

## 利拉鲁肽治疗 2 型糖尿病的研究新进展

王小莺

石河子市人民医院 新疆石河子

**【摘要】**患有 2 型糖尿病的患者之所以出现多种身体问题，原因主要在于其自身的胰岛功能异常，在胰岛素分泌量严重不足的情况下使得患者的血糖水平将持续提高，胰岛素抵抗是 2 型糖尿病的主要表现。若无法保证治疗的及时性，将增大多种并发症的发生风险，后续的治疗难度也将会进一步提升。文章以利拉鲁肽为例，基于对其治疗 2 型糖尿病的优点概述，从联合达格列净、二甲双胍、依帕司他、甘精胰岛素、阿卡波糖 5 个角度出发，阐述了利拉鲁肽治疗 2 型糖尿病的研究进展，希望能够为 2 型糖尿病的治疗研究提供一些参考与帮助。

**【关键词】**利拉鲁肽；2 型糖尿病；研究进展

**【收稿日期】**2024 年 1 月 17 日

**【出刊日期】**2024 年 2 月 23 日

**【DOI】**10.12208/j.ijcr.20240057

### Research progress of liraglutide in the treatment of type 2 diabetes mellitus

Xiaoying Wang

Shihezi People's Hospital, Shihezi, Xinjiang

**【Abstract】** The reason why patients with type 2 diabetes have a variety of physical problems is mainly due to the abnormal function of their own islets. In the case of serious insufficient insulin secretion, the blood sugar level of patients will continue to increase. Insulin resistance is the main manifestation of type 2 diabetes. If the timeliness of treatment can not be guaranteed, the risk of multiple complications will be increased, and the difficulty of subsequent treatment will be further enhanced. Based on an overview of the advantages of Elaglutide in the treatment of type 2 diabetes, this paper describes the research progress of Liraglutide in the treatment of type 2 diabetes from the perspective of combining dagagliptin, metformin, epalastat, insulin glargine and acarbose, hoping to provide some reference and help for the treatment of type 2 diabetes.

**【Keywords】** Liraglutide; Type 2 diabetes; Research progress

#### 引言

临床中 2 型糖尿病的发生概率相对较高，患者多数会由于自身的糖代谢功能异常而出现典型的高血糖现象。若患者同时有肥胖的身体表现，胰岛素的抵抗现象同样会致使患者产生胰岛素抵抗恶化的情况，进而影响了血糖控制的有效性，要求确保合理药物的及时选择以保证治疗效果，消除威胁患者生命健康安全的威胁，对糖尿病患者进行治疗的过程中，需要选择使用科学合理的降糖药物提供给患者血糖予以合理控制的基础条件，并应同步将患者的体重予以减轻。作为相对较为常见的新型降糖药物类型，利拉鲁肽实际上属于一类胰高血糖素样肽受体激动剂，其主要作用在于胰岛素的促进释放，进而帮助患者血糖水平的整体降低，也是对患者胰岛  $\beta$  细胞功能予以有效改善的主要方法。

#### 1 2 型糖尿病与利拉鲁肽概述

##### 1.1 利拉鲁肽

作为一类胰高血糖素样肽类药物，利拉鲁肽的作用主要表现在对 2 型糖尿病患者血糖的控制过程<sup>[1]</sup>。若患者在服用常规的血糖控制药物，例如二甲双胍、磺脲类药物等治疗效果不佳，则此时需要考虑联合使用利拉鲁肽以保证控制效果。从实际的研究情况来看，使用利拉鲁肽在将患者血糖水平予以整体降低的同时，也是有效保护身体受损器官的主要措施。

利拉鲁肽的本质为人胰高血糖素样态-1 类食物，表现出了相对较强的促进胰岛新生分化的诱导性作用。在葡萄糖浓度的整体影响下，利拉鲁肽的使用将加速 FINS 的分泌速度，进而使得胰高血糖素的释放过程受到一定抑制<sup>[2]</sup>。如此，在减少胰岛  $\beta$  细胞损伤的基础上，也能

够起到一定的细胞保护作用。此外,高糖素的持续调节条件下,利拉鲁肽的使用能够将患者的胃排空时间予以有效延长,这也是使得患者能够达到最终减重目的的主要机制<sup>[3]</sup>。同时,利拉鲁肽的使用也能够将 2 型糖尿病患者的脑中中枢胰高血糖素受体予以充分激活,促使患者的饱腹感能够进一步增加,可将患者的食欲进行有效抑制,降低就餐频率与食物的摄取量,避免出现体重持续增长的现象。

### 1.2.2 型糖尿病

在现代临床医学中,2 型糖尿病的疾病发生整体概率相对较高,一般在肥胖人群中患病风险较大。作为一种综合性的疾病,从整体情况来看糖尿病的发病率在当下呈现出了迅速增长的趋势<sup>[4]</sup>。从 2 型糖尿病患者的日常生活表现来看,活动量大幅度减少、暴饮暴食等是其主要的病症表现,且将会在这一过程中出现体重削减、精神不佳等外在的明显特征。肥胖人群患上 2 型糖尿病后将会使得其脂肪细胞的数量整体提高,尤其是在肥胖愈加严重的情况下,伴随而来的高脂血症、痛风等诸多病症的发病概率也将进一步提升,甚至使得患者的整体死亡率迅速增长<sup>[5]</sup>。对于伴有相对较为明显的胰岛素抵抗现象的 2 型糖尿病患者来说,其在经由常规治疗后自身的血糖水平也难以在这一过程中有正常的水平表现,需要在后续通过控制饮食与加强运动的基础上,使用药物进行长期治疗,这也是临床对 2 型糖尿病进行治疗的过程中所采取的常规方案。

## 2 利用利拉鲁肽对 2 型糖尿病进行治疗的主要优势

利拉鲁肽这一新型药物在近些年来的 2 型糖尿病治疗过程中应用频率逐渐提高,虽然其属于新型的治疗药物类型,从其实际的应用表现来看,相较传统的治疗药物,该种药物在使用后最为典型的优势在于能够将药物使用后的不良症状表现予以最大限度地减少<sup>[6]</sup>。从 2 型糖尿病患者的角度来看,若采取单一的治疗方法则想要起到较好的治疗效果相对较为困难,一般需要基于患者的身体质量、生活习惯等制定科学合理的治疗方案。在 2 型糖尿病的治疗期间,利拉鲁肽作为一种新型的治疗药物类型,在使得患者血糖水平得以整体降低的同时,也能够同时起到减少患者体重的重要作用<sup>[7]</sup>。

## 3 基于利拉鲁肽对 2 型糖尿病进行治疗的研究进展

### 3.1 联合达格列净对 2 型糖尿病进行治疗

达格列净的主要使用优势表现在于其能够对患者的葡萄糖再吸收予以阻止,在这一过程中有着相对较为

强烈的抑制表现,能够在患者的排尿过程中通过尿液将身体内的葡萄糖予以及时排出<sup>[8]</sup>。虽然在这一过程中会使患者的血浆葡萄糖水平、肾小球滤过率等逐渐形成相对较强的依赖性,但此类情况并不会产生对胰岛素形成过程的过度依赖,因此能够避免出现低血糖等不良症状反应。正是由于达格列净的主要应用优势,使得其在能量的摄取方面能够起到有效的控制作用,进而对葡萄糖的摄取予以有效限制,是促使患者能够在此期间将自身的肥胖症状予以有效改善的重要基础。

通过应用阿格列净与利拉鲁肽的联合治疗方案,能够对患者的血糖水平予以有效且合理地控制,将胰岛素的节约效果予以充分发挥,促使胰岛素抵抗在患者身体内所造成的影响予以最大限度地降低,将胰岛素的敏感性予以进一步提升,实现对患者胰岛功能的有效保护目标。通过对血糖进行整体控制,也能够促使患者自身的脂肪代谢在药物的使用背景下维持在一个相对健康的正常水平,实现对自身血脂的有效调节。

### 3.2 联合二甲双胍对 2 型糖尿病进行治疗

老年人是 2 型糖尿病的主要患病人群,由于糖尿病属于一类慢性疾病,不仅治疗过程较长且想要达到完全治愈的目标极为困难。从临床的实际治疗情况来看,二甲双胍是治疗糖尿病的关键降糖药物类型,其主要作用在于将血糖的升高过程予以有效阻止,但其本身并不具备对患者胰岛功能予以有效改善的重要作用。利拉鲁肽是治疗 2 型糖尿病的新型药物,其能够起到相对较好地患者自身胰岛功能予以有效改善的重要作用。若能够将二甲双胍与利拉鲁肽进行联合使用,在对 2 型糖尿病患者进行治疗的过程中,将使得自身的脂肪因子水平在这一条件的支持下实现有效改善,达到血糖水平的整体降低目的,表现出相对较为理想的治疗效果。

### 3.3 联合依帕司他对 2 型糖尿病进行治疗

2 型糖尿病的出现将使得患者在日常生活中产生诸多的不良症状反应,典型的包括心动过速、运动能力严重下降、神经反应力降低、增大心肌梗死风险等,严重威胁到了患者的生命健康安全<sup>[9]</sup>。依帕司他作为一类能够作用于糖尿病患者神经病变位置的主要药物,其最为典型的应用表现在于对氧化应激反应的有效抑制,进而实现对患者神经予以有效保护的关键目标。通过使用利拉鲁肽能够对 2 型糖尿病患者的症状表现予以有效改善。而利拉鲁肽对于合并有肥胖症患者的糖脂代谢水平调节则有着极为显著的使用效果,是促使自身的机体炎症状态予以及时消除并维持在正常水平的关键措施。在此基础上若联合使用利拉鲁肽,则能够起到炎症减轻与

氧化应激反应予以有效缓解的重要作用。

### 3.4 联合甘精胰岛素对 2 型糖尿病进行治疗

2 型糖尿病患者的治疗通常依赖药物治疗方法，而胰岛素注射则是最为有效且效果较为显著的常用治疗方案，从实际的治疗情况来看，该种方案的治疗效果相对较为理想，能够提供给患者胰岛细胞予以有效保护的基础条件。甘精胰岛素是现阶段临床治疗常用的胰岛素类型，其应用后患者的吸收变异度相对较低且能够呈现出长期的作用效果<sup>[10]</sup>。

### 3.5 联合阿卡波糖对 2 型糖尿病进行治疗

阿卡波糖同样是治疗 2 型糖尿病的一类常用药物，是对患者临床症状予以有效缓解的关键方法。但从实际的治疗效果来看，部分患者的血糖控制效果不佳，且不良症状的发生风险同样有所提高。胰高血糖素样肽-1 水平相对较低是 2 型糖尿病患者的主要表现，因此通过适量对该种物质进行补充，能够起到对血糖予以有效控制的作用。利拉鲁肽的联合应用能够促进患者体内胰岛素加速释放，进而维持患者的整体血糖水平。二者联合应用的方案能够保证血糖降低的平稳性与合理性，且应用后产生不良反应的风险相对较低。

## 4 结语

综上所述，利拉鲁肽的使用对于 2 型糖尿病患者来说能够起到相对较好的治疗效果，是确保患者血糖与血脂水平予以有效改善的基础类药物。从实际的应用情况来看，其在协助患者稳定血糖水平的同时，也能够帮助患者减轻自身体重，且不会在这一过程中发生严重的不良症状反应，因此具有临床层面广泛应用与推广的重要价值。

## 参考文献

- [1] 汤智勤,李维,赵金玲等.利拉鲁肽联合阿法骨化醇治疗老年 2 型糖尿病合并骨质疏松的临床疗效以及治疗指标的改善效果观察[J].贵州医药,2023,47(12):1870-1871.
- [2] 张玉峰,曾祥洪,胡群.匹伐他汀联合利拉鲁肽治疗 2 型糖

尿病合并非酒精性脂肪肝的疗效[J].临床合理用药,2023,16(34):16-19.

- [3] 凌小山,陈梅香,李洪.利拉鲁肽治疗 T2DM 患者的效果及对胰岛  $\beta$  细胞功能、糖脂代谢指标及 BMI 的影响[J].中国医学创新,2023,20(33):11-16.
- [4] 郑海燕.利拉鲁肽联合二甲双胍治疗门诊 2 型糖尿病的效果观察[J].中国现代药物应用,2023,17(22):119-121.
- [5] 张黎.利拉鲁肽+门冬胰岛素 30 治疗难治性 2 型糖尿病的临床疗效及安全性分析[J].中国现代药物应用,2023,17(21): 26-30.
- [6] 钟燕,谢芳,余美君.利拉鲁肽治疗 2 型糖尿病合并非酒精性脂肪性肝病的临床效果[J].中国当代医药,2023,30(31):86-90.
- [7] 杨威.对体质量超标 2 型糖尿病患者采取利拉鲁肽联合二甲双胍治疗的临床分析[J].中国医药指南,2022,20(36): 62-65.
- [8] 牛海帆.利拉鲁肽联合二甲双胍治疗 2 型糖尿病的效果分析及对血糖情况的影响分析[J].中外医疗,2022,41(36):128-132.
- [9] 吴小青,丁桦,孙艳华.沙格列汀联合利拉鲁肽对 2 型糖尿病肥胖患者糖脂代谢及氧化应激水平的影响[J].中国卫生工程学,2022,21(06):937-939+942.
- [10] 徐爽,童慧昕,梁琳琅等.二甲双胍、达格列净、利拉鲁肽联合治疗新诊断超重或肥胖 2 型糖尿病患者临床疗效及安全性[J].临床军医杂志,2022,50(12):1252-1254+1257.

**版权声明：**©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。  
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**