

盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗膝骨性关节炎的效果

于爱军, 郭建文

宣化区人民医院 河北张家口

【摘要】目的 分析膝骨性关节炎行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的效果。**方法** 本次抽取 104 例膝骨性关节炎患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021 年 6 月-2022 年 6 月, 采取随机抽签模式均分 2 组, 将施行尼美舒利+奥美拉唑治疗的 52 例患者设为参考组, 在上述基础上行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的 52 例患者设为实验组。比较 2 组治疗效果。**结果** 治疗有效率方面实验组高 ($P < 0.05$)。膝关节功能评分中 2 组治疗前比较差异不明显, 无法满足统计学含义 ($P > 0.05$)。治疗后实验组高 ($P < 0.05$)。组内治疗后与治疗前比较有明显增加, 差异有统计学含义 ($P < 0.05$)。不良反应发生率中, 实验组 5.77%, 参考组 19.23%, 可见实验组较低 ($P < 0.05$)。**结论** 膝骨性关节炎行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的效果确切, 可促进患者治疗效果, 改善其膝关节功能, 且具有较高的治疗安全性。此种治疗可于临床上推广。

【关键词】 盐酸氨基葡萄糖胶囊; 膝骨性关节炎; 治疗有效率; 膝关节功能; 不良反应

【收稿日期】 2023 年 1 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 2 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijsr.20230014

Effect of glucosamine hydrochloride capsule on knee osteoarthritis

Aijun Yu, Jianwen Guo

Xuanhua District People's Hospital, Zhangjiakou

【Abstract】Objective To analyze the effect of glucosamine hydrochloride capsule on knee osteoarthritis. **Methods** 104 patients with knee osteoarthritis were selected for research and analysis. The selected cases were from June 2021 to June 2022. They were randomly divided into two groups. 52 patients who were treated with nimesulide+omeprazole were set as the reference group, and 52 patients who were treated with glucosamine hydrochloride capsules on the above basis were set as the experimental group. The therapeutic effects of the two groups were compared. **Results** The effective rate of the experimental group was high ($P < 0.05$). In the knee joint function score, there was no significant difference between the two groups before treatment, which could not meet the statistical significance ($P > 0.05$). After treatment, it was higher in the experimental group ($P < 0.05$). There was a significant increase after treatment in the group compared with that before treatment, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). The incidence of adverse reactions was 5.77% in the experimental group and 19.23% in the reference group, which showed that the experimental group was relatively low ($P < 0.05$). **Conclusion** Glucosamine hydrochloride capsule is effective in the treatment of knee osteoarthritis, which can promote the therapeutic effect of patients, improve their knee joint function, and has high therapeutic safety. This kind of treatment can be popularized in clinic.

【Keywords】 Glucosamine hydrochloride capsules; Knee osteoarthritis; Effective rate of treatment; Knee joint function; Adverse reactions

膝骨性关节炎为临床多见的退行性病变疾病, 此病多发于中老年人群, 且具有较高的发生率。研究指出, 本病和年龄增加、劳损、关节先天异常及畸形等有着密切联系, 上述因素诱发关节软骨退化

损伤造成本病产生^[1]。当前, 临床上治疗膝骨性关节炎主要采取药物及手术治疗, 而药物治疗为首选方法, 但效果不佳^[2]。为此, 本次抽取 104 例膝骨性关节炎患者进行研究分析, 病例选取时间为 2021

年6月-2022年6月,分析膝骨性关节炎行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的效果。

1 资料与方法

1.1 基础资料

本次抽取104例膝骨性关节炎患者进行研究分析,病例选取时间为2021年6月-2022年6月,采取随机抽签模式均分2组,将施行尼美舒利+奥美拉唑治疗的52例患者设为参考组,在上述基础上行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的52例患者设为实验组。入选患者经诊断后符合膝骨性关节炎诊断标准,其基础资料完整,向其及家属表明本研究意义后,可主动加入本研究。排除采取过激治疗者、严重系统性疾病者、精神疾病者,以及因其它因素无法配合本次研究者。其中实验组男女比为24/28,年龄(岁)最小值56,最大值82,均值范围(67.65±3.54)。参考组男女比为23/29,年龄(岁)最小值55,最大值84,均值范围(67.78±3.31)。客观比对2组患者基础资料,差异提示均($P>0.05$)。本研究经伦理审核批准。

1.2 方法

(1) 参考组

本组行尼美舒利+奥美拉唑治疗,患者口服尼美舒利颗粒(生产单位:国药集团精方(安徽)药业股份有限公司;批准文号:国药准字H20103639;规格:50mg),每天2次,每次0.1g,于餐后服用。加用奥美拉唑肠溶片(生产单位:上海信谊天平药业有限公司;批准文号:国药准字H19980124;规格:20mg)口服治疗,每天1次,每次20mg,餐后服用。患者治疗15天。

(2) 实验组

本组在参考组基础上行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗。患者口服盐酸氨基葡萄糖胶囊(生产单位:浙江诚意药业股份有限公司;批准文号:国药准字H20143352;规格:0.48g/粒),每天2次,每次750mg,餐后服用。患者治疗15天。

1.3 疗效标准

(1) 治疗有效率

按照《中医病症诊断评定标准》中的疗效判定标准评价2组患者治疗效果。其中显效提示患者症状彻底消失,其活动功能恢复正常。有效提示患者症状明显改善,其活动功能基本恢复。无效提示患者症状无改善,其活动功能较差。计算方法:显效+有效/52×100%。

(2) 膝关节功能

以Lysholm评分量表评价2组膝关节功能情况。该量表主要项目为疼痛、肿胀及负重等。分数越高,说明膝关节功能较好。

(3) 不良反应

观察记录2组不良反应(肠胃不适、丙氨酸氨基转移酶升高、血压升高)发生情况,

1.4 统计学方法

研究所得到的数据均采用SPSS 23.0软件进行处理。 $(\bar{x} \pm s)$ 用于表示计量资料,用 t 检验;(χ^2)用于表示计数资料,用 (χ^2) 检验。当所计算出的 $P<0.05$ 时则提示进行对比的对象之间存在显著差异。

2 结果

2.1 两组治疗有效率对比分析

表1所见,治疗有效率方面实验组高($P<0.05$)。

表1 两组治疗有效率对比分析[n, (%)]

组别	例数	显效	有效	无效	治疗有效率(%)
实验组	52	36 (69.23%)	13 (25.00%)	3 (5.77%)	94.23% (49/52)
参考组	52	26 (50.00%)	15 (28.85%)	11 (21.15%)	78.85% (41/52)
χ^2	-	3.994	0.196	5.283	5.283
P	-	0.046	0.658	0.022	0.022

2.2 两组膝关节功能评分对比分析

实验组膝关节功能评分:治疗前(53.43±2.32)分,治疗后(86.53±2.35)分。参考组膝关节功能评分:治疗前(53.54±2.65)分,治疗后(72.43±2.52)分。 t 检验值:治疗前($t=0.225$, $P=0.822$),治疗

后($t=29.508$, $P=0.001$)。实验组($t=72.280$, $P=0.001$);参考组($t=37.249$, $P=0.001$)。膝关节功能评分中2组治疗前比较差异不明显,无法满足统计学含义($P>0.05$)。治疗后实验组高($P<0.05$)。组内治疗后与治疗前比较有明显增加,差异有统计学含

义 ($P < 0.05$)。

2.3 两组不良反应发生率对比分析

实验组不良反应发生率为 5.77% (3/52): 肠胃不适 2 例, 占比为 3.85%, 丙氨酸氨基转移酶升高 0 例, 占比为 0.00%, 血压升高 1 例, 占比为 1.92%。参考组不良反应发生率为 19.23% (10/52): 肠胃不适 4 例, 占比为 7.96%, 丙氨酸氨基转移酶升高 3 例, 占比为 5.77%, 血压升高 3 例, 占比为 5.77%。 χ^2 检验值: ($\chi^2=29.508, P=0.001$)。不良反应发生率中, 可见实验组较低 ($P < 0.05$)。

3 讨论

膝骨性关节炎为临床多见疾病, 主要症状可见膝部酸痛、肿胀、僵硬等, 若不给予患者及时有效治疗, 其病情可恶化, 严重可造成其活动障碍^[3]。膝关节炎在临床上主要采取手术及药物治疗, 手术治疗虽然可起到较好的治疗效果, 但其创伤大、术后恢复慢, 且存在一系列并发症。而药物治疗不具备上述情况, 但其治疗效果不佳, 这就需要采取一种有效的药物进行治疗^[4]。

尼美舒利为非甾体抗炎药, 可起到解热、镇痛及抗炎等效果, 其药物作用机制为抑制环氧化酶活性, 起到对花生四烯酸生成前列环素、血栓素抑制作用^[5]。奥美拉唑为一种质子泵抑制剂, 可起到抗炎效果, 能够和炎症过程活性氧形成反应。上述两种药物联合应用可起到一定的治疗效果, 但易产生不良反应, 如肠胃不适等^[6]。盐酸氨基葡萄糖为天然氨基单糖, 属于关节软骨的天然组织成份, 且是构成软骨细胞的营养素, 其在人体内发挥着重要生理功能。主要作用有舒缓关节炎所造成的僵硬、疼痛和肿胀; 能够加强软骨结构, 避免关节功能丧失, 同时能够起到润滑关节, 以及保持关节功能的效果^[7]。相关研究指出, 在膝骨性关节炎患者的治疗中采取行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗, 该研究结果显示, 采取盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的患者治疗有效率相比较采取常规药物治疗的患者较高, 且前者的不良反应总发生率相比较后者较低, 同时膝关节功能要优于后者^[8]。该研究结果指出, 氨基葡萄糖胶囊用于膝骨性关节炎治疗显著明显。本次研究结果显示, 治疗有效率方面实验组高 ($P < 0.05$)。膝关节功能评分中 2 组治疗前比较差异不明显, 无法满足统计学含义 ($P > 0.05$)。治疗后实验组高 ($P < 0.05$)。组内治疗后与治疗前比较有明显增加, 差异有统计

学含义 ($P < 0.05$)。不良反应发生率中, 实验组 5.77%, 参考组 19.23%, 可见实验组较低 ($P < 0.05$)。提示在非甾体抗炎药及质子泵抑制剂治疗基础上采取盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗能够进一步促进患者的治疗效果, 可有效改善膝关节功能, 同时能够减少不良反应发生, 笔者分析认为, 这可能是通过加用盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗后, 患者在短时间内获得治疗效果, 以减少了非甾体抗炎药及质子泵抑制剂的用药时间及剂量, 从而降低了不良反应发生^[9]。

综上所述, 膝骨性关节炎行盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗的效果确切, 可促进患者治疗效果, 改善其膝关节功能, 且具有较高的治疗安全性。此种治疗可于临床上推广。

参考文献

- [1] 陈明光, 陈仕强, 杨宁, 等. 活血化瘀法与氨基葡萄糖胶囊治疗创伤性膝骨性关节炎基质金属蛋白酶表达的影响[J]. 世界中医药, 2018, 13(11): 2753-2761.
- [2] 黄伟, 江智春, 张海军, 刘斌斌, 李青峰. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合塞来昔布治疗膝骨性关节炎的临床研究[J]. 上海医药, 2021, 42(23): 49-51.
- [3] 林宇超, 林伟龙, 郑晓华. 氟比洛芬凝胶贴膏联合盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗膝骨性关节炎临床疗效及安全性[J]. 实用中西医结合临床, 2021, 21(23): 25-68.
- [4] 张晓玲. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合透明质酸钠治疗膝骨性关节炎临床观察[J]. 现代养生, 2021, 21(22): 25-27.
- [5] 吕武宾, 贺敏. 天灸罐联合盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗风寒湿痹型膝骨性关节炎的疗效观察[J]. 中医临床研究, 2021, 13(01): 51-53.
- [6] 许志通, 曾荣东, 汤海峰, 林金丁. 盐酸氨基葡萄糖胶囊联合透明质酸钠治疗膝骨性关节炎的效果观察[J]. 中外医学研究, 2017, 15(25): 24-25.
- [7] 张宁, 马艳. 虎力散胶囊联合盐酸氨基葡萄糖片治疗膝骨性关节炎的临床效果分析[J]. 航空航天医学杂志, 2020, 31(06): 712-714.
- [8] 高文杰. 盐酸氨基葡萄糖联合透明质酸钠治疗膝骨性关节炎的效果探究[J]. 甘肃科技, 2020, 36(06): 129-131.
- [9] 崔卫国, 邱宗雨, 杨静会, 郑艳华. 盐酸氨基葡萄糖胶囊治疗膝骨性关节炎的效果及对血清 TLR4 和 TNF- α 的影响[J]. 解放军医药杂志, 2018, 30(12): 53-56.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS