

母乳喂养指导在产科护理中的应用及对母乳喂养技巧掌握情况、 产后开始泌乳时间的影响

叶文, 陈倩

华中科技大学同济医学院附属协和医院 湖北武汉

【摘要】目的 对在产科护理中应用母乳喂养指导进行分析, 并探讨其对母乳喂养技巧掌握情况、产后开始泌乳时间的影响。**方法** 参与本次研究的对象均为产妇共 100 例, 同时在 2021 年 1 月-2022 年 1 月于我院产科接受护理干预, 研究以均分两组的形式展开 (研究组及参照组), 分别实施针对性的母乳喂养指导护理和常规护理, 同时统计两组产妇护理后自护能力评分、新生儿护理能力评分、泌乳时间、母乳喂养率、母乳量等情况, 并以临床获得数据作为判定护理效果依据。**结果** 分组研究后通过两组临床数据统计可见, 研究组产妇自护能力评分、新生儿护理能力评分远高于参照组, 泌乳时间低于参照组, 差异明显 ($P < 0.05$); 母乳喂养率以研究组显高 88.00%, 参照组 50.00%, 差异明显 ($P < 0.05$); 泌乳量研究组产妇更充足 90.00%, 参照组泌乳量相对较差, 充足者 24 例占比 48.00%, 差异明显 ($P < 0.05$)。**结论** 在产科护理中应用母乳喂养指导, 能够帮助产妇熟练掌握母乳喂养的技巧, 促使产后开始泌乳时间提前, 提高母乳喂养率, 并增加母乳量, 护理效果得到产妇满意, 显著的效果具有广泛应用价值, 临床值得借鉴。

【关键词】 母乳喂养指导; 产科护理; 母乳喂养技巧; 泌乳时间

【收稿日期】 2022 年 10 月 10 日 **【出刊日期】** 2023 年 3 月 27 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20230109

The application of breastfeeding guidance in obstetric care and its influence on the mastery of breastfeeding skills and the time of postpartum lactation

Wen Ye, Qian Chen

Union Hospital, Tongji Medical College, Huazhong University of Science and Technology, Wuhan, Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the application of breastfeeding guidance in obstetric care, and to explore its influence on the mastery of breastfeeding skills and the time of postpartum lactation. **Methods** A total of 100 parturient women participated in this study, and received nursing intervention in the obstetrics department of our hospital from January 2021 to January 2022. The study was evenly divided into two groups (study group and reference group), respectively implementing targeted breastfeeding guidance nursing and routine nursing. At the same time, the scores of self-care ability, neonatal care ability, lactation time, breast feeding rate and breast milk volume of the two groups were statistically analyzed, and the clinical data were used as the basis for judging the nursing effect. **Results** After grouping study, the clinical data of the two groups showed that the scores of maternal self-care ability and neonatal care ability of the study group were much higher than those of the reference group, and the lactation time was lower than that of the reference group, and the differences were significant ($P < 0.05$). The breastfeeding rate of the study group was 88.00% higher than that of the reference group (50.00%, $P < 0.05$). The lactation volume in the study group was 90.00% more adequate, while the lactation volume in the reference group was relatively poor, with 24 cases accounting for 48.00%, and the difference was significant ($P < 0.05$). **Conclusions** The application of breastfeeding guidance in obstetric nursing can help parturient women master the skills of breastfeeding, promote the time of postpartum lactation, improve the rate of breastfeeding, and increase the amount of breast milk, the nursing effect is satisfied by parturient women, the significant effect has a wide application value, clinical worthy of reference.

【Keywords】 Breastfeeding guidance; Obstetric care; Breastfeeding techniques; Lactation time

对于还没满周岁的婴儿来讲, 母乳具有丰富的营养, 同时婴儿的发育、生理和心理需求都能得到满足, 而且在婴儿的成长过程中起到重要作用, 母乳喂养时母婴之间会密切接触有助于增进婴儿和产妇的感情^[1]。产科中工作的相关人员, 要熟知母乳喂养知识, 并将所掌握的喂养技巧、方法等知识应用于临床护理中。同时还要学会与产妇科学有效的沟通, 并确保知识的传递准确、无误。由于产妇相对缺乏正常喂养知识, 母乳喂养率降低。临床上, 教育程度、奶水不足、多胞胎、开奶时间晚、产假时间短、家人无法协助、收入问题等均是导致影响母乳喂养的不利因素, 因此, 为了有效提高母乳喂养率, 有必要对产妇进行正确有效的喂养指导^[2]。本文对在产科护理中应用母乳喂养指导进行分析, 并探讨其对母乳喂养技巧掌握情况、产后开始泌乳时间的影响, 具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

参与本次研究的对象均为产妇共 100 例, 同时在 2021 年 1 月-2022 年 1 月于我院产科接受护理干预, 研究以均分两组的形式展开(研究组及参照组), 研究组中产妇的年龄在 22-36 岁, 均数(29.20±2.54)岁, 参照组中产妇的年龄在 21-35 岁, 均数(28.31±2.19)岁, 患者资料未体现出明显性差异(P>0.05), 故具备分组条件。

纳入标准: 自愿同意参与本次研究者; 具有完整的临床资料者; 整个研究期间产妇积极配合; 精神状态良好, 可正常沟通。

排除标准: 有重大疾病不能母乳喂养者; 有精神疾病、认知障碍、无法正常语言表达者; 多胎妊娠者。

1.2 方法

常规护理(参照组): 依照院内基本护理工作开展^[3]。

以常规护理为基础, 另外针对性的进行母乳喂养指导护理(研究组): ①入组研究的医护人员均为技术过硬, 且能够熟练掌握临床各项操作的工作人员, 具备良好的职业素养, 工作认真负责。护理期间, 工作人员首先对产妇进行心理护理, 产妇生产后心理情绪会出现一些变化, 加上喂养经验不足, 很容易有焦虑、紧张、烦躁等负面情绪出现, 这对乳汁的分泌影响严重^[4]。所以给予产妇相应的心理护理非常重要, 在产妇生产前向其普及母乳喂养知识, 引导其放松心情, 做好产前准备, 同时告知其良好心理状态有助于顺利生产, 还可以保证乳汁的分泌质量, 使其深知情绪的

重要性。而且告知其母乳不仅不会影响身材, 还有助于婴儿生长发育。②产妇入院后对其进行产前健康教育, 让产妇了解目前自身现状, 告知其护理方案, 可通过口头宣教让产妇了解并掌握母乳喂养的正确时间、技巧、姿势、喂养频率、乳房保护、催乳饮食等, 给产妇播放视频以及发放相关材料等, 目的使初产妇的母乳喂养意识进一步提升, 为产后母乳喂养提前做好充足的准备^[5]。让产妇进一步了解母乳喂养的优点: 其一, 有助于降低产后出血率; 其二, 有助于子宫收缩及修复; 其三, 有效预防乳腺癌。最后让产妇明白, 母乳是婴儿最安全、最营养、最天然的食物, 所以要保证婴儿尽早吮吸, 并勤吮吸。③生产后进行健康教育, 护理人员在产妇产后的 2 小时指导其开奶, 并教会产妇与婴儿接触的正确方式, 以及排乳方式。对产妇产后的情绪变化密切关注, 如有不良情绪出现立即疏导, 确保其心情舒畅, 情绪稳定。④乳头护理, 告知产妇如何清洁乳头, 如何正确按摩。针对乳头皲裂者, 为避免再次皲裂, 在哺乳前正确按摩, 待有少量乳汁分泌后, 告知其用疼痛较轻一侧哺乳, 将小部分乳晕和乳头均放于婴儿口中^[6]。针对乳头扁平者, 指导产妇用温毛巾热敷乳房并按摩, 少量挤出乳汁后再喂养。进行伸展训练时, 护士可以分别将双手拇指放置于乳头两侧, 以达到刺激乳头的作用。针对产妇乳头凹陷者, 哺乳前正确使用注射器进行抽吸, 或者用乳头牵引器将乳头引出^[7]。护理人员每天认真检查产妇母乳喂养情况, 和相关知识掌握情况, 如期间发现产妇有错误操作及时纠正, 并正确引导。⑤产妇达到出院标准即可出院, 出院后护理人员定时电话回访(5-10 分钟/次), 与产妇交流日常遇到的问题, 并帮助其解决, 同时将居家需要注意的相关事项告知产妇及其家属。日常指导产妇进行相应的健身操、散步等产后训练, 指导其正确饮食, 避免食用钠盐类、脂肪的食物。高养成规律的作息时间, 确保精神状态良好, 且乳汁充足。

1.3 判定标准

统计两组产妇护理后自护能力评分、新生儿护理能力评分、泌乳时间、母乳喂养率、母乳量等情况, 并以临床获得数据作为判定护理效果依据。

1.4 统计学方法

本次研究所用 SPSS21.0 软件程序对数据进行处理, 分别用(n%)、 χ^2 计数和检验, 用($\bar{x} \pm s$)、t 计量和检验, 如数据之间存在意义若显示 P<0.05, 则说明计数/计量数据间差异大, 有统计学意义, 相反则无意义。

2 结果

2.1 对护理后产妇自护能力、新生儿护理能力进行评分,并记录泌乳时间,同时对两组记录数据进行对比,如下

研究组:产妇自护能力评分(16.37±3.39)、新生儿护理能力评分(16.43±3.39)、泌乳时间(18.17±5.16)小时;参照组:产妇自护能力评分(9.24±2.18)、新生儿护理能力进行评分(10.39±2.76)、泌乳时间(29.75±5.21)小时;两组数据组间对比结果具有差异性(P<0.05),存在统计学意义。

2.2 统计两组母乳喂养率,并对比组间数据,如下

研究组:2例混合喂养者(4.00%)、4例人工喂养者(8.00%)、44例母乳喂养(88.00%);参照组:6例混合喂养者(12.00%)、19例人工喂养者(38.00%)、25例母乳喂养(50.00%);两组数据组间对比结果具有差异性(P<0.05),存在统计学意义。

2.3 统计两组泌乳量,并对比组间数据,如下

研究组:乳量充足者45例(90.00%)、乳量基本充足者2(4.00%)、乳量不足者3例(6.00%),缺乳者0例(0.00%);参照组:乳量充足者24例(48.00%)、乳量基本充足者14(28.00%)、乳量不足者9例(18.00%),缺乳者3例(6.00%);两组数据组间对比结果具有差异性(P<0.05),存在统计学意义。

3 讨论

随着科学技术水平的提高,研究发现,母乳对婴儿的成长发育、总体健康起到非常大的作用。母乳是婴儿最好的食物,是其最安全、最营养、最天然的食物,可增强其自身免疫力,促使其健康成长。母乳中含有牛磺酸、寡糖、比非因子等,能够帮助婴儿大脑良好发育,以及降低肠道疾病的发生率^[8]。大量临床研究显示,婴儿接受母乳喂养有助于其更好的生长发育,降低患病几率,同时有助于神经系统发育。然而,由于初产妇对于母乳喂养缺乏了解,甚至有错误的认知,加上喂养技巧不到位等,导致乳汁的分泌和母乳喂养依从性受到很大程度的影响^[9]。所以对产妇进行母乳喂养指导非常重要,本次研究主要对在产科护理中应用母乳喂养指导进行分析,在临床常规护理的基础上对产妇实施产前及产后心理护理、产前及产后健康教育、乳头护理、出院护理等措施^[10]。研究结果显示,研究组产妇自护能力评分、新生儿护理能力评分远高于参照组,泌乳时间低于参照组,差异明显(P<0.05);母乳喂养率以研究组高显88.00%,参照组50.00%,差

异明显(P<0.05);泌乳量研究组产妇更充足90.00%,参照组泌乳量相对较差,充足者24例占比48.00%,差异明显(P<0.05)。

综上所述,在产科护理中应用母乳喂养指导,能够帮助产妇熟练掌握母乳喂养的技巧,促使产后开始泌乳时间提前,提高母乳喂养率,并增加母乳量,护理效果得到产妇满意,显著的效果具有广泛应用价值,临床值得借鉴。

参考文献

- [1] 徐丽华,吴黎黎.母乳喂养指导在产科护理中的应用及对母乳喂养技巧掌握情况,产后开始泌乳时间的影响[J].国际护理学杂志,2022,41(6):4.
- [2] 杨玉苹,金国,张林林.母乳喂养指导路径应用在产科护理管理中的应用效果评价[J].母婴世界,2019,000(004):156.
- [3] 徐加梅,胡文娟,陈亚南,等.母乳喂养指导路径在产科护理中的应用效果观察[J].现代养生,2019(6):2.
- [4] 袁欣.母乳喂养指导路径应用在产科护理管理中的应用效果评价[J].家有孕宝,2020,2(7):76-77.
- [5] 刘静.探讨母乳喂养指导路径在产科护理中的运用效果[J].健康养生,2019,000(2019年5期):119-120.
- [6] 董利丽.母乳喂养指导路径应用在产科护理管理中的效果分析[J].饮食保健,2019,6(019):223.
- [7] 贺秋红,党玉慧.将产前后护理应用于初产妇患者中对促进母乳分泌及提高母乳喂养率的探讨[J].剧影月报,2020(002-007).
- [8] 张倩影,刘洋,尚利利.母乳喂养指导应用于产科护理的效果观察[J].实用妇科内分泌电子杂志,2019,6(1):173-174.
- [9] 刘颖璞,蔡露,林梦霄.阶段性孕期保健干预结合孕晚期生育舞蹈对初产妇母婴结局及母乳喂养的影响[J].广东医学,2020,41(4).
- [10] 丁佩佩,赵梅,张凤英,等.产妇妊娠晚期营养素摄入情况及域期泌乳启动延迟影响因素分析[J].中国全科医学,2020,23(5):534-539.

版权声明:©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS