

## 苯磺酸左氨氯地平片与硝苯地平缓释片治疗高血压的效果比较

冀相廷

山东省聊城市阳谷县李台中心卫生院 山东聊城

**【摘要】目的** 讨论及研究苯磺酸左氨氯地平片与硝苯地平缓释片治疗高血压的效果。**方法** 参与本次研究患者的数量为 100 例，时间范围 2023 年 4 月份至 2024 年 4 月份，对照组硝苯地平缓释片治疗，实验组患者提供苯磺酸左氨氯地平治疗，比较两组患者的治疗效果以及不良反应发生率，评估患者治疗前以及治疗八周后的血压水平。**结果** 两组患者在通过不同的治疗方式后，服用苯磺酸左氨氯地平治疗的实验组患者血压水平略优于对照组，但差异不大， $p>0.05$ ，从两组患者的治疗效果来看，两组患者的治疗效果差异不大， $p>0.05$ ，从两组患者的不良反应发生率来看，实验组患者的不良反应发生率更低， $P<0.05$ 。**结论** 为高血压患者提供苯磺酸左氨氯地平片治疗可以改善患者的血压水平，同时降低患者出现不良反应的机率，值得推广。

**【关键词】** 苯磺酸左氨氯地平片；硝苯地平缓释片；高血压

**【收稿日期】** 2024 年 8 月 13 日 **【出刊日期】** 2024 年 9 月 20 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20240384

### Comparison of efficacy of levamlodipine besylate tablet and nifedipine sustained-release tablet in the treatment of hypertension

Xiangting Ji

Litai Central Health Center, Yanggu County, Liaocheng, Shandong

**【Abstract】 Objective:** To discuss and study the effect of levamlodipine tablet and nifedipine sustained-release tablets in the treatment of hypertension. **Methods:** the number of patients involved in the study is 100 cases, time range from April 2023 to April 2024, the control group nifedipine sustained-release treatment, experimental group patients with benzene amlodipine, compare the treatment effect and the incidence of adverse reactions, and evaluate the blood pressure level before and after eight weeks of treatment. **Results:** After different treatment methods, the BP of levamlodipine was slightly better than the control group, but  $p>0.05$ , the difference effect,  $p>0.05$ , and the incidence of adverse reactions in both groups of patients,  $P<0.05$ . **Conclusion:** Providing levamlodipine tablets for hypertensive patients can improve the blood pressure level and reduce the probability of adverse effects.

**【Keywords】** Levamlodipine tablet; nifediate sustained-release tablet; hypertension

随着当前经济的飞速发展，人们转变了传统的生活方式，饮食习惯发生了改变，我国逐渐迈进了老龄化社会，出现高血压患者的数量逐渐增加，而且疾病逐渐呈现年轻化发展，对患者的日常生活造成了较大的影响，该病作为一种体循环动脉压升高为主要表现的综合征，患者血压持续升高会对患者的心、脑、肾以及血管造成损害，导致患者出现全身代谢发生改变<sup>[1]</sup>。高血压以及其并发症对人类的健康造成了较大的威胁。做好高血压的防治，可以降低心脑血管疾病的发生，为患者提供二氢吡啶类的拮抗药物可以降压的目的。本文

就该病的治疗效果进行讨论，详见下文：

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究的时间是 2023 年 4 月份至 2024 年 4 月份，患者的数量为 100 例，两组患者通过随机平衡分成了对照组和实验组，每组 50 例患者，对照组患者年龄在 46-84 岁之间，且平均年龄  $64.34\pm 1.22$  岁，女性患者 29 例，男性患者 21 例。患者的病程时间在 8 个月至 8 年之间不等，平均病程在  $4.29\pm 0.82$  年，实验组患者的年龄范围在 47-83 岁之间，平均年龄  $63.42\pm$

1.19 岁，女性患者 28 例，男性患者 22 例，患者的病程在 9 个月至 8.2 年之间，平均病程在  $4.36 \pm 0.79$  年，分析两组患者的各项指标无明显差异， $p > 0.05$ 。

纳入条件：患者自愿参与本次研究，无影响本次研究的其他脏器疾病；符合高血压的诊断标准；临床资料齐全；

排除条件：肾动脉狭窄，孤立肾、急、慢性肾功能不全，充血性心力衰竭，不稳定型心绞痛、心肌梗死、糖尿病、肝肾功能异常；

### 1.2 方法

对照组患者提供硝苯地平缓释片治疗，每天服用一次，每次  $10\text{mg}^{[2]}$ 。

实验组患者提供苯磺酸左旋氨氯地平片治疗，每天服用一次，每次  $2.5\text{mg}^{[3]}$ ；两组患者均治疗八周。

### 1.3 观察指标

1.3.1 所有患者在治疗前以及治疗后的第八周进行血压监测，每次重得测量三次，相隔时间应超过两分钟，取三次血压平衡值；所有参与研究的患者在测量血压前的半小时不喝咖啡、抽烟，而且将膀胱排空。

1.3.2 分析患者的不良反应，包括头痛、颜面潮红、下肢水肿、心悸；

1.3.3 评估两组患者的治疗效果。

### 1.4 统计学方法

参与本次研究当中，文中所生成的数据均使用 SPSS21.0 数据包处理，计数(n, %)代表率，计量 ( $\bar{x} \pm s$ )，t 检验  $P < 0.05$  显现检验结果有意义。

## 2 结果

2.1 两组患者的血压水平控制差异不大， $p > 0.05$ 。

2.2 实验组患者的不良反应发生率更低， $P < 0.05$ 。

比较两组患者的治疗效果( $\bar{x} \pm s$ , mmHg)

组别	收缩压		舒张压	
	治疗前	治疗八周后	治疗前	治疗八周后
对照组	$164.52 \pm 7.25$	$132.85 \pm 10.23$	$119.88 \pm 6.76$	$89.19 \pm 9.25$
实验组	$165.24 \pm 8.03$	$130.58 \pm 10.45$	$119.87 \pm 7.85$	$86.03 \pm 7.21$
t 值	0.358	0.845	0.097	2.112
P 值	0.618	0.241	0.826	0.368

比较两组患者不良反应发生率[n (%) ]

组别	数量	恶心呕吐	心律失常	下肢水肿	合计
对照组	50	2 (4.00%)	1 (2.00%)	2 (4.00%)	5 (10.00%)
实验组	50	1 (2.00%)	1 (2.00%)	0 (0.00%)	2 (4.00%)

2.3 对照组 50 例患者显效的数量为 28 例，占比 56.00%，有效的数量为 13 例，占比 26.00%，无效的数量为 9 例，占比 18.00%；总体有效的数量为 41 例，占比 82.00%；

实验组 50 例患者显效的数量为 29 例，占比 58.00%；有效的数量为 14 例，占比 28.00%；无效的数量为 7 例，占比 14.00%；总体有效的数量为 43 例，占比 86.00%；两种治疗有效率差异不大， $p > 0.05$ 。

## 3 讨论

高血压作为一种临床发病率较高的疾病，对患者的生命健康造成了较大的威胁，疾病初期临床症状不明显，随着疾病的进展，对患者的日常生活造成了较大的影响，高血压会增加患者出现心血管疾病的风险，有效的控制患者的血压水平，可以降低患者出现心血管疾病，降低患者死亡率<sup>[4-5]</sup>。有研究发现，高血压以及

心肌缺血疾病的发生存在明显的昼夜变化规律。依据昼夜变化的特点，需要治疗的药物具有持久性，在心血管事件发病的高峰时间段发挥效应，以降低心血管事件的产生。

钙通道阻滞剂其主要的机制是阻滞细胞外钙依据电压依赖 L 型通道进入到血管平滑肌内部，使得兴奋收缩耦联，使得患者的血管收缩反应性下降。而且钙通道阻滞剂具有拮抗内皮素、血管紧张素 II 以及  $\alpha$  肾上腺素能受体的缩血管效应，减少肾小管钠重吸收，减轻机体的氧化应激反应<sup>[6]</sup>。在为患者治疗高血压疾病的过程中，除心力衰竭之外，出现其他治疗禁忌证的机率较低，同时对患者的血脂以及血糖代谢也无过于明显的影响，与其他的降压药物相比，即便患者摄入含量较高的钠，也不会对降压的效果造成影响，患者日常服用非甾体类抗炎药物也会对降压造成干扰，有些患者既

便嗜酒,仍然可以收到较佳的降压效果。除此之外,对于存在糖尿病或者冠心病的患者均可以收到降压的效果,同时具有抗患者出现动脉硬化的目的<sup>[7]</sup>。

硝苯地平作为钙通道阻滞剂,可以实现舒张外周血管、降低外周的阻力,降低患者的血压水平,有效的扩张患者的冠状动脉,减轻患者的心脏后负荷,对患者的血黏度以及脑血流量有效的改善。

苯磺酸左旋氨氯地平作为一种长效二氢吡啶类钙拮抗药物,其左旋部位具有较佳的降压作用,可以减少药物中的钙离子含量,具有松弛血管的作用,使得患者的血管痉挛情况得以减轻,以达到降压的效果<sup>[8]</sup>。机体中的ET-1可以分泌缩血管因子,促进动脉管壁的收缩,将患者的血压水平升高,而该药物可以抑制其分泌,以达到促进血管舒张的效果。而且该药物作为周期较长,服药6小时后会达到高峰,具有较高的生物利用度,亦不会加重肾脏负荷,而且该药物可以减少患者的心排量,抑制肾上腺激素释放,使得患者的痉挛情况得到改善,以达到降低血压的效果<sup>[9-10]</sup>。本文通过为患者提供不同的治疗方式,两组患者的血压水平差异不大,实验组患者的治疗效果略优于对照组,分析原因,考虑与苯磺酸左旋氨氯地平作为一种水平合剂,其生物利用度更高,  $p > 0.05$ 。从两组患者不良反应发生率来看,实验组患者的不良反应更高,分析原因,苯磺酸左旋氨氯地平属于左旋体,具有较高的生物利用度,患者服用药量相对更小,而且左旋体可以消除右旋体导致的头痛、水肿以及心悸。

综上所述,对于高血压患者而言,使用苯磺酸左旋氨氯地平与硝苯地平缓释片均具有较佳的效果,苯磺酸左旋氨氯地平的降低效果略优于硝苯地平缓释片,而且患者出现不良反应的机率更低,具有较佳的耐受性,值得提倡。

### 参考文献

- [1] 刘文革.苯磺酸左旋氨氯地平片与硝苯地平缓释片治疗高血压的效果比较[J].临床合理用药杂志,2024,17(10):46-49.
- [2] 万丽文.苯磺酸左旋氨氯地平片治疗高血压临床治疗效果评价[J].中国科技期刊数据库 医药,2024(6):0019-

0022.

- [3] 孙晨捷,白鹏,屈改艳,杜晓艳.苯磺酸左旋氨氯地平片治疗高血压的临床疗效及对患者血压水平的影响[J].贵州医药,2024,48(1):53-54.
- [4] 黄铮,刘小团.苯磺酸氨氯地平与硝苯地平缓释片治疗原发性高血压的临床疗效比较[J].临床合理用药杂志,2020,13(34):28-29.
- [5] 刘思艺,许晓玲.比较苯磺酸氨氯地平片与硝苯地平控释片对原发性高血压清晨血压的影响[J].北方药学,2023,20(9):35-37.
- [6] Qian X ,Nan Y ,Shuang F , et al.Cost-effectiveness analysis of combining traditional Chinese medicine in the treatment of hypertension: compound Apocynum tablets combined with Nifedipine sustained-release tablets vs Nifedipine sustained-release tablets alone.[J].BMC complementary medicine and therapies,2020,20(1):330-330.
- [7] 李建涛,郭树领.苯磺酸左旋氨氯地平片联合阿托伐他汀钙治疗高血压心脏病的临床疗效[J].深圳中西医结合杂志,2023,33(6):107-109.
- [8] 祁承龙.酒石酸美托洛尔缓释片联合苯磺酸氨氯地平片治疗高血压合并慢性心力衰竭的临床效果[J].河南医学研究,2021,30(2):298-300.
- [9] Zhaoqiang C ,Zhaohui Q ,Wenli C , et al.Efficacy and safety of olmesartan medoxomil-amlodipine besylate tablet in Chinese patients with essential hypertension: A prospective, single-arm, multi-center, real-world study.[J].Journal of clinical hypertension (Greenwich, Conn.),2023,26(1):5-16.
- [10] Cui Z ,Qiu Z ,Cheng W , et al.Efficacy and safety of olmesartan medoxomil amlodipine besylate tablets (Sevikarsup®/sup) in older patients with essential hypertension: Subgroup analysis from the Sevikar study.[J].Experimental and therapeutic medicine,2024,27(2):51-51.

**版权声明:** ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



**OPEN ACCESS**