

循证护理对艾滋病患者生命质量及睡眠质量的影响分析

刘畅, 郭慧

成都市公共卫生临床医疗中心 四川成都

【摘要】目的 本文考察循证护理对艾滋病患者生命质量及睡眠质量的影响价值及推广意义,旨在促进领域研究的发展进程,更好、更完善的为艾滋病患者提供服务,保障其生命质量。**方法** 实验以对照形式体现,收集2022年8月至2023年8月期间,笔者院内收治的艾滋病患者为研究依据,抽取人数共80例,遵循奇偶分组方式进行小组划分,每组安排(n=40),实施常规干预策略的小组定义为参照组,实施循证护理的小组定义为研究组,随之展开数据收集,资料统计,效果比对。比对数据涵盖:护理前后患者生命质量、护理前后睡眠质量、患者对护理工作的满意程度。采用t检测(正态计量数据);采用 χ^2 检验(计数资料);计算均数以($\bar{x}\pm s$)代替。**结果** 方案不同,收获效果也截然不同,研究组采纳方案更具可实施性和优越性,患者在各项指标数值的体现上均显优另一组,形成明显优劣差异,P值达小于0.05标准,值得探讨。**结论** 通过针对两组患者开展不同形式的干预策略后发现,循证护理模式在艾滋病患者临床护理中的影响意义更为突出,均体现于如下方面:不仅能够有效改善患者生命质量,提高患者睡眠质量,还能极大增进护患关系和谐,提高护理满意度,值得广泛采纳,大力推行。

【关键词】 循证护理; 艾滋病患者; 生命质量; 睡眠质量; 影响分析

【收稿日期】 2024年5月12日

【出刊日期】 2024年6月15日

【DOI】 10.12208/j.ijcr.20240217

Analysis of influence of evidence-based nursing on quality of life and sleep of AIDS patients

Chang Liu, Hui Guo

Chengdu Public Health Clinical Medical Center, Chengdu, Sichuan

【Abstract】 Objective To investigate the impact value and promotion significance of evidence-based nursing on the quality of life and sleep quality of AIDS patients, in order to promote the development process of field research, better and more perfect services for AIDS patients and ensure their quality of life. **Methods** The experiment was carried out in the form of control. A total of 80 cases of AIDS patients treated in our hospital from August 2022 to August 2023 were collected as the basis of the study. Groups were divided according to the odd-even grouping method, and each group was arranged (n=40). The group implementing routine intervention strategies was defined as the reference group, and the group implementing evidence-based nursing was defined as the research group. Then the data collection, data statistics, effect comparison. The comparison data included: patients' life quality before and after nursing, sleep quality before and after nursing, patients' satisfaction with nursing work. t detection (normal measurement data); χ^2 test was used (statistical data). The calculated mean is ($\bar{x}\pm s$) instead. **Results** Different schemes resulted in completely different harvest effects. The scheme adopted by the study group was more feasible and excellent, and the patients were superior to the other group in the reflection of various index values, forming a significant difference between good and bad, and the P-value was less than 0.05 standard, which was worth exploring. **Conclusion** After carrying out different forms of intervention strategies for the two groups of patients, it was found that the influence of evidence-based nursing mode in the clinical nursing of AIDS patients was more prominent, which was reflected in the following aspects: it could not only effectively improve the quality of life of patients, improve the quality of sleep of patients, but also greatly enhance the harmony of nurse-patient relationship and improve nursing satisfaction, which was worthy of widespread adoption and vigorous implementation.

【Keywords】 Evidence-based nursing; AIDS patients; Quality of life; Sleep quality; Impact analysis

近年来,社会经济发生迅猛,国民收入水平得到显著提高,人们在视野、生活方式、饮食结构、思想观念方面均发生了巨大改变,这一现象也无形中增加了各类疾病的发生风险,艾滋病便是其中之一^[1]。艾滋病:是因人体免疫缺陷病毒感染而导致的,可对机体免疫力造成严重破坏,从而导致患者机体抵抗力明显降低,促使各类疾病的发生发展。调研发现:艾滋病患者不仅要承受疾病带来的痛苦和折磨,还需承受极为严重的负面情绪困扰,导致其睡眠质量、生命质量的明显降低^[2]。因此,寻求一种切实可行,行之有效的干预策略,提高患者睡眠质量和生命质量,便成为了领域专家学者不断追求的重要课题。故,本文将80例符合标准的艾滋病患者均分两组,分别将不同形式的护理服务应用其中,重点分析循证护理对艾滋病患者生命质量及睡眠质量的影响价值,具体内容汇报如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

实验以对照形式体现,收集2022年8月至2023年8月期间,笔者院内收治的艾滋病患者为研究依据,抽取人数为80例,遵循奇偶分组方式进行小组划分,每组安排(n=40),其中实施常规干预策略的小组定义为参照组,实施循证护理的小组定义为研究组,期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性(P>0.05)。参照组:男女占比数值:23:17;年龄分布情况如下:21--64岁,均值处于(43.47±2.18)岁;研究组:男女占比数值:24:16;年龄分布情况如下:22--65岁,均值处于(44.51±2.65)岁。

1.2 护理方法

1.2.1 参照组:为本组患者提供常规干预策略,具体内容包含:常规知识宣教、用药指导、相关注意事项告知、病情状况观察等常规护理服务。

1.2.2 研究组:为本组患者提供循证护理服务,具体内容包含:

(1) 成立循证护理团队:护士长任组长,责任护士人组员,成员数量结合院内实际状况分配。而后由护士长组织开展定期的循证护理知识与技能培训,考核通过后方可上岗。

(2) 护理问题指出:护理人员通过与患者沟通、分析病例等方式评估患者病情状况,结合临床护理经验,将既往护理工作中存在的护理问题进行指出。在院艾滋病患者普遍处于发病期,极易出现发热、皮疹、消瘦、食欲不振等症状表现,从而造成日常生活、睡眠质量、生命质量明显降低^[3]。

(3) 循证支持:使用关键词“艾滋病”“循证护理”“睡眠质量”“生命质量”等,在中国知网、万方数据库、中国学术期刊数据库中进行搜索,统计艾滋病患者护理文献,依据循证护理的核心原则,对相关文献内容和质量进行评价,从中提取有价值、可行性、可信性高的文献,结合患者切实需求与临床经验,制定符合艾滋病患者干预计划^[4]。

(4) 护理实施:**a:**通过发放资料、面对面宣教形式为患者及家属详细讲解艾滋病的相关知识,使其明确掌握艾滋病的传播途径和临床表现。还可组织开展艾滋病患者交流会,为患者建立互动平台,促进患者间的相互交流,提升对疾病知识的了解程度^[5]。**b:**干预期间,护理人员需及时了解患者情绪变化,鼓励其勇敢将内心顾虑、担忧、恐慌表达,倾听过后,给予相应疏导和鼓励,消除其不良情绪的同时为其建立治疗信心,增进治疗依从性。**c:**通过为患者列举成功案例,使其心理社会应激得到有效缓解,从而对其社会角色进行合理调整,以此提高社会抗压能力。**d:**家属方面:护理人员需积极与家属开展沟通,使其详尽了解艾滋病相关知识,如传播方式、治疗方法、注意事项等,以此提升其认知水平,多加给予患者理解与接纳,安慰与关怀,避免患者遭受歧视。为患者赢得充足的关爱,从而提升治疗信心^[6]。**e:**日常生活护理:叮嘱患者加强自身卫生,预防交叉感染,保持良好作息与生活习惯,合理饮食,少食多餐,增加高蛋白、高维生素的摄入量。

1.3 观察指标

分析观察两组患者生命质量、睡眠质量、护理满意度方面的差异表现。

1.4 统计学方法

数据资料均运用SPSS26.0系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率(%)代替,若两组对照结果表明P<0.05,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表数据发现,不同干预策略均对患者作用积极,然研究组患者在各项指标的体现上则更显优异(P<0.05),详见表1所示:

3 讨论

通过对比实验的开展,我们能够清晰的获取到如下信息:循证护理服务在艾滋病患者临床护理中具备重要影响意义,可有效改善患者睡眠质量及生命质量,增进护患关系和谐,提升护理满意度^[7]。分析原因:循证护理是基于循证医学形成的一种护理模式,

表 1 两组患者总体护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、%)

组别	HIV/AIDSQIL-46 量表评分				PSQI		护理满意度
	一般性感觉	社会状态	身体状态	心理状态	干预前	干预后	
参照组 n=40	31.26±2.28	37.64±2.16	62.09±3.55	43.68±3.13	13.68±3.64	9.52±0.64	32 (80.00)
研究组 n=40	34.55±2.34	39.93±2.29	65.43±3.63	46.55±3.09	14.13±3.24	7.37±1.58	39 (97.50)

整个护理过程中,要求护理人员具备循证意识,不仅要增强护理技术,还需在对客观证据分析时,及时探查存在和潜在的健康问题,并按照发现的问题,寻求证据支持,开展循证模式,以此为据制定更为合理的临床护理方案,保障患者身心健康,生命安全^[8]。本文实验两组患者以切实数据充分体现了常规护理与循证护理服务的优劣差异,研究组更优。重点在于所采取的方案策略更具规范性、科学性、缜密性,充分以患者为中心、以患者实际需求为服务宗旨,方可赢得良好的干预效果,实现其应用价值。

参考文献

- [1] 黄小倩.循证护理对艾滋病患者生命质量及睡眠质量的影响分析[J].世界睡眠医学杂志. 2021,8(09)查看该刊数据库收录来源:1616-1617-1620.
- [2] 贾玉枝,张红霞.循证护理对艾滋病患者自我管理能力及生活质量的影响[J].临床医学工程. 2020,27(05)查看该刊数据库收录来源:667-668.
- [3] 周琴.循证护理对艾滋病患者的应用效果研究[J].中国继续医学教育. 2019,11(34)查看该刊数据库收录来源:194-196.
- [4] 许娟,杨慧玲,秦丽君.循证护理对艾滋病病人生活质量

影响的研究[J].实用临床护理学电子杂志. 2019,4(02)查看该刊数据库收录来源:136-141.

- [5] 吕燕.对艾滋病合并肺孢子菌肺炎患者进行循证护理的效果观察[J].当代医药论丛. 2019,17(17)查看该刊数据库收录来源:240-242.
- [6] 陈少婷.以心理护理为核心的全程化护理干预对艾滋病患者临床效果和免疫功能改善效果的影响[J].基层医学论坛. 2023,27(24)查看该刊数据库收录来源:95-97-100.
- [7] 黄小倩,林莉莉.人性化的健康指导护理法对艾滋病患者睡眠质量及自我效能的影响[J].世界睡眠医学杂志. 2023,10(07)查看该刊数据库收录来源:1716-1718.
- [8] 吴红,贾静月,徐彩霞.需求层次理论的精细化护理干预对艾滋病患者心理韧性、自我护理效能的影响[J].齐鲁护理杂志. 2023,29(11)查看该刊数据库收录来源:120-122.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS