

协同护理模式在心内科护理中的应用效果分析

赵燕燕

贵州医科大学附属医院心血管内科 贵州贵阳

【摘要】目的 研究心内科护理中应用协同护理模式起到的临床效果。**方法** 随机选取本院 2021 年 10 月至 2022 年 11 月本院心内科收治的 86 名患者，将 86 名患者按照应用护理模式的不同分为对照组和观察组，对照组患者应用常规护理工作，观察组患者应用常规护理工作的基础上实施协同护理模式，通过对两组患者基本资料分析来对护理后的效果进行评价。**结果** 应用协同护理模式的观察组患者生活能力评分、自我护理能力评分均优于同期对照组，且患者的护理满意率为 97.67%，高于同期对照组 88.37% ($P < 0.05$)。**结论** 将协同护理模式应用在心内科护理中能够提升患者的生活能力和自理能力，也能从细致、全面的护理服务中提高患者护理满意度。

【关键词】 协同护理模式；心内科护理；应用效果；分析研究

【收稿日期】 2022 年 11 月 25 日 **【出刊日期】** 2023 年 1 月 13 日 **【DOI】** 10.12208/j.jacn.20230047

Analysis of the application effect of collaborative nursing model in nursing of cardiology department

Yanyan Zhao

Department of Cardiovascular Medicine, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To study the clinical effect of applying collaborative nursing model in cardiology nursing. **Methods** 86 patients admitted to the Cardiology Department of our hospital from October 2021 to November 2022 were randomly selected, and the 86 patients were divided into the control group and the observation group according to the different nursing modes. The patients in the control group were treated with routine nursing work, the patients in the observation group implemented the collaborative nursing model on the basis of routine nursing work, and the effect of nursing was evaluated by analyzing the basic data of the two groups of patients. **Results** The patients' living ability score and self-care ability score in the observation group applying the collaborative nursing model were better than those in the control group at the same time, and the nursing satisfaction rate of the patients was 97.67%, which was 88.37% higher than that in the control group at the same time ($P < 0.05$). **Conclusion** The application of collaborative nursing model in cardiology nursing can improve patients' living ability and self-care ability, and can also improve patients' nursing satisfaction from meticulous and comprehensive nursing services.

【Keywords】 collaborative nursing model; cardiology nursing; application effect; analysis research

前言：心内科科室所收治的一些病人都为心血管疾病患者，常见的心血管类疾病有高血压、冠心病、以及心肌病等几种，这类疾病具有发病率高、治疗难度大的特点，且患者在治疗的过程中多种并发症发生概率也高，所以当患者患有心血管疾病时不但身体上会产生多种不适，生活质量也会严重下降。以往的心内科护理工作中使用的常规护理工作患者只是被动的接受护理，由于患者自身所具有的自理能力较差，所以导致疾病治疗效率缓慢。而协同护理为一种新型的

护理模式，这种护理模式应用中能够从患者治疗理念的改变中提升患者的自理能力和生活能力，当患者能够形成主动意识时就能养成良好的生活习惯，以此能够从全面护理工作实施中提升患者治疗效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 11 月在本院收治心内科患者 86 例，对照组和观察组各 43 例。其中对照组的男性有 20 例，女性有 23 例，患者

年龄在 47~78 岁左右, 平均年龄 (56.4 ± 2.3) 岁。观察组男性有 22 例, 女性有 21 例, 患者年龄 48~79 岁, 平均年龄在 (59.5 ± 2.6) 岁。通过对观察组和对照组心内科患者的基本情况了解可以得知, 两组患者经过检查符合心内科疾病, 并无严重的认知障碍, 也自愿签署知情同意书。且患者的年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ($P > 0.05$), 本次研究具有可比性。

1.2 方法

对照组的患者采用常规护理工作, 护理工作的主要内容就是根据主治医师的要求来指导患者按时按量用药和为患者实施一些对症护理工作。

观察组患者采用常规护理工作的基础上应用协同护理模式, 协同护理模式的主要内容有以下几点:

(1) 护士与患者间

常规护理工作实施中护患纠纷问题经常出现, 护患纠纷问题的出现不但会影响患者的治疗效果, 也会影响医院的有效发展。为了让患者得到较好的治疗在协同护理模式应用中护理人员应该加强和患者的交流, 以此从交流中拉近护患关系。患者在入院之后面对陌生的环境和对治疗的未知会产生紧张、抑郁、烦闷等不良情绪, 这些不良情绪会从患者治疗积极性降低中影响患者的治疗效果。针对这种情况护理人员在患者入院之后应该带领患者熟悉医院的环境, 环境熟悉完成之后要对患者展开有效的交流, 交流中要举止端庄、表情亲切, 这样才能从友好的交流中获得患者的信任。其次, 患者对心内科疾病没有正确的认识, 所以在治疗时会产生焦虑的心理, 当患者的不良情绪长时间得不到消除时会提升患者并发症发生率, 针对这种情况, 护理人员也应该向患者普及相关的心内科知识, 并向患者讲解一些治疗成功的案例, 这样能够从健康教育中提升患者的治疗认知性, 当患者能够积极的配合护理人员工作时就能保障护理效果^[1-2]。

(2) 医生与患者间

医生为对患者疾病进行治疗的主要人物, 所以通常情况下患者对医生的信任度要高于护理人员。针对这种情况为了让患者有效的配合治疗, 医生可以和护理人员一起为患者实施健康教育、心理疏导等护理工作, 当医生参与到各种护理工作中时能够提升患者的认真性, 也能从其认知程度提升中提升其治疗积极性。

(3) 患者与家属间

在社会经济和科技的发展下人们生活水平得到了极大的提升, 人们生活水平提升的同时患有心血管疾

病的患者人数越来越多, 由于医院护理人员有限, 所以为了让每位患者都得到有效的护理, 每位护理人员都负责多位患者的护理工作。当护理人员工作量在提升的同时就会导致一些患者的护理工作不能有效实施, 针对这种情况护理人员在护理工作中也应该指导家属掌握患者护理方式, 可以在日常生活中为患者实施一些简单的护理, 这样能够让患者得到全面的护理服务。其次, 护理人员也要引导家属日常生活中做好患者的心理疏导工作, 并给予患者安慰和支持, 这样不但能够让患者在日常生活中养成良好的生活习惯, 也能有效的提升患者战胜疾病的信心和决心^[3-4]。

1.3 观察指标

(1) 以两组患者护理工作实施后生活能力和自我护理能力掌握情况为观察指标, 评分越高说明患者的治疗效果越好。

(2) 以两组患者护理工作实施后护理满意率为观察指标, 本次数据采用调查问卷的方式获得。

1.4 统计学处理

本次研究采用 SPSS22.0 作为统计学处理工具, 其中数据包括计量资料和计数资料, 其中的计数资料通常采用例数 (n) 和百分数 (%) 表示, 用 χ^2 检验计数资料, 而其中的计量资料通常以“均数±标准差”来表示, “t”检验计量资料, 如果最后得出的数据“ $P < 0.05$ ”则表示两组数据差异存在统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者护理后生活能力和自我护理能力评分对比

应用协同护理模式的观察组心内科患者护理后生活能力评分和自我护理能力评分均优于同期对照组常规护理的患者, 两组数据具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详情见表 1。

2.2 两组患者护理后护理满意率对比

应用协同护理模式的观察组心内科患者护理满意率为 97.67%, 观察组护理满意率为 88.37%, 观察组明显高于对照组, 两组数据具有统计学意义 ($P < 0.05$), 详情见表 2。

3 讨论

心内科科室所收治的患者都是患有心肌梗死、冠心病、心肌梗死等心血管疾病的患者, 这类疾病的出现不但会使患者身体上感到不适, 生活质量也会严重的下降, 且疾病治疗也较为困难。正是由于这些原因导致了患有心血管疾病的患者会出现烦闷、抑郁的不良情绪^[5-6]。社会经济的发展推动了人们生活水平的提升,

人们生活水平提升的同时患有心血管疾病的患者人数越来越多,以往治疗中为患者实施的护理方式为常规

护理,护理工作只针对患者的疾病展开。

表1 两组患者护理后生活能力和自我护理能力评分对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生活能力评分	自我护理能力评分
对照组	43	40.25 ± 4.57	108.39 ± 4.56
观察组	43	58.31 ± 2.15	120.35 ± 4.89
χ^2 值		11.745	10.496
P 值		<0.05	<0.05

表2 两组患者护理后护理满意率对比 (n/%)

组别	例数	满意	不满意	满意率
对照组	43	38	5	88.37%
观察组	43	42	1	97.67%
χ^2 值				10.452
P 值				<0.05

这种护理工作实施中由于患者的生活习惯不合理和自我护理能力不足,所以并不能保障患者的治疗效果,且护理工作中也经常会出现护患纠纷问题。为了改善这种情况,心内科护理中就对协同护理模式进行了应用,协同护理为一种新型的护理模式,这种护理模式的应用能够让医生、家属和护理人员共同参与到患者的护理中,也能让患者从被动护理转变为主动护理,所以能够起到较好的护理效果^[7-9]。

本次研究中为患者应用协同护理模式时主要从“患者为中心、以健康问题为中心”来展开的护理,且护理工作实施中医生、护理人员会共同为患展开健康教育和心理疏导,这两种护理工作的实施都能够消除患者的不良情绪和提升患者的治疗积极性,以此患者就能从治疗认知性提升中掌握正确的生活方式以及自我护理方式。其次,协同护理模式应用中护理人员也会引导家属做好患者的护理以及心理疏导工作,所以协同护理模式的应用与常规护理模式相比能够在减小护理人员工作强度的同时提升患者的治理效果和自我护理能力^[10]。

综上所述,将协同护理模式应用在心内科患者护理中能够从多种护理措施中提升患者的生活能力和自我护理能力,也能从细致、全面的护理服务中提升患者的护理满意率,因此值得在临床实践中应用。

参考文献

[1] 李晓晨.层级管理模式在心内科护理管理中的应用效果

分析[J].吉林医学,2019,40(06):1410-1411.

[2] 刘海舟,刘鸿雁.协同护理管理模式在心内科护理中的作用和应用分析[J].中国卫生产业,2019,16(02):93-94.

[3] 丁彩化.风险管理在心内科护理管理中的应用[J].黑龙江中医药,2021,50(04):244-245.

[4] 甘家琴.层级管理模式在心内科护理管理中的应用效果分析[J].实用临床护理学电子杂志,2018,3(31):162-163.

[5] 张艳华.精细化管理在心内科护理管理中的应用及提升护理质量分析[J].中国卫生标准管理,2022,13(07):179-182.

[6] 崔丹.优质护理管理模式在内科护理管理中的应用探讨[J].航空航天医学杂志,2021,32(11):1388-1389.

[7] 田芳,张甜甜,王昕寒.协同护理模式在心内科护理中的应用体会[J].家庭医药,2016(8):151-151.

[8] 丁芳,荆玲玲.协同护理模式在心内科护理中的应用体会分析[J].中西医结合心血管病电子杂志,2017,5(35):2.

[9] 奚泉.协同护理模式在心内科护理当中的应用体会[J].中国社区医师,2016,32(18):2.

[10] 马菊芳.协同护理模式在心内科护理中的作用[J].世界最新医学信息文摘,2017(93):2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS