

新型改良式病员服在基层医院重症医学科患者中的应用研究

秦文艺

宜宾市第五人民医院 四川宜宾

【摘要】本研究针对基层医院重症医学科患者的实际需求，设计并评估了一种新型改良式多功能重症患者病员服。研究小组由9人组成，包括护理教育与管理领域主任护师、临床副主任护师、主管护师、护师及护士。研究小组设计了改良病员服图纸，并制订了患者及家属、医护人员满意度调查问卷。通过对基层医院重症医学科患者的应用研究，收集并分析了相关数据。结果表明，新型改良式病员服在提高患者舒适度、方便护理操作、保护患者隐私等方面具有显著效果，同时也得到了患者及家属和医护人员的高度认可。本研究为基层医院重症医学科患者的护理提供了新的思路和方法。

【关键词】新型改良式病员服；基层医院；重症医学科；应用研究

【收稿日期】2024年7月16日 **【出刊日期】**2024年8月28日 **【DOI】**10.12208/j.jnmn.20240398

Study on the application of new and improved hospital dress to the patients of intensive medicine department in basic hospitals

Wenyi Qin

Yibin Fifth People's Hospital, Yibin, Sichuan

【Abstract】 This study designed and evaluated a new type of improved multi-functional gown for critical patients according to the actual needs of patients in intensive care department of primary hospitals. The study team consisted of nine people, including the lead nurse in the field of nursing education and management, the associate clinical lead nurse, the lead nurse, the nurse and the nurse. The research team designed the drawings of the improved hospital clothes and developed questionnaires on the satisfaction of patients, their families and medical staff. The relevant data were collected and analyzed through the applied research of patients in intensive care department of primary hospital. The results showed that the new improved gown had remarkable effects on improving patient comfort, facilitating nursing operation and protecting patient privacy, and was also highly recognized by patients, their families and medical staff. This study provides a new idea and method for the nursing of patients in intensive medicine department in primary hospitals.

【Keywords】 New improved hospital gown; Basic hospitals; Critical care Medicine; Applied research

1 引言

重症医学科是医院中收治危重症患者的重要科室，患者病情复杂，治疗和护理操作频繁^[1]。基层医院重症医学科收治的大部分群体患者都是年老体弱的孤寡老人，或者家庭经济状况较差，无法承受高昂价格的医疗设施，且长期需要卧床休息，部分老年患者皮肤薄、弹性差、状态欠佳，易由于治疗护理中的问题而引起压力性损伤^[2]，长期卧床且伴有大小便失禁，护理人员要对这类危重患者进行护理干预，因病情重、变化快、活动受限、管道多，常需留置胃管、气管切开、深静脉置管、尿管等情况，患者在院治疗期间要穿医院统一的病员

服，但是病员服对于这类危重患者，无法达到特殊护理的满足需要^[3]。传统的病员服在穿着和使用过程中存在诸多问题，如不便于护理操作、影响患者舒适度、暴露患者隐私等。为了提高重症医学科患者的护理质量，本研究小组设计并制作了新型改良式病员服，并在基层医院进行了应用研究。

2 研究对象与方法

2.1 研究对象

选取基层医院重症医学科患者100例，其中男性55例，女性45例，年龄18-80岁，平均年龄(50.2±12.3)岁。纳入标准：入住重症医学科时间≥24h；

意识清楚，能配合调查；自愿参加本研究。排除标准：患有传染性疾病；皮肤破损或感染；存在严重的认知功能障碍。

2.2 研究方法

(1) 成立课题研究小组

课题研究小组由 9 人组成，包括护理教育与管理领域主任护师 1 名、临床副主任护师 1 名、主管护师（中级职称）3 名、护师及护士（初级职称）4 名。研究小组负责设计改良病员服图纸，并制订患者及家属、医护人员满意度调查问卷以及搜集整理数据分析。

(2) 新型改良式病员服的设计与制作

①设计理念

新型改良式病员服的设计理念是以患者为中心，兼顾护理操作的便利性和患者的舒适度、隐私保护。本研究改良式病号服是从病员面前向后穿着，采用吸湿透气柔软的全棉布料，衣服版型为一体裙式设计，较普通病员服加长至病员膝盖处位置，取消病员裤，更好地方便操作与观察，更人性化地保护病人隐私；正面衣领口按 V 领版式裁剪，在正中开口至胸前位置，预留搭边 2cm，使用隐性魔术贴固定，解开病员胸前相应部位的魔术贴，可更方便安装心电监护电极片及便于观察胸前皮肤等情况，也更方便为气管切开病人更换气切敷料、以及吸痰等操作；衣袖设计为中长袖，经袖套外侧缘裁剪开口至衣领处，预留搭边 2cm，使用隐性魔术贴固定，测量动态血压时，解开侧边的衣袖口，血压袖带可更方便地绑在前臂，袖带线可从侧开缝隙处连出，更换肢体测量血压时，只需解开魔术贴，避免像普通病员服需要卷起袖管测量血压造成的不便及血压测量值的偏差；

经前臂静脉输液、肘部静脉采血、PICC 置管等操作时，能更加充分暴露上肢，操作结束后，输液管从宽松的粘贴口接出，解开魔术贴即可观察输液是否通畅，有无渗漏及静脉炎等情况；意识不清及躁动需要约束的病员，中长袖设计可更加直观使用约束带，观察病员腕部皮肤及肢端循环，病号服右侧腰部处设计一体式包包一个，以便外出检查等特殊情况下病员的识别卡或特殊用物等；病员服中下段大腿根部处左右设计两个隐形开口为引流袋出入口，护士观察引流情况更直观方便，不用多次掀开病员服，使病员更舒适，病员背面开口设计隐形魔术贴固定，外形更加简单美观，护理操作更便捷流畅；注：所有缝上粘贴的部位，均是在内加衬上约 2cm 的同材质棉布条，选择粘上魔术贴时，从外观是看不见粘贴的。如下图 1 所示。



图 1 新型改良式病员服示意图

②制作方法

新型改良式病员服由制衣工厂统一制作，制作完成后进行消毒处理，确保病员服的清洁卫生。

③应用方法

将新型改良式病员服发放给入选患者，并指导患者及其家属正确穿着和使用。在患者穿着新型改良式病员服期间，观察患者的舒适度、护理操作的便利性、隐私保护情况等，并记录相关数据。

④满意度调查

采用自制的满意度调查问卷，分别对患者及其家属、医护人员进行满意度调查。问卷内容包括病员服的舒适度、便利性、隐私保护、美观度等方面，采用 5 级评分法，分为非常满意、满意、一般、不满意、非常不满意。调查问卷在患者出院前或转出重症医学科时进行发放，当场回收。

⑤数据分析

采用 SPSS19.0 统计软件对数据进行分析。计量资料以均数±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示，采用 t 检验；计数资料以率 (%) 表示，采用 χ^2 检验。P<0.05 为差异有统计学意义。

3 结果

3.1 患者的舒适度

患者穿着新型改良式病员服后，感觉舒适度明显提高，详见下表 1。

3.2 护理操作的便利性

新型改良式病员服的设计方便了护理操作。护理人员进行静脉穿刺、导尿、换药等操作时，无需脱下患者的衣服，节省了操作时间，提高了工作效率。同时，新型改良式病员服的领口和袖口采用弹性设计，不易滑脱，避免了因患者活动导致的针头脱出、导管移位等情况的发生。

3.3 隐私保护情况

新型改良式病员服的设计有效保护了患者的隐私。方便护理操作的同时,也避免了患者的身体暴露,保护了患者的隐私。

3.4 患者及家属、医护人员的满意度

(1) 患者及家属的满意度

表1 患者的舒适度

舒适度	非常舒适	舒适	一般	不舒适
例数	65.00% (65/100)	30.00% (30/100)	5.00% (5/100)	0 (0/100)

表2 患者及家属的满意度

满意度	非常满意	满意	一般	不满意
例数	70.00% (70/100)	25.00% (25/100)	5.00% (5/100)	0 (0/100)

表3 医护人员的满意度

满意度	非常满意	满意	一般	不满意
例数	68.00% (68/100)	12.50% (10/100)	2.00% (2/100)	0 (0/100)

4 讨论

病员服是患者在医院接触得最密切的护理工具之一,其舒适性与适用性直接关系到患者住院需求的满足程度^[4]。住院病人由于慢性疾病和正常生理结构的改变而导致自尊在一定程度上受挫,往往产生自卑、羞愧的心理^[5]。与传统的病员服相比,此款新型改良式病员服制作简单,经济实用,既能保护患者隐私,也能维护患者自尊和形象,更能体现医院精细化管理和人性化服务理念。一方面,新型改良式病员服为柔软的全棉布料,吸汗舒适,既能保护皮肤,在预防皮肤压力性损伤方面也有帮助。另一方面,一体裙式设计剪裁,无裤腰设计防止腰部束缚和皮肤受压情况^[6]。此款新型改良式病员服穿脱方便、设计新颖、操作简易,一人即可完成,省时省力,提高了工作效率,减轻了病人的痛苦以及相关并发症的发生。胸前开口设计,解决了安置心电监护仪时导联线多而无法妥善放置的问题,也解决了部分患者因导联线受压而引起皮肤压力性损伤问题。一体式包包设计方便外出检查时危重患者要携带特殊泵药及部分管路引流袋无法妥善放置的问题^[7]。基层医院重症医学科收治的大部分群体患者都是年老体弱的孤寡老人,或者家庭经济状况较差,无法承受高昂价格的医疗设施,且部分老年患者皮肤薄、弹性差、状态欠佳,易由于治疗护理中的问题而引起压力性损伤^[8]。本款新型改良式病员服改进了导管放置方式,减少了衣服及管道对皮肤的压力和摩擦力,大大减少和预防皮肤压力性损伤的发生,本款设计为一体式裙装,省略了穿裤子,且双侧开口带包包设计,方便导管固定和放置,进

患者及其家属对新型改良式病员服的满意度较高,详见下表2。

(2) 医护人员的满意度

医护人员对新型改良式病员服的满意度也较高,详见下表3。

一步降低非计划拔管的发生率。

5 结论

新型改良式病员服在基层医院重症医学科患者中的应用效果显著,建议在今后的临床工作中,广泛推广使用新型改良式病员服,并不断改进和完善其设计和制作,以提高患者的护理质量和满意度。

参考文献

- [1] 徐子琴,张雪良.我国重症医学科医院感染暴发的流行特征和应对策略[J].疾病监测,2020,35(10):953-956.
- [2] 周军,王莎莎,孙璇.预立医疗照护计划在重症医学科中的应用研究进展[J].医学与哲学,2020,41(2):14-17.
- [3] 李佳清.改良新型神经外科危重患者病员服的设计与应用[J].中国卫生产业,2017,14(26):168-169+175.
- [4] 沈颖,王瑞芳,李春玲,李敏.新型保护手术患者隐私的多功能病员服的制作与应用[J].当代护士(下旬刊),2022,29(02):166-167.
- [5] 荆伟丽.重症监护病房病员服上衣改良设计与应用[J].护理研究,2014,28(23):2900.
- [6] 王芳,王玮,李倩.改良式病员服在神经外科患者中的应用[J].健康必读,2020(5):277.
- [7] 叶丽娟,徐青青,王月芳,等.改良式危重患者病员服的制作与应用[J].中国危重病急救医学,2012,24(3):131.
- [8] 陈海燕,丁小伟.改良医用固定带提高永久起搏器术后有效固定[J].临床与病理杂志,2020,40(2):39397-39397.

版权声明:©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS