

耳鼻喉科日间手术的发展前沿

陈娜

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院耳鼻喉科 云南昆明

【摘要】在社会经济快速发展背景下，工业技术不断进步，环境恶化程度明显提升，最终导致耳鼻喉类疾病发生率不断提高。耳鼻喉科疾病主要涉及耳、鼻、咽以及喉等区域，临床常见疾病包括耳膜穿孔、鼻息肉以及鼻咽炎等。临床治疗该类疾病多运用手术，该种治疗方式所需时间短、复发率低、并发症发生率低，总体使用效果佳。本篇文章对耳鼻喉科日间手术管理特点进行分析，并详细说明了日间手术成效。

【关键词】耳鼻喉科；日间手术；发展

The frontier of development of ENT day surgery

Na Chen

Department of Otorhinolaryngology, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 In the context of rapid social and economic development, industrial technology continues to advance, and the degree of environmental degradation has increased significantly, which ultimately leads to a continuous increase in the incidence of ENT diseases. Otorhinolaryngology diseases mainly involve the ear, nose, pharynx and larynx. Common clinical diseases include eardrum perforation, nasal polyps and nasopharyngitis. Clinical treatment of this type of disease is mostly surgery, which requires a short time, low recurrence rate, low complication rate, and good overall effect. This article analyzes the management characteristics of day surgery in the Department of Otolaryngology, and explains the effectiveness of day surgery in detail.

【Keywords】 Otorhinolaryngology; Day surgery; Development

引言

近年来，我国科研水平不断提升，推动了医学事业整体的创新发展，手术的形式逐渐呈现多元化的发展趋势。随着临床对手术治疗方法的应用频率越来越高，手术逐渐成为医学领域最常见的治疗方式。现阶段，手术形式愈发多样性，在提高耳鼻喉疾病的治疗效率的同时也在很大程度上减轻了患者的手术压力，但是仍会引起患者的部分心理或生理应激反应。基于此，临床应给予手术治疗高度的重视。

1 耳鼻喉科日间手术管理特点

1.1 医院管理制度

日间手术最初的管理模式为“分散式管理”，随着时间的延长管理模式也随之发生转变，发展为“集中式管理模式”，逐渐规划成立了日间手术中

心，依据日间手术要求、注意事项等成立专业的日间手术专用病房^[1]。

1.2 科室个性化管理

目前，随着日间手术的开展，相关科室为其成立了个性化的管理、评估以及随访等系统。耳鼻喉科是国内最先试运行个性化管理的科室，因此在众多科室中落实个性化管理的时间较长，以此具备相对成熟的个性化管理体系，充分发挥个性化管理制度的积极效用。

1.3 日间手术流程管理

为了提升日间手术效果，根据该类手术特点医院创建了信息化的管理平台，主要包括院前、院中以及院后三方面。患者确定手术时间后护理人员需要对其进行术前宣教，主要是讲解手术流程、注意事项以及手术成功案例等。患者出院后需要定期对

其进行随访,主要随访方式为电话。此外,要求患者关注科室的微信公众号,该公众号定期发放耳鼻喉疾病相关知识、术后注意事项以及疾病预防措施等。若患者在术后恢复过程中,对恢复效果、用药等存在疑问,可以直接拨打科室电话^[2]。

1.4 可开展日间手术的病种

随着近些年来国内医学临床对日间手术的深入研究,可开展日间手术的病种越来越多,这就意味着日间手术可以帮助解决其他疾病治疗困难的问题。现阶段,由于传统日间手术对耳科疾病的治疗效果并不明显,且副作用较大,因此耳科疾病在治疗过程中很少开展日间手术。

在传统医疗背景下,最为常见的耳科术式是鼓膜置管术以及局麻下鼓膜修补术等等,随着耳内镜技术的快速普及,鼓室成形术以及中耳胆脂瘤术也活跃于耳科临床。除此之外,以往需要长期在院备术的手术均得到了大幅度的改善,减轻了患者的心理压力、生理压力以及经济压力^[3]。

其次就是鼻科手术,现阶段,鼻科手术在美容整形行业中活跃,因此各种鼻腔新型填充材料层出不穷,医学临床中,鼻内镜及其相关治疗器械的研究也呈现出多样性的成果。随着鼻科手术相关材料与器械的不断推新出新,持续提升鼻科手术的治疗效率与应用范围。

目前为止,鼻科手术的复杂性在耳、鼻、喉三科中相对较高,因此鼻科手术的治疗过程和预后工作必须得到医务组的充分重视,确保患者在手术成功后不会额外出现任何风险问题,及时的排除围术期隐患,发现问题并解决问题。随着日间手术在鼻科临床的推广,诸如 ESS 术、鼻中隔矫正术等均可在日间手术中完成。

最后是咽喉手术以及头颈部手术,截止目前,咽喉科最为常见的术式包括喉显微外科手术、口咽、鼻咽激光手术等,同时以上术式也是咽喉科临床最早应用在日间手术中的项目。较之其他科室,咽喉科缺乏日间手术的实践经验,因此医务组人员务必重视关于日间手术的临床实践^[4]。

另一方面,随着等离子技术与激光技术在咽喉科临床中的深入应用,咽喉科适当的扩充了喉显微外科的适用症范围,尽可能的解决部分疾病的治疗困难等问题。将更多的术式纳入日间手术的范畴有

助于积累咽喉科的临床实践经验,以此帮助更多的咽喉科患者解决复杂问题。

除此之外,头颈部手术早在 2012 年便开始了对日间手术的应用与探索,甲状腺日间手术就是最佳体现。甲状腺日间手术发展资金,已经能够完成大部分甲状腺次全切除、甲状腺全切除、颈淋巴结清扫术等于甲状腺良性或恶性肿瘤相关的手术项目^[5]。

2 耳鼻喉科护理

2.1 耳鼻喉科患者心理护理

多数耳鼻喉科患者手术前比较容易产生焦虑、抑郁等不良情绪,主要是担心手术效果、术中疼痛等,加上对自身疾病了解度低,若不及时实施心理干预,术中比较容易容易出现血压升高、心率加快等状况,间接增加术中应激反应发生率,严重降低手术效果,甚至会对患者生命造成威胁。对于该种状况护理人员需要对患者实施针对性的心理护理干预,主动与患者交流,讲解手术流程、注意事项、预后效果以及手术成功案例等,在交流过程中注意观察患者情绪、心理状态的变化,依据观察结果进行心理疏导,从而缓解患者不良情绪,减少术中应激反应发生率。手术结束后,若患者处于清醒状态中,护理人员可直接向其诉说手术的成功,给患者一种安心的感觉。术后家属可以多与患者沟通交流,缓解患者术后的不良情绪。

2.2 耳鼻喉科环境护理

住院环境对患者疾病恢复具有重要影响,舒适、安静的环境可以促进患者身心放松,心情愉悦,对术后恢复有利。并且患者手术麻药消散后,切口部位会出现不同程度的疼痛,而温馨、舒适的环境可以有效转移患者疼痛注意力,在一定程度上缓解疼痛。因此,需要将病室环境护理工作重视起来,将病室温度控制在 18~22℃,湿度控制在 50~60%,温度过低患者会出现静脉痉挛,温度过高影响患者消化功能,湿度过高会间接增加切口感染率,湿度过低喉部会比较干燥,对患者手术恢复会造成不良影响。所以需要有效调整病室温度与湿度,保持病室空气流通,缩短手术恢复时间^[6]。

2.3 耳鼻喉科患者健康教育

健康教育对于耳鼻喉科手术患者的围术期护理而言具有重要意义,同时健康教育也是围术期护理

的基础组成部门,因此医务人员应给予高度的重视。首先为患者宣教耳鼻喉手术的流程、预计效果及不良反应,且告知患者要积极配合医务人员工作,确保围术期的临床护理质量。

2.4 耳鼻喉科患者疼痛护理

众所周知,耳鼻喉科患者术后的疼痛感伴随着呼吸、吞咽等生理运动发生,因此应高度重视围术期疼痛护理。医务人员应全面评估患者的术后疼痛程度,将评估结果及时反馈给医生,严格按照医嘱进行给药,相关用药剂量、用法、适应症范围等多方面均需依据医嘱制定。除此之外,医务人员还可在常规护理基础上,利用局部冷敷等方法放松患者血管,减轻患者局部水肿等问题。

3 讨论

耳鼻喉科手术通常分布在呼吸道、鼻腔以及耳道等部位,通过观察得出,耳鼻喉科的主要手术部位均存在共同特性,即为神经分布密集。一般情况下,耳鼻喉科患者术后的疼痛感伴随着呼吸、吞咽等生理运动发生,因此在护理过程中需要充分重视患者的疼痛护理。

参考文献

- [1] 童琍琍,杨曼曼,王桂芳,等.耳鼻喉科低温等离子手术中的护理研究[J].中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2020,28(4):293-294.
- [2] 刘展,覃宇铭,李东杏,等.思维导图在耳鼻喉科临床本

科护理教学中的应用[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2020,20(68):357,362.

- [3] 万文锦,袁慧.亚专科护理小组模式在耳鼻咽喉科中的应用[J].中国中西医结合耳鼻咽喉科杂志,2017,25(6):474-477,425.
- [4] 杨玉玲.护理操作流程管理对提高耳鼻咽喉科低年资护士护理质量的作用分析[J].中国卫生产业,2019,16(20):35-36.
- [5] 余艳萍,李玉玲,于文永,等.改良案例教学法在耳鼻咽喉科护理学教学中的实践[J].中国高等医学教育,2019,(1):103-104.
- [6] 黄春燕,蒋自奎,伍美容.耳鼻咽喉科全麻术后患者安全风险因素与护理对策[J].护理实践与研究,2018,15(11):71-72.

收稿日期: 2020年10月14日

出刊日期: 2020年11月17日

引用本文: 陈娜,耳鼻喉科日间手术的发展前沿[J].当代护理,2020,1(4):429-431.

DOI: 10.12208/j.cn.20200140

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS