

## 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用

何先兰\*, 刘颖

云南省第一人民医院昆明理工大学附属医院骨科 云南昆明

**【摘要】**目的 分析在治疗踝关节骨折患者中应用护理临床路径的临床效果。方法 于骨科中选取76例踝关节骨折患者作为实验研究对象,在骨折后患者存在有不同程度的疼痛感,在对患者实施护理干预前,采取随机数字法将76例患者随机分配为对照组、观察组,每组38例患者,分别使用常规护理、骨科护理临床路径,并对比其临床效果。结果 在采取护理前,两组患者的Fugl-Meyer评分、VAS评分无较大差异, ( $P>0.05$ );同时在采取干预后,观察组患者的Fugl-Meyer评分分别为(78.33±5.28)分、(1.24±0.23)分,较之对照组有明显数据差异, ( $P<0.05$ )。其次,观察组患者满意度也显著高于对照组,数据间存在有统计学意义, ( $P<0.05$ )。结论 对踝关节骨折患者实施骨科护理临床路径效果显著,对改善患者肢体运动功能有积极意义。

**【关键词】**骨科; 临床路径; 踝关节骨折; 肢体运动功能; 临床效果

### Application of Orthopedics Nursing Clinical Pathway in Treatment of Patients with Ankle Joint Fracture

Xianlan He\*, Ying Liu

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Kunming University of Science and Technology, Yunnan First People's Hospital, Kunming, Yunnan

**【Abstract】 Objective:** To analyze the clinical effect of applying nursing clinical pathways in the treatment of patients with ankle fractures. **Methods:** 76 patients with ankle joint fractures were selected as experimental research objects in the orthopedics department. After the fracture, the patients have different degrees of pain. Before the nursing intervention of the patients, the 76 patients were randomly assigned as the control group by the random number method, Observation group, 38 patients in each group, respectively use conventional nursing and orthopedic nursing clinical pathways, and compare their clinical effects. **Results:** Before taking care, the Fugl-Meyer scores and VAS scores of the two groups were not significantly different ( $P>0.05$ ); at the same time, after the intervention, the Fugl-Meyer scores of the observation group were (78.33±5.28). Points, (1.24±0.23) points, there is a significant difference in data compared with the control group ( $P<0.05$ ). Secondly, the patient satisfaction of the observation group was also significantly higher than that of the control group, and there was statistical significance among the data ( $P<0.05$ ). **Conclusion:** The clinical path of orthopedic nursing for patients with ankle joint fractures has a significant effect, and it has a positive significance in improving the motor function of the patients' limbs.

**【Keywords】** Orthopedics; Clinical Path; Ankle Fracture; Limb Motor Function; Clinical Effect

#### 前言

在临床常见骨科疾病中,踝关节骨折比较有代表性,在其骨折后会极大的影响患者肢体运动功能。踝关节较小,但是其具有极强的承载能力,一般导

致踝关节骨折的原因多为强大外力,同时因踝关节较小,无法在短时间内使外力得到缓冲,进而会导致骨折<sup>[1]</sup>。临床上对于踝关节骨折多采用手术治疗,在围术期内,护理人员要密切监控患者生命体征变

\*通讯作者: 何先兰

化情况, 在手术复位并固定后对其实施针对性的护理干预。骨科护理临床路径是当下较为科学且先进的护理模式, 对提升临床护理质量有积极作用, 在本次对照实验中, 便探究了将骨科护理临床路径应用于踝关节骨折中的临床效果。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

组内共选取研究对象 76 例, 收治时间为 2019 年 8 月至 2020 年 9 月, 经临床影像学检查, 确诊为踝关节骨折; 且组内患者无精神类病史、意识模糊等情况, 患者及家属已在相关同意书中签字。在入组后, 将 76 例患者分配为了使用常规护理的对照组和使用骨科护理临床路径的观察组, 每组 38 例患者。观察组中, 包括 22 例男性和 16 例女性, 年龄在 27~69 岁, 平均年龄 ( $49.55 \pm 2.63$ ) 岁; 对照组中男性患者 20 例, 女性患者 18 例, 最小年龄 31 岁, 最大年龄 77 岁, 平均年龄 ( $54.03 \pm 3.21$ ) 岁。对比来看两组研究对象一般资料无统计学意义, ( $P > 0.05$ ), 存在可比性。

### 1.2 方法

于对照组实施常规护理, 有针对性的对患者实施健康宣教、住院指导等。

观察组应在常规护理的基础上增加骨科护理临床路径。(1) 基础工作: 临床护理路径下, 护理工作地开展至关重要, 护理人员应重视基础护理, 协助患者保持合适的卧位姿势, 使其可以有一个舒适的卧姿。同时, 也应重视定时为患者更换体位姿势, 降低因血液循环不畅而导致的各种并发症<sup>[2]</sup>。(2) 健康教育: 在踝关节骨折后, 患者不仅伴随有剧烈的疼痛感及肢体运动功能障碍, 也会出现严重的负面心理情绪, 在其消极情绪的影响下, 极有可能会对护理工作产生消极影响。对此, 护理人员要重视这一问题, 有针对性的为患者讲解关于踝关节骨折及手术治疗的相关内容, 还可为其播放相关康复训

练视频或典型康复案例, 让患者能够尽可能的树立积极向上的心理状态, 以此来缓解其心理压力, 为手术治疗奠定良好基础。(3) 康复运动: 在踝关节骨折后, 患者肢体运动功能会受到较大的影响, 护理人员应结合患者实际气矿制定针对性的康复运动计划, 且还应重点注意的是, 要在康复运动前做一些适当的热身运动, 护理人员也要关注患者变化, 尤其是其耐受力、是否出汗等, 以保障康复运动的有效性。在手术完成后, 更应重视康复运动, 护理人员应根据患者的身体状态进行合理分期, 如在术后 3d 内尽可能为患者实施被动式康复运动, 随着患者身体的康复逐步将被被动式康复运动转为患者主动运动<sup>[3]</sup>。(4) 术后护理: 依然要重点关注患者的生命体征变化情况, 尤其是血压、心率、呼吸等, 做好记录。同时, 要预防术后并发症的发生, 护理人员应严格按照规范化操作流程开展工作, 以此来提升护理安全性。

### 1.3 观察指标

选用 Fugl-Meyer 运动功能评分、VAS 评分和患者满意度作为实验观察指标。

Fugl-Meyer 为运动功能评分法, 最高分值 100 分, 分值越高表示患者肢体运动功能越优。

### 1.4 统计学处理

实验中的相关数据信息均需录入至 SPSS21.0 软件内进行分析处理, 使用“±”标准差表示计量资料, (%) 为计数资料, 以 t 或  $\chi^2$  检验作为检验工具, 使用 ( $P < 0.05$ ) 表示数据间存在有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 (见表 1)

由表 1 可见, 在采取干预前两组患者的护理效果无统计学意义, ( $P > 0.05$ ); 而在干预后两组患者的运动功能和疼痛感均有改善, 而应用骨科护理临床路径的观察组改善情况更佳, ( $P < 0.05$ )。

表 1 护理效果对比 (分)

组别	n	Fugl-Meyer 运动功能评分		VAS 评分	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	36	45.27 ± 3.14	78.33 ± 5.28	5.37 ± 0.57	1.24 ± 0.23
对照组	36	45.31 ± 3.09	63.25 ± 4.24	3.19 ± 0.31	3.12 ± 0.39
t 值		1.269	7.996	1.026	9.021
P 值		>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

## 2.2 满意度对比

观察组中非常满意、满意、不满意患者例数分别为 21 例、16 例、1 例, 满意度为 97.36%; 对照组中非常满意患者 19 例, 满意 14 例, 不满意 5 例, 满意度 86.84%, 对比来看观察组满意度明显更高, ( $P < 0.05$ )。

## 3 讨论

目前, 踝关节骨折是常见骨折症状, 风险性极高, 会对患者的身体造成严重伤害, 一般是因强大外力所导致, 同时在术前会伴随有踝部红肿、疼痛等症状, 严重者甚至存在有皮下瘀斑问题。对于该疾病的护理, 临床上应采用更加有针对性的临床路径, 据其实际应用情况来看, 临床护理路径较之常规护理模式有较高的科学性、严谨性<sup>[4]</sup>。前文中提到, 在踝关节骨折后, 患者肢体运动功能会严重下降, 同时疼痛感极强, 如表 1 中所见, 在采取干预前, 观察组 Fugl-Meyer 运动功能评分、VAS 评分与对照组间无较大差异, ( $P > 0.05$ )。骨科护理临床路径的实施中, 重点为患者实施基础护理、健康教育、康复运动及术后护理等措施, 再如表 1 来看, 在采取干预措施后, 观察组患者的 Fugl-Meyer 运动功能评分、VAS 评分分别为 (78.33 ± 5.28) 分、(1.24 ± 0.23) 分, 反观对照组分别为 (63.25 ± 4.24) 分、(3.12 ± 0.39) 分, 对比来看观察组患者改善情况更优, ( $P < 0.05$ )。另外, 骨科护理临床路径的实际应用中也深入应用了人性化理念, 得到了患者的认可, 如满意度调查中, 观察组满意度高达 97.36%, 较之对照组 86.84% 明显更高, ( $P < 0.05$ )。

综上所述, 在踝关节骨折患者护理工作中应用

骨科护理临床路径效果显著, 可以有效改善患者疼痛感及肢体运动功能, 应用价值极高, 适宜在临床上继续推广。

## 参考文献

- [1] 卢小丽. 踝关节骨折 L-H 分型围术期肿胀的中药冷敷自制消肿贴的临床疗效研究[D]. 山西中医药大学, 2018.
- [2] 刘国彬, 张国平, 任庆云, 雷立存, 赵峰, 高宏阳, 朱超华, 李亚光. X 射线联合磁共振成像评估踝关节损伤分型: 自身对照、3 个月随访临床试验研究方案[J]. 中国组织工程研究, 2016, 20(53): 7998-8003.
- [3] 刘玥, 赵丹丹, 匡永才. CT 图像后处理技术结合磁共振成像在老年踝关节骨折分型诊断和预后评估中的应用[J]. 中国老年学杂志, 2017, 37(01): 154-156.
- [4] 夏海, 杨瑜瑜, 孙英华, 李本英. 踝关节骨折术后深静脉血栓形成发病率调查及影响因素分析[J]. 广东医学, 2017, 38(18): 2830-2832+2836.

收稿日期: 2020 年 12 月 16 日

出刊日期: 2021 年 1 月 18 日

引用本文: 何先兰, 刘颖, 骨科护理临床路径在治疗踝关节骨折患者中的应用[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(1): 87-89.

DOI: 10.12208/j.ijnr.20210027

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS