

## 个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的应用

冯丹, 贺小丽, 杨玉芳

山西医科大学第二医院 山西太原

**【摘要】目的** 分析个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的应用效果。**方法** 从2020年1月-2021年1月我院收治的胆囊炎患者中选择50例参加研究, 随机分为参照组和研究组, 每组25例。参照组给予一般护理, 研究组在一般护理基础上给予个性化心理护理, 比较两组患者护理前后的汉密尔顿抑郁量表(HAMD)、汉密尔顿焦虑量表(HAMA)得分。**结果** 护理前, 两组患者的HAMD、HAMA得分与整体生活质量评分无统计学意义( $P > 0.05$ ); 护理后, 研究组的HAMD、HAMA得分均比参照组低, 整体生活质量评分高于参照组, 有统计学意义( $P < 0.05$ ); 研究组满意指数高于参照组, 有统计学意义( $P < 0.05$ )。**结论** 在胆囊炎患者临床治疗中使用个性化心理护理可取得满意效果, 能够减少负面情绪, 缓解焦虑, 避免抑郁。

**【关键词】** 个性化心理护理; 胆囊炎; 一般护理

### Application of individualized psychological nursing in the clinical treatment of patients with cholecystitis

Dan Feng, Xiaoli He, Yufang Yang

The second hospital of Shanxi Medical University Taiyuan

**【Abstract】Objective** to analyze the effect of personalized psychological nursing in the clinical treatment of cholecystitis patients. **Methods** from January 2020 to January 2021, 50 patients with cholecystitis in our hospital were randomly divided into reference group and study group, with 25 cases in each group. The reference group was given general nursing, and the study group was given personalized psychological nursing on the basis of general nursing. The scores of Hamilton Depression Scale (HAMD) and Hamilton Anxiety Scale (HAMA) were compared between the two groups before and after nursing. **Results** before nursing, the scores of HAMD, HAMA and overall quality of life in the two groups had no statistical significance ( $P > 0.05$ ); After nursing, the scores of HAMD and HAMA in the study group were lower than those in the reference group, and the overall quality of life was higher than that in the reference group ( $P < 0.05$ ); The satisfaction index of the study group was significantly higher than that of the reference group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** personalized psychological nursing in the clinical treatment of cholecystitis patients can achieve satisfactory results, reduce negative emotions, alleviate anxiety and avoid depression.

**【key words】** personalized psychological nursing; cholecystitis; General care

作为常见的消化系统疾病, 胆囊炎有急性与慢性两种类型, 慢性胆囊炎虽然临床症状与急性胆囊炎相比较轻, 但由于大多数患者合并胆囊结石, 同样对日常生活造成影响<sup>[1-2]</sup>。对于急慢性胆囊炎, 在临床治疗中需要以患者实际病情为标准, 制定具有针对性的治疗方案<sup>[3-4]</sup>。治疗过程中, 不少患者在疾病干扰下, 易存在负面情绪, 不利于康复<sup>[5-6]</sup>。有研究指出, 个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中有显著疗效<sup>[7-8]</sup>。基于此, 将个性化心理护理应用在

胆囊炎患者临床治疗中, 分析具体效果。

#### 1 对象和方法

##### 1.1 对象

从2020年1月-2021年1月我院收治的胆囊炎患者中选择50例参加研究, 随机分为参照组和研究组, 每组25例。参照组中男性9例, 女性16例, 年龄38-50岁, 平均(46.72±0.12)岁, 急性胆囊炎14例, 慢性胆囊炎11例; 研究组中男性8例, 女性17例, 年龄38-51岁, 平均(46.75±0.14)岁,

急性胆囊炎 16 例, 慢性胆囊炎 9 例。比较两组患者的基本资料, 无统计学意义 ( $P>0.05$ )。纳入标准: ①通过 CT、MRI 等检查, 均确诊为胆囊炎; ②自愿签署知情同意书; ③医院伦理会批准研究开展; ④能够正常对话。排除标准: ①非胆囊炎患者; ②拒绝签署知情同意书; ③无法正常对话者。

### 1.2 方法

参照组给予一般护理, 患者入院后, 带领进行各项检查, 明确病情, 简单介绍科室和医院环境, 遵照医嘱对患者进行基础护理。研究组在一般护理基础上给予个性化心理护理, 具体内容包括:

①制定个性化心理护理方案; 在正式开始个性化心理护理之前, 科室组织护理人员参加心理护理培训, 对护理人员讲解心理护理在胆囊炎临床治疗中的作用, 强调在护理过程中关注患者心理健康, 不要把护理任务仅放在病情上。培训结束后, 由护士长组织护理人员对患者展开心理观察, 因为影响情绪的因素较多, 除疾病外, 家属支持、家庭经济条件均会引发负面情绪, 因此每一位患者的心理状况存在明显差异, 部分患者可能焦虑多于担忧, 部分患者可能担忧多于焦虑。通过观察制定个性化心理护理方案, 保证护理内容符合实际情况。

②个性化心理护理实施; 对患者实施具体的个性化心理护理措施, 为保证护理不会出现中途停止情况, 先与患者沟通, 了解家庭情况、对治疗的态度等, 体现医护人员对患者的关心, 让患者能够敞开心扉, 畅所欲言。然后对存在负面情绪的患者进行个性化心理护理, 大多数胆囊炎患者主要的负面情绪包括焦虑、担忧、抑郁, 焦虑多由担心治疗费用引起, 解决措施为根据患者家庭经济情况尽量提供帮助, 如明确告诉对方现今可用医保报销, 提醒家属、朋友给予经济支持, 减轻焦虑。担忧多是因为害怕治疗效果达不到自己预期, 解决措施为讲解以往成功的类似病例, 提高患者治疗信心。抑郁则是在多种因素影响下出现, 护理人员应找准负面情绪出现原因, 采取针对性解决措施, 引导家属对其加油打气, 给予心理安慰, 主动与其聊天, 创设愉悦的交流环境, 做一个合格的倾听者, 并给出科学、合理的建议, 在医院允许的条件下, 适当在病房内播放轻松舒缓的音乐, 让其不要将所有注意力放在疾病上, 学会释放压力。

### 1.3 观察指标

比较两组患者护理前后的 HAMD、HAMA 得分与整体生活质量评分、满意指数, 其中 HAMD 总分

超过 35 分, HAMA 总分超过 29 分, 得分越高表示负面情绪越严重。整体生活质量用生活质量量表评价, 评分与生活质量呈正比。满意指数用医院自制的满意问卷表评价, 引导患者对护理过程进行打分, 最高分设置为 100 分, 85-100 分为特别满意, 60-84 分为一般满意,  $<60$  分为不满意, 满意指数 = (特别满意例数 + 一般满意例数) ÷ 总病例数 × 100%。

### 1.4 统计学分析

借助软件 SPSS19.0 进行分析, 计量资料用  $t$  和 ( $\bar{x} \pm s$ ) 表示, 计数资料用  $\chi^2$  和 (%) 表示,  $P<0.05$  代表有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者护理前后的 HAMD、HAMA 得分对比

两组各有 25 例患者, 护理前, 研究组 HAMD (15.68±2.04) 分, HAMA (17.03±0.57) 分, 参照组 HAMD (15.65±2.01) 分, HAMA (17.08±0.58) 分,  $t=0.052$ 、 $0.307$ ,  $P=0.958$ 、 $0.760$ , 无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 护理后, 研究组 HAMD (6.13±0.46) 分, HAMA (8.14±0.69) 分, 参照组 HAMD (12.35±1.17) 分, HAMA (14.08±0.77) 分, 研究组 HAMD、HAMA 得分均低于参照组,  $t=24.737$ 、 $28.725$ ,  $P=0.001$ , 有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.2 两组护理前后的整体生活质量评分对比

两组各有 25 例患者, 护理前, 研究组的整体生活质量评分为 (47.89±1.35) 分, 参照组的整体生活质量评分为 (47.82±1.46) 分,  $t=0.176$ ,  $P=0.861$ , 无统计学意义 ( $P>0.05$ ); 护理后, 研究组的整体生活质量评分为 (83.17±0.32) 分, 参照组的整体生活质量评分为 (69.73±0.41) 分, 研究组显著高于参照组,  $t=129.207$ ,  $P=0.001$ , 有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

### 2.3 两组的满意指数对比

研究组 ( $n=25$ ), 特别满意 9 例, 一般满意 15 例, 不满意 1 例, 满意指数 = 96.00% (24/25); 参照组 ( $n=25$ ), 特别满意 5 例, 一般满意 16 例, 不满意 4 例, 满意指数 = 84.00% (21/25), 研究组满意指数高于参照组,  $\chi^2=8.000$ ,  $P=0.005$ , 有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

## 3 讨论

胆囊炎多由胆汁淤积和胆道梗阻造成继发感染引起, 胆道结石是促进梗阻形成的重要原因, 而胆道结石与反复感染有着密切关系<sup>[9-10]</sup>。根据是否合并结石可将胆囊炎分为结石性胆囊炎与非结石性胆囊

炎, 急性结石性胆囊炎好发在女性人群中, 致病因素包括胆囊管梗阻和细菌感染<sup>[11-12]</sup>。在细菌感染中, 致病菌从肠道逆行到胆囊, 随着胆汁淤积, 加速繁殖。急性非结石性胆囊炎好发人群为中老年人, 可能与长期肠外营养有关<sup>[13-14]</sup>。方园<sup>[5]</sup>在研究中发现, 胆囊炎患者在临床治疗期间存在负面情绪, 在常规护理的基础上实施个性化心理护理可显著降低心理状态评分, 临床护理效果明显<sup>[15-16]</sup>。

本次研究中, 在一般护理基础上给予个性化心理护理发现, 研究组护理后的 HAMD、HAMA 得分均比参照组低, 说明个性化心理护理在减轻负面情绪中有一定优势; 研究组整体生活质量评分高于参照组, 说明个性化心理护理有助于患者在住院期间获得高质量生活。随着医学发展, 护理在临床治疗中发挥重要作用, 一般护理已经无法满足患者的实际需要, 理应顺应时代发展, 提出更专业的护理模式<sup>[17-18]</sup>。个性化心理护理主要对患者心理进行干预, 而心理情绪的变化情况直接影响临床治疗效果, 因此, 将个性化心理护理应用在胆囊炎临床治疗中, 对提高疗效有很大帮助。冯冬梅在研究中明确指出, 采用个性化心理护理能够缓解胆囊炎患者治疗期间的不良心理负担, 降低患抑郁风险。在临床治疗中, 除重视身体健康外, 心理健康同样不能忽视, 两者具有紧密联系, 个性化心理护理根据患者实际存在的负面情绪给予干预, 不仅具有针对性, 且与一般护理比较, 采取措施更加人性化, 患者对护理的满意指数高<sup>[19]</sup>。

总而言之, 在胆囊炎患者临床治疗中使用个性化心理护理可取得满意效果, 能够减少负面情绪, 缓解焦虑, 避免抑郁。

### 参考文献

- [1] 周瑛.个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的疗效观察[J].智慧健康,2019,5(03):163-164.
- [2] 毛金环.个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的疗效评价[J].中国医药指南,2018,16(04):266-267.
- [3] 占永红.双环节协同心理护理在急性结石性胆囊炎患者围术期的应用[J].中国当代医药,2021,28(10):226-228.
- [4] 方园.个性化心理护理在胆囊炎患者中的应用效果[J].中国当代医药,2020,27(24):222-225.
- [5] 冯冬梅.个性化心理护理用于胆囊炎患者护理中的临床分析[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(92):76-77.
- [6] 李伟.心理护理干预在胆囊炎患者中的护理效果及对炎

症因子的影响研究[J].2018,(7).

- [7] 宋美玉,孙月君.心理护理与健康教育在胆囊炎患者护理中的应用研究[J].2020,(1).
- [8] 周瑛.个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的疗效观察[J].2019,(3).
- [9] 柳莎.胆囊炎患者护理中应用健康教育与心理护理的临床效果分析.临床医药文献电子杂志,2019,6(87):7,64
- [10] 荆英.个性化心理护理用于胆囊炎患者护理中的临床分析.心血管外科杂志(电子版),2020,9(3):261
- [11] 杨红.精细化护理干预对高龄胆囊炎术后患者依从性及生活质量的影响分析.心理月刊,2018(9):170
- [12] 韩秀云.围术期优质护理对老年急性结石性胆囊炎患者的护理效果分析.中国保健营养,2018,28(6):207
- [13] 余秀英.围术期优质护理在老年急性结石性胆囊炎患者中的效果.饮食保健,2019,6(14):109
- [14] 许莉.分析围术期优质护理对急性结石性胆囊炎患者的护理效果.心理月刊,2019,14(5):53
- [15] 柳小芳.心理护理联合常规护理在胆囊炎患者术后的应用效果研究.实用临床护理学电子杂志,2019,4(51):74
- [16] 宋美玉,孙月君.心理护理与健康教育在胆囊炎患者护理中的应用研究.糖尿病天地,2020,17(1):267-268
- [17] 霍萍萍,陈丹,李爽,等.神经外科应用个性化肺部护理模式对62例意识障碍患者肺部感染的临床作用.中国保健营养,2020,30(5):367
- [18] 帕提古丽·司马义.预见性护理干预应用于老年胆囊炎手术中的价值分析.实用临床护理学电子杂志,2018,3(41):94,99
- [19] 梅金平.循证护理用于慢性胆囊炎护理中对患者痛苦度及生存质量研究.饮食保健,2019,6(50):139-140

收稿日期: 2022年6月13日

出刊日期: 2022年8月2日

引用本文: 冯丹, 贺小丽, 杨玉芳. 个性化心理护理在胆囊炎患者临床治疗中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):28-30

DOI: 10.12208/j.jmm.202200141

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS