

针对性功能训练强化体验督导护理在手外伤腹部带蒂皮瓣术后的应用

王红昆¹, 苏鹏²

¹中国人民解放军海军第九七一医院 山东青岛

²山东省青岛市市南区香港中路街道闽江路社区卫生服务中心 山东青岛

【摘要】目的 探究针对性功能训练强化体验督导护理在手外伤腹部带蒂皮瓣术后的应用效果。**方法** 将2023.1-2023.12的50例进行手外伤腹部带蒂皮瓣手术的患者随机分为对照组(25例,进行常规护理)和观察组(25例,进行针对性功能训练强化体验督导护理)。对比两组的肩关节功能障碍发生率、患者满意度以及肩关节主动活动度。**结果** 研究组优于对照组, $P < 0.05$ 。**结论** 针对性功能训练强化体验督导护理能够降低肩关节功能障碍发生率,改善肩关节主动活动度,提高护理满意度,值得临床应用。

【关键词】 针对性功能训练; 强化体验督导护理; 手外伤腹部带蒂皮瓣术; 应用效果

【收稿日期】 2024年5月17日 **【出刊日期】** 2024年6月15日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240098

Application of targeted functional training to strengthen experience supervision and nursing of abdominal pedicled flap after hand injury

Hongkun Wang¹, Peng Su²

¹971 Hospital of the PLA Navy, Qingdao, Shandong

²Minjiang Road Community Health Service Center, Hong Kong Middle Road, Shinan District, Qingdao, Shandong

【Abstract】 Objective To explore the application effect of targeted functional training, enhanced experiential supervision and nursing in the postoperative treatment of hand injury with abdominal pedicle flap. **Method** Fifty patients who underwent abdominal pedicled skin flap surgery for hand injuries from March 2023 to December 2023 were randomly divided into a control group (25 cases, receiving routine care) and an observation group (25 cases, receiving targeted functional training and enhanced experience supervision nursing). Compare the incidence of shoulder joint dysfunction, patient satisfaction, and shoulder joint active range of motion between two groups. **Result** The study group was superior to the control group, $P < 0.05$. **Conclusion** Targeted functional training and enhanced experience supervision nursing can reduce the incidence of shoulder joint dysfunction, improve shoulder joint active range of motion, and increase nursing satisfaction, which is worthy of clinical practice application.

【Keywords】 Targeted functional training; Strengthen experience supervision nursing; Abdominal pedicled flap for hand injury; Application effect

手外科手术中,腹部带蒂皮瓣手术是被广泛关注的一种重要手术,被用来修复手、腕和前臂区域的皮肤软组织缺陷,并且显示出明显的疗效^[1]。早期进行术后功能锻炼被认为是有效预防肩关节功能异常的关键措施之一。然而,在常规护理中,往往缺乏对患者肩关节功能的保护和恢复干预,导致患者可能无法正确进行相关功能锻炼或缺乏依从性^[2]。因此,本研究旨在探讨针对性功能训练结合体验督导护理在腹部带蒂皮瓣术后的应用效果,并将具体呈现以下研究成果。

1 对象和方法

1.1 对象

选取2023.1-2023.12期间我院收治的进行手外伤腹部带蒂皮瓣手术的患者50例,随机分组为对照组(25例,进行常规护理)和观察组(25例,进行针对性功能训练强化体验督导护理)。对照组男13例,女12例,平均年龄 40.98 ± 5.78 岁,观察组男14例,女11例,平均年龄 40.12 ± 5.55 岁。两组一般资料对比, $P > 0.05$ 。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 强化病情监测, 指导患者遵医用药, 并根据患者的恢复情况给与饮食及早期康复指导。观察组进行针对性功能训练强化体验督导护理, 具体措施如下:

(1) 强化体验: 在患者准备进行手术之前, 医生进行了详细的手术过程解释, 并特别强调了术后肩关节功能障碍高发的原因。医生通过正反两方面的说明, 向患者解释了肩关节功能训练的重要性和潜在风险, 帮助患者充分了解并认识到肩关节功能锻炼的必要性。医生向患者解释了进行肩关节功能训练的必要性, 因为手术后肩关节周围的组织会受到手术刀的创伤, 从而导致肩关节功能障碍。医生还向患者解释了肩关节功能训练的正确方法和训练强度, 以及训练过程中可能出现的问题和风险。通过对肩关节功能训练的重要性和潜在风险进行正反两方面的说明, 医生帮助患者充分了解并认识到肩关节功能锻炼的必要性。这种解释不仅增强了患者在术后进行肩关节功能训练时的信心, 还为他们未来的锻炼活动奠定了坚实的基础。在进行手术前, 患者应该了解肩关节功能锻炼的重要性和必要性, 以便在手术后更好地进行康复训练。医生应该向患者提供详细的信息和建议, 帮助他们制定合理的锻炼计划, 从而更好地恢复肩关节功能。

(2) 强化督导和针对性功能训练: 在手术后第一天, 护理人员会将肩关节功能锻炼指南挂在床边显眼位置, 并播放实时示范的锻炼视频。这些视频通常包括各种肩关节运动, 如外展、内收、旋转和上抬等, 旨在帮助患者在康复过程中保持肩关节的灵活性和平衡感。在被动锻炼时, 护理人员会将患肢放在床沿, 一手握住肩部, 另一手握住肘部, 轻柔地推动患肢进行外展运动。协助患者开展患肢活动, 将患肢缓慢举起再匀速放下, 这样做的目的是帮助患者肩部获得更多的活动范围,

从而减轻肌肉的紧张和痉挛。护理人员还会反复进行上举和内收外旋等动作, 这些动作有助于增强肩关节的稳定性和灵活性。除了被动锻炼外, 主动锻炼也是非常重要的。护理人员会在床边进行示范, 让护理对象即时跟练。包括患侧肢体上举、内收、肩关节主动活动等, 护理人员还会在完成首轮训练后, 征询护理对象的训练感受, 协助解决自我训练中的挑战, 并提供个性化的肩关节锻炼日程表。这样可以让患者更好地了解自己的训练需求, 并确保按时、按量、按次进行训练。护理人员每天查看记录, 了解未完成训练的原因并提供支持, 从而确保患者能够尽快恢复肩关节功能。

1.3 观察指标

- (1) 对比两组的肩关节功能障碍发生率。
- (2) 比较两组护理满意度, 采用本院制定的满意度调查问卷进行评估, 分值与满意度呈正比。
- (3) 对比两组患者治疗后膝关节主动活动度 (ROM)。

1.4 统计学分析

将数据纳入 SPSS22.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, $P < 0.05$ 为差异显著, 有统计学意义, 数据均符合正态分布。

2 结果

2.1 肩关节功能障碍发生率对比

本次研究发现, 观察组肩关节功能障碍发生率为 1 例 (4.05%), 对照组肩关节功能障碍发生率为 3 例 (12.11%), ($\chi^2=4.348, p=0.037$)。观察组的肩关节功能障碍发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

2.2 患者满意度对比

与对照组比较, 观察组护理满意度更高 ($P < 0.05$)。见表 2。

表 2 两组患者护理满意度比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	服务态度	服务技术	服务效率	服务质量	时间管理
观察组	25	9.12±0.71	9.04±0.79	8.86±0.92	8.94±0.88	8.84±0.91
对照组	25	7.46±1.13	7.18±1.45	6.98±1.26	7.09±1.32	7.15±0.95
t	-	8.061	7.300	7.809	7.557	8.326
P	-	0.000	0.000	0.000	0.000	0.000

2.3 两组患者治疗后肩关节主动活动度 (ROM) 的比较

本次研究发现, 两组患者护理前肩关节主动活动

度差异无意义, ($P > 0.05$); 护理后研究组肩关节主动活动度优于对照组, ($P < 0.05$)。

3 讨论

手外伤腹部皮瓣修复术是一种显微外科技术, 主要用于手部皮肤撕脱、缺损等疾病的治疗。该手术需要在皮瓣形成和转移过程中, 保留一部分与本体相连的皮肤及其附着的皮下脂肪组织, 这部分被称为蒂部。蒂部的作用是保持血液供应, 以便皮瓣能够顺利成活并转移到另一创面。在皮瓣转移到另一创面后, 需要确保蒂部血液供给的优良状态, 为创面血管皮瓣的生长提供有利条件, 再新血运出现之后, 再切断蒂部^[5]。此类手术方式可以保证皮瓣的血液供应, 避免皮瓣在转移过程中出现缺血、坏死等情况, 从而提高皮瓣的成活率。带蒂皮瓣手术适用于手指挤压伤、创伤、溃疡、整形手术等引起的皮肤撕脱、缺损等患者。特别是在春秋农耕季节, 是外伤的高发季节, 对于降低患者出现并发症(关节僵硬以及肌腱粘连等)发生率具有积极的意义^[6]。

在手术结束之后, 患者患肢具有较长的制动时间, 在此期间其出现肌肉萎缩或是关节僵硬等类型并发症的机率同样可出现明显的提升, 对于改善患者恢复效果以及预后均存在不利影响。因而需要在对患者进行干预的过程中, 以患者实际病情状态为基础, 引导其开展早期的功能训练, 在降低并发症发生率的同时, 提升其恢复质量。对于皮肤撕脱等疾病的患者, 早期进行功能锻炼可以帮助他们更好地恢复手的功能, 提高生活质量^[7]。本研究采用针对性功能训练强化体验督导护理。在手术前, 透过专门的教育交流, 让患者对手术后可能出现的肩关节功能障碍有所认识, 并引导他们积极参与相关训练活动, 使其能切身感受到训练的重要性, 同时初步了解训练过程中的关键要点和技巧。在手术后, 首次进行肩关节的主动训练时实施护士与患者共同参与的模式, 随后通过提交训练日志进行评估, 出院后则通过电话提醒、上传训练视频进行评估反馈, 以及全程提供即时的专业支持等方式, 有助于引导患者形成正确的训练行为和坚定遵守训练习惯^[8]。因此, 早期进行功能锻炼对于手部损伤的患者非常重要。通过功能锻炼, 可以帮助患者避免手术后的问题, 并促进手的功能恢复。此外, 针对性的功能训练可以有效地避免肌腱粘连和关节僵硬等问题, 从而提高患者的生活质量。本研究同样得到证明, 观察组的肩关节功能障碍发生率、护理满意度更高($P<0.05$)。两组患者护理前肩关节主动活动度差异无意义, ($P>0.05$); 护理后研究组肩关节主

动活动度优于对照组, ($P<0.05$)。

综上所述, 针对性功能训练强化体验督导护理在手外伤腹部带蒂皮瓣术后应用有显著效果, 能够降低肩关节功能障碍发生率, 改善肩关节主动活动度, 提高护理满意度, 值得临床实践应用。

参考文献

- [1] 臧梦真. 手外伤腹部带蒂皮瓣移植围手术期的护理效果观察[J]. 医药前沿, 2021, 11(21):144-145.
- [2] 李剑英, 李利燕. 手外伤患者应用腹部带蒂皮瓣修复术临床护理效果分析[J]. 系统医学, 2021, 6(5):171-173.
- [3] 陈亿娟, 赖红燕, 江丽婷, 等. 针对性功能训练强化体验督导护理在手外伤腹部带蒂皮瓣术后肩关节功能障碍预防中的应用[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(16):1742-1743.
- [4] 郭兰. 手外伤腹部带蒂皮瓣修复术围手术期护理干预的应用分析[J]. 中国科技期刊数据库 医药, 2023, 30(26):111-121.
- [5] 芦琳琳. 手外伤患者应用腹部带蒂皮瓣修复术临床护理效果探究[J]. 中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2022, 11(04):45-73.
- [6] 陈亿娟, 赖红燕, 江丽婷, 等. 针对性功能训练强化体验督导护理在手外伤腹部带蒂皮瓣术后肩关节功能障碍预防中的应用[J]. 黑龙江医学, 2021, 45(16):2. DOI: 10.3969/j.issn.1004-5775.2021.16.024.
- [7] 杨非非. 综合性护理在腹部带蒂皮瓣移植术后护理中的应用效果[J]. 饮食保健, 2020, 007(004):170.
- [8] 孙慧慧. 手外伤腹部带蒂皮瓣修复术患者协同护理干预方案的构建及应用[D]. 青岛大学[2024-06-03].

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS