

综合护理干预应用在妇科盆腔炎患者中的临床疗效观察

李媛媛, 曹城燕

山西医学科学院山西白求恩医院 山西太原

【摘要】目的 分析临床干预女性盆腔炎症期间, 予以综合护理的临床疗效探究。**方法** 选择我院2020年7月-2021年9月收治的78例盆腔炎女性患者, 参与临床研究, 将其以护理服务, 作为分组标准, 观察组予以综合护理, 对照组予以基础护理, 每组39例, 分析两组生活质量、心理情绪、护理效果等。**结果** 观察组生活质量较高, 显著优于对照组。观察组护理效果为(92.31%)高于对照组(74.36%), 观察组SAS、SDS评分低于对照组, 差异显著, 呈 $P<0.05$, 具有统计学意义。**结论** 盆腔炎患者应用综合护理干预的效果显著, 可提高生活质量水平, 改善不良心理状态, 值得临床推广应用。

【关键词】 综合护理干预; 妇科; 盆腔炎

Clinical effect of comprehensive nursing intervention in patients with gynecological pelvic inflammatory disease

Yuanyuan Li, Chengyan Cao

Shanxi Bethune Hospital, Shanxi Academy of Medical Sciences, Taiyuan City, Shanxi Province

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of comprehensive nursing during clinical intervention of female pelvic inflammatory disease symptoms.**Methods** 78 female patients with pelvic inflammatory disease treated in our hospital from July 2020 to September 2021 were selected to participate in clinical research. Nursing service was used as the grouping standard. The observation group was given comprehensive nursing, while the control group was given basic nursing, with 39 cases in each group. The quality of life, psychological mood and nursing effect of the two groups were analyzed.**Results** The quality of life of the observation group is higher than that of the control group. The nursing effect of the observation group (92.31%) was higher than that of the control group (74.36%), and the SAS and SDS scores of the observation group were lower than those of the control group, with significant difference ($P<0.05$), which was statistically significant.**Conclusion** The effect of comprehensive nursing intervention in patients with pelvic inflammatory disease is significant, which can improve the quality of life and improve the bad psychological state, which is worthy of clinical application.

【Key words】 Comprehensive nursing intervention; Department of gynaecology. Pelvic inflammatory disease

盆腔炎症为女性患者高发病症, 临床发病期间, 需要及早进行治疗, 如随病症持续发展, 则极易导致患者发生慢性盆腔疼痛、不孕症等, 炎症反复发作等^[1]。盆腔炎是由细菌侵入外阴、阴道后, 通过宫颈进入女性生殖器官导致的感染, 该病症具有发病率高, 易复发^[2], 且病因复杂的特点, 从而严重影响妇女的生殖健康。临床在治疗过程中, 为

保证疗效还需要加强护理干预, 而采用单一的护理方式并不能达到良好效果。本文临床选取78例患者, 参与研究, 予以综合护理服务, 具体内容详情如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

选取我院临床诊治78例患者, 起始时间为20

20年7月~2021年9月期间,将纳入案例,依照护理服务进行分组,每组39例,观察组年龄23岁~55岁,均数年龄(35.18±2.94)岁。对照组年龄24岁~53岁,均数年龄(34.52±3.16)岁。两组一般资料,差异呈 $P>0.05$ 。

纳入标准:符合《妇产科学》^[3-4]中盆腔炎症状诊断标准;资料完整者优先纳入。

排除标准:存在认知功能障碍者排除;子宫内异位症者;恶性肿瘤者;资料不完善者。

1.2 方法

对照组实施常规护理,向患者讲解入院须知。保证病房整洁,创设舒适安全环境,按照医嘱用药,记录患者的病情变化。

观察组行综合护理干预,举办健康讲座,为患者和家属讲解疾病的相关知识,告知患者注意事项,预防复发的事项。指导患者保持良好卫生习惯,做好会阴部的护理,注意性生活卫生,若患者出汗要及时更换衣裤,及时调节室温,注意保暖;告知患者如何对白带的颜色、气味等进行自我观察,若有异味,且黏稠,则表明病症严重,若白带较少,味道较酸,表明症状有所好转。由于盆腔炎具有病程长、易复发的特点,给患者带来了经济压力,影响生活质量。为此,护理人员需要加强与患者的沟通,了解患者的病症,定期随访;若患者有消极情绪,则需要给予患者心理护理,提高患者治疗依从性;按照医嘱定时输液,同时将其临床变化情况详细记录,并耐心告知患者相关药物应用意义,依照疗程结合患者康复情况,调整治疗方案;嘱患者保持心情舒畅,言语与行为上,不可刺激患者;加强患者的饮食营养,叮嘱患者清淡饮食,避免食用生冷、辛辣刺激性食物,制定合理的饮食方案,给予高热量、高蛋白、高维生素饮食;嘱患者注意休息,采取半卧位,有利于脓液积聚于直肠子宫陷凹而使炎症局限;规律生活作息时间,合理运动,注意劳逸结合;嘱患者注意个人卫生;保持会阴部的清洁、干燥,勤换内衣裤;向患者宣

教疼痛相关知识,掌握无需忍痛理念,并进行止痛药物的指导,教会患者物理止痛的方法,给予合理的体位,听音乐或是看视频等方式分散注意力,以此减缓疼痛。

1.3 评价指标及判定标准

比较两组的临床效果、生活质量与心理状态评分。护理效果:按照显效、有效和无效表达,得出临床有效率。显效:症状完全消失,妇科检查无阳性。有效:症状基本消失,妇科检查子宫与附件有深压。无效:症状没有改善。生活质量评分用SF-36量表进行评估,共8个项目,分别为:生理功能,生理功能,心理健康,情感职能,社会职能,总体健康,精力,躯体疼痛,每个项目满分均为100分,分数越高表明生活质量越好。心理状态:用SAS、SDS评分进行临床检测,分数范围为0-100分,焦虑评分的分界值为50分,若在50分以上,表明患者有焦虑情绪,抑郁评分的分界值为53分,若在53分以上,表明患者有抑郁情绪,评分越低表明患者情绪越好。

1.4 统计学处理

统计数据使用(SPSS25.0)进行分析,检测采用 t , χ^2 表示,计数使用(%)表示,统计资料使用($\bar{x}\pm s$)表示,如果($P<0.05$)时,存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组临床效果比较

观察组护理效果(92.31%)[其中显效23例,有效13例,无效3例]与对照组(74.36%)[显效15例,有效14例,无效10例],($\chi^2=4.5231$, $P<0.05$),组间对比具备统计学意义, ($P<0.05$)。

2.2 心理状况

经研究,对照组患者心理情绪改善效果低于观察组,两组对比存在统计学意义, ($P<0.05$)。见表1。

2.3 两组生活质量评分比较

观察组日常生活质量更加优异,高于对照组,两组比较具备统计学意义, ($P<0.05$)。见表2。

表1 两组心理状况比较

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=39)	58.16±4.34	50.11±3.59	57.81±4.22	50.18±4.37
观察组 (n=39)	57.95±4.52	41.84±4.36	56.39±4.37	41.59±4.26
T	0.2092	9.1444	1.4597	8.7901
P	0.8348	0.0000	0.1485	0.0000

表2 两组生活质量评分比较

组别	生理功能	精力	社会职能	躯体疼痛	心理健康	情感职能	生理职能	总体健康
对照组 (n=39)	68.49±6.24	68.31±7.64	69.76±7.34	69.84±7.11	66.19±6.94	68.58±7.34	68.24±7.15	66.49±7.35
观察组 (n=39)	89.35±5.95	86.82±8.34	89.64±7.85	86.43±7.52	89.16±7.28	90.11±4.59	89.13±6.34	86.16±7.51
T	15.1089	10.2202	11.5521	10.0110	14.2621	15.5313	13.6518	11.6998
P	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000	0.0000

3 讨论

盆腔炎具有较高的发病率,为妇科中常见病症,该症状涵盖输卵管炎、子宫内膜炎等多种炎性疾病^[5],临床特点表现为:下腹痛,阴道分泌物增多,发热,寒战,头痛,食欲不振等症状,患者若没有及时治疗,则会导致病情加重^[6]。部分患者还会面临异位妊娠或是不孕等风险问题。为此,需要积极治疗,提出护理策略,促进患者康复^[7]。

在开展护理干预时,要从健康教育,卫生等方面入手,为患者提供全面的服务,进行有效的把控,避免产生抗药性^[8],在预防护理阶段,要注意会阴的卫生,每天更换内裤,避免细菌滋生和感染,做好保暖工作^[9],避免患者出汗,让患者保持会阴部处于干燥的状态,利于身体恢复。本次观察组应用的综合护理干预,按照以人为本的理念实现护理干预^[10],将其应用在盆腔炎患者中,可提高综合生活质量,如本次研究的结果那样,观察组生活质量评分高于对照组,临床有效率(92.31%)高于对照组(74.36%),SAS、SDS评分低于对照组,由此可见,将综合护理干预应用在妇科盆腔炎中的效果确切。

综上所述,临床干预慢性疾病症状患者,予以综合护理,应用价值极为优异,能够提高患者生活质量,缩短患者康复时间,能够面向基层医疗机构进行推广,值得临床应用探索。

参考文献

- [1] 岳秋.综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量改善的影响研究[J].基层医学论坛,2022,26(21):56-58.
- [2] 董海霞.综合护理干预对盆腔炎患者的影响[J].医学食疗与健康,2022,20(03):97-99+103.

- [3] 贾波.综合护理干预联合康妇炎胶囊保留灌肠治疗盆腔炎的临床效果[J].中国实用医药,2021,16(02):200-201.
- [4] 张翠玉.综合护理干预应用于慢性盆腔炎患者对其负性情绪及生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2021,9(02):137-139.
- [5] 徐海燕.综合护理干预在慢性盆腔炎护理中的应用价值[J].医学食疗与健康,2020,18(23):118+120.
- [6] 林丽芳.综合护理干预对慢性盆腔炎患者生活质量的影响探讨[J].中外医疗,2020,39(25):161-163.
- [7] 王婕,刘俊亭.综合护理干预应用于妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].实用妇科内分泌电子杂志,2020,7(19):151-152.
- [8] 邵泽花.综合护理干预在慢性盆腔炎护理中的应用价值研究[J].中外医疗,2020,39(08):133-135.
- [9] 邓海华.探讨综合护理干预在妇科盆腔炎患者护理中的临床效果[J].家庭生活指南,2019(01):297.
- [10] 陈莉.慢性盆腔炎患者实施综合护理干预后的临床效果及生活质量分析[J].当代护士(下旬刊),2018,25(12):91-93.

收稿日期:2022年10月15日

出刊日期:2022年11月25日

引用本文:李媛媛,曹城燕.综合护理干预应用在妇科盆腔炎患者中的临床疗效观察[J].现代护理医学杂志,2022,1(8):118-120

DOI: 10.12208/j.jmm.202200500

检索信息:RCCSE权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar等数据库收录期刊

版权声明:©2022作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS