

认知行为疗法对肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女心理状态和 辅助生殖结局的影响

肖玄, 杨梦雅*

云南省第一人民医院生殖医学科, 云南昆明

【摘要】目的 探究认知行为疗法对肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女心理状态和对辅助生殖的影响。**方法** 本次对照实验中, 共选取了 74 例肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女患者作为研究对象, 按照随机数字法将其分配为参照组和研究组, 每组 37 例患者, 其中参照组使用常规护理, 研究组则在常规护理方式的基础上增加认知行为疗法, 并于护理后对比两组患者的 STAI 评分、辅助生殖治疗结局。**结果** 使用认知行为疗法的研究组, 产妇特质焦虑评价 (34.12 ± 5.63) 分, 进入周期前 (39.83 ± 8.14) 分, 胚胎移植后 (28.53 ± 7.62) 分; 应用常规护理的参照组, 产妇特质焦虑评价、进入周期前、胚胎移植后的 STAI 评分分别为 (31.82 ± 7.31) 分、(41.29 ± 9.86) 分、(43.28 ± 8.66) 分, 使用认知行为疗法的研究组, 其 STAI 评分显著优于参照组, 且数据间有明显统计学意义, ($P < 0.05$)。其次, 研究组产妇的辅助生殖治疗结局也明显优于参照组, 具有统计学意义, ($P < 0.05$)。**结论** 对肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女使用认知行为疗法来进行针对性的护理干预, 可有效达到缓解患者病症, 疏导心理状态的效果。

【关键词】 认知行为疗法; 多囊卵巢综合征; 不孕症; 辅助生殖; 应用价值

Effects of cognitive behavioral therapy on the psychological status and assisted reproductive outcomes of obese women with polycystic ovary syndrome

Xuan Xiao, Mengya Yang *

Department of Reproductive Medicine, the First People's Hospital of Yunnan Province, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective: To explore the effect of cognitive behavioral therapy on obese women with polycystic ovary syndrome and their psychological status and assisted reproduction. **Methods:** In this controlled experiment, a total of 74 obese polycystic ovary syndrome infertile women were selected as the research object, and they were assigned to the reference group and the research group according to the random number method, 37 patients in each group, of which the reference The group used routine care, and the research group added cognitive behavioral therapy based on the conventional care, and compared the STAI score and assisted reproductive treatment outcomes of the two groups of patients after care. **Results:** In the study group using cognitive behavioral therapy, the maternal trait anxiety evaluation (34.12 ± 5.63) points, before entering the cycle (39.83 ± 8.14) points, after embryo transfer (28.53 ± 7.62) points; the reference group applying routine care, maternal The trait anxiety evaluation, the STAI scores before entering the cycle and after embryo transfer were (31.82 ± 7.31) points, (41.29 ± 9.86) points, (43.28 ± 8.66) points. The study group using cognitive behavioral therapy had a significant STAI score It is better than the reference group, and there is obvious statistical significance between the data ($P < 0.05$). Secondly, the outcomes of assisted reproductive treatment for women in the study group were also significantly better than those in the reference group, with statistical significance ($P < 0.05$). **Conclusion:** The use of cognitive behavioral therapy for obese women with polycystic ovary syndrome to carry out targeted nursing intervention can effectively achieve the effect of alleviating the patient's illness and guiding the psychological state.

*通讯作者: 杨梦雅

【Keywords】 Cognitive Behavioral Therapy; Polycystic Ovary Syndrome; Infertility; Assisted Reproduction; Application Value

当前时代背景下,人们生活水平较之过去得到了较大的进步。计划生育一直是我国的基本国策之一,近年来随着时代的发展,计划生育政策也已开放二胎,为我国人口结构均衡化提供了重要帮助^[1]。如今部分女性因自身内分泌因素、病症因素、心理状态因素等影响,导致不孕症的发生率较高,虽然在辅助生殖技术等先进化医疗技术的帮助下得到了一定的改善,但不孕症依然有着较高的发生率。据相关调查表明,使产妇诱发不孕症的主要原因为多囊卵巢综合征,在该病症的影响下,产妇内分泌、神经系统等会出现紊乱情况,同时该病症属于慢性类病症,前期不会对患者身体造成较大的影响,而随着病症的逐步加重,患者心理会产生较强的焦虑、抑郁感,并出现肥胖症状^[2]。本次对照实验中,详细分析了将认知行为疗法应用于肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女护理中的应用效果,具体如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次对照实验的研究对象共 74 例,均为肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女患者,为我院妇科于 2018 年 7 月至 2019 年 12 月收治,产妇除本身病症外,无精神类病史、严重肝肾功能不全情况,患者均为自愿加入本次实验,且家属已在相关知情同意书中签字。入组后,按照护理方法的不同将患者分配为使用常规护理的参照组和使用认知行为疗法的研究组,每组 37 例患者。参照组中,最小年龄 24 岁,最大年龄 38 岁,平均年龄(32.16±2.66)岁;研究组中,年龄介于 26~39 岁,平均年龄(35.27±1.99)岁。两组患者一般资料无较大差异,($P>0.05$),有可比性。

1.2 方法

将常规护理方法应用于参照组中,护理过程中,护理人员需要严格按照相关操作标准来开展护理工作,并对患者进行用药管理、健康宣教等。

研究组则在常规护理方法的基础上增加认知行为疗法。所谓认知行为疗法及在普通健康宣教的基础上进一步对患者实施健康宣教。护理人员可根据组内实际情况建立微信群,通过群沟通的方式来对患者进行指导^[3]。通过微信与患者沟通,可以更好

的保证患者隐私不被泄露,同时也可让患者大胆吐露问题,方面治疗更加有针对性。辅助生殖技术虽然应用效果存在着一定的局限性,但依然有较高的应用价值,要合理选择应用时机,最佳时间段为进入治疗周期前、促排卵治疗早期、胚胎移植前等,同时,在应用过程中,要密切关注患者情况。其次,在肥胖型多囊卵巢综合征的影响下,患者体型比较肥胖,因此对其心理造成了更大的负担,个别患者甚至可能出现过激反应,对此,护理人员要加强引导,主动与患者交流,疏导其心理,让患者能够了解该病症的诱导因素、发病机制等,并将我院治疗方法的优点告知患者;同时,还应发动患者家属共同鼓励患者,让患者感受到来自家庭、来自护理人员的关怀^[4]。最后,要对患者行为进行一定的干预,如指导患者进行呼吸训练或冥想,并通过微信群让患者能够树立起自信心。此外,多数患者因多种原因影响可能会有所问题,护理人员必须要知无不言,保持良好的服务态度。认知行为疗法中,最为重要的是通过健康教育、行为干预、心理疏导等措施来促使患者树立积极向上的心理状态,并使其可逐步接受辅助生殖技术。

1.3 观察指标

本次实验的观察指标以患者 STAI 焦虑评分、辅助生殖治疗结局为准。

1.4 统计学处理

实验过程中的统计学处理工具使用 SPSS22.0,若数据间差异较大,可使用($P<0.05$)表示。

2 结果

2.1

表 1 两组患者 STAI 评分对比(分)

组别	n	特质焦虑评价	进入周期前	胚胎移植后
研究组	37	34.12±5.63	39.83±8.14	28.53±7.62
参照组	37	31.82±7.31	41.29±9.86	43.28±8.66
P 值		<0.05	<0.05	<0.05

使用认知行为疗法的研究组,其 STAI 评分显著优于参照组,且数据间有明显统计学意义, ($P<0.05$)。

2.2

表 2 辅助生殖治疗结局对比

组别	取卵数	种植率	临床妊娠率	流产率	异位妊娠率
研究组	15±5	21(56.75)	24(64.86)	1(2.70)	1(2.70)
参照组	14±3	13(35.13)	12(32.43)	6(16.21)	1(2.70)
P 值	<0.05	<0.05	<0.05	<0.05	>0.05

其次, 研究组产妇的辅助生殖治疗结局也明显优于参照组, 具有统计学意义, ($P < 0.05$)。

3 讨论

近年来, 因多种因素影响, 不孕症的发生率在逐年提升, 以至于对孕妇的心理产生了较大的影响, 尤其是是在心理方面。虽然当前在时代发展的推动下, 人们的思想观念较之过去更加先进化, 但对于生育来说, 依然有着较为严重的生育观念, 可以说, 妇女的家庭地位与其是否生育息息相关, 若是长期未生育, 那么其家庭地位不仅会下降, 还会出现较为严重的心理问题^[5]。

多囊卵巢综合征是临床常见妇科疾病, 是导致妇女不孕的关键性因素之一, 在该病症的影响下, 患者会出现肥胖、不孕、闭经等症状, 导致该问题的原因为内分泌障碍, 同时患者还可能会展现出高雄激素血症或者慢性无排卵情况, 长此以往, 患者卵巢、白膜、卵泡等均会受到影响。临床上对于该病症的治疗手段较少, 但可应用辅助生殖技术来帮助妇女妊娠。辅助生殖技术是当前医学领域发展到一定程度的产物, 一般包括人工授精、体外受精-胚胎移植等多种。单一的辅助生殖技术在效果方面也有一定的局限性, 且对时间的要求比较严格, 费用较高, 本次对照实验中, 通过在常规护理、辅助生殖技术的基础上增加认知行为疗法, 使患者能够改善自身心理状态, 使其树立自信心, 尤其是通过心理疏导, 发动了护理人员、家属的力量, 使患者心理感受到温暖^[6]。据本次实验结果来看, 使用认知

行为疗法的研究组, 患者的 STAI 评分较之使用常规护理方式的参照组更优, 尤其是在胚胎移植后, 数据间差异明显, 有统计学意义, ($P < 0.05$), 同时, 研究组患者取卵数、种植率、临床妊娠率等辅助治疗结局也明显优于参照组, ($P < 0.05$)。

通过本次实验可知, 认知行为疗法在肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女的治疗中有极高的应用价值, 适宜在临床上加大对该疗法的推广。

参考文献

- [1] 林慧, 蔡柳洪, 邢卫杰, 朱洁茹, 欧建平. 认知行为疗法对肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女心理状态和辅助生殖结局的影响[J]. 中华生殖与避孕杂志, 2018, 38(10): 860-863.
- [2] 佟雅婧. 补肾活血法治疗排卵障碍性不孕系统评价再评价及子代发育临床研究[D]. 中国中医科学院, 2018.
- [3] 冯利. 解郁育胞方对慢性应激大鼠围产期 Wnt/ β -catenin 信号通路的影响[D]. 湖北中医药大学, 2019.
- [4] 苏嘉文. 滋肾养肝活血法对高龄卵巢储备功能下降患者 IVF 周期结局的影响[D]. 广州中医药大学, 2018.
- [5] 魏景蕊. 评估卵巢储备功能的常用指标对预测卵巢反应性的价值比较[D]. 郑州大学, 2019.
- [6] 宋德花. 不孕症患者在辅助生殖助孕期间睡眠质量与心理健康状况的相关性研究[D]. 青岛大学, 2014.

收稿日期: 2020 年 7 月 7 日

出刊日期: 2020 年 8 月 10 日

引用本文: 肖玄, 杨梦雅, 认知行为疗法对肥胖型多囊卵巢综合征不孕妇女心理状态和辅助生殖结局的影响[J]. 当代护理, 2020, 1(2): 71-73.

DOI: 10.12208/j.cn.20200024

检索信息: 中国知网、万方数据、Google Scholar

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS