

细节护理在老年髌部骨折患者围手术期中的作用

唐凯莉

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉

【摘要】目的 髌部骨折是老年人当中比较常见的临床疾病，在患者围手术期采用细节护理干预，并分析其应用效果。**方法** 将 2019 年 1 月-2021 年 12 月期间我院收治的 100 例老年髌部骨折患者进行随机分组，实验组、对照组各 50 例，对照组接受常规护理，实验组接受细节护理，分析不同护理方式的应用效果。**结果** 本研究中实验组患者护理满意度高于对照组，且并发症发生率低于对照组， $P < 0.05$ 。**结论** 细节护理能够降低老年髌部骨折患者的痛苦，缓解患者的临床症状，避免患者出现严重的负性情绪，加速患者的康复，改善患者的生活质量。

【关键词】 细节护理；老年髌部骨折；围手术期；并发症

The role of detail nursing in perioperative period of elderly patients with hip fracture

Kaili Tang

Union Hospital Affiliated to Tongji Medical College of Huazhong University of science and Technology Wuhan, China

【 Abstract 】 Objective hip fracture is a common clinical disease among the elderly. The detailed nursing intervention was adopted in the perioperative period of patients, and its application effect was analyzed. **Methods** 100 elderly patients with hip fracture treated in our hospital from January 2019 to December 2021 were randomly divided into experimental group and control group. The control group received routine nursing and the experimental group received detailed nursing. The application effects of different nursing methods were analyzed. **Results** in this study, the nursing satisfaction of the experimental group was higher than that of the control group, and the incidence of complications was lower than that of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** detail nursing can reduce the pain of elderly patients with hip fracture, alleviate their clinical symptoms, avoid serious negative emotions, accelerate their rehabilitation and improve their quality of life.

【 Keywords 】 Detail nursing; Senile hip fracture; Perioperative period; Complication

老年人随着年龄的不断增长，患有骨质疏松的概率也随之提高，在受到外力作用的情况下非常容易发生骨折事件，髌部骨折了便是其中比较常见的一种。发生髌部骨折后患者的下肢活动会受到明显的限制，无法正常活动，患者会出现明显的疼痛，如果没有及时进行治疗，会有留下后遗症的风险，甚至导致患者瘫痪，使患者的生活质量受到严重影响^[1-2]。手术是治疗该病的主要方法，在患者围手术期采用细节护理干预能够有效降低患者的术后痛苦，降低患者的痛感，使患者能够早期进行康复练习，加速患者的恢复，同时患者的心理状态也能够得到良好的改善，使其依从性提升^[3]。本研究针对我院进行手术治疗的老年髌部骨折患者采用围手术期细节护理干预，并分析应用效果，报道如下。

1 资料与方法

1.1 基础资料

将 2019 年 1 月-2021 年 12 月期间我院收治的 100 例老年髌部骨折患者进行随机分组，实验组、对照组各 50 例，对照组患者中男 26 例，女 24 例，平均（65.88 ± 8.76）岁；实验组患者中男 25 例，女 25 例，平均（65.70 ± 8.54）岁，一般资料无显著差异， $P > 0.05$ 。

1.2 方法

（1）对照组

该组接受常规护理，帮助患者完善术前检查，指导其进行正确的术前准备，术后遵医嘱进行用药护理和康复指导等。

（2）实验组

该组接受细节护理，具体：

①术前根据患者的实际情况展开术前健康教育，告知患者具体的手术方法和护理方案，获得患者和家

属的认可,纠正患者的错误认知,提高其对疾病相关知识的了解程度。带领患者进行相关的检查,并告知患者检查的意义。与患者进行沟通,了解患者的心理健康状态,对患者出现的负性情绪进行积极的心理疏导,帮助患者树立治疗的信心,邀请治疗成功的病友与患者交流,给予患者鼓励和支持。

②患者进入手术室后为其简单介绍环境,做好手术室的护理准备,减少患者不必要的暴露。进行麻醉的时候陪在患者身边,并随时询问患者的感受,辅助麻醉医生完成患者的麻醉工作。连接相关监测设备,监测患者的体征变化,采用加温毯保持患者的体温,对患者输注的液体进行适当加温,避免患者出现寒战。

③术后患者进入苏醒室后积极监测其各项生命体征,尤其是患者快要苏醒之前会有发生躁动的阶段,做好患者的保护工作,适当制动。

④患者转运至病房后帮助其连接床旁监测设备,在患者卧床期间定期帮助其进行肌肉按摩以及关节被

动活动,清理患者的皮肤,定时帮助患者翻身,注意对骨骼突出以及压力较大的位置进行保护。根据患者的术后恢复情况指导其进行早期康复训练,从床上被动活动过渡到主动活动、床边活动、离床活动等,注意活动强度要循序渐进。给予患者更加高效的饮食干预,制定饮食计划,饮食原则以流质食物为基础,逐渐恢复半流质和正常饮食。指导患者如何正确进行自我管理。患者出院之前帮助其制定阶段性康复训练计划,告知其定时进行复查,并根据患者的实际情况调整计划。

1.3 观察指标

(1) 对比护理满意度。(2) 对比并发症。

2 结果

2.1 对比护理满意度

实验组管理高于对照组 ($P < 0.05$)。

2.2 对比并发症

实验组低于对照组 ($P < 0.05$)。

表 1 对比护理满意度 (n/%)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	总满意度
实验组	50	35/50 (70.00%)	13/50 (26.00%)	2/50 (4.00%)	48/50 (96.00%)
对照组	50	26/50 (52.00%)	16/50 (32.00%)	8/50 (16.00%)	42/50 (94.00%)
χ^2	-	-	-	-	4.0000
P	-	-	-	-	0.0455

表 2 对比并发症 (n/%)

组别	例数	感染	关节松动	血栓	总发生率
实验组	50	2/50 (4.00%)	1/50 (2.00%)	0/50 (0.00%)	3/50 (6.00%)
对照组	50	5/50 (10.00%)	3/50 (6.00%)	3/50 (6.00%)	10/50 (20.00%)
χ^2	-	-	-	-	4.3324
P	-	-	-	-	0.0373

3 讨论

老年髌部骨折是骨科比较常见的临床疾病,患者发生骨折后下肢无法正常活动,并且会有比较明显的疼痛。手术是针对髌部骨折比较常用的治疗方式,围手术期采用细节护理干预能够更加全面的给予患者照顾,提高患者的整体康复速度,降低并发症的发生^[4]。术前积极帮助患者进行相关的准备工作,采用健康教育结合心理疏导的形式提高患者对疾病的认知,使其了解治疗和护理方式能够使患者对预后有更正确的了解,明确积极配合以及良好的心理状态对疾病治疗的积极作用,提高患者的治疗依从性。术中与医生进行高效的配合,帮助医生顺利完成手术,做好患者的

保护和遮挡,可以降低患者的紧张感和压力,避免术中发生寒战以及心理应激反应等不良事件。术后积极对患者可能发生并发症进行护理干预,指导患者进行正确的早期康复训练,加速患者的康复,降低并发症对患者恢复的影响^[5-16]。本研究中实验组患者护理满意度高于对照组,且并发症发生率低于对照组, $P < 0.05$ 。

综上所述,细节护理能够降低老年髌部骨折患者的痛苦,缓解患者的临床症状,避免患者出现严重的负性情绪,加速患者的康复。

参考文献

[1] 王娇,弓玉红,商临萍,等.基于适时模式的老年髌部骨折

- 病人全周期照护需求质性研究[J]. 护理研究,2022,36(4):731-734.
- [2] 袁敏,陈美君,傅晓婷,等. 临床护理路径在髌部骨折围术期预防下肢深静脉血栓形成中的应用[J]. 中国现代医生, 2022,60(8):159-162.
- [3] 姚洲. 老年骨质疏松性髌部骨折护理中健康教育的实施效果评估[J]. 婚育与健康,2022,28(7):100-101.
- [4] 阎胜娟,朱庆微,郭建桃,等. 细节护理在老年髌部骨折患者围手术期中的应用[J]. 内蒙古医学杂志,2021,53(10):1255-1256,1259.
- [5] 吴丹,袁卫荣,陈青云,等. 前瞻性细节化护理干预对老年髌部骨折手术患者术后褥疮发生率的影响[J]. 基层医学论坛,2019,23(28):4014-4015.
- [6] 李林霞,方诗元,谢凯. 快速康复外科理念在老年髌部骨折围手术期的应用[J]. 安徽医药,2020,24(7):1343-1345.
- [7] 阎胜娟,朱庆微,郭建桃,等. 细节护理在老年髌部骨折患者围手术期中的应用[J]. 内蒙古医学杂志, 2021, 053(010):1255-1256,1259.
- [8] 吴丹,袁卫荣,陈青云,等. 前瞻性细节化护理干预对老年髌部骨折手术患者术后褥疮发生率的影响[J]. 基层医学论坛, 2019, 23(28):2.
- [9] 杨亚平. 优质护理在老年髌部骨折患者中的应用效果观察[J]. 医药与保健, 2020, 028(011):177-179.
- [10] 王翠嫣,胡静文,何莹莹. Orem 自理模式在老年髌部骨折护理中的应用探讨[J]. 黑龙江中医药, 2022, 51(1):3
- [11] 储敏,胡毓敏. Orem 自理模式应用于老年髌部骨折护理中的效果研究[J]. 当代护士综合版, 2020, 027(007):74-76.
- [12] 连小慧. 老年髌部骨折护理进展[J]. 世界最新医学信息文摘, 2017(66):2.
- [13] 谢贻丽. 对老年髌部骨折患者如何护理[J]. 大健康, 2020.
- [14] 罗莹,韩晓稳. 老年髌部骨折患者围术期并发症原因分析及护理[J]. 中西医结合心血管病电子杂志, 2016, 4(13):2.
- [15] 林月桂. 老年髌部骨折患者围手术期的护理[J]. 临床合理用药杂志, 2018, 11(11):2.
- [16] 高著艳. 优质护理在老年髌部骨折患者中的应用[J]. 2021.

收稿日期: 2022年7月5日

出刊日期: 2022年8月15日

引用本文: 唐凯莉, 细节护理在老年髌部骨折患者围手术期中的作用[J]. 国际外科研究杂志, 2022, 5(2) : 55-57.

DOI: 10.12208/j.ijsr.20220057

检索信息: 中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar、RCCSE 权威核心学术期刊数据库收录、Eurasian Scientific Journal Index

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS