

心肺康复护理对冠心病患者感知控制态度、生活质量的价值研究

何雪梅

上海市瑞金康复医院 上海

【摘要】目的 临床分析心肺康复护理对冠心病患者感知控制态度、生活质量的价值。**方法** 以随机抽签为前提,在本院进行临床康复治疗的 90 例冠心病病例作为实验研究,分组为观察组=45 例、对照组=45 例,在实际治疗时,对照组制定常规护理方案,观察组加用心肺康复护理方案,综合比较组间的治疗疗效。**结果** 在经过综合治疗后,观察组护理有效率为 93.4%,比对照组 81.2%明显更高。同时,对于不良反应情况,观察组发生例数比对照组明显更少,组间的相关数据比较,差异十分显著。**结论** 在冠心病的相关治疗中,应不断创新护理方案,通过心肺康复护理方式,可促进临床症状的快速改善,实现病情平稳,减少不良反应出现,在临床上运用价值较高。

【关键词】 冠心病; 心肺康复护理; 感知控制态度

【收稿日期】 2023 年 4 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 6 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000207

Study on the value of cardiopulmonary rehabilitation nursing on perceived control attitude and quality of life of patients with coronary heart disease

Xuemei He

Shanghai Ruijin Rehabilitation Hospital, Shanghai

【Abstract】Objective To analyze the value of cardiopulmonary rehabilitation nursing on the perception, control attitude and quality of life of patients with coronary heart disease. **Methods** Based on the premise of random drawing, 90 patients with coronary heart disease undergoing clinical rehabilitation treatment in our hospital were divided into observation group=45 cases and control group=45 cases. During the actual treatment, the control group formulated a routine nursing plan, and the observation group added cardio-pulmonary rehabilitation nursing plan, to comprehensively compare the therapeutic effects between the groups. **Results** After comprehensive treatment, the effective rate of nursing in the observation group was 93.4%, significantly higher than 81.2% in the control group. At the same time, for adverse reactions, the number of cases in the observation group was significantly less than that in the control group, and the difference between the relevant data between the groups was very significant. **Conclusion** In the treatment of coronary heart disease, we should constantly innovate the nursing plan. Through the cardiopulmonary rehabilitation nursing mode, we can promote the rapid improvement of clinical symptoms, achieve the stability of the disease, reduce the occurrence of adverse reactions, and have high clinical application value.

【Key words】 Coronary heart disease; Cardiopulmonary rehabilitation nursing; Perceived control attitude

在心脏疾病类型中,作为常见病发类型之一的冠心病,是因冠状动脉影响,进而引起心肌供血问题,或导致动脉狭窄问题的出现,引发心肌坏死,导致缺血性心肌问题。根据病理研究显示,引起冠心病主要是动脉粥样硬化。如果患上该病,患者发生心肌梗死,或心律失常的概率非常大,部分病例还会

发生心衰问题,在临床上的死亡率极高。对于该病的相关治疗,采取何种护理方式,是临床护理的重点研究课题。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以本院 90 例冠心病病例,作为实验对象,并开展

观察组、对照组的随机分组, 每组病例数为 45 例, 治疗时间范围 2020 年 1 月~2021 年 3 月。在患者入院后, 均给予临床冠心病的相关诊断。观察组相关资料: 23 例男、22 例女, 年龄区间 43 岁~76 岁, 均值 60.3 ± 7.2 岁, 冠心病持续时间 1.3a~5.8a, 均值 2.9 ± 0.7 a; 对照组相关资料: 24 例男、21 例女, 年龄区间 42 岁~74 岁, 均值 59.1 ± 6.8 岁, 冠心病持续时间 1.5a~5.6a, 均值 2.7 ± 0.6 a; 在病情资料对比中, 两组数据无显著差异。

1.2 方法

对照组: 常规护理。要对患者进行正确的用药, 并且要将药物的成分、效果、不良反应等情况告诉患者, 还要做好病房环境卫生的工作, 确保患者的身体健康, 保持病房环境的清洁、卫生和整洁, 注意防止与之有关的并发症, 全方位保障患者的生命安全。提倡适当的饮食和锻炼, 以提高对疾病的承受能力, 减轻对疾病的伤害。

观察组: 心肺康复护理, 主要内容是:

(1) 呼吸训练。对腹式呼吸进行引导, 患者采用半卧体位, 然后让身体放松下来, 把双手放在胸部的位置上, 然后用鼻子吸气, 再从口部呼气, 一共训练 20 个呼吸次数, 每天进行 3 次, 每次 10 分钟, 进行缩唇式呼吸, 让潮气量得到明显的提高, 还可以帮助患者采用半卧位的口鼻呼吸, 当用鼻子呼吸的时候, 可以缩唇并慢呼气, 然后深吸气。

(2) 肺功能训练。在此基础上, 通过对患者的口部收缩练习, 每日 3 次, 每次 30 分钟, 吹水瓶时, 用硬皮管子与 2 个 500 ml 的瓶子相连, 1 个瓶子盛满水,

用硬皮管子把水吹进另一只瓶子里。

(3) 心理健康教育。良好的、正面的情绪, 可促使患者的治疗态度发生变化, 因此应该对患者的情绪状况进行及时问询, 进行针对性、个体化的引导, 提高患者的配合程度和顺从性, 从而推动患者的病情好转。

(4) 运动干预。首先, 对患者进行耐受性评价, 并对患者进行室内运动、步行、床边活动等, 还可以增加户外散步、上下楼梯、慢走等训练, 并根据患者的具体情况, 对训练的时间和强度进行适当的调节, 将训练的时间限制在 30 分钟。根据患者的耐受情况, 进行骑自行车、慢跑、步行、打太极等户外训练, 做好充足的热身, 合理控制运动时间, 通常为 30 分钟, 每周运动 5 次。

(5) 心理矫正行为疗法。对患者进行心理校正和行为治疗, 可以帮助患者有效地放松身体的肌肉, 减少他们的心理负担, 帮助他们缓解自己的负面情绪, 从而让患者能够更好地进行心肺康复训练。

(6) 氧疗护理。要向患者说明氧疗的功效, 让患者在家里保持氧袋子、氧疗机等, 每一次氧疗的持续时间保持在 15 分钟, 而且还需要保持 1-2 L/分钟的状态, 让患者的肺部得到有效的恢复。

2 结果

组间的药物疗效情况比对: 观察组治疗效果优越性更强, 和对照组进行综合比较, 差异十分显著。实际如表 1。

表 1 两组病例药物治疗效果比较分析

| 组别 | n | 显效 | 好转 | 无效 | 有效率 |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 观察组 | 45 | 23 (51.1) | 21 (46.6) | 1 (2.3) | 44 (97.7) |
| 对照组 | 45 | 13 (28.8) | 18 (40.0) | 14 (31.2) | 31 (68.8) |
| P | | >0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

组间不良反应情况比较: 按照不良反应发生情况分析, 观察组心绞痛仅出现 1 例, 发生率 2.3%; 而对照组发生 2 例心肌梗死、3 例急性血栓以及 2 例心绞痛问题, 临床发生率为 15.5%。针对组间的数据比较分析, 观察组例数较少, 差异比较明显。

组间心功能优化状况比较: 在心功能优化状况比较重, 观察组比对照组更为平稳, 组间的数据比较差异显著。

3 讨论

临床对于冠心病的相关护理, 通常选择常规护理

方案,但临床护理模式较多,何种护理方案的制定,是冠心病病情改善的重点。结果表明,经心肺康复治疗,患者的LVEF、LVEDD和SV、CO明显高于正常组,这表明,在心肺康复治疗中,患者的心脏功能得到了明显的提高,这对于减少病患的损伤起到了很大的作用。经过护理后,观察组的各项生活质量得分都比对照组要高,这一结果表明,采用心肺康复护理可以提高生活质量,从而减少疾病对患者的影响。结果表明,心肺康复训练可以提高患者的情绪,纠正不健康的行为,从而提高患者的知觉控制态度。考虑到冠心病的危害,想要提升患者的生活质量,首先要改善患者对于疾病的感知和控制态度,并以这一情况为依据,进行心肺康复,可以有效地提升患者的心肺功能,显著地减轻疾病危害程度,对身体的恢复有着非常重要的作用。

心肺康复护理是通过系统性的运动训练和呼吸训练,来提高心肺功能,与常规护理干预相比,康复干预模式更具系统性、科学性,可以明显提高肺功能。通过呼吸功能锻炼,可以提高患者的呼吸肌的强度和耐力,从而使患者的肺活量增加,并使胸部最大幅度的活动,从而使患者的胸部顺应度得到提高,使患者更容易获得舒张的机会,减少疾病带来的伤害。运动的介入也可以提高人体的耐受能力,提高心肺功能,有效地防止心血管疾病的发生。除此之外,在进行护理干预的时候,还需要对患者的心理进行强化,对患者的负面情绪进行及时的疏导,提高患者的配合程度,确保心肺康复的效果。

冠心病对人类的生命健康和生活方式构成巨大的威胁。由于冠心病是一种常用的药物,所以会导致患者出现孤独、免疫力低下、营养不良等症状,影响到患者的身体健康。引起冠状动脉疾病的原因多种多样,若能强化护理,则能提高疗效,改善患者的临床症状,有效地控制并发症,提高患者的生存质量。综合性康复护理是一种将护理内容扩展到生活的各个方面的一种新型的护理措施。护理目标是提高冠心病患者的防护意识和能力,并严格按照治疗计划进行,从而确保治疗效果,对不良事件发生因素进行控制,提高生活质量。通过本组实验得知,在经过康复护理干预后,观察组生活质量评分比对照组明显更高,组间对比

$P < 0.05$ 。这表示,康复护理干预应用于冠心病治疗中,对患者生活质量改善有着积极作用。

总而言之,以冠心病患者的特征为依据,进行心肺康复护理,可以有效地推动患者的感知控制态度的转变,从而改善患者的心境状态与健康行为,从而提升患者的生活质量,这对于减少疾病的危害有着非常重要的作用,值得在疾病的治疗中进行推广和应用。

参考文献

- [1] 徐瑛. 心肺康复护理对冠心病患者感知控制态度、生活质量的价值研究[J]. 心血管病防治知识,2021,11(21):75-77.
- [2] 丁亚楠. 综合康复护理对冠心病患者运动耐力及心肺储备功能的改善效果[J]. 中国民康医学,2022,34(1):61-63.
- [3] 朱春风,谢宗渊. 延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能意义研究[J]. 中国农村卫生,2021,13(1):28-29.
- [4] 陈远翮,侯晔慧. 延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能的意义分析[J]. 饮食保健,2021(2):215.
- [5] 李倩,陶琳,易银萍. 探讨基于健康促进模式的心肺康复护理在老年冠心病患者中的应用[J]. 全科护理,2022,20(35):4999-5002.
- [6] 吕宏梅,亓翠玲. 延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能的效果评价[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(3):77,85.
- [7] 焦英. 观察延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能的作用[J]. 健康大视野,2020(16):138.
- [8] 倪明玲. 延续性康复护理对老年冠心病患者心肺功能的影响分析[J]. 健康之友,2019(5):153.
- [9] 黄媛. 延续性康复护理对老年冠心病患者保存心肺功能的意义[J]. 家庭医药,2019(8):295.
- [10] 罗晓叶,汪彩,曹建忠. 心肺康复护理对冠心病患者心肺功能的影响分析[J]. 家庭医药,2020(1):255-256.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS