

针对性护理预防脊柱术后下肢血栓的效果分析

徐金凤, 李雪

山东第一医科大学第二附属医院 山东泰安

【摘要】目的 分析在预防脊柱术后下肢血栓中实施针对性护理的临床效果。**方法** 随机筛选 2020 年 2 月至 2022 年 2 月期间来我院接受脊柱手术治疗患者 80 例作为本文中的研究对象, 运用电脑随机选取方式将纳入的所有病例划分为观察组与对照组, 每组中的人数为 40 例, 对照组患者采取常规护理, 观察组则采取针对性护理, 将两组最终取得的护理效果进行对比。**结果** 干预后两组各指标结果比较显示, 观察组患者焦虑情绪和依从性均明显改善, 术后患者下肢血栓形成率较低, 住院时间明显缩短, 最终患者生活质量得到显著改善 ($P < 0.05$)。**结论** 对脊柱手术患者护理管理中开展针对性护理干预, 可提高临床护理质量, 增强患者的认知度和依从性, 减少患者术后下肢血栓发生, 提高患者术后身体恢复效率和生活质量。

【关键词】 脊柱手术; 针对性护理; 下肢血栓; 效果分析

Effect of targeted nursing on prevention of lower extremity thrombosis after spinal surgery

Jinfeng Xu, Xue Li

The Second Affiliated Hospital of Shandong First Medical University, Tai'an, Shandong, China

【Abstract】 Objective: To analyze the clinical effect of targeted nursing in the prevention of lower extremity thrombosis after spinal surgery. **Methods:** 80 patients who received spinal surgery in our hospital from February 2020 to February 2022 were randomly selected as the research object in this paper. All cases were divided into observation group and control group by computer random selection. The number of patients in each group was 40. The patients in the control group took routine nursing and the observation group took targeted nursing. The final nursing effects of the two groups were compared. **Results:** After the intervention, the comparison of the results of each index between the two groups showed that the anxiety and compliance of the patients in the observation group were significantly improved, the thrombosis rate of lower limbs was lower, the length of hospital stay was significantly shortened, and the quality of life of the patients was significantly improved ($P < 0.05$). **Conclusion:** carrying out targeted nursing intervention in the nursing management of patients undergoing spinal surgery can improve the quality of clinical nursing, enhance the awareness and compliance of patients, reduce the occurrence of postoperative lower limb thrombosis, and improve the efficiency of postoperative physical recovery and quality of life.

【Keywords】 Spinal Surgery; Targeted Nursing; Lower Extremity Thrombosis; Effect Analysis

脊柱病变属于临床骨科一种高发疾病类型, 该病的发生多数是由于间接或直接性暴力所造成的脊髓神经受损, 具有并发症多和致残率高等特征, 临床目前针对此类疾病主要通过手术治疗, 但由于术后恢复期较长, 患者需要较长时间卧床休养, 而长时间卧床会严重影响患者的下肢血液循环, 若护理

不当极易增加下肢静脉血栓形成, 最终会严重影响患者的身体康复效果^[1]。所以需要加强对脊柱手术患者术后的护理干预力度, 通过科学合理的护理管理, 提高患者术后身体恢复效果^[2]。故此, 本文中对脊柱手术患者开展了针对性护理干预, 并将最终干预效果在文中进行了阐述。

1 临床资料和方法

1.1 基础资料信息

此次研究中筛选我院 2020 年 2 月至 2022 年 2 月接收的脊柱手术患者 80 例,将纳入的所有患者以电脑随机选取方式划分为观察组和对照组,每组中的人数各有 40 例,对照组男女患者的人数为 22 例、18 例,患者的年龄均值为(45.0±2.3)岁;观察组男性与女性患者病例数分别有 23 例/17 例,平均年龄值为(44.5±2.2)岁,两组基础资料对比差值显示(P>0.05)存在临床可比性。

1.2 方法

对照组开展常规护理指导;观察组开展针对性护理,(1)风险分析:手术前护理人员要对患者存在的各类风险因素进行全面分析掌握,并总结以往护理工作经验及不足之处,制定出针对性的完善护理方案;(2)认知教育:护理人员要通过和蔼可亲的态度以及专业术语对患者进行语言交流,耐心对患者讲解疾病发生因素、手术流程、日常护理方法、合理用药方法以及相关注意事项等,使患者及家属能够充分掌握疾病相关知识,增强患者的日常自我管理能力和依从性,同时能够提高家属的照顾能力。通过语言交流了解患者心中存在的顾虑和负性情绪,给予患者正确的引导和鼓励安慰。(3)生活指导:术后根据患者身体营养状况和病情制定合理的饮食计划,帮助患者纠正不良生活饮食习惯,饮食要采取少食多餐营养均衡为主,忌食辛辣刺激油炸食物,通过合理饮食增强机体免疫能力。(4)术后康复教育指导:加强对患者各项指标的监测力度,做好各项导管固定处理和手术切口的卫生管理,耐心告知患者术后的相关注意事项,及时掌握患者的疼痛程度,可通过冰敷患肢、语言交流以及收听音乐等非药物镇痛方式缓解患者的疼痛程度,严重者可遵医嘱给予镇痛药物。同时要做好患者的体位管理,定期进行肢体按摩,促进血液循环,减少并发症发生;同时早期对患者进行四肢摆放和被动式肢体训练,并根据患者身体恢复情况逐渐增加平地行走、单腿站立、平衡站立等训练,训练强度要根据患者身体耐受度而定。

1.3 观察标准

(1)运用自拟调查问卷表评定两组患者依从性及生活质量,单项指标满分为 10 分,获得分数越高表示指标越好。(2)运用汉密顿焦虑量表(HAMA)

测定两组患者护理治疗前后焦虑程度,0-6 分=无焦虑,7-20 分=轻度焦虑,21-28 分=中度焦虑,高于 29 分=重度焦虑。(3)应用视觉模拟(VAS)疼痛量表评估两组患者术后疼痛程度,最高分值为 10 分,得分越低表示疼痛越轻。(4)详细记录对比两组患者术后下肢静脉血栓形成率以及住院时间。

1.4 统计方法

此文中所使用的统计学软件为 SPSS20.0,两组计量指标数据描述用($\bar{x} \pm s$)/t 检验,计数资料对比用 n (%) 进行描述与 χ^2 检验,当观察与对照两组患者各指标数据对比后显示为 P<0.05 则证实有统计学意义。

2 结果

2.1 两组评分指标对比情况

护理前两组患者的各项指标评分结果对比显示(P>0.05);护理后观察组患者焦虑情绪明显改善,依从性显著提高,其数据结果与对照组相比所占优势明显,两组指标对比差值有统计学意义(P<0.05);见下表 1。

表 1 组间各指标结果对比情况 (n=40, $\bar{x} \pm s$)

组别	依从性/分		焦虑情绪/分	
	实施前	实施后	实施前	实施后
观察组	5.9±0.3	9.2±0.5	18.6±2.3	10.4±1.4
对照组	5.8±0.2	8.7±0.3	18.7±2.4	15.6±1.6
t	1.7541	5.4232	0.1902	15.4690
P	0.0833	0.0000	0.8496	0.0000

2.2 两组各项指标对比详情

观察与对照两组患者护理前生活质量评分结果显示无统计学意义(P>0.05);护理后与对照组比较显示,观察组患者疼痛程度明显减轻,护理期间发生的下肢血栓并发症较少,住院时间明显缩短,最终患者生活质量显著提高,两组各项指标结果对比差值显示有统计学意义(P<0.05);见下表 2。

3 讨论

脊柱损伤作为临床骨科一种高发疾病类型,具有较高的治疗难度,由于脊柱损伤后会导致患者出现严重疼痛和下肢功能障碍,因此会严重影响患者的日常生活活动能力及生活质量。目前临床上针对此类脊柱损伤疾病主要通过手术治疗恢复患者的肢体功能,但由于术后需要较长时间卧床休养,

表2 组间患者各指标对比详情 (n=40、 $\bar{x} \pm s$)

组别	生活质量评分		疼痛程度/分	住院时间/d	下肢静脉血栓/%
	实施前	实施后	实施后	实施后	实施后
观察组	6.2±0.2	9.6±0.5	4.2±0.4	6.5±0.8	1 (2.5)
对照组	6.3±0.4	8.6±0.3	5.1±0.6	10.2±1.3	6 (15.0)
t/x ²	1.4142	10.8465	7.8935	15.3304	3.9139
P	0.1613	0.0000	0.0000	0.0000	0.0478

长时间卧床活动量降低会导致患者机体血液循环减慢,而且卧床过程中会压迫机体血管,进而会增加下肢血栓形成概率,且多数患者受到病情影响会存在过度焦虑情绪,因此会降低患者的依从性,加之多数患者缺乏对疾病的认知度和重视度,致使患者的康复效果受到影响^[3-4]。所以需要进一步加强对脊柱手术患者卧床期间的护理监管力度和健康指导干预,通过护理干预提高患者的身体康复效率^[5-6]。为此,本文中对其患者开展了针对性护理干预,并获得了较为理想的干预效果。此护理措施主要是通过加强对患者术前的风险评估,开展针对性的护理准备工作,同时对患者开展针对性的健康教育指导干预以及情绪安抚工作,可及时纠正患者的错误认知和不良心理状态,从而提高患者对健康知识掌握度和配合度^[7-8]。同时为患者制定针对性的肢体康复锻炼计划,有效促进患者肢体血液循环;同时加强对患者的饮食管理,增强患者机体免疫能力,最终可有效减少患者下肢静脉血栓发生,提高患者的身体恢复效率^[9-10]。

综上所述,运用针对性护理干预对于提升临床对脊柱手术患者的临床护理质量、增强患者的身心舒适度、配合度、减少患者下肢静脉血栓发生和提高疾病治疗效果起着重要性作用。但鉴于本次研究数据有限,所以希望临床相关学者能够再做更深入的探究分析,进一步提高临床对脊柱手术患者的临床护理质量^[11-12],促进患者身体恢复效率。

参考文献

- [1] 孙慧.综合康复护理对脊柱骨折术后患者下肢深静脉血栓形成的预防作用分析[J].中外医疗,2021,40(31):117-120.
- [2] 罗效萍,李然牛,刘倩绫.康复护理对预防脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后下肢深静脉血栓形成的影响[J].心理月刊,2021,16(22):140-142.
- [3] 焦翠丽,张艳艳,陈晓,等.预防性护理预防老年脊柱骨折术后患者压疮和下肢深静脉血栓风险的价值[J].现代中西医结合杂志,2021,30(7):774-777.
- [4] 杨方.针对性护理预防脊柱术后下肢血栓的效果分析[J].内蒙古医学杂志,2020,52(11):1355-1356.
- [5] 张博宇.试析早期护理干预对脊柱术后患者下肢深静脉血栓的预防效果[J].双足与保健,2019,28(18):104-105.
- [6] 王丽芸.骨科手术患者术后采取优质护理干预对下肢深静脉血栓形成的影响[J].常州实用医学,2020,36(4):3.
- [7] 刘芳.优质护理干预对预防骨科术后下肢深静脉血栓形成的影响[J].中国伤残医学,2019,27(21):89-90.
- [8] 刘晔,谢蓉,余慧.早期护理干预对脊柱术后患者下肢深静脉血栓的预防效果观察[J].当代医学,2019,25(15):187-188.
- [9] 刘颖,杨爽.针对性护理预防脊柱术后下肢血栓的效果分析[J].中国医药指南,2019,17(10):251-252.
- [10] 田佳星.针对性护理干预作用于脊柱术后下肢血栓预防作用评价[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(25):237+239.
- [11] 陈梅.预防性护理对脊柱疾患术后下肢深静脉血栓形成的影响探究[J].东方药膳,2021,(18):158.
- [12] 焦翠丽,张艳艳,陈晓,赵宁,田坤.预防性护理预防老年脊柱骨折术后患者压疮和下肢深静脉血栓风险的价值[J].现代中西医结合杂志,2021,30(7):774-777.
DOI:10.3969/j.issn.1008-8849.2021.07.022.

收稿日期: 2022 年 3 月 17 日

出刊日期: 2022 年 4 月 24 日

引用本文: 徐金凤, 李雪, 针对性护理预防脊柱术后下肢血栓的效果分析[J]. 国际临床研究杂志, 2022, 6(2): 55-58.

DOI: 10.12208/j.ijcr.20220055

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS