

感染性疾病科护士职业危险因素分析及防护对策

王金乔

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院感染性疾病及肝病科 云南昆明

【摘要】目的 分析感染性疾病科护士职业危险因素及防护对策。**方法** 选取2019年1月至2019年12月我院感染性疾病科护理人员9名,采用职业危险认知问卷及职业自我防护调查问卷进行调查,详细分析感染性疾病科护士职业危险因素。**结果** 感染性疾病科护士职业危险因素较多,针头刺伤、工作压力过大和体液接触的占比较大。而护理人员的自我防护意识较差,主要表现为职业暴露后损伤处理不规范、疾病防护知识缺乏和检查上报不及时。**结论** 通过建立相关的防护对策,能够有效降低护理人员的职业风险,保障感染性疾病科护理工作的正常开展。

【关键词】 感染性疾病科; 职业危险因素; 防护对策

Analysis of occupational risk factors and protective countermeasures for nurses in the department of infectious diseases

Jinqiao Wang

Department of Infectious Diseases and Hepatology, The First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming University of Science and Technology Affiliated Hospital, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To analyze occupational risk factors and protective countermeasures for nurses in the department of infectious diseases. **Methods:** From January 2019 to December 2019, 9 nurses in the infectious diseases department of our hospital were selected. The occupational risk awareness questionnaire and occupational self-protection questionnaire were used to investigate the occupational risk factors of nurses in the infectious disease department. **Results:** There were many occupational risk factors for nurses in the department of infectious diseases. Needle stick injuries, excessive work pressure and body fluid contact accounted for a relatively large proportion. However, the self-protection awareness of nurses is poor, which is mainly manifested in the irregular handling of injuries after occupational exposure, lack of knowledge of disease protection, and untimely inspection and reporting. **Conclusion:** The establishment of relevant protective countermeasures can effectively reduce the occupational risks of nursing staff and ensure the normal development of nursing work in the Department of Infectious Diseases.

【Keywords】 Infectious Disease Department; Occupational Risk Factors; Protective Countermeasures

引言

护理人员的工作质量,对患者的康复治疗效果,起着至关重要的作用。护理人员在日常工作时,不仅要着重关注患者的体征变化,针对患者的疾病特点提供优质的护理服务。还要与患者家属进行及时沟通,增强患者家属对治疗工作的认可度和满意度。而相对于普通护理人员,感染性疾病科护士除了要完成基础的护理工作,还要面临着较大的职业风险。稍有不慎就会造成职业暴露的情况发生,使护理人

员的身体健康受到威胁,令感染性疾病科的护理质量也受到影响。由此可见,防护对策的制定与实施,对感染性疾病科护理工作的顺利开展,具有着极为重要的意义。本次实验详细分析了感染性疾病科护士的职业危险因素及防护对策,具体内容如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验开始时间为2019年1月,结束时间为2019年12月,选取我院感染性疾病科护理人员9

名。护理人员的年龄范围为 22-30 岁, 平均年龄为 (26.8±1.2) 岁。所有护理人员在年龄、学历和工作时间等方面, 均无任何明显差异, 可以用于对比研究 ($P>0.05$)。

1.2 方法

向所有研究对象发放课内自制的职业危险认知问卷及职业自我防护调查问卷, 对问卷结果进行统一的搜集与分析。每种问卷共发出 9 份, 最终收回 9 份, 即问卷回收率为 100%。

1.3 统计学处理

在本次实验研究中, 护理人员的问卷数据, 均使用 SPSS20.0 进行专业分析。并以 (%) 标识效果, 经 X^2 检验后, 以 ($P<0.05$) 标识数据之间的差异显著, 具有统计学意义。

2 结果

表 1 护理人员的职业危险认知问卷调查结果 (%)

类型	例数
针头刺伤	7 (77.78%)
工作压力过大	8 (88.89%)
护患沟通不到位	4 (44.44%)
体液接触	7 (77.78%)
缺乏自我护理意识	6 (66.67%)
病区空气刺激	4 (44.44%)
其他	3 (33.33%)

经研究发现, 护理人员对职业危险的认知程度较低, 主要存在工作压力大、针头刺伤和体液接触等情况, 组内各项危险因素对比差异不明显, 无统计学意义 ($P>0.05$)。

表 2 护理人员的职业自我防护调查问卷 (%)

类型	例数
疾病防护知识缺乏	6 (66.67%)
职业暴露后损伤处理不规范	7 (77.78%)
检查上报不及时	8 (88.89%)
对操作原则的认知存在误区	5 (55.56%)
缺乏提升自我防护能力的意识	5 (55.56%)
其他	3 (33.33%)

从表 2 中可得, 护理人员的职业自我防护状况极为不佳, 主要存在职业暴露后处理不规范、相关疾病防护知识薄弱和检查上报不及时等问题, 组内

各项危险因素对比差异不明显, 无统计学意义 ($P>0.05$)。

3 讨论

3.1 感染性疾病科护士职业危险因素分析

通过对感染性疾病科护士日常工作内容的深入研究, 可以发现该科室护士的职业危险因素, 主要可以分为医源性感染类危险、物理化学类危险、社会心理类危险和职业病类危险四种情况。其中, 医源性感染类危险因素, 对护士的身体健康影响最大, 也会对医院感染性疾病科的正常工作秩序, 造成极为严重的干扰。因为医院感染性疾病科收治的病人, 大都是患有肺结核、白喉和病毒性肝炎等具有极强传染性和变异性的疾病^[1]。医护人员一旦在护理工作中, 出现任何的疏忽或操作不规范, 极易被患者体内的病原体传染, 造成职业暴露的事件发生。

在感染性疾病科的日常护理过程中, 医护人员通常会使用到各类消毒仪器、试剂和输液针等医疗器械, 完成相关的护理工作。但在使用这些医疗器械的过程中, 极易遭遇锐器划伤的现象发生, 对医护人员的身体健康造成极大的威胁。

尽管近些年我国医疗技术的快速发展, 为各类疾病的诊治和护理工作, 发挥出了良好有力的帮助作用^[2]。但在感染性疾病科的日常工作中, 医护人员仍需要承受着巨大的工作压力。通过深入研究可以发现, 护理人员的工作压力, 主要来自于感染性疾病科的特殊工作性质和护患工作不到位两个方面。因为感染性疾病科病人患有极强传染性的疾病, 所以该科室的护理危险性相对较高, 对护理人员自身造成了较大的心理压力。而部分患者在护理过程中的不理解和抗拒治疗, 又进一步增加了医护人员的心理负担, 令医护人员的身体健康也受到一定程度的影响^[3]。

感染性疾病科护理人员在日常工作中, 会长时间处于站立状态, 并频繁作出弯腰低头的动作, 极易导致护理人员出现下肢静脉曲张、腰椎间盘突出和颈椎病等职业病。使护理人员的身体状况显著下降, 令护理人员的日常生活也受到了较大的影响。由于部分护理人员缺乏必要的自我防护意识, 再加上感染性疾病科护理工作的任务繁重, 就会令护理人员自身的职业病症更加严重, 逐渐诱发神经功能紊乱、胃病和泌尿系统疾病等问题的出现^[4]。使医

护人员的身体状况显著下降,令医护人员的工作效率也受到一定程度的影响。

3.2 感染性疾病科护士职业危险的防护对策

为了降低感染性疾病科医护人员的职业危险因素,医院应通过开展定期培训的方式,加强对所有护理人员的教育。使每个护理人员能正确地认识到职业风险的产生原因,以及相关危害和防范手段。从而能够提升感染性疾病科的整体护理质量,使日常护理工作的变得更加科学化、规范化和人性化。为感染性疾病科患者的康复治疗,提供更加优质的护理服务。

其次,通过现场指导与监督相结合,向医护人员展示佩戴口罩、穿防护隔离服和洗手消毒等操作流程。既能够进一步提升医护人员的自我防护意识,也可以帮助感染性疾病科医护人员养成良好的工作习惯。使护理人员的日常工作更加规范化,令不良操作的问题降至最低。

再次,根据感染性疾病科的日常护理内容,结合常见的各种职业危险因素,

建立健全一整套防范体系,能够使职业暴露的发生概率显著降低。为医护人员的日常护理工作,提供良好正确的方向指引。同时,利用定期演练的方式,可以使防范体系内的相关机制和预案得以展示。不仅能够加强医护人员对自我防范工作的重视,增强医护人员的应急处理能力。还可以及时发现防范体系中的问题和漏洞,为后续的优化和完善提供信息参考。

最后,通过加大医护人员心理护理力度的方式,缓解医护人员的工作压力和负面情绪。使医护人员能够以饱满的热情,投身于感染性疾病科患者的护理工作中。为患者的早日康复,起到良好的促进作用。在开展医护人员的心理护理时,应先通过对医护人员自身的深入了解,找清该人员产生工作压力的具体原因。然后采取针对性的措施手段,对医护人员展开适当的心理疏导,使医护人员的工作压力和负面情绪,得到显著有效地缓解。除此之外,通

过积极开展活动的方法,也可以使医护人员的情绪问题,得到有效的处理。令感染性疾病科的整体护理水平,出现大幅度的提升。

综上所述,感染性疾病科护士的职业危险因素相对较多,不仅会对医护人员的身体健康,造成极为巨大的威胁。还会显著降低护理人员的日常工作效率,对患者的康复治疗效果造成严重的影响。而通过加强人员培训、开展心理疏导和完善防范体系等措施,极大程度增强了医护人员的自我防范意识和专业技能水平,令职业暴露的发生概率大大降低。为医院感染性疾病科护理工作的有序开展,提供了良好有利的帮助。

参考文献

- [1] 王莉.分析感染科医护人员艾滋病职业暴露的危险因素及其预防管理对策[J].中国卫生产业,2018:149-150.
- [2] 迟秀丽.外科切口感染危险因素分析及护理对策[J].实用临床护理学电子杂志,2018:81.
- [3] 郑小玲.感染科护士职业暴露的危险因素调查及防护措施[J].现代养生(下半月版),2019:234-235.
- [4] 陶静.分析口腔科门诊护士职业的危险因素及其防护[J].全科口腔医学杂志(电子版),2019:93-94.

收稿日期: 2020年12月6日

出刊日期: 2021年1月8日

引用本文: 王金乔,感染性疾病科护士职业危险因素分析及防护对策[J].国际护理学研究,2021,3(1):30-32.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210008

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS