

妇科护理在子宫肌瘤患者术前的准备工作中的重要性研究

马莉萍

青海省海南藏族自治州贵德县人民医院妇科 青海海南藏族自治州

【摘要】目的 探讨妇科护理在子宫肌瘤患者术前准备中的重要性。**方法** 选取 2022 年 1 月至 2023 年 1 月整理的 80 例子宫肌瘤患者档案，根据术前护理模式分为两组：观察组（常规术前护理，40 例）和对照组（优质术前护理，40 例）。比较两组患者术前心理状态（SAS、SDS 评分）、术前生活质量评分及术前护理满意度，分析优质护理在患者术前准备阶段的效果差异。**结果** 对照组在术前心理状态、生活质量及护理满意度方面显著优于观察组（ $P<0.05$ ）。接受优质护理的患者在术前心理干预及健康教育方面效果显著，焦虑和抑郁情绪明显减轻，术前信任度和配合度显著提高（ $P<0.05$ ）。**结论** 优质护理在子宫肌瘤患者术前准备阶段表现出显著优势，能有效缓解患者心理压力，改善术前生活质量且提升对护理工作的满意度。

【关键词】 子宫肌瘤；术前护理；优质护理；心理状态；护理满意度

【收稿日期】 2024 年 12 月 6 日

【出刊日期】 2025 年 1 月 13 日

【DOI】 10.12208/j.jnmn.20250054

Study on the importance of gynecological nursing in the preoperative preparation of patients with uterine fibroids

Liping Ma

Department of Gynecology, Guide County People's Hospital, Hainan Tibetan Autonomous Prefecture, Qinghai Province, Hainan Tibetan Autonomous Prefecture, Qinghai

【Abstract】Objective To explore the importance of gynecological nursing in the preoperative preparation of patients with uterine fibroids. **Methods** 80 patients with uterine fibroids collected from January 2022 to January 2023 were selected and divided into two groups according to preoperative nursing mode: observation group (routine preoperative nursing, 40 cases) and control group (quality preoperative nursing, 40 cases). The preoperative psychological state (SAS, SDS scores), preoperative quality of life scores and preoperative nursing satisfaction of the two groups were compared, and the effect difference of high-quality nursing in the preoperative preparation stage was analyzed. **Results** The control group was significantly better than the observation group in preoperative psychological state, quality of life and nursing satisfaction ($P<0.05$). The patients receiving high-quality nursing had significant effects on preoperative psychological intervention and health education, anxiety and depression were significantly reduced, and preoperative trust and cooperation were significantly increased ($P<0.05$). **Conclusion** High-quality nursing has significant advantages in the preoperative preparation stage of patients with uterine fibroids, which can effectively relieve the psychological pressure of patients, improve the preoperative quality of life and enhance the satisfaction of nursing work.

【Keywords】 Uterine fibroids; Preoperative nursing; Quality care; Mental state; Nursing satisfaction

子宫肌瘤是女性生殖系统中最常见的良性肿瘤之一，多发于育龄期及围绝经期女性，随着病情发展可能导致月经异常、不孕症及其他相关并发症，严重影响患者的生理健康和^[1]生活质量。在手术治疗子宫肌瘤的过程中，术前护理作为治疗链条中的关键环节，不仅有助于优化患者的术前生理状态，还对其心理状态和术后

恢复产生深远影响。

近年来，优质护理理念逐渐成为临床护理的核心，其强调个性化、全面性和主动参与，通过心理疏导、健康教育和生活干预等手段，从根本上提升患者的身心状态及对护理工作的满意度。在术前护理中，传统护理模式常存在方法单一、针对性不足的问题，难以满足患

者多样化的需求^[2]。因此本文探讨优质护理模式在子宫肌瘤术前护理中的具体应用和效果，为临床护理实践提供新的方向和依据。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本研究回顾性分析 2022 年 1 月至 2023 年 1 月期间归档整理的 80 例子宫肌瘤患者档案，所有患者均经影像学检查及临床诊断确诊为子宫肌瘤。

纳入标准：经影像学和临床诊断明确为子宫肌瘤的患者；无其他重大合并症或恶性肿瘤病史；年龄在 20 至 55 岁之间；心智健全，能够配合护理及研究要求；已签署知情同意书，自愿参与本研究。

排除标准：存在严重心血管、呼吸系统或肝肾功能障碍的患者；伴有精神障碍或认知功能受限，无法配合护理者；临床资料不完整或术前检查结果不全者；存在术前感染或其他手术禁忌证的患者；在术前接受过其他特殊干预（如心理治疗或特定饮食计划）的患者。

1.2 方法

研究设计：根据术前护理模式将患者分为观察组和对照组，分别实施常规术前护理和优质术前护理，对两组患者的术前心理状态、生活质量及护理满意度进行对比分析。

观察组（常规术前护理）：

①为患者安排术前常规检查，详细说明检查流程和注意事项；②告知手术相关流程、术后注意事项及可能的风险；③通过简单交流，缓解患者对手术的基本焦虑；④指导患者术前清淡饮食，术前禁食 8 小时。

对照组（优质术前护理）

在常规护理基础上，增加个性化和系统化的护理干预，包括：

①心理护理：护理人员积极关注患者可能出现的焦虑和抑郁情绪，通过与患者进行深入沟通，倾听他们的担忧和疑问。提供情绪支持并介绍其他患者的成功治疗案例，以增强患者的信心。同时，教授患者有效的放松技巧或使用音乐和其他舒缓活动帮助患者放松。

②健康教育：详细向患者介绍子宫肌瘤的病理特

点、症状和治疗选项，帮助患者全面了解其病情。通过教育患者关于疾病管理和预防措施，提高患者的自我管理能力和身体活动。

③生活护理：在日常生活护理中，帮助患者处理术前准备中可能遇到的困难，如饮食、个人卫生等，并保持病房环境的清洁和舒适，来优化患者的身体和心理状态。

④症状监测：密切监测患者的生命体征和症状变化，一旦发现患者有不明原因的疼痛、出血等应当马上报告医生并及时调整治疗方案。

⑤疼痛管理：子宫肌瘤患者通常会有较为强烈的疼痛症状。因此，护理人员需要对每个患者评估疼痛程度，并根据评估结果制定个性化的疼痛管理方案。这可能包括药物治疗和非药物治疗（如热敷、冷敷、放松训练等），同时从心理层面支持患者，帮助他们更好地管理和应对疼痛。

1.3 观察指标

心理状态：采用 SAS（焦虑自评量表）和 SDS（抑郁自评量表）评分；**生活质量：**通过生活质量问卷对患者的身体状态、心理状态及社会适应能力进行评分；**护理满意度：**术前通过问卷调查评估患者对护理服务的满意程度，分为非常满意、一般满意、不满意三个等级。

1.4 统计学方法

本研究采用 SPSS 22.0 软件进行数据处理和统计分析。对于符合正态分布的连续变量，使用均数±标准差（ $\bar{x}\pm s$ ）来表示，并通过独立样本 t 检验来比较两组间的差异，并使用卡方检验（ χ^2 检验）来进行组间比较。在所有的统计测试中，将 $P<0.05$ 作为差异具有统计学意义的标准。

2 结果

2.1 两组患者在年龄、病程、子宫肌瘤直径及体重等基线特征上的比较差异均无统计学意义（ $P>0.05$ ），两组具有良好的可比性。

2.2 对照组在术前 SAS 评分、SDS 评分、术前生活质量评分及护理满意度方面均显著优于观察组，组间差异具有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

表 1 基线特征

变量	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)	t 值	P 值
年龄 (岁)	34.6±6.3	35.1±6.7	0.346	0.730
病程 (年)	3.2±1.1	3.4±1.3	0.621	0.536
子宫肌瘤直径 (cm)	5.6±0.8	5.5±0.7	0.517	0.607
患者体重 (kg)	62.3±8.4	63.1±8.7	0.488	0.627

表2 术前指标及护理满意度对比表

指标	观察组 (n=40)	对照组 (n=40)	t/ χ^2 值	P 值
术前 SAS 评分	42.6±5.3	36.4±4.8	5.628	<0.05
术前 SDS 评分	38.9±4.7	32.7±4.2	6.415	<0.05
术前生活质量评分	70.2±5.4	80.6±5.8	8.375	<0.05
护理满意度 (%)	82.5	95.0	4.321	<0.05

3 讨论

3.1 优质护理的核心优势

优质护理在子宫肌瘤术前护理中的核心优势主要体现在心理干预、健康教育和个性化护理三大方面,这些措施相辅相成,共同促进患者的身心健康。手术这一事件本身容易引发患者强烈的焦虑和抑郁情绪,而负面情绪不仅会影响术前的生理指标,如血压、心率等,还可能削弱患者的术中配合和术后恢复能力。通过优质护理中的一对一心理访谈、情绪疏导及成功案例分享,能够有效缓解患者的心理压力,增强其对手术的信心和对护理工作的信任度。健康教育作为优质护理的重要组成部分,其核心在于提升患者的认知水平和决策能力。多数患者因对疾病及手术的了解不足,常存在恐惧或过度担忧,影响其对术前准备的配合度。通过科学的健康宣教和具体化的知识普及,不仅让患者充分了解疾病的治疗路径,还能使其主动参与到术前准备中,从而增强治疗的顺利性。

个性化护理的实施进一步体现了优质护理的针对性和灵活性。子宫肌瘤患者因年龄、病程及心理状态等差异,对护理需求存在个体化特征。优质护理以患者为中心,针对不同个体的心理状态、生活习惯及健康需求,制定差异化的护理计划,如调整饮食建议、提供个性化运动指导或通过专属护理计划满足其特殊需求。这种细致入微的关怀不仅提升了护理效果,也减少了患者对医疗环境的陌生感和排斥心理,为手术的成功实施奠定了坚实的基础。通过心理干预、健康教育和个性化护理的多维联动,优质护理模式在缓解患者心理压力、提升术前生活质量和增强护理满意度方面展现了显著的优势,为术前护理树立了新的标准^[3]。

3.2 优质护理对术前生活质量的提升

优质护理通过健康教育和生活干预提升了子宫肌瘤患者的术前生活质量,这种改善不仅体现在生理层面,还延伸至心理和社会适应能力上。健康教育作为优质护理的重要手段,通过详细讲解疾病相关知识、手术流程以及术后恢复的科学方法,帮助患者建立对疾病的正确认知,减少因信息缺乏而导致的恐惧感和无助

感。患者在充分理解疾病及治疗过程后,更能够主动配合医疗团队的安排,形成积极的应对态度。生活干预上通过合理膳食计划和适度运动建议,不仅改善了患者的营养状况,还增强了身体对手术的耐受性和恢复能力^[4-8]。而规律作息的指导能够帮助患者在术前形成良好的生活节奏,从而提高整体的身心状态。

综上所述,术前对患者进行优质护理能够使患者在术前达到更高的生活质量水平,从而为手术成功创造了有利条件。

参考文献

- [1] 黄兆秀.信心护理对子宫肌瘤患者手术配合及术前状态的影响[J]. 2021.
- [2] 王文娜.信心护理对子宫肌瘤患者手术配合及术前状态的影响[J].临床普外科电子杂志, 2020, 8(4):1481.
- [3] 张欢.信心护理对择期子宫肌瘤手术患者手术配合及术前状态的影响分析[J].实用妇科内分泌电子杂志, 2020 (1):2.
- [4] 刘艳红.信心护理对子宫肌瘤手术患者手术配合及术前状态的影响探讨[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生, 2020(12):2.
- [5] 周冬冬,杨艳花 自我放松训练对胃癌术后患者睡眠质量的影响研究. 世界睡眠医学杂志, 2020 ,7 (8) :1452-1453.
- [6] 赵兰兰,林锦霞,陈雅玲 放松训练结合音乐疗法对诱导期血液透析患者的影响. 中国卫生标准管理, 2024 ,15 (18) :160-164
- [7] 刘雁林,陈海燕,王沛靓,等.腹腔镜下子宫肌瘤剔除术对患者卵巢功能及血清创伤反应指标的影响[J].2019,(2).
- [8] 康小琴,高娟.围术期心理护理对经腹子宫肌瘤切除术患者血压呼吸频率和心率的影响[J].2019,(21).

版权声明: ©2025 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS