

胶质瘤患者运动性失语的超早期护理对康复的影响研究

楚媛, 祖白旦·吐尔逊

新疆医科大学第二附属医院神经外科二病区 新疆乌鲁木齐

【摘要】目的 通过研究胶质瘤患者运动性失语的超早期护理对康复的影响。**方法** 选取观察组 29 例和对照组 29 例的胶质瘤患者进行研究, 观察组进行超早期护理措施, 对照组进行日常护理。**结果** 护理后, 观察组的 FMA (Fugl-Meyer 评分) 和 Barthel 指数明显高于对照组, 依从性也显著高于对照组, 护理满意度显著高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 对于胶质瘤导致的运动性失语患者, 进行超早期的护理可以明显的提高他们的运动功能和日常生活能力, 同时也可以提高他们的护理依从性和满意度。因此, 采用超早期护理的方法, 可以有效地推动患者的康复进程, 减少病情的恶化, 提高患者的生活质量。

【关键词】 胶质瘤; 超早期护理; 运动性失语; Fugl-Meyer 评分; Barthel 指数

【收稿日期】 2024 年 8 月 16 日

【出刊日期】 2024 年 9 月 29 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240372

Effect of ultra-early nursing on rehabilitation of motor aphasia in glioma patients

Yuan Chu, ancestral Bai Dan. Tursun

Department of Neurosurgery, the Second Affiliated Hospital of Xinjiang Medical University, Urumqi, Xinjiang

【Abstract】Objective To study the effect of ultra-early nursing on the rehabilitation of motor aphasia in glioma patients. **Methods** 29 glioma patients in the observation group and 29 glioma patients in the control group were selected for study. The observation group received ultra-early nursing measures, and the control group received daily nursing. **Results** After nursing, FMA (Fugl-Meyer score) and Barthel index of observation group were significantly higher than control group, compliance was also significantly higher than control group, nursing satisfaction was significantly higher, the difference was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** For patients with motor aphasia caused by glioma, ultra-early nursing can significantly improve their motor function and daily living ability, and also improve their nursing compliance and satisfaction. Therefore, the use of ultra-early nursing methods can effectively promote the rehabilitation process of patients, reduce the deterioration of the disease, and improve the quality of life of patients.

【Keywords】 Glioma; Ultra-early care; Motor aphasia; Fugl-Meyer score; Barthel index

引言

胶质瘤是脑中常见的恶性肿瘤, 具有复杂的生物学特性和通常较差的预后。在其病理演进中, 可能引发包括运动性失语在内的诸多并发症。运动性失语是指大脑损伤, 特别是语言区域受损后导致的言语生成能力减退或丧失, 这对患者的日常生活、社交能力及其整体生活质量都带来了严重影响, 加剧了患者和家属的心理负担。为了改善这一状况, 寻找高效的护理方法显得尤为重要, 而超早期护理正是为患者康复提供的新可能。超早期护理强调在发病后的最短时间内对患者进行系统评估和干预, 旨在预防症状恶化, 并努力维护和恢复患者的身心功能。然而, 超早期护理的效果如何,

目前尚无定论。为此, 我们对 29 例接受超早期护理的胶质瘤患者与 29 例接受日常护理的胶质瘤患者进行比较研究, 旨在探讨胶质瘤患者运动性失语的超早期护理对康复的影响。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在本次研究中, 选取从 2022 年 6 月到 2022 年 12 月期间的 58 例胶质瘤患者作为研究对象。所有研究对象均遭受由胶质瘤引发的运动性失语的困扰。将研究对象随机分为观察组和对照组, 每组各 29 例患者。两组患者在护理前的性别、年龄、病程、病理类型、病灶位置等基本资料的对比, 均未见明显差别, 统计学的 P

值大于 0.05, 差异没有统计学意义。这说明在实验的整体设计方面, 已经做到了患者选取的基本平衡, 可以确保实验数据的有效性。

1.2 方法

研究分为观察组和对照组, 对照组接受了常规护理, 观察组在接受上述常规护理的基础上, 采用了超早期护理。具体措施为: 患者在出现运动性失语症状后, 尽快进行专业的物理治疗和特定的语言训练。对于患者的运动功能, 采取早期的肌肉力量训练、平衡训练和协调训练等方法; 在语言康复方面, 是在语言病理学家的指导下进行的。设计了一套针对性的语言训练方案, 其中包括语音训练, 理解和表达训练, 读写能力训练等, 逐一解决患者在日常生活中遇到的语言障碍。

为了确保治疗效果, 设立了一套评价指标。在运动功能方面, 采用 FMA 评分来评价患者的运动功能情况, 使用 Barthel 指数来评价患者的生活能力变化。在依从性和满意度方面, 进行了定期的跟踪访问, 了解患者的依从性情况和对护理的满意度。分析和比较两组患者的数据, 试图找出超早期护理对于胶质瘤患者运动性失语康复的具体影响, 以此为基础对护理方案进行改进和优化。

1.3 评价指标及判定标准

在研究胶质瘤患者运动性失语的超早期护理对康复的影响时, 采用了多种评价指标和判定标准。对比了两组病例在护理前后的运动功能和日常生活能力。对比了两组病例的依从性, 考察患者在护理过程中的配合程度。对比了两组病例在接受护理后的满意度。

1.4 统计学方法

在这项研究中, 使用的统计学方法主要为 SPSS22.0 软件进行数据分析。资料的收集和整理利用计量资料和计数资料两种形式。以均数 \pm 标准差($\bar{x}\pm s$)表示符合正态分布的计量资料。计数资料的表示则利用卡方和百分比。若两组比较的 P 值小于 0.05, 则认为有统计学意义。

2 结果

2.1 两组运动功能日常生活能力的比较

在超早期护理结束前, 观察组与对照组胶质瘤患者的 FMA 评分和 Barthel 评分两者间差异无统计学意义 ($P>0.05$), 表明两组患者的运动功能和日常生活能力在护理前没有明显差异。护理后, 观察组胶质瘤患者的 FMA 评分与 Barthel 评分均显著高于对照组, 差异具有统计学意义, 分别为 FMA: 70.50 \pm 11.50 分对 60.41 \pm 10.49 分, $P<0.05$; Barthel: 74.50 \pm 10.35 分对

54.85 \pm 9.85 分, $P<0.05$ 。这说明超早期护理可以显著提高胶质瘤患者的运动功能和日常生活能力。使用 FMA 评分和 Barthel 评分, 前者是评价运动功能的常用评分标准, 后者是评价日常生活能力的常用方法, 两者分值越高, 说明患者的运动能力和独立生活能力越强。在超前期护理后, 观察组在 FMA 和 Barthel 两项评分上均显著优于对照组, 证明了超早期护理在恢复胶质瘤患者运动功能和提高日常生活能力上的效果显著。

2.2 两组依从性比较

护理的依从性对于评估护理效果至关重要。在本次研究中, 观察组与对照组的护理依从性存在显著差异。数据显示, 观察组的完全依从率高达 58.62%, 且总依从率达到了 96.55%。相较之下, 对照组的总依从率仅为 72.41%, 不依从率高达 27.59%。这一显著差异表明, 在超早期护理中, 观察组的护理策略对提高患者的依从性具有显著的积极作用, 这有助于提升整体护理效果, 促进患者的康复。观察组的护理依从性总体上显著高于对照组, 显示出该护理策略在胶质瘤运动性失语患者康复过程中的重要影响。通过 χ^2 检验, 两组患者的依从性差异具有统计学意义 ($P<0.05$), 表明超早期护理能更好地增加患者的自主康复意愿和行动, 并有效提高护理的依从性, 从而加快患者的康复进程。这为胶质瘤患者运动性失语康复提供了重要的依据。

2.3 两组护理满意率的比较

在对胶质瘤患者实施超早期护理后, 护理满意度的比较结果如下: 观察组共 29 人, 其中 19 人(占 65.51%)对护理表示非常满意, 9 人(占 31.03%)表示一般满意, 仅 1 人(占 3.45%)不满意, 总满意度达 96.55%。对照组同样 29 人, 13 人(占 44.83%)非常满意, 7 人(占 24.14%)一般满意, 不满意者有 9 人(占 31.03%), 总满意度为 68.97%。经 χ^2 检验, 两组满意度存在显著差异 (P 值小于 0.05), 观察组的满意度显著高于对照组。这可能与观察组采取了更加精细化、个性化的超早期护理措施有关, 更能满足患者的护理需求, 提高其满意度。值得注意的是, 即使在对照组中, 绝大多数患者(68.97%)对其护理过程表示满意或非常满意, 这可能得益于医院的基本护理质量较高。相较于观察组, 对照组中仍有 31.03%的患者表示对护理不满意, 这部分患者的护理需求和问题需要进一步关注和改进。

3 讨论

胶质瘤作为颅内常见的恶性肿瘤, 因其生长位置的特殊性, 经常会对语言功能区造成压迫或侵犯, 进而导致患者出现运动性失语的症状。

表1 两组运动功能、日常生活能力比较 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数 (n)	FMA (分)		Barthel (分)	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	29	45.67±9.49	70.50±11.50	40.60±9.21	74.50±10.35
对照组	29	45.66±9.47	60.41±10.49	40.59±9.20	54.85±9.85
t 值		0.507	4.507	0.617	4.317
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表2 两组依从性比较[n (%)]

组别	例数 (n)	完全依从[n (%)]	部分依从[n (%)]	不依从[n (%)]	总依从率[n (%)]
观察组	29	17 (58.62)	11 (37.93)	1 (3.45)	28 (96.55)
对照组	29	11 (37.93)	10 (34.48)	8 (27.59)	21 (72.41)
χ^2					4.117
P 值					<0.05

表3 两组护理满意率比较 [n (%)]

组别	例数 (n)	非常满意[n (%)]	一般满意[n (%)]	不满意[n (%)]	总满意率[n (%)]
观察组	29	19 (65.51)	9 (31.03)	1 (3.45)	28 (96.55)
对照组	29	13 (44.83)	7 (24.14)	9 (31.03)	20 (68.97)
χ^2					4.207
P 值					<0.05

这种症状不仅影响患者的日常交流,还大大降低了他们的生活质量。为了有效应对这一问题,需要积极探索治疗和康复的新方法。近期研究发现,对观察组患者实施的超早期护理模式在改善患者运动功能和日常生活能力方面表现出了显著效果。通过 FMA 和 Barthel 评分体系的评估,可以明显看到患者的运动功能和日常生活能力有了大幅提升。同时,这种护理模式还提高了患者的护理依从性和满意度。这主要归功于超早期护理的个性化和全方位服务特点,它不仅缓解了患者的精神压力,还提升了他们对护理的满足感和治疗的依从性。

胶质瘤是一种具有高侵袭性的脑肿瘤,常常影响患者的运动功能和日常生活能力。主要的治疗方式是手术配合放疗和化疗。手术后的康复护理同样重要。旨在观察和评估超早期护理对胶质瘤患者的康复影响。

超早期护理主要包括早期康复训练、心理疏导、症状控制等。其中,依从性是评价护理效果的一个重要指标,它反映了患者对于医嘱执行的程度。选取依从性作为观察指标,评价超早期护理的效果。

胶质瘤患者由于疾病的原因经常会出现运动性失

语的现象,严重的会对患者的日常生活造成极大的困扰。研究发现,运动性失语患者的超早期护理对于患者的康复起着极为重要的作用。通过护理前后疗效进行了数据统计和比较,发现超早期护理对于有运动性失语问题的胶质瘤患者的康复具有显著的效果。

满意率不仅反映了护理效果的好坏,也与患者的依从性有着密切的关联。根据表 2 的统计数据,观察组的总依从率高达 96.55%,而对照组的总依从率为 72.41%,差距明显。这说明患者对得到超早期护理更加认可与接受,以致于在遵从医嘱、配合治疗和护理中更加积极。

并且从心理角度来看,高的满意率和依从性会极大的改善患者的心理状态,为患者的康复创造了良好的心理环境,这无疑也是超早期护理能够取得良好效果的重要原因之一。

对于运动性失语的胶质瘤患者,有必要尽可能早的进行治疗和护理,以期待得到较好的治疗效果。这不仅可以改善患者的生理状况,更可以提升患者的心理情绪和满意度,从而实现真正的生物-心理-社会医学模式的实践。

参考文献

- [1] 张玺,卢瑛(通讯作者),张红晓,贺一明.早期语言康复训练对胶质瘤术后运动性失语症患者的疗效观察[J].现代消化及介入诊疗,2020,(S1).
- [2] 周丽.超早期护理在老年脑功能区胶质瘤患者术后运动性失语康复中的应用研究[J].益寿宝典,2021,(30).
- [3] 黄娜,郭昱琪,程伟鹤.脑功能区胶质瘤病人术后失语的超早期护理干预效果研究[J].护理研究,2019,33(01).
- [4] 王丽.早期护理对脑梗塞患者 Fugl-eyer 评分、Barthel 指数的影响[J].当代护士:下旬刊,2020,27(06).
- [5] 胡娟,王爱凤,王伟杰.超早期干预在胶质瘤术后失语中的应用效果[J].中国医药导报,2020,17(05).
- [6] 姜淑娥,张婉莉,金玉红,秦赢.幕上胶质瘤术后早期癫痫的护理[J].中国微侵袭神经外科杂志,2020,25(05).
- [7] 孙明燕.延续性护理对神经胶质瘤术后自理行为康复的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2020,(12).
- [8] 米迎娜.综合护理干预对胶质瘤手术患者的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2022,(10).
- [9] 张艳.超早期康复护理对脑卒中患者运动功能的影响[J].中文科技期刊数据库(引文版)医药卫生,2021,(07).
- [10] 吴雯雯.MDT 护理模式对脑胶质瘤术后患者 ESCA 评分的影响[J].黑龙江中医药,2019,48(06).

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS