

预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析

杜琴*, 朱艳

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

【摘要】目的 研究骨科患者运用预见性护理指引的效果。**方法** 本次研究需要选取骨科患者, 病例数 66 例, 纳入时间段 2020 年 3 月~2020 年 8 月。为了提升研究效果, 采用分组式结果分析, 患者平均分为观察组 (n=33 例) 与对照组 (n=33 例), 组别不同运用的护理对策不同, 对照组患者运用常规护理方式, 观察组患者采用预见性护理指引模式, 研究期间需要护理人员做好记录工作, 重点记录患者并发症发生率、护理满意度。**结果** 运用预见性护理指引的观察组骨科患者, 并发症发生率为 6.06%, 明显低于对照组骨科患者并发症发生率 27.27%, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。**结论** 为了降低骨科患者压疮、坠积性肺炎发生率, 本次研究对骨科患者实施预见性护理指引, 结果显示患者并发症发生率明显降低, 护理满意度有效提升, 可在临床推广运用。

【关键词】 预见性护理指引; 骨科护理; 应用

Application analysis of predictive nursing guidance model in orthopedic nursing

Qin Du, Yan Zhu*

*Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology,
Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan*

【Abstract】 Objective: To study the effect of predictive nursing guidelines for orthopedic patients. **Methods:** This study needs to select orthopedic patients, the number of cases is 66, and the period of inclusion is from March 2020 to August 2020. In order to improve the research effect, the grouped results analysis was adopted. Patients were equally divided into observation group (n=33 cases) and control group (n=33 cases). Different groups used different nursing strategies. The control group used conventional nursing methods. Patients in the observation group adopted a predictive nursing guideline model. During the study period, nursing staff needed to make records, focusing on the incidence of complications and nursing satisfaction. **Results:** The complication rate of orthopedic patients in the observation group using predictive nursing guidelines was 6.06%, which was significantly lower than the 27.27% complication rate of orthopedic patients in the control group. There was a significant difference between the groups ($P < 0.05$). **Conclusion:** In order to reduce the incidence of pressure ulcers and falling pneumonia in orthopedic patients, this study implemented predictive nursing guidelines for orthopedic patients. The results showed that the incidence of complications was significantly reduced, and nursing satisfaction was effectively improved, which can be used in clinical applications.

【Keywords】 Predictive Nursing Guidelines; Orthopedic Nursing; Application

引言

本次研究需要选取部分骨科患者, 运用不同护理方法并进行对比, 以此来探究最佳护理方法, 具体研究结果如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究需要纳入 66 例骨科患者, 研究开始时间为 2020 年 3 月, 结束时间为 2020 年 8 月。对照

*通讯作者: 杜琴

组 (n=33 例) 患者运用常规护理方式, 患者年龄 ≥ 32 岁, ≤ 68 岁, 平均年龄 (53.26 \pm 1.25) 岁, 患者男女占比 20 例、13 例; 观察组 (n=33 例) 患者采用预见性护理指引模式, 患者年龄 ≥ 34 岁, ≤ 73 岁, 平均年龄 (62.35 \pm 2.03) 岁, 患者男女占比 19 例、14 例, 两组患者基础资料差异度低 ($P > 0.05$)。

1.2 方法

对照组骨科患者运用常规护理方式, 即饮食护理、用药指导等。

观察组骨科患者采用预见性护理指引模式, 具体实施如下: (1) 风险评估, 护理人员需要增加与患者的沟通频率, 通过交流收集患者基础资料, 对疾病实际情况进行初步了解, 在交流过程中对患者情绪、心理状态进行评估。随后依据评估结果, 并结合过往治疗经验与骨科患者在护理中存在的风险因素, 制定科学合理的预见性护理方案^[1]。(2) 心理疏导, 骨科患者术后需要长时间卧床, 运动功能出现不同程度的障碍, 患者康复心情比较迫切, 加上损伤部位疼痛, 压疮、感染等并发症影响, 比较容易出现焦虑、抑郁以及暴躁等不良情绪, 对手术效果造成不良影响。对于该种情况护理人员需要对患者实施心理疏导, 并将心理疏导贯穿于患者整个恢复中, 向患者耐心讲解骨科治疗环境、治疗方案、疾病现状以及预后效果等, 在交流过程中注意观察患者情绪状态, 用语言、动作等鼓励患者, 增加其战胜疾病的信心^[2]。(3) 安全防护, 骨科患者因手术、创伤等原因所致, 活动会出现不同程度障碍, 进而会增加跌倒、坠床等不良事件发生率。因此, 需要加高病床护栏, 保证病房、茶水间、卫生间地

面清洁、干燥, 必要时需要放置防滑垫。此外, 患者下床活动时嘱咐家属陪护, 禁止自己下床活动, 降低跌倒事件发生率。(4) 并发症预防, 护理人员需要密切观察患者体征状态, 若有异常情况出现需要及时护理干预。每隔 2 小时对患者翻身一次, 半小时查看一次受压处皮肤情况, 必要时需要在受压部位放置气垫圈, 防止局部长时间受压。若患者有尿失禁状况, 需要使用留置导尿管, 保持局部皮肤干燥、清洁, 从而降低并发症发生率^[3]。

(5) 生活指导, 护理人员需要对患者实施生活指导, 饮食尽量选择易消化、高维生素、高蛋白质类食物, 鼓励患者尽早下床活动, 根据术后恢复程度制定康复锻炼方案。

1.3 观察指标

观察组与对照组骨科患者观察指标为并发症发生率、护理满意度。

1.4 统计学处理

数据处理是研究过程中重要的环节, 为提升研究数据准确性, 将本研究中的相关数据分为计量和计数数据, 并纳入计算机软件 SPSS 22.0 中, 以此完成相关内容的分析。其中计量资料的表达和检验分别使用均数 \pm 标准差表达、t 检验。而计数治疗的表达和检验分别使用 n (%) 表达、 χ^2 检验, 观察指标中并发症发生率、护理满意度用 (%) 表示, 数据比较存在差异说明有统计学意义, 用 ($P < 0.05$) 表达。

2 结果

如表一所示, 观察组骨科患者并发症发生率明显低于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。

表 1 两组患者并发症发生率对比 (n/%) , ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	压疮	感染	下肢静脉血栓	并发症发生率
观察组	33	0	1 (3.03)	1 (3.03)	2 (6.06)
对照组	33	4 (12.12)	3 (9.09)	2 (6.06)	9 (27.27)
χ^2		2.033	1.033	2.142	4.035
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意度对比 (n/%) , ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	非常满意	满意	不满意	护理满意度
观察组	33	20 (60.6)	11 (33.33)	2 (6.06)	31(93.93)
对照组	33	15 (45.45)	10 (30.3)	8 (24.24)	25 (75.75)
χ^2		3.488	1.022	2.012	4.033
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

如表二所示, 观察组患者护理满意度高于对照组, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。

3 讨论

骨科疾病多与跌倒、摔伤以及车祸等有关, 具有较高的突发性。患者会因受伤部位疼痛出现活动障碍, 活动能力明显降低, 生活质量无法得到有效提升。而骨科疾病治疗、恢复周期比较长, 严重需要长时间卧床, 老年患者机体各项功能均处于衰退状态, 康复时间会随之延长, 压疮、坠积性肺炎、感染等并发症发生率会随之提高。此外, 多数患者会因疼痛、担心治疗效果、不良反应等出现负面情绪, 而焦虑、抑郁以及暴躁等不良情绪会加重疼痛反应, 影响骨折愈合效果^[4]。因此, 为了有效缩短患者恢复时间, 降低并发症发生率, 需要进一步减少恢复过程中的风险因素, 为患者提供舒适、细致的护理服务。本次研究对患者实施预见性护理指引, 该种护理方式可以对患者的潜在并发症进行预防, 以医学理论、护理知识为护理基础, 根据患者实际恢复情况制定科学、合理的护理方案。

对抽取骨科患者实施预见性护理指引, 结果显示观察组骨科患者运用预见性护理指引后并发症发生率为 6.06%, 感染、下肢静脉血栓发生率分别为 3.03%; 对照组骨科患者采用常规护理方式并发症发生率为 27.27%, 其中压疮发生率为 12.12%, 感染发生率为 9.09%, 下肢静脉血栓发生率为 6.06%, 两组研究数据差异度高 ($P < 0.05$)。观察组骨科患者护理满意度为 93.93%, 相较于对照组患者护理满意度 75.75% 高, 组间差异显著 ($P < 0.05$)。由此可以说对对患者实施预见性护理指引可以降低并发症发生率, 对手术恢复具有重要影响, 主要因为该种护理方式会对患者实施针对性的心理疏导, 护理人员依据患者疾病恢复程度、文化程度以及疾病认知度等, 制定心理干预方案。此外, 还会对患者实施风险评

估, 根据评估制定安全防护方案, 避免患者跌倒、坠床。

根据上文所述可知, 对骨科患者实施预见性护理指引, 患者并发症发生率明显降低, 护理满意度有效提升, 可在临床推广运用^[5]。

参考文献

- [1] 徐振伟, 姜会枝, 肖娜, 姜敏. 预见性护理指引模式应用于骨科的护理效果及患者满意度研究[J]. 黑龙江医药科学, 2018, 41(06): 85-86.
- [2] 华云, 张菊, 贾玉娥, 孟俊玲. 预见性护理指引模式在骨科疾病中的应用效果[J]. 临床医学研究与实践, 2019, 4(15): 170-172.
- [3] 闫凤果. 预见性护理指引在骨科护理中的应用价值研究[J]. 临床医药文献电子杂志, 2017, 4(33): 6440+6442.
- [4] 马致远, 张志英. 预见性护理对于促进骨科护理效果的医学价值[J]. 临床医药文献电子杂志, 2019, 6(19): 20+22.
- [5] 马建琪. 探讨预见性护理指引在骨科护理中的应用价值[J]. 当代护理, 2021; 2(2): 65-67.

收稿日期: 2021 年 6 月 20 日

出刊日期: 2021 年 7 月 21 日

引用本文: 杜琴, 朱艳, 预见性护理指引模式在骨科护理中的应用分析[J]. 当代护理, 2021, 2(3): 39-41.
DOI: 10.12208/j.cn.20210068

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS