

人文护理在糖尿病胰岛素泵强化治疗中的价值

顾爱英

南京市溧水区人民医院 江苏南京

【摘要】目的 实验将针对糖尿病胰岛素泵强化治疗患者实施人文护理，进一步提升血糖控制效果。**方法** 研究筛选了100例糖尿病患者为对象，均采用胰岛素泵治疗，患者于2021年2月到2022年1月进入本院治疗，以平行对照法为原则分组。对照组实行常规护理模式，观察组患者为人文护理，对比治疗成果。**结果** 从数据可见，观察组ESCA自我护理能力的调研，结果优于对照组，差异具备统计学意义($P < 0.05$)。与此同时，观察组依从率则高于对照组，差异具有统计学意义。最后，对两组间在治疗前后的血糖指标均做了明显详细的比较，观察组指标均低于对照组，对比差异大($P < 0.05$)。**结论** 采用人文护理对于糖尿病胰岛素泵强化治疗患者的康复治疗效果显著，可改善临床指标，有助于患者早日出院，值得在继承借鉴中发展。

【关键词】 人文护理；糖尿病；胰岛素泵；血糖指标

The value of humanistic nursing in intensive treatment of diabetic insulin pump

Aiying Gu

People's Hospital of Lishui District, Nanjing, Jiangsu, China

【Abstract】 Objective The experiment will implement humanistic nursing for diabetic patients with intensive insulin pump therapy to further improve the effect of blood sugar control. **Methods:** The study screened 100 diabetic patients, all of whom were treated with insulin pump. The patients entered our hospital for treatment from February 2021 to January 2022, and were grouped according to the principle of parallel control. The control group was given routine nursing mode, while the observation group was given humanistic care, and the treatment results were compared. **Results:** It can be seen from the data that the results of ESCA self-care ability survey in the observation group were better than those in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). At the same time, the compliance rate of the observation group was higher than that of the control group, and the difference was statistically significant. Finally, the blood glucose indexes between the two groups before and after treatment were compared in detail, and the indexes in the observation group were lower than those in the control group, with a big difference ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of humanistic nursing has a significant effect on the rehabilitation of diabetic insulin pump intensive treatment patients, can improve clinical indicators, and help patients to be discharged from hospital early, which is worthy of inheritance and development.

【Keywords】 Humanistic Nursing; Diabetes; Insulin Pump; Blood Glucose Index

糖尿病在我国的患病率较高，且在近些年来患者人数逐步增加，也是成为心血管疾病，肿瘤疾病后，另一个对人类健康造成威胁的慢性病，其特点在于可以引发的并发症类型多样，使得患者备受困扰^[1]。实际工作中，人们对护理工作的临床要求越来越高，不仅需要具有专业的综合素养，还要具有

一定的人文素质。针对糖尿病患者可以使用胰岛素泵治疗，其指的是在持续皮下输注胰岛素的方式进行血糖控制。其优势在于缓解了患者的疼痛度，同时与胰岛素具有较高的相容性^[2]，在使用过程中可以模拟生理胰腺分泌功能，在血糖控制的效果上更加并且可以改善糖化血红蛋白指标，同时还具有

使用安全方便的特点,符合患者的治疗需求。鉴于此,研究筛选了100例糖尿病患者为对象,均采用胰岛素泵治疗,患者于2021年2月到2022年2月进入本院治疗,以平行对照法为原则分组。结果汇报如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

研究筛选了100例糖尿病患者为对象,均采用胰岛素泵治疗,患者于2021年2月到2022年1月进入本院治疗,以平行对照法为原则分组。对照组年龄区间45岁~76岁,中间值(52.17±5.01)岁,男女例数各计28例与22例,病程3~12年,中间值(5.87±0.65)年。观察组年龄区间46岁~77岁,中间值(52.51±5.17)岁,男女例数各计29例与21例,病程3~13年,中间值(5.95±0.59)年。客观比较上述每组资料,达到研究标准, $P>0.05$,无统计学意义。对符合入选标准者,由医生进行书面及口头沟通,具体涉及到疾病管理的重要性、疾病治疗方法、方案的优势以及可能出现的问题。通过对4个方面的说明与患者保持良好沟通,并且在患者知情的前提下来签署治疗同意书。

1.2 实验方法

在胰岛素泵的使用上,选择丹纳、微泰、美敦力、迈世通。在具体方式上,给予患者持续输注门冬胰岛素注射液,第一次使用剂量控制在0.3~0.5 U/(kg·d),将药物剂量分为两半,一半作为每天的基础剂量,另一半作为追加剂量,在早、中、晚三餐前分配泵入,可根据患者血糖水平适当的调整追加剂量以及基础用量,患者持续治疗1周。

对照组实行常规护理模式,观察组患者为人文护理,首先要加强护理人员的自身建设,增强综合素质,明确胰岛素使用的方法和原理,对胰岛素的优点以及使用中出现的报警进行及时处理。其次要最好与患者的沟通,建立良好的沟通方式,面对不

同类型的患者,能够主动与其交流,尽可能的解除焦虑情绪。在与患者家属陪同者交流的过程中,一定要有耐心为其讲解糖尿病相关知识以及胰岛素泵的使用优势。针对可能造成疾病不利影响的因素进行归纳总结,加强预防。此外,一定要做好对患者日常生活中的指导工作,在治疗期间也要控制饮食,加强运动,需要结合个人喜好开展,同时要关注皮肤状态。即使患者出院,也应当通过电话方式了解患者的康复情况,监督患者按时用药。在护理过程中,医护人员要具有人道主义的精神,对患者的生命与健康权利与需求,人格与尊严的真诚关怀和照顾。

1.3 评价标准

本次实验需要进行患自我护理能力水平分析,可具体包括自我概念、自我护理技能、健康知识水平、自我护理能力总分。此外,将记录患者的护理依从性,主要涉及胰岛素泵的使用情况。

1.4 统计方法

用EXCEL 2007 for windows建立数据库,患者的信息确认无误后,所有数据导入SPSS13.0 for windows做统计描述以及统计分析。采用spss 22.0软件是研究的数据进行整理分析,计数单位采用%进行表示,计量数据采用($\bar{x} \pm s$)来进行表示。

2 结果

就数据中看,观察组ESCA自我护理能力的调研,结果优于对照组,差异可见较大($P<0.05$)。见表1所示。

与此同时,观察组依从率则高于对照组,即为96.0%,对照组则为84.0%,差异大($P<0.05$)。

最后,对两组间在治疗前后的血糖指标均做了明显详细的比较,观察组指标可见较低,且和对照组拉开了差距,存在统计学差异($P<0.05$)。如表2所示。

表1 两组患者自我护理能力ESCA评分对比($\bar{x} \pm s$,分)

组别	自我概念	自我护理技能	健康知识水平	自我护理能力总分
对照组(n=50)	16.5±3.4	29.3±5.1	57.6±7.4	102.6±10.5
观察组(n=50)	19.1±2.3	37.9±3.5	66.9±5.1	124.2±7.3
t	5.397	6.721	8.913	5.654
p	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 对比两组间血糖指标变化 ($\bar{x} \pm s$, mmHg)

组别 (例数)	空腹血糖		餐后 2 h 血糖		糖化血红蛋白	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
对照组 (n=50)	13.38±1.36	9.37±1.34	15.48±2.48	11.38±2.48	11.83±1.59	8.84±0.48
观察组 (n=50)	13.25±1.38	7.79±0.47	15.38±42.59	9.48±1.48	11.92±2.85	6.81±0.46
T	0.072	4.385	0.053	4.582	0.235	5.486
p	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

3 讨论

在糖尿病病情的初期,胰岛功能尚未进入到最差的阶段中,患者主要采用降糖药物来控制血糖水平,随着病程的发展,胰岛素功能会有逐渐变差的一个过程。临床上通常需要采用胰岛素进行治疗,才能够更好地控制患者的血糖水平^[3]。在糖尿病病情初期使用胰岛素,能够促进胰岛β细胞功能恢复,减少并发症的发生此外,采用胰岛素治疗的方式主要分为两种,一种是多次胰岛素强化治疗,另一种是采取胰岛素泵进行治疗,不同的治疗方式可能会存在不同的效果。据悉胰岛素泵持续皮下注射,更符合人的生理分泌模式,能够平稳地控制血糖,具有简单、方便、高效、控制血糖速度快等优点^[4],此外,使用胰岛素泵不需要再另外注射胰岛素,避免了反复皮下注射造成的痛苦,同时有助于防止血糖波动,延缓了糖尿病并发症的进展^[5]。在一定程度上,为患者提供营养指导,也由此患者具有较好的进食自由度。这对于保障患者日常生活质量有推动作用。

本研究结果显示,人文护理关怀可以在严为本的基础上加强护理职业道德,更好的按照护理流程指导患者治疗,同时在与患者的沟通中通过语言、眼神、体态等了解其心理状况。要进一步打消患者对疾病的顾虑,积极的配合医护人员工作,同时还要让患者感受到医院的关怀,有被尊重、被重视的感受^[6]。有研究发现,人文护理关怀能够提升护理质量并建立和患者之间的平等沟通关系,由此也解决了医护矛盾等实际问题^[7]。

在开展人文护理之前,需要加强对护理人员的整体培训,要建立正确的服务意识,热情地接待患者,拒绝冷漠,同时护理人员应当对工作进行理性思考,特别是一些低龄资护士,其缺乏工作经验,

在与患者的沟通中可能存在一定问题,这就需要经验丰富的护理人员进行带领,共同进步^[8]。

结合本次调研可见,观察组 ESCA 自我护理能力的调研,结果优于对照组,且血糖空手指效果更好,关于胰岛素泵的使用依从性高,这些均可说明在人文护理下,患者对胰岛素泵的使用有了更为正确的理解,能够积极的配合治疗方案的落实。有学者提出^[9],我们要一改传统护理措施,在新时代发挥人文关怀护理的优势。护理人员应当具备一定的心理学知识,并给予患者治疗中的关怀与温暖,提高其对胰岛素泵使用过程的认知,释放内心负面情绪,从而更好地接受治疗。通过对糖尿病患者开展人文关怀护理,达到以患者为中心的服务目的,让患者与家属真切地感受到医护人员的关怀,有效规避相关风险因素。

综上所述,采用人文护理对于糖尿病胰岛素泵强化治疗患者的康复治疗效果显著,可改善临床指标,有助于患者早日出院,值得在继承借鉴中发展。

参考文献

- [1] 赵莹. 人文护理在糖尿病胰岛素泵强化治疗中的效果评价[J]. 中国社区医师,2015,31(17):125-126.
- [2] 任会彩,王志先,张彦敏,王力. 人文护理模式用于糖尿病酮症酸中毒护理的效果观察[J]. 河北医科大学学报,2018,39(05):597-600.
- [3] 龚蓓. 叙事护理对 2 型糖尿病住院患者负性情绪的干预效果研究[D]. 湖南师范大学,2019.
- [4] 周燕,周佩如,黄洁微,卢筱华,刘艳,赵宛鄂. 参与胰岛素泵调节的糖尿病专科护士核心能力指标体系的构建[J]. 中华护理杂志,2020,55(07):1055-1060.
- [5] 滕莉,张星,肖月平,刘思利. 设置院内胰岛素泵健康管理

- 师岗位的效果[J]. 护理学杂志,2021,36(03):25-28.
- [6] 吕红英. 循证护理对胰岛素泵强化治疗2型糖尿病的效果分析[J]. 实用临床医药杂志,2016,20(02):14-17.
- [7] 高莲莲,陶静. 专职胰岛素泵护理岗位的设置对神经外科血糖管理中的作用[J]. 护理学报,2016,23(13):18-21.
- [8] 刘少琴,付淑珍,胡杰茜,曾志红. 精细化管理在糖尿病胰岛素泵治疗中的应用[J]. 护理与康复,2019, 18(08): 75-77.
- [9] 李芸. 胰岛素泵强化治疗中老年糖尿病的护理进展[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(30):104-105.

收稿日期: 2022年3月18日

出刊日期: 2022年4月29日

引用本文: 顾爱英, 人文护理在糖尿病胰岛素泵强化治疗中的价值[J]. 当代护理, 2022, 3(2): 125-128
DOI: 10.12208/j.cn.20220050

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS