

基于助推理论的干预策略对单孔胸腔镜围手术期患者呼吸功能训练 依从性的影响

赵春兰

中国人民解放军联勤保障部队第九二三医院心胸外科 广西南宁

【摘要】报道显示,对单孔胸腔镜围手术期的患者进行积极地呼吸功能训练可以有效的帮助其肺部功能增强,并且减少炎症的发生。但是长期任务式地呼吸功能训练依从性会逐渐减少患者的积极心态,最终达到完全依从性的呼吸功能时间较长。助理理论是一种以“预言”的方式来改变人们的行为,各个领域发挥着功效。本次研究主要是在助推理论下来干预单孔胸腔镜围手术期患者的呼吸功能训练依从性来进行分析。

【关键词】助推理论;呼吸训练;围术期护理;胸腔镜术

Influence of intervention strategy based on boost theory on compliance of respiratory function training in patients with single-port thoracoscopic perioperative period

Chunlan Zhao

Department of Cardiothoracic Surgery, No. 923 Hospital, Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army, Nanning, Guangxi, China

【Abstract】The report shows that active respiratory function training for patients undergoing single-port thoracoscopic perioperative period can effectively help their lung function enhance and reduce the occurrence of inflammation. However, long-term task-based respiratory function training compliance will gradually reduce the patient's positive attitude, and it will take a long time to finally achieve full compliance. Assistant theory is a way to change people's behavior in a "prophetic" way, and it works in various fields. This study mainly analyzes the compliance of respiratory function training in patients with single-port thoracoscopic perioperative intervention based on the boost theory.

【Keywords】Boost Theory; Breathing Training; Perioperative Nursing; Thoracoscopy

近年来,随着临床胸外科的迅速发展,各种高难度的胸外手术逐渐增多,其中手术操作损伤较小的单孔胸腔镜手术模式在临床上的应用日渐广泛。但胸腔镜手术造成的胸膜腔负压的变化、胸壁肌肉的损伤,以及气管插管对气管黏膜造成的损伤均影响着患者术后咳嗽排痰功能。若患者术后因疼痛不能够及时进行呼吸功能训练,就会容易导致患者呼吸运动功能发生不同程度下降,从而引发肺部感染、肺不张、急性呼吸窘迫综合征、呼吸衰竭等并发症,影响患者术后恢复和生活质量。不仅如此,还会延长住院时间,也给患者及其家庭造成一定的经济损

失。

呼吸功能训练依从性是指患者能够顺从性、顺应性的进行呼吸功能训练次数,并且完成呼吸功能训练的步骤、时间都符合规定。研究表明,术后早期呼吸训练能有效改善患者的呼吸功能,促进肺复张,减少并发症发生,提高患者的生活质量,而患者的依从性是影响呼吸训练效果的重要因素,依从性差直接影响术后肺复张、并发症发生率、胸腔闭式引流量,进而影响术后康复^[1]。为了提高单孔胸腔镜围手术期患者的呼吸训练依从性,降低并发症发生,提高患者术后生活质量,本文将分析基于助

推理论的干预策略促使患者在无负担的状态下自发自觉地提高呼吸功能训练的依从性，从而提高患者术后恢复速度进而改善其生活质量。

1 助推理论的涵义和特点。

1.1 助推理论的涵义

“助推理论”按照理论学科的归属应当属于行为经济学领域范围，泛指任何一种通过改变选择架构，从而引导人们在想要引导的方向上进行选择决策的选择结构取向，这种引导是非强制性的，甚至不容易被人察觉，选择人有充足的自由进行选择^[2]。若把助推看作是改变行为的方式，那么助推本质上是鼓励或指引人们行为的方式，这种方式不存在命令或指示，理想状态是不需要很强的财务激励或处罚的，其关键要素在于不同于法律和正规要求且避免缺乏自主性的选择^[3]。菜场的菜农把不新鲜的蔬菜放在新鲜的蔬菜旁边进行同时销售，不新鲜的蔬菜不会被顾客挑选，但是新鲜的蔬菜却因此变得销量更高，菜农没有向顾客卖力地推销，但是自己的蔬菜销量更变多，这就是助推理论带来的影响。

1.2 助推理论的特点

第一，选择的自由性。国外学者 Mogin 认为：助推的内在起点在于利用心理学中的系统 1 和系统 2 两套认知系统偏好预测个体行为^[4]。在面临选择时，助推理论只会辅助刺激人们做出倾向性的选择，对于人们如何进行选择或者选择什么类型的选项都是由选择者自决定的，不受外界任何规则、压力的干扰。在选择的过程中，助推理论也更加强调应当去激励人们更加自由地去选择自身感兴趣的事情而放弃自身不感兴趣的事情，把自由的选择权紧握手中。

第二，方法的温和性。助推方式在帮助人们进行选择的过程中往往采用潜移默化或悄无声息的方式，并不会出现强制或者命令等方式。助推方式采取的措施力度较小，将措施的副作用降至最低甚至没有^[5]。

第三，引导的专制性。虽然助推理论是通过设计不经意间改变对象的消费决策，但它既不同于自由放任，也不同于一刀切，而是通过引导，使对象在自由的状态下实现利益最大化^[6]。归结到底，助推理论的实质还是希望选择者构架者安排的方向进行选择。

2 单孔胸腔镜围手术期患者呼吸功能训练依从性的现状

近年来，胸腔镜术在肺部疾病治疗中已经广泛应用，尤其是进一步微创化的单孔胸腔镜术更是得到人们的肯定。常规单孔胸腔镜手术需要患者及时配合地进行深呼吸和有效咳嗽咳痰，减少并发症的发生。并发症的发生，可导致患者住院时间延长、或再次进入重症监护室，严重者可引起患者死亡^[9]。手术的顺利成功当然是控制并发症的首要原因，当然围术期的呼吸功能依从性训练更是不可少，这对促进患者快速康复有重要作用。但是，大部分患者欠缺相关专业知识，虽然能够依从护士的指导进行训练，但患者的执行意识松懈，效果甚微，并不能形成很好的依从性。常规的呼吸功能训练健康宣教多采用当面宣讲的方式、播放视频、图册的传统输出式训练，病人较为被动接收宣教内容。研究文献提示人类的心理系统并不完善，在认知和动机上存在不足，比如思维惯性、短视等，因而会做出许多不理性的行为。因此需要从各方面来加强呼吸功能训练指导就显得尤为重要。

3 研究基于助推理论的干预策略来提高单孔胸腔镜围手术期患者呼吸功能训练依从性的影响

3.1 助推理论干预的基础与方向

助推作为一种影响人们行为决策的方法被运用于影响消费者饮食决策^[7]、鼓励投资者实施可持续和负责任的投资决策^[8]、改变消费者在线互动行为^[9]。但是国内关于助推的研究仍处于起步阶段，《心理学报》于 2016 年 12 月刊发“以小拨大：行为决策助推社会发展”征稿启事，仅引起少数学者的关注。目前国内学者研究了助推策略对消费者亲社会行为决策，如器官捐赠决策、环境跨期决策的影响，但现有研究领域仍十分有限，还需更深入、多视角地从不同学科领域探讨助推在改善人们行为决策方面的有效性^[10]。本次研究项目是基于目前研究现状基础上，结合围手术期呼吸功能训练行为相关实际现状，系统探究提升患者呼吸功能训练依从性的可能策略，预计从视觉、听觉和空间位置等三个方面来制定多感官的干预策略方案。提前准备好放置在单孔胸腔镜围手术期患者病房内的二维码、模拟人声提醒语音、调整呼吸功能训练提示图等，以备后续开展相应的干预研究。

3.2 研究效果分析

第一、用助推模式让健康宣教方式多样化。传统健康教育多以口头讲解为主,形式单一,缺乏趣味性,往往患者依从性较低^[12]。本研究采用助推模式的健康引导方式,在病房内放置二维码、模拟人声提醒语音、以及调整呼吸功能训练提示图,丰富了健康教育指导方式,使患者呼吸训练依从性得到提高,在一定程度上减少肺部并发症的发生。

第二、用助推模式可以调动患者的积极性。助推模式通过激发患者的选择性倾向,调动患者的积极性,使患者的行为发生转变,让被动变主动,为提高单孔胸腔镜技术围手术期的患者呼吸功能训练依从性提供新的干预手段。同时,主动性的提高也带动了患者认识水平的提高,大大提高了单孔胸腔镜围手术期患者对呼吸训练重要性和必要性的认知。

第三、用助推模式可以减少患者并发症的发生。研究认为,术中并发症的发生与患者胸腔内情况、术者经验、手术方式、适应证选择及手术器械等密切相关^[13]。除此之外,并发症还受健康教育效果等多种因素影响,其中健康教育方式与其密切相关^[14]。利用助推模式对单孔胸腔镜围手术期患者进行正确的潜移默化式的引导,更有效的帮助患者在更短的时间内实现呼吸功能的依从性训练。

4 小结

单孔胸腔镜肺癌切除术具有创伤小、出血量少、术后恢复快等优点,受到临床医师的广泛关注。但由于胸腔镜肺癌切除术仍会对患者肺组织造成损伤,导致肺功能下降,影响患者生活质量。胸腔镜手术前后开展呼吸功能训练,能明显恢复患者肺功能,减轻损伤程度,而功能康复效果与患者依从性密切相关^[15]。助推理论是指在不妨碍自由和不增加负担的前提下,通过选择架构的设计影响人们的选择,从而引导人们做出正确的决定,以达到预期目标。选择架构一般是指人们做出选择时所处的背景,改变选择背景能够在很大程度上影响选择行为^[16]。本项目研究利用助推理论旨在让患者在无负担的状态下自发自觉地提高呼吸功能训练的依从性,从而提高患者术后恢复速度进而改善其生活质量。

目前,助推在医疗政策中已经得到大量应用,如器官捐赠、减肥与健康饮食、吸烟与酗酒控制等

等,但如何将助推合理地融入医疗政策,改变选择环境和条件^[17]。促进个体选择符合助推方向,仍是医疗政策实践的难题^[18]。虽然现行研究方法覆盖了实证研究和理论反思等多种形式,却多与选择架构的环境解构结合不够紧密,尚未充分解释助推在不同政策应用中的触发机制。

参考文献

- [1] 杨霞,朱晶,冯梅.多元化健康指导模式对胸腔镜肺叶切除术肺癌患者术后呼吸训练依从性的影响[J].广东医学,2018,39(06):948-951+956.
- [2] 杨燕宁. 助推理论视角下农村公共供水服务问题研究[D].山东大学,2021.
- [3] Mahmoud, Omar. Inside the nudge unit: how small changes can make a big difference[J]. International journal of market research,2016,58(1):
- [4] MONGIN PHILIPPE,COZIC MIKAËL. Rethinking nudge: not one but three concepts[J]. Behavioural Public Policy,2018,2(1):
- [5] 周梦洁. 以社会主义核心价值观引领大学生就业观的路径研究[D].武汉理工大学,2020.
- [6] 张若月.助推理论下的商业发展战略[J].中国商论,2020(24):10-12.DOI:10.19699/j.cnki.issn2096-0298.2020.24.010.
- [7] Kathryn A. Carroll, Anya Samek, Lydia Zepeda. Food bundling as a health nudge: Investigating consumer fruit and vegetable selection using behavioral economics[J]. Appetite,2018,121:
- [8] Herwig Pilaj. The Choice Architecture of Sustainable and Responsible Investment: Nudging Investors Toward Ethical Decision-Making[J]. Journal of Business Ethics, 2017, 140(4):
- [9] Chong (Alex) Wang, Xiaoquan (Michael) Zhang, Il-Horn Hann. Socially Nudged: A Quasi-Experimental Study of Friends' Social Influence in Online Product Ratings[J]. Information Systems Research,2018,29(3):
- [10] 周延凤,张婷.助推理论及其应用研究述评与未来展望——行为决策改变的新思路[J].财经论丛, 2019 (10): 94-103.
- [11] 张慧仙.围术期呼吸功能训练在胸腔镜下肺癌切除术中的应用效果[J].中国民康医学,2019,31(20):167-169.

- [12] Joliat Gaëtan-Romain, Labгаа Ismaïl, Hübner Martin, Blanc Catherine, Griesser Anne-Claude, Schäfer Markus, Demartines Nicolas. Cost-Benefit Analysis of the Implementation of an Enhanced Recovery Program in Liver Surgery. [J]. World journal of surgery,2016,40(10):
- [13] 曾清.手术室体温管理对胃肠手术患者术后麻醉恢复期应激性反应及并发症的影响[J].护理实践与研究,2017,14(08):105-106.
- [14] 杨霞,朱晶,冯梅.多元化健康指导模式对胸腔镜肺叶切除术肺癌患者术后呼吸训练依从性的影响[J].广东医学,2018,39(06):948-951+956.DOI:10.13820/j.cnki.gdyx.2018.06.021.
- [15] 漆奋强,袁天柱,吴根社,向敏峰.电视胸腔镜肺叶切除术在老年肺癌患者中的应用及对代谢反应、疼痛应激与心肺运动耐力的影响[J].中国老年学杂志, 2018, 38(10): 2353-2355.
- [16] Richard H. Thaler,Cass R. Sunstein. Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth, And Happiness[J]. Business economics: The journal of the National Association of Business Economists,2008,43(3):
- [17] Quigley Muireann. Nudging for health: on public policy and designing choice architecture.[J]. Medical law review,2013,21(4):
- [18] 杨超.近十年国外助推理论研究述评及进展[J].陕西行政学院学报, 2020, 34(01): 65-71.
- [19] Himani Gupta, Bala Ramanan, Prateek K. Gupta, Xiang Fang,Ann Polich, Ariel Modrykamien, Dan Schuller, Lee E. Morrow. Impact of COPD on Postoperative Outcomes: Results From a National Database[J]. Chest,2013,143(6):

收稿日期: 2021年11月21日

出刊日期: 2021年12月31日

引用本文: 赵春兰, 基于助推理论的干预策略对单孔胸腔镜围手术期患者呼吸功能训练依从性的影响[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(6):8-11
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210140

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS