

无缝隙护理对老年冠心病患者护理效果观察

王佳, 杨莉, 谭莹

宁夏医科大学总医院 宁夏银川

【摘要】目的 探究无缝隙护理对老年冠心病患者护理效果观察。**方法** 采用随机数字表法, 选取我院2023年5月-2024年5月接收的老年冠心病患者100例作为本次实验的研究对象。采取抽签的方式将这100名患者均分为对照组患者和实验组患者各50例。其中对照组患者进行常规护理, 实验组患者在此基础上追加无缝隙护理, 经过一段时间的治疗护理后对比两组患者的护理满意度和生活质量评分。**结果** 经过一段时间的治疗护理后, 对照组患者护理满意度和生活质量评分均低于实验组患者。**结论** 无缝隙护理对老年冠心病患者护理效果显著, 患者的康复进程明显加快, 患者家属的护理满意度较高, 有助于医护人员的工作效率提升, 值得在临床大规模推广。

【关键词】 无缝隙护理; 老年冠心病; 患者护理效果观察

【收稿日期】 2024年7月16日

【出刊日期】 2024年8月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240310

Observation on the nursing effect of seamless nursing on elderly patients with coronary heart disease

Jia Wang, Li Yang, Ying Tan

Ningxia Medical University General Hospital, Yinchuan, Ningxia

【Abstract】Objective To explore the nursing effect of seamless nursing on elderly patients with coronary heart disease. **Methods** Using a random number table method, 100 elderly patients with coronary heart disease admitted to our hospital from May 2023 to May 2024 were selected as the research subjects for this experiment. These 100 patients were evenly divided into a control group of 50 patients and an experimental group of 50 patients by drawing lots. The control group received routine care, while the experimental group received additional seamless care. After a period of treatment and care, the nursing satisfaction and quality of life scores of the two groups of patients were compared. **Results** After a period of treatment and nursing, the nursing satisfaction and quality of life scores of the control group patients were lower than those of the experimental group patients. **Conclusion** seamless nursing has a significant nursing effect on elderly patients with coronary heart disease, with a significantly accelerated recovery process and higher satisfaction from patient families. It helps improve the work efficiency of medical staff and is worth promoting on a large scale in clinical practice.

【Keywords】 Seamless care; Elderly coronary heart disease; Observation of patient care effectiveness

我国早已进入老龄化社会, 据相关资料记载, 至2024年, 我国冠心病患者人数或已达到一亿多人, 其中老年冠心病患者约占其中的百分之60。相较于传统的冠心病患者, 老年冠心病患者具有并发症和(或)伴发病多、症状不典型、风险高、患者自我管理能力强等特点, 在治疗手段和目标制定、药物选择原则等方面也有其特殊性。

老年人是冠心病的易发群体, 药物治疗只能起到暂时控制心率的效果, 无论是口服药物还是手术治疗, 对于病情的控制都并非绝对的。但在诊疗过程中患者不可避免地需要经受心理和生理的考验, 而有效的护

理措施是减少患者痛苦的重要手段。本文将分析无缝隙护理对老年冠心病患者护理效果观察, 报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院2023年5月—2024年5月之间收治的100例老年冠心病患者, 依据不同护理方式分成实验组与对照组, 每组50例。实验组患者中男性25例, 女性25例, 平均年龄(66.07±10.52)岁, 平均病程(5.17±2.82)年。对照组患者中男性24例, 女性26例, 平均年龄(65.87±10.66)岁, 平均病程(5.28±2.60)年, 一般资料对比(P>0.05)。

1.2 方法

对照组患者进行常规护理, 实验组患者在此基础上追加无缝隙护理, 具体如下:

①无缝隙护理小组: 为患者安排多名经验丰富、专业技术过硬的医护人员组成无缝隙护理小组, 由小组成员联合临床医生来共同管理病人^[3]。要求公开相关工作人员的信息以及照片, 以此便于病人及其家属提出反馈建议。

②无缝隙排班: 医护领导应提前制定出 24 小时制班表, 以此让护理人员能够作出合理调整, 同时需增加病人护理高峰时期的人员数量。

③无缝隙专科护理及注意要点: 护理小组在病人入院接受治疗后, 应当对其综合状况作出相应评估, 包括实际病情、生活习惯、疾病和防治认知度、心理状态等相关内容, 评估完成后应将病人的个人信息整理成册并以此制定护理方案。在开展基础护理内容的过程中要求护理人员同样有足够的重视程度, 不能出现忽略的状况, 积极做好病人各项生命指标检测工作, 密切对病情变化进行相应的观察记录, 积极采取相关措施来对并发症有足够的预防。护理人员需要做好相应的健康宣教工作, 可通过多样化的宣教访视措施, 如发放疾病宣传手册等, 来向病人进行冠心病基础知识、安全

用药等内容的宣传教育, 同时指导其如何正确处理紧急病情^[4]。此外, 护理人员还应当强化相应的生活指导以及心理疏导措施, 要能够积极帮助病人建立对抗疾病的信心, 让其保持乐观、愉快的心情; 做好病人的饮食调节工作, 要求食物种类保持多样化, 确保每日有足够的维生素、蛋白质摄入量, 同时让病人适宜对腹部进行按摩^[5], 确保病人排便顺利降低引发心绞痛的风险。

1.3 疗效标准

1.3.1 两组患者的护理满意度

探究对比两组患者的护理满意度, 分为非常满意、满意、不满意。

1.3.2 两组患者的生活质量评分

探究两组患者心理功能、社会功能及肢体功能三方面评分。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 患者护理满意度

2.2 患者生活质量评分

表 1 患者护理满意度对比 (n, %)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	满意度
对照组	50	20	20	10	40 (80.00)
实验组	50	26	22	2	48 (96.00)
χ^2	-	-	-	-	5.843
P	-	-	-	-	0.026

表 2 生活质量 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	心理功能	社会功能	肢体功能
实验组	50	77.36 ± 12.57	72.42 ± 20.35	73.47 ± 19.83
对照组	50	53.22 ± 21.47	64.23 ± 18.34	55.64 ± 17.33
t	-	6.252	7.147	10.523
P	-	0.001	0.001	0.006

3 讨论

冠心病的症状、典型冠心病的症状, 也就说心绞痛的症状, 一般来说首先它的发作是以胸疼为主的, 或者是胸疼伴有胸闷, 诱因是在运动的当中寒冷的刺激或饱餐, 或者近期有感染或者是快速性失常发作的时候诱发^[6]。典型的心绞痛一般来说持续时间不会很长, 一

般 3-5 分钟, 发作的部位常见左胸心脏围绕着乳头的周围, 大约一个手掌大小, 发病时患者会感受到压榨性的、压迫性的疼痛^[7]。严重的心绞痛病人会有一种濒死感, 如果疼痛的部位很小, 例如一个指尖大小或一个针尖大小而且是刺痛感和抽痛感, 这种情况下也不是心绞痛。

临床上老年冠心病伴随典型的心绞痛相对来说比较少,有的时候甚至可能没有胸痛,只是表现为胸闷、憋气、乏力,发病的原因较多,但是大部分还是跟运动增加有关。

冠心病是冠状动脉的一条血管或者几根血管出现了问题,不能够良好地供血,适当的运动能够降低身体里面一些脂肪的含量,但过量运动也会让心脏不堪重负。但随着病情的加重,不止是在运动的时候会有症状,在静息状态下也会有^[8]。但是只是静态有,而运动之后反倒是很舒服,一般来讲也不考虑是典型的心绞痛或者严重的心绞痛。在患者出现心绞痛的症状时,缓解的方式一般来说是停止原来的运动,或者是含服相关药物。临床上常见伴随症状有胸闷、胸疼、牙疼、咽部的紧缩感或者是左侧上肢发麻等等^[9]。

老年冠心病患者因年龄较高身体机能退化等原因,除了心脏本身的问题外,其它器官随着功能的减弱也会发生各种各样的问题,比如血压、肾功能、消化功能问题,传统的护理模式和常规的护理方案具有一定局限性,在临床实践中无法为此类患者提供更加灵活多样的护理方式选择,也没有更多的时间和精力来为患者丰富完善护理方案,使得患者无法获得最完美的护理体验。

无缝隙护理以病人本身为出发点,根据病人自身的情况不断发掘护理流程中的缝隙,并基于此来让护理管理能够更全面,在不断对所存问题原因进行探究寻找中,来不断改革现有的护理方式,从而让病人拥有更加丰富多样的护理体验和较高的生活质量^[10]。相关资料表示,在对冠心病病人实行无缝隙护理中,通过疾病知识和防治知识的健康宣教,使得病人及其家属又饿充足的认知;通过饮食指导和生活指导,能够有效提高其体质,促进病人各项生理功能的康复;通过心理疏导,能够帮助病人树立更加积极乐观的态度,配合医护人员的疗护工作,生活质量明显提升。

综上所述,通过对冠心病的老年患者实施无缝隙护理路径,总体的护理满意度较高,值得进行大规模推广。

参考文献

- [1] 王凤菊,徐瑾媛.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果观察[J].吉林医学,2024,45(01):234-237.
- [2] 于颖.评价无缝隙护理干预对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果影响[J].中国医药指南,2022,20(27):177-179.
- [3] 姜里蛟,耿晓丹.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果分析[J].实用心脑血管病杂志,2021,29(S1):171-173.
- [4] 刘晓莉.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛控制及预后的效果观察[J].临床研究,2020,28(09):175-177.
- [5] 周红春.观察无缝隙护理应用于老年冠心病患者对其心绞痛控制效果、预后的影响情况[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(20):85.
- [6] 苗艳丽.观察无缝隙护理应用于老年冠心病患者对其心绞痛控制效果、预后的影响情况[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(12):144.
- [7] 张思思.观察无缝隙护理应用于老年冠心病患者对其心绞痛控制效果、预后的影响情况[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(81):132.
- [8] 蔡汝芹.观察无缝隙护理应用于老年冠心病患者对其心绞痛控制效果、预后的影响情况[J].中西医结合心血管病电子杂志,2019,7(27):120.
- [9] 鲍爽.无缝隙护理对老年冠心病患者心绞痛发作率、预后效果及生存质量的改善作用[J].中国医药指南,2019,17(26):224.
- [10] 冯敏,吴琼,王丽娜.观察无缝隙护理应用于老年冠心病患者对其心绞痛控制效果、预后的影响情况[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(69):103.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS