

中医护理技术在脑梗死恢复期延续护理中的应用研究

陈倩

云南省中医医院外科 云南昆明

【摘要】目的 探讨分析在脑梗死恢复期延续护理中实施中医护理技术的应用效果。**方法** 此次研究纳入 78 例研究对象，均符合脑梗死诊断条件，待其病情稳定且出院后开始实施延续护理。根据本次研究目的，将 78 例患者分配为两个小组，即对照组、观察组，在对照组内采取常规延续护理，观察组中需基于常规延续护理实施中医护理技术，对比分析不同护理模式下的护理效果。**结果** 据统计数据分析看，观察组患者的治疗效果、依从性明显高于对照组 ($P < 0.05$)；其次，也对两组患者的生活质量进行了评估，包括“精神健康”“生理功能”“社会功能”及“情感状况”四个方面，结果数据显示观察组以上评分均高于对照组 ($P < 0.05$)。**结论** 对脑梗死恢复期患者在延续护理期间实施中医护理技术有助于提高依从性、改善预后生活质量。

【关键词】 脑梗死恢复期；延续护理；中医护理技术；生活质量

【收稿日期】 2023 年 9 月 11 日 **【出刊日期】** 2023 年 10 月 6 日 **【DOI】** 10.12208/j.cn.20230479

Research on the application of traditional Chinese medicine nursing techniques in extended nursing care during the recovery period of cerebral infarction

Qian Chen

Department of Surgery, Yunnan Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To explore and analyze the application effect of Chinese medicine nursing technology in the extended nursing care during the recovery period of cerebral infarction. **Methods** 78 cases of research subjects were included in this study, all of them met the diagnostic conditions of cerebral infarction, and the continuation of nursing care was started after their conditions were stabilized and they were discharged from the hospital. According to the purpose of this study, 78 patients were assigned into two groups, i.e., the control group and the observation group, in the control group, conventional continuing care was adopted, and in the observation group, Chinese medicine nursing techniques were implemented based on conventional continuing care, so as to compare and analyze the effects of nursing care under different nursing modes. **Results** According to the statistical data analysis, the treatment effect and compliance of the patients in the observation group were significantly higher than those in the control group ($P < 0.05$); secondly, the quality of life of the patients in the two groups was also evaluated, including "mental health", "physiological function", "social function" and "mental health". Secondly, the quality of life of the two groups was also evaluated, including four aspects of "mental health", "physical function" and "social function" and "emotional status", and the results showed that the above scores of the observation group were higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion** The implementation of traditional Chinese medicine nursing techniques for patients recovering from cerebral infarction during extended care can help improve compliance and quality of life.

【Keywords】 Cerebral infarction recovery period; Extended care; Chinese medicine nursing techniques; Quality of life

引言

脑梗死后由于患者中枢神经系统受到突然损伤引起，有极高的致残率。据统计数据显示，大约 75%的

脑梗死患者会出现明显功能障碍，如运动障碍、认知障碍等。脑梗死恢复期比较漫长，需要患者在居家期间积极进行康复锻炼，促进改善功能障碍、提高生活质量。

现如今延续护理已在慢性病康复中得到充分应用,脑梗死恢复期中便可加入对延续护理的应用,提升护理的持续性,满足患者护理需求^[1]。与此同时,有研究表明中医护理技术对脑梗死的功能康复有积极帮助,效果明显优于常规护理,鉴于此,在本次研究中便就中医护理技术在脑梗死恢复期延续护理中的应用进行简单探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

此次研究选取 78 例脑梗死患者恢复期患者作为研究对象,已经对其基本资料进行分析,确认符合实验参与条件。本次研究的开始、结束时间分别为 2021 年 1 月至 2023 年 1 月。同时根据 78 例患者的入组先后顺序分组为对照组、观察组,每组内 39 例患者。如在对照组的 39 例患者中,包括 20 例男性、19 例女性,年龄范围 57~76 岁,平均(68.55±4.14)岁;再如观察组,组内包括 22 例男性和 17 例女性,年龄范围 61~77 岁,平均(70.04±4.21)岁。经过对比分析看两组患者并无基本资料上的明显差异($P>0.05$)。

纳入条件:①经 MRI、CT 确诊为脑梗死;②出院时病情稳定;③患者自愿参与实验,家属已签署知情同意书。

排除条件:①存在脑肿瘤或脑外伤;②存在心肝肾疾病;③中途退出研究者。

1.2 方法

(1) 对照组

在本组实施常规延续护理。对于符合出院条件的患者,应在出院前给予针对性健康教育,尤其需要围绕日常作息、饮食、活动等方面进行教育;在患者出院后每周均需电话随访 2 次,出院 4 周后进行 1 次家庭访视。

(2) 观察组

本组需在常规延续护理基础上增加中医护理技术。

①耳穴贴压:通过耳穴贴压的使用有助于疏通经络、调和气血并改善睡眠。可在神门、肝、肢体等穴位进行耳穴贴压,同时指导患者对每一穴位贴敷后均需揉按 5min,每日揉按 3 次;与此同时,护理人员可向患者、家属介绍耳穴贴压的功效、对促进患者康复的积极意义,并由家属进行监督^[2]。

②功能康复锻炼:很多患者会有明显肢体运动障碍,对此可采取综合康复疗法。如可在患者出院前指导其进行康复锻炼,如在早期康复锻炼时,在卧位姿势下对患者采取被动锻炼,并逐步过渡到患者主动锻炼,如

练习坐位平衡、手功能锻炼,同时逐步为其实施穿衣、洗脸、如厕等日常能力锻炼。另外,还需同时进行语言功能锻炼,促使患者可学习到科学合理的功能康复锻炼方法。

③饮食调护:科学合理的饮食干预十分重要,在中医理论中,应基于辩证论治原则给予饮食指导。例如对于肝肾亏虚的患者,可食用芹菜黄瓜汁、百合莲子薏仁粥等,可用于滋养肝肾,并避免食用肥甘厚味类食物;再如对于气虚血瘀症的患者,可多食用活血益气食物,如山楂、大枣等。

④情志调理:因脑梗死影响,患者必然会产生不良情绪,这对其心理上不良影响。从中医理论看,情志与疾病密切相关,因此在中医护理技术下,应重视对患者实施情志疏导。如护理人员要经常通过电话随访或家庭方式了解患者情绪状态,对其进行针对性的心理疏导,同时告知家属情绪护理的重要性、必要性,使其在日常生活中能够认识到这其中的问题,并对患者加强家庭支持,以此改善患者不良情绪。

1.3 观察指标

评估两组患者的恢复情况,具体包括“显效”“有效”“无效”。若在治疗后患者症状消失,已经恢复基本生活功能则为“显效”;功能障碍得到明显改善,生活能力有所恢复可评价为“有效”;未达到以上疗效的情况为“无效”^[3]。

统计比较两组患者的依从性;选用“SF-36”量表评估患者生活质量情况,包括“精神健康”“生理功能”“社会功能”及“情感状况”四个方面,每一维度的分值范围均为 0~100 分,分值越高越优。

1.4 统计学处理

将要在研究本次对照研究实施的过程中对所产生的数据进行统计学处理,基于此,将 SPSS21.0 作为统计学处理工具,并计算组间数据之间的差值是否存在统计学意义。本次研究的数据资料包括计数资料、计量资料,根据其资料类型的不同,可分别使用“±”、“%”表示,获取数据后还需对不同组别之间的数据进行比较分析,然后通过“t”或“ χ^2 ”检验,确认是否存在统计学意义,对于数据差异明显且存在统计学意义的情况可表示为($P<0.05$)。

2 结果

2.1 疗效分析

统计比较了两组患者的在护理后的疗效,据结果显示可见,实施中医护理技术的观察组有更高的疗效($P<0.05$)。

2.2 依从性分析

统计比较了两组患者的依从性情况,如表 1 所示可见,观察组依从性显著高于对照组 ($P<0.05$)。

2.3 生活质量分析

对比了两组患者的生活质量情况,结果显示护理后观察组患者生活质量评分明显高于对照组 ($P<0.05$)。

表 1 疗效对比 (%)

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
观察组	39	25	12	2	94.87%
对照组	39	22	10	7	82.05%
χ^2 值					13.714
P 值					<0.05

表 2 依从性对比 (%)

组别	例数	依从	不依从	依从率
观察组	39	38	1	97.43%
对照组	39	31	8	79.48%
χ^2 值				12.411
P 值				<0.05

表 3 生活质量评分对比 (分) ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	精神健康	生理功能	社会功能	情感状况
观察组	39	81.22±6.72	66.82±6.14	63.59±7.02	68.89±8.24
对照组	39	61.65±7.03	52.41±7.64	47.24±5.21	51.27±6.36
t 值		12.041	8.552	9.321	9.241
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

3 讨论

脑梗死后患者各功能障碍的恢复是一个比较长的周期,很多患者会因恢复时间较长、依从性不佳而导致功能康复效果不佳。随着时代的发展,延续护理在临床上的应用越来越多,针对脑梗死恢复期患者,延续护理能够保障护理的持续性、延续性,使患者在居家期间也能得到比较科学合理的护理干预,有助于促进其功能康复、提高生活质量。

目前看来,脑梗死恢复期的延续护理实施有一定的局限性,未能从患者具体情况出发,因此使其临床护理关注有较大的问题,无法达到良好护理效果。中医护理技术是中医理念与护理的结合,能够通过护理充分体现中医的优势^[4]。从本次研究分析看,中医护理技术具有更高的优势,可从患者个体化情况出发进行辨证施治^[5]。如结果中表 1 所示,观察组、对照组总有效率分别为 94.87%、82.05%,观察组总有效率明显高于对照组 ($P<0.05$)。在中医护理技术的具体实施时,选择了耳穴贴压、功能康复锻炼、饮食调护等多个方面,

例如在耳穴贴压治疗下,有助于疏通经络、调和气血,可在出院前进行讲解、实施,在出院后可由家属监督每日进行耳穴贴压;再如功能康复锻炼实施下,有助于患者恢复肢体运动能力。很多患者因脑梗死影响出现肢体运动障碍,这对其生活质量有比较大的影响,而在康复锻炼时,可指导患者逐步从被动锻炼过渡到主动锻炼,并优先练习如厕、洗脸、穿衣等日常能力。如结果中表 2、3 可见,在护理后观察组患者依从性明显高于对照组 ($P<0.05$),而且生活质量方面也更优于对照组 ($P<0.05$)。

从本次研究分析看,在脑梗死恢复期延续护理中实施中医护理技术有助于提高疗效、改善功能障碍,并且提升依从性的同时提高患者生活质量。

参考文献

- [1] 罗焕文.穴位贴敷中医护理对脑梗死恢复期患者的影响[J].实用中西医结合临床,2022,22(04):117-119+125.
- [2] 袁冬.中医护理技术工作坊的建立及其在临床护理教学

- 中的应用效果[J].齐齐哈尔医学院学报,2021,42(07):609-612.
- [3] 黄益军,林红霞,陈汝文等.脑梗死恢复期患者采用健康信念模式结合中医护理的价值分析[J].中外医学研究,2020,18(30):83-85.
- [4] 郑帅,张祎,王明敏.研究中医护理技术在脑梗死恢复期延续护理中的应用价值[J].智慧健康,2019,5(26):187-188.
- [5] 范秀维.中医护理技术在脑梗死恢复期延续护理中的应
- 用及护理满意度分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生, 2022.
- 版权声明:** ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- 
- OPEN ACCESS**