

## 胸外重症术后呼吸功能恢复的临床治疗措施研究

李剑锋

南京鼓楼医院集团仪征医院 江苏仪征

**【摘要】目的** 本文主要是针对胸外科重症患者在手术之后临床护理中呼吸训练的措施以及效果进行分析与研究。**方法** 在医院的胸外科中选择 120 名重症患者，将这些患者划分为两个组别，一组采用常规的方式进行术后护理，另一组则采用呼吸功能训练的方式进行术后护理，在一段时间之后对比两组患者的护理效果，进而判断出临床护理措施的应用情况。**结果** 通过两组患者护理结果的对比，可以看出，在进行患者呼吸功能恢复的过程中，呼吸功能训练的护理方式有着很强的效果，两组之间的护理结果存在着一定的差异性。**结论** 根据本次研究的结果可以发现，相较于常规的护理方式，呼吸功能训练方式下的护理具有更强的效果，值得在后续的临床护理中推广使用。

**【关键词】** 胸外重症；术后呼吸功能；功能恢复；临床护理措施；措施研究

**【收稿日期】** 2022 年 10 月 31 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 28 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230024

### Clinical treatment of respiratory function recovery after severe extrathoracic surgery

Jianfeng Li

Nanjing Gulou Hospital Group Yizheng Hospital Jiangsu Yizheng

**【Abstract】 Objective:** This paper is mainly aimed at the recovery of respiratory function of severe case patients in thoracic surgery after operation clinical nursing measures were analyzed and studied. **Methods:** 120 patients from severe case were selected in thoracic surgery. After that, these patients were divided into two groups, one group used routine postoperative care, and the other group postoperative nursing was carried out by respiratory function training, and the nursing effect of the two groups of patients was compared after a period of time results, and then judge the application of clinical nursing measures. **Results:** By comparing the nursing results of the two groups, it can be seen that in the process of restoring patients' respiratory function, the nursing methods of respiratory function exercise are very strong effect, there are some differences in nursing results between the two groups. **Verdict:** Based on the conclusion of this study it can be found that compared with conventional nursing methods, nursing under respiratory function training methods has stronger effects therefore, it is worth popularizing and using in the follow-up clinical nursing.

**【Keywords】** Severe Case Outside the Chest; Postoperative Respiratory Function; Function Recovery; Clinical Nursing Measures; Measures Study

#### 引言

在正常的情况下，胸外科重症患者的治疗都是通过手术的方式进行，但是在手术的过程中，不可避免的会对患者的肺部造成一定的挤压，这就使得患者在术后可能会出现一些并发症，这些并发症会对患者的呼吸造成很大的影响，但会对患者后期的身体恢复产生负面影响。对于这种现象，在患者手术完成之后，术后护理必不可少，通过术后护理，可以使患者的呼吸功能得到及时性的恢复，也可以使患者的身体情况

得到一定程度的调整与改善。在大部分的医院中，患者的术后护理都是采用常规的方式，这种护理方式虽然具有一定的效果，但是也存在着一一些方面的局限性，像并发症上的局限、患者呼吸功能恢复上的局限等等，对此新的护理方式研究与应用就显得格外重要。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

在医院的胸外科中选择 120 名重症患者，这些患者中男性的数量为 73 名，女性的患者为 47 名，患者

的年龄是在 23-68 岁之间, 平均年龄为 (45±2) 岁左右。之后将这些患者随机的划分为两个作别, 一组定为常规组, 这组患者是采用常规的方法进行术后护理; 另一组定为呼吸组, 主要是采用呼吸训练的方式进行患者护理。在对两组患者进行划分的时候, 不存在年龄或者是性别上的差异性, 因此护理结果的对比具有参考价值。

在选择患者的时候, 需要针对四个方面的信息进行衡量: 第一是患者的疾病情况、身体情况处于本次研究标准的范围之内, 且患者身上不存在其他类型的疾病; 第二是患者的身体各项技能处于健全的状态, 像心肺功能的健全; 第三是患者精神状态处于正常的范围内, 患者可以主动的将自己的身体情况、感官情况表述出来; 第四是患者及患者的家属人员对本次研究的事项具有清晰的了解, 且患者本人已签署同意书。

### 1.2 方法

常规组: 这组的患者主要是通过常规的方式进行术后护理, 也就是对患者进行生命体征的监测, 对患者的病房环境进行护理加强, 对患者的心理情况、引流管情况进行日常护理, 促使患者的日常生活得到保证。

呼吸组: 对于这一组的患者, 是通过呼吸训练的方式进行护理, 在呼吸训练的过程中, 也需要加入一些全面护理的内容, 具体的护理情况主要是分为三个方面。

第一, 进行患者呼吸道的护理。患者呼吸道的护理流程有三个步骤: 第一步护理人员需要指导患者保持在正确的体位姿势上, 确保患者的呼吸处于顺畅的情况, 在患者麻醉结束之后, 使患者的体位调整为半卧, 这样可以使患者腹部的压力得以减轻, 也可以使患者的手术切口的疼痛得到缓解<sup>[1]</sup>; 第二步是对患者进行无氧治疗, 治疗的时候需要将蒸馏水结合起来, 促使患者的呼吸道保持在湿润的状态; 第三步是护理人员将正确的咳嗽姿势教给患者, 使患者可以通过咳嗽将肺部的痰液排出, 若是患者的痰液较为黏稠, 就需要借助雾化的方式来帮助患者咳嗽。

第二, 进行患者呼吸功能的训练。患者呼吸功能的训练流程有四步。首先是对患者进行缩唇呼吸训练, 使患者保持自己的呼气时间大于吸气时间, 这种训练的频率可以控制在每天三次左右<sup>[2]</sup>; 其次是对患者进行腹式呼吸训练, 这样可以使患者体内血液的含氧量得到一定程度的增加, 也可以使患者的肺泡通气量得到较大程度的加强; 再次是对患者进行肺活量训练, 一

般是通过吹气球的方式来训练, 这样可以使患者的肺活量得到有效的提升; 最后是对患者进行上肢训练, 使患者在活动上肢的同时调整自己的呼吸频率, 这种练习可以控制为每次十下到二十下左右。

第三, 进行患者身体的疼痛护理。患者身体的疼痛护理主要是分为四点: 第一点是将健康教育的内容宣讲到位, 同时将患者术后护理的注意事项、可能会出现并发症情况等详细的讲解, 使患者及家属人员可以对这些情况具有一定的防范意识; 第二点是护理人员需要仔细评估患者的心理情况, 进而根据患者的心理状态进行对应性的心理疏导, 促使患者能够对这种疾病的治疗与护理产生一定的信心, 也使患者能够养成积极乐观的心态<sup>[3]</sup>; 第三点是采用一些患者感兴趣的内容使患者的注意力得到转移, 这样可以使患者在一定程度上忽视自己的身体疼痛; 第四点是对患者进行一些放松性质的训练, 如利用听音乐等方式, 从而使患者的精神状态得到缓解, 也可以使患者的身心情况得到放松。

### 1.3 观察指标

在本次研究中, 观察指标主要是分为三个方面, 第一是患者的护理效果, 第二是患者的术后并发症情况, 第三是患者呼吸功能的障碍情况。

### 1.4 统计学方法

对于本次研究中涉及的数据处理来讲, 是采用 SPSS22.0 版本的统计学软件进行, 其中两组患者护理的有效情况是通过“%”的形式来体现, 两组患者护理结果之间的差异性是通过“P”的形式来体现。

## 2 结果

通过本次研究, 可以发现常规的护理方法与呼吸训练的护理方法在结果上是存在着一定的差异性, 具体的结果情况如表一所示; 两组患者在术后护理中, 出现并发症的情况也是存在着很大的不同, 具体的结果如表二所示; 在护理完成之后, 两组患者的呼吸功能障碍也有着较大的差异性, 详细的对比情况如表三所示。

## 3 讨论

在进行胸外科重症患者治疗的时候, 手术是一种常用的方式。通过这种方式, 可以快速地将患者的重症情况缓解过来, 但是在手术完成之后, 患者的手术切口处出现一些问题, 像剧烈的疼痛以及并发症的出现等等, 这些情况都会使患者的呼吸受到很大的影响。在这样的情况下, 患者术后的护理就有着较为重要的作用。

表 1 两组患者护理结果的对比

组别	人数	护理有效	护理一般	护理无效	有效率
常规组	60	35	11	14	76.7%
呼吸组	60	56	3	1	98.3%
P	---	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者术后并发症的对比

组别	人数	出现并发症	未出现并发症	出现率
常规组	60	27	33	45.0%
呼吸组	60	3	57	5.0%
P	---	<0.05	<0.05	<0.05

表 3 两组患者呼吸功能障碍的对比

组别	人数	无功能障碍	轻度功能障碍	中度功能障碍	重度功能障碍
常规组	60	0	11	26	23
呼吸组	60	7	42	8	3
P	---	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

在大部分的医院中,患者的术后护理都是采用常规的方式进行,这种护理方式存在着一些方面的不足,像护理效果的不高、并发症出现的概率偏高以及患者呼吸功能的障碍严重等等,对此医院就需要研究新的护理方式,既要常规护理中的不足之处弥补起来,也要使患者的身体情况得到较大程度的改善。

呼吸训练下的护理方式对于重症患者的术后护理有着较为重要的作用,不仅可以对患者的呼吸情况进行调整,也可以对患者的身体情况进行整体性的护理,进而使患者可能会出现并发症问题得以消除<sup>[4]</sup>。与常规的护理方式相比,这种护理方式的临床效果较为卓越,而且在这种护理方式的作用下,患者的呼吸功能也较为良好,出现障碍的可能性较低,因此这种护理方式自身具有较强的实用价值<sup>[5]</sup>。

本文主要是针对 120 名胸外科的重症患者进行研究,研究结果显示在常规护理方式下,患者护理的有效率为 76.7%,患者出现并发症的概率为 45.0%,而且患者的呼吸功能基本上都存在着不同程度的障碍情况;在呼吸训练护理方式的作用下,患者护理的有效率是 98.3%,患者出现并发症的概率是 5.0%,患者的呼吸功能障碍较弱。

综合来讲,在胸外科重症患者术后护理的过程中,呼吸训练的方式有着较为显著的效果,值得在后续的

临床护理中推广使用。

#### 参考文献

- [1] 王侠.细致化护理应用于胸外科重症术后呼吸功能恢复中的临床效果[J].国际感染杂志(电子版),2020,009(001):223-224.
- [2] 任晓红,赵妮霞.个性化康复护理对胸外科重症患者术后呼吸功能恢复的影响[J].东方药膳 2020 年 11 期,2020,208-211.
- [3] 彭双双,衡阳.不同护理模式对胸外科重症患者术后呼吸功能恢复及依从性的影响[J].现代消化及介入诊疗,2022(S1).147-152.
- [4] 李倩文,王姣容,李文娟.综合护理对胸外科重症术后患者呼吸功能恢复的效果观察[J].中国保健营养,2021(031-020).36-41.
- [5] 玛伊热·图尔荪,努尔比亚·阿布力米提.呼吸功能锻炼对心胸外科术后患者呼吸功能和生活质量的影响[J].健康必读 2021 年 10 期,2021.298-303.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS