。护理人员根据产妇教育水平、认知状况和性格特征,选择适当的方式向产妇介绍妊娠糖尿病的知识,包括饮食指导、生活方式调整和康复锻炼,分析妊娠糖尿病的短期和长期危害,鼓励产妇提高自我护理意识和治疗依从性。

③血糖水平检测。护理人员指导产妇和家人正确使用血糖仪,并嘱咐她们要多注意自身血糖水平的变化,并向产妇演示血糖仪的操作流程,纠正错误操作。

④心理疏导。在与产妇们的日常交流过程中,护理人员需要介绍更多成功案例,帮助产妇及其家人提高对康复的信心,通过鼓励产妇们积极配合医务人员进行治疗和干预,可以有效地预防和控制疾病,延缓疾病的发作,帮助产妇们正确处理负面情绪,引导妈妈们以积极乐观的态度对待治疗。

⑤并发症预防。助产士严格按照医生的处方,嘱咐产妇按时吃药,向产妇详细讲解每种药物的正确服用方法、用法和用量,指导产妇正确使用胰岛素。指导产妇保持外阴清洁干燥,并每天经常更换内衣裤。

⑥饮食护理。妊娠糖尿病要注意膳食搭配,制定结合产妇个人喜好和“膳食金字塔”的科学膳食计划,应将每日膳食登记表分发给患者,并详细记录他们的每周膳食,可以帮助产士了解产妇和哺乳期产妇的饮食习惯,并指导纠正不良饮食习惯。孕期不同阶段的营养平衡存在一定差异,助产士必须做出合理的调整,以确保产妇和胎儿都得到良好的营养。

1.3 指标判定

观察两组母婴结局。包括剖宫产、早产、产后并发症、新生儿并发症发生率。

记录两组护理后血糖控制效果,包括 FPG、2hPG 水平。

记录两组护理后营养状态,包括白蛋白、前白蛋白水平。

1.4 统计学方法

使用 SPSS 24.0 软件分析数据,以 χ^2 检验母婴结局等计数资料 ($n, \%$),以 t 检验护理后血糖控制效果、营养状态等计量资料 ($\bar{x} \pm s$), $P<0.05$ 为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组母婴结局对比

两组 50 例患者:对照组剖宫产率 46.00% (23/50),早产率 20.00% (10/50);观察组剖宫产率 20.00% (10/50),早产率 4.00% (2/50)。两组剖宫产率、早产率相比,差异有统计学意义 ($\chi^2=15.287, P=0.000; \chi^2=12.121, P=0.000, P<0.05$)。

对照组产后并发症发生率 16.00% (8/50),新生儿并发症发生率 18.00% (9/50);观察组产后并发症发生率 2.00% (1/50),新生儿并发症发生率 4.00% (2/50)。两组产后并发症发生率、新生儿并发症发生率相比,差异有统计学意义 ($\chi^2=11.965, P=0.000; \chi^2=10.010, P=0.001, P<0.05$)。

2.2 两组护理后血糖控制效果、营养状态比较
护理后观察组血糖控制效果、营养状态明显优

于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。具体数据见表 1。

表 1 两组患者生活质量各维度评分情况对比 [$\bar{x} \pm s$]

组别	n	FPG (mmol/L)	2hPG (mmol/L)	白蛋白 (g/L)	前白蛋白 (g/L)
观察组	50	6.91±0.29	7.12±1.54	37.59±3.25	191.46±16.23
对照组	50	7.90±0.56	8.30±1.44	35.65±2.52	172.96±14.44
t 值	-	11.100	3.957	3.335	6.021
P 值	-	0.000	0.000	0.001	0.000

3 讨论

孕妇体内的激素水平在怀孕期间会表现出不同程度的变化, 导致一些隐藏的糖尿病症状逐渐显现, 当孕妇的胰岛素分泌受限, 无法得到有效代偿时, 就会导致血糖升高, 这会导致产妇患上妊娠糖尿病, 甚至导致原来的病变继续恶化。

随着我国人民的生活方式和饮食习惯发生很大变化之后, 妊娠期糖尿病的发病率也在逐年增加, 可导致多种对母婴有害的并发症, 严重影响患者产妇和胎儿的安全^[3-5]。相关研究表明, 妊娠糖尿病可能在一定程度上增加胎儿肥胖和 2 型糖尿病的风险, 如何对妊娠期糖尿病患者实施有效的管理措施具有重要的临床意义^[6-8]。在实施助产综合护理干预过程中, 严格执行“以产妇为中心”的原则, 根据产妇的状况和需要进行有效的母乳喂养, 鼓励产妇们对妊娠知识有更多的了解, 并尽可能避免不良事件, 确保产妇和胎儿的安全。本研究使用不同的护理方式对比数据, 得出结论。结果显示, 观察组患者母婴结局、护理后血糖控制效果、营养状态明显优于对照组, 两组间数据对比有显著差异 ($P < 0.05$), 表明观察组使用助产士综合护理的效果优于对照组。

总之, 使用本研究方法进行护理, 大大提高了血糖控制效果, 显著改善了母婴结局, 确保孕产妇和新生儿生命安全, 减少孕产妇并发症和新生儿不良状况的发生, 因此它具有重要的推广价值和临床应用价值。

参考文献

- [1] 谢玲. 助产士孕期营养指导对妊娠糖尿病患者母婴结局的影响[J]. 糖尿病新世界, 2022, 025(005):144-147.
- [2] 沈艳茹, 高向明. 助产士孕期营养指导对妊娠期糖尿病

患者母婴结局的影响探究[J]. 智慧健康, 2021, 007(023):135-137.

- [3] 郑秀钗. 助产士孕期营养指导对妊娠糖尿病患者母婴结局的影响[J]. 糖尿病新世界, 2021, 024(012):106-109.
- [4] 林曙玲, 张翠娥. 助产士孕期营养指导对妊娠糖尿病患者母婴结局的影响评价[J]. 糖尿病新世界, 2019, 022(015):83-84.
- [5] 叶吓平. 早期综合护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖控制和妊娠结局的效果分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 024(009):148-151.
- [6] 袁炎珍. 个性化综合护理干预对妊娠期糖尿病患者的临床效果及妊娠结局的影响分析[J]. 糖尿病新世界, 2021, 024(006):115-117+120.
- [7] 纪小花, 张金珠. 个性化护理干预对妊娠期糖尿病患者血糖水平以及妊娠结局的影响效果评价[J]. 糖尿病新世界, 2019, 022(013):112-113+116.
- [8] 吴安芳. 综合护理干预对妊娠期糖尿病患者妊娠结局的效果分析[J]. 中国实用医药, 2019, 014(17):172-173.

收稿日期: 2022 年 8 月 7 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 孔德兰. 助产士综合护理对妊娠糖尿病患者的临床效果及母婴结局影响评价[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(5):54-56

DOI: 10.12208/j.jmm.202200281

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS