

顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响研究

李博慧

河北中石油中心医院 河北廊坊

【摘要】目的 探究顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响。**方法** 选择 2021.03-2022.01 期间至本院进行顺产分娩产妇作为研究对象，共计 100 例资料纳入统计整理。以入院先后顺序不同分出常规组（2021.03-2021.07 收诊）、实验组（2021.08-2022.01 收诊），每组 50 例。常规组对象予以常规护理，实验组对象予以常规护理+导乐陪伴分娩护理。对比两组对象各产程时间、护理前后负性心理评分（SAS、SDS）、分娩结局、产后并发症发生率。**结果** 护理前，两组对象对比 SAS、SDS 评分未见差异性， $P > 0.05$ 。护理后，相较常规组，实验组 SAS、SDS 评分、各产程时间更低， $P < 0.05$ 。相较常规组，实验组分娩结局更优、产后并发症发生率更低， $P < 0.05$ 。**结论** 顺产分娩产妇采取导乐陪伴分娩护理可缩短对象产程，获得优良分娩结局，建议推广应用。

【关键词】 导乐陪伴分娩护理；顺产；分娩；产程

Study on the influence of Doula accompanied delivery nursing mode on the course of labor

Bohui Li

Hebei China Petroleum Central Hospital, Langfang, Hebei

【Abstract】Objective To explore the influence of Doula accompanied delivery nursing mode on the parturient's labor process. **Methods** a total of 100 cases of parturients who had delivered naturally in our hospital from March 2021 to January 2022 were selected as the study subjects. According to the order of admission, the routine group (2021.03-2021.07) and the experimental group (2021.08-2022.01) were divided into 50 patients in each group. The subjects in the routine group were given routine nursing, and the subjects in the experimental group were given routine nursing + Doula accompanied delivery nursing. The time of each stage of labor, negative psychological scores (SAS, SDS) before and after nursing, delivery outcomes and the incidence of postpartum complications were compared between the two groups. **Results** before nursing, there was no difference in SAS and SDS scores between the two groups ($P > 0.05$). After nursing, compared with the routine group, the SAS and SDS scores and the time of each stage of labor in the experimental group were lower ($P < 0.05$). Compared with the routine group, the delivery outcome of the experimental group was better and the incidence of postpartum complications was lower ($P < 0.05$). **Conclusion** Doula accompanied delivery nursing can shorten the labor process and obtain good delivery outcome. It is recommended to popularize it.

【Keywords】 Doule accompanied delivery nursing; Spontaneous labor; Delivery; Labor process

顺产分娩即为自然分娩，属于具备安全保障下胎儿经阴道娩出方式，产妇是否可以正常分娩由于三个因素决定，即为产力、产道、胎儿大小，产力即为产妇的子宫、膈肌和腹肌收缩力情况，若此三项条件都相对良好，同时产妇刚提肌收缩力也相对理想可以促进产妇完成自然分娩。而产道即为评估骨产道条件下骨盆、软产道是否正常（软肠道

中包括阴道，子宫下段和宫颈）。胎儿若过大也会引起难产，不利于产妇顺产分娩。分娩过程对于产妇造成的应激反应是强烈而持久的，因此产妇产程经历三个产程中会存在明显的痛感（多为镇痛感），产妇由此会产生紧张、恐惧、焦虑等情绪^[1-2]。不仅会影响产程时间延长，而且不利于产妇顺利分娩，甚至会对母婴健康造成威胁。因此对顺产分娩者，

临床需要及时对其开展护理服务,而为了适应现代医学模式的改革与护理理念改变,在临床上正在适应最新产科服务需求下推行导乐陪伴分娩护理干预,让此护理参与到产妇的整个分娩过程,从身心角度与情感角度提供支持从而改善产妇分娩状态,使其分娩安全性、舒适性提高^[3-4]。基于此,本研究观察导乐陪伴分娩护理模式的应用对产妇产程影响,详情可见如下。

1 资料和方法

1.1 一般资料

100 例本院顺产分娩产妇选为本次统计主体对象,参与 2021.03-2022.01 期间临床研究并收集资料。所有对象按照入院先后顺序不同平均分为常规组、实验组,每组 50 例开展不同护理方案。本次统计中心内容和相关基础资料已递交医学伦理委员会,通过检查审批均已合格。

常规组:对象年龄范围 22-40 岁、平均年龄(27.64±1.25)岁;孕周时间 36W-41W、平均孕周(39.04±0.85)岁。初产妇 34 例、经产妇 16 例。实验组:对象年龄范围 22-43 岁、平均年龄(28.05±1.30)岁;孕周时间 36W-41W、平均孕周(39.04±0.85)岁。初产妇 34 例、经产妇 16 例。资料对比 P>0.05。

纳入标准:①产妇精神良好可自主沟通;②产妇与家属均已签署相关知情同意书;③产妇无凝血功能障碍和先天性心脏病;④检查对象无神经肌肉病变;⑤产妇认知功能良好。

排除标准:①合并糖尿病、肿瘤疾病者;②因长期嗜酒、吸毒无法准确评估其认知功能;③产妇存在器官功能疾病(如耳聋)而无法建立沟通者;④合并盆腔疾病、有严重产科并发症;⑤合并严重泌尿系统感染症状。

1.2 方法

常规组:实施常规护理。产妇入院后对其进行顺产分娩时的相关护理中包括术前疾病宣教以及术中指导。在产后及时予以护理服务,观察其分娩后生命体征是否稳定,发现异常状况后及时告知医生并配合处理。

实验组:实施常规护理+导乐陪伴分娩护理。首先,在产妇入院后,护理人员应及时向其讲解顺产分娩的优势。为了平复产妇即将分娩的紧张感与恐

惧感,护理人员要与其建立信任方便沟通,从而发现恐惧、焦虑情绪的产生来源并针对性进行疏导,让产妇对护理人员产生信任,方便鼓励产妇建立顺产信心。加强护患之间的沟通交流,帮助产妇放松,可利用转移注意力的方法,此法也适用于帮助产妇减轻产前、产中的疼痛感。责任护士要及时评估产妇的心理状态,方便及时落实心理指导。其次,在第一产程中,护理人员应该提前告知产妇配合顺产分娩的相关注意事项以及健康知识,从而提高护理配合与依从性。指导产妇进行呼吸减痛,例如拉马泽呼吸法能够明显达到产前镇痛效果。陪伴和帮助产妇下床活动,在床上产妇活动不便可以为其按时翻身。为了避免产妇因产前疼痛造成的体力消耗过度,应叮嘱产妇在宫缩间歇进食少量食物和补充水分。在第二产程中,护理人员应指导产妇调节呼吸,此时宫口全开,需要帮助其按摩腹压,平复呼吸频率。按摩腹部过程中需询问产妇个人感受,控制力度,减轻产妇因产生活跃期的阵痛感带来的不适。护理人员此时应给予陪伴,对产妇各类问题耐心解答,以防负性情绪的累积会加重疼痛感。在第三产程中,产妇分娩中若存在宫缩无力的情况,护理人员应准确评估其状态,无需过分要求顺产,可考虑其他分娩方式。胎儿娩出成功后需要帮助产妇按摩腹部排出恶露,降低产后出血量提高子宫收缩力。将婴儿抱至产妇床旁,让母亲和婴儿有肌肤接触。帮助产妇按摩腰部、腹部,减轻疲劳与酸痛感,在其恢复体力可自主行动后,指导产妇正确母乳喂养方式,降低喂养不良事件发生。

1.3 观察指标

观察两组各产程时间、护理前后负性心理评分(SAS、SDS)、分娩结局、产后并发症发生率。

1.4 统计

本次临床试验在 SPSS23.0 系统中分析,数据指标则以($\bar{x} \pm s$)、(n%)表示,使用 T 值、 χ^2 检验,结果表现“差异无统计学意义(P>0.05)”、“差异有统计学意义(P<0.05)”。

2 结果

2.1 护理前后负性心理评分

表 1 中,护理前两组负性心理评分对比 P>0.05;护理后实验组负性心理评分更低, P<0.05。

表 1 护理前后负性心理评分比较表 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	护理前		护理后	
		SAS	SDS	SAS	SDS
常规组	50	44.90±5.28	46.30±5.70	39.48±4.05	40.54±3.36
实验组	50	45.01±5.19	45.64±5.34	28.80±3.10	26.19±2.43
T		0.105	0.598	14.807	24.470
P		>0.05		<0.05	

2.2 各产程时间

常规组：第一产程（443.05±20.45）min、第二产程（67.38±6.02）min、第三产程（18.15±1.35）min；实验组：第一产程（316.81±17.62）min、第二产程（40.32±4.72）min、第三产程（10.34±2.00）min。可见实验组各产程时间更低，对比 T=33.069、25.013、22.887，P<0.05。

2.3 产后并发症

常规组：产后大出血 3 例、产后抑郁 5 例、会阴感染或撕裂 4 例，总发生率 24.00%；实验组：产后大出血 0 例、产后抑郁 1 例、会阴感染或撕裂 1 例，总发生率 4.00%。可见实验组产后并发症发生率更低，对比 $\chi^2=8.305$ ，P<0.05。

2.4 分娩结局

常规组：新生儿窒息 6 例、新生儿窘迫 3 例，总发生率 18.00%。实验组：新生儿窒息 1 例、新生儿窘迫 1 例，总发生率 4.00%。可见实验组不良情况更低，分娩结局更优，对比 $\chi^2=5.005$ ，P<0.05。

3 讨论

分娩为女性独特生理功能且妊娠过程属于较重要的生命历程，临床医学研究发现，选择顺产分娩（自然分娩）产后女性出现盆底功能障碍概率较高，多与其妊娠、自然分娩有关。而分娩过程中伴随着应激反应例如剧烈疼痛以及生理恐惧等，均会对产妇的产程以及分娩结局有一定影响。因此需要临床介入护理手段，以消除产妇负面情绪以及维护身心健康为基础，帮助产妇加强分娩质量，缩短分娩过程，从而保障母婴安全性。有相关资料表示，导乐陪伴分娩护理模式的应用能够帮助顺产产妇缩短产程时间，而在本次统计中其使用结果与大部分资料结果一致。导乐陪伴分娩护理模式通过除了对不同

产程进行针对性护理外，同时也对产妇开展了健康宣教与专业指导，使其分娩成功率明显提升，降低了顺产分娩的风险程度^[5-6]。建立一对一的全程导学式陪伴服务，教会产妇正确呼吸并建立腹压用力训练，减轻痛感的同时，满足其合理生理需求以及掌握心理情绪的变化，积极避免产妇宫缩无力症状的发生，用以有效缩短产妇顺产分娩产程时间，属于分娩护理中提出的创新型护理模式。在此护理模式下护理人员提供的分娩建议、技术指导均以关怀、鼓励为原则，给予了产妇更高的分娩安全感，因此临床配合性、接受度更高，对于其应激反应缓解非常有效，有利于控制产妇术后出血现象的发生^[7-8]。

结果可见，护理前两组 SAS、SDS 评分对比 P>0.05。护理后实验组 SAS 与 SDS 评分、各产程时间、产后并发症发生率低于常规组；实验组分娩结局优于常规组，P<0.05。

综上所述，顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式，可缩短产妇产程时间，提高分娩安全性，应用价值高。

参考文献

- [1] 赵丽,杨静,邱美灵. 导乐陪伴分娩护理对顺产产程的影响和护理质量观察[J]. 医学食疗与健康,2021,19(09):145+148.
- [2] 叶冬梅,张东娟,何雪玲. 导乐陪伴分娩护理干预对顺产产程的影响[J]. 中外医疗,2021,40(10):116-118.
- [3] 梁进锦,许秀兰,李小莺. 导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J]. 中国医药科学,2020,10(02):174-176.
- [4] 陈崇俊,张宏玉等. 导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响[J]. 现代诊断与治疗,2019,30(23):4243-4244.

- [5] 孟祥艳. 导乐陪伴分娩护理对顺产产程的影响分析[J]. 中外女性健康研究,2019,(19):155-156+174.
- [6] 张晓航. 导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察研究[J]. 实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(26):191.
- [7] 张琼慧. 导乐陪伴分娩护理模式对顺产产程的影响观察[J]. 世界最新医学信息文摘,2019,19(51):325+327.
- [8] 刘晓宇. 导乐陪伴分娩护理模式对产程的影响及效果观察研究[J]. 全科口腔医学电子杂志,2019,6(08):126+130.

收稿日期: 2022 年 8 月 12 日

出刊日期: 2022 年 9 月 25 日

引用本文: 李博慧, 顺产分娩采取导乐陪伴分娩护理模式对产妇产程的影响研究[J]. 国际医药研究前沿, 2022, 6(4) : 48-51

DOI: 10.12208/j.imrf.20220136

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS