

老年抑郁症护理中应用认知性心理护理干预的效果观察

江玲

浠水县精神病医院 湖北黄冈

【摘要】目的 分析在对老年抑郁症患者护理过程中将认知性心理护理干预进行运用的作用。**方法** 选择 2021 年 3 月至 2022 年 10 月本院收治老年抑郁症患者 78 例，数字表均分对照组（39 例，开展常规护理）和观察组（39 例，进行认知性心理护理）。分析护理效果。**结果** 对患者在恢复期间心理评估，干预前负面情绪量表评分无差异，干预后观察组评分低于对照组， $P<0.05$ 。对比患者恢复期间生活质量，观察组显著高于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对老年抑郁症患者护理时将认知性心理护理干预进行运用，可以缓解患者心理压力，提升患者生活质量，有助于患者恢复。

【关键词】 老年抑郁症患者；认知性心理护理；生活质量

【收稿日期】 2023 年 3 月 24 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijcr.20230242

Observation on the effect of cognitive psychological nursing intervention in elderly depression nursing

Ling Jiang

Xishui County Psychiatric Hospital, Huanggang Hubei

【Abstract】 Objective To analyze the role of cognitive psychological nursing intervention in the nursing process of elderly patients with depression. **Methods** 78 elderly depression patients admitted to our hospital from March 2021 to October 2022 were randomly divided into a control group (39 cases, receiving routine nursing) and an observation group (39 cases, receiving cognitive psychological nursing) using the digital table. Analyze the nursing effect. **Results** There was no difference in the psychological evaluation of the patients during the recovery period and the score of the negative emotion scale before intervention. After intervention, the score of the observation group was lower than that of the control group ($P<0.05$). Compared with the quality of life of patients during recovery, the observation group was significantly higher than the control group ($P<0.05$). **Conclusion** The use of cognitive psychological nursing interventions in the care of elderly patients with depression can alleviate their psychological pressure, improve their quality of life, and contribute to their recovery.

【Keywords】 Elderly depression patients; Cognitive psychological nursing; Quality of life

抑郁症在临床一直保持有较高的发生率，病症诱发因素较为复杂，在各个年龄段均存在有一定病发率，以老年人为主，会导致患者出现思维迟钝、睡眠障碍以及身体不适等症状，对患者日常生活以及健康所造成的负面影响较大^[1-2]。部分病症较为严重的患者，更可能存在有自杀或者轻生的行为。在对该部分患者进行治疗的过程中，需采取有效干预措施，针对患者心理状态进行改善^[3-4]。将认知性心理护理干预运用到该部分患者护理的过程中逐步在临床得到运用。本次研究就主要对该护理模式在老年抑郁症患者治疗中的具体作用进行分析。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择 2021 年 3 月至 2022 年 10 月本院收治老年抑郁症患者 78 例，数字表均分对照组（39 例，开展常规护理）和观察组（39 例，进行认知性心理护理）。在患者组成方面，对照组中男性 20 例，女性 19 例，年龄在 61—78 岁间，均值为（68.84±1.73）。观察组中男性 21 例，女性 18 例，年龄在 60—77 岁间，均值为（67.94±1.88）。对比两组基本数据， $P>0.05$ 。本次纳入患者均无其他精神类病症。

1.2 方法

对照组在治疗期间接受常规护理支持,护理人员需准确评估患者病症严重程度,分析患者心理状态,并开展常规心理引导,逐步帮助患者以正确心态面对自身病症。同时,需指导患者严格按照医嘱进行用药,帮助患者养成良好的生活习惯。在对观察组进行护理时则将认知型心理护理干预进行运用,具体干预内容包括以下层面:(1)安全护理。在抑郁症状的影响下,该部分患者容易出现自杀、轻生等行为,护理人员则需要结合患者病症情况进行针对性安全护理。患者入院后,需立即和患者进行沟通,迅速和患者建立良好的护患关系。并在与患者沟通的过程中,给与患者足够的支持和鼓励。耐心倾听患者对自身压力的倾诉。并准确评估病房内是否存在有风险因素,降低患者出现自杀等行为。并准确评估患者的话语,尤其针对患者存在有自残或者自杀倾向的话语,提前采取对应防范措施。(2)心理疏导。护理人员需结合患者心理状态开展针对性心理健康教育。鼓励患者将内向压力进行倾诉,并做好保密工作,不将患者隐私向他人进行透露。积极和患者交流一些其感兴趣的话题,并指导患者家人、朋友等多和患者进行沟通,促使患者可以体会到身边人对其的关心,达到对心理压力进行缓解的目的。必要时,可以指导患者和部分治愈病例或者恢复较好的患者进行交流,结合患者间的相互鼓励,同样可以达到缓解患者心理压力的作用。(3)保持高效的沟通。在日常护理过程中,护理人员需尽量从患者的角度进行思考,准确评估患者心态的变化情况,多体谅患者。并通过非语言的形式,表达对患者的肯

定和支持。逐步引导患者多关注外界的人或者事物,体会日常生活的乐趣,达到对积极、乐观心态进行培养的目的。(4)引导患者对新技巧进行学习。该部分患者在恢复过程中多存在有逃避社交场合的情况,存在有孤僻,喜欢独处等行为。护理人员则需要积极指导患者参与一些团体活动,可以进行下棋、打太极或者读书会等。在参与活动的过程中,指导患者积极和他人进行沟通,主动与他人分享生活中有趣的事情,能够对患者注意力进行有效转移,并体会到新生活的乐趣,达到对患者心理状态进行改善的目的。

1.3 观察指标

本次研究中需对两组患者在治疗过程中心理状态以及生活质量进行评估,心理状态需按照 SDS、SAS 负面情绪量表进行分析,生活质量则按照 SF-36 量表进行评估。

1.4 统计学方法

与两组有关数据都按照 SPSS20.0 进行处理,以 t 对计量数据进行检验,均值±标准差进行表示, $P<0.05$ 差异具备统计学意义。

2 结果

2.1 两组心理状态分析

对患者在恢复期间心理状态评估,干预前评分无差异,干预后观察组评分低于对照组, $P<0.05$, 详见下表 1。

2.2 两组生活质量对比

对比患者在治疗期间生活治疗,观察组高于对照组, $P<0.05$, 详见下表 2。

表 1 两组心理状态评估 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	SDS		SAS	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	39	61.25±2.11	36.15±2.13	63.42±2.42	36.31±1.43
对照组	39	61.36±2.08	47.68±2.15	64.05±2.23	47.52±1.86
t	-	1.175	13.425	1.242	11.012
P	-	0.425	0.001	0.725	0.001

表 2 两组恢复期间生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	精力维度		情绪角色		躯体角色		社会功能	
		干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	39	78.79±2.11	94.13±1.05	77.65±2.05	93.45±1.72	75.44±2.12	92.35±2.05	72.36±1.52	93.44±2.17
对照组	39	79.12±2.16	84.11±1.73	77.17±2.42	81.63±1.75	74.05±1.53	81.72±2.15	72.52±1.46	80.45±2.11
t	-	1.428	12.425	1.352	13.415	1.252	12.475	1.472	13.045
P	-	0.628	0.001	0.624	0.001	0.827	0.001	0.627	0.001

3 讨论

老年抑郁症在临床一直保持有较高的接诊量,对患者健康所造成的负面影响较大。病症诱发因素较为复杂,已经成为目前影响老年人健康的主要病症类型。该症治疗周期较长,患者恢复较为缓慢^[5-6]。在临床治疗过程为,为确保老年抑郁症患者可以尽快得到改善,需及时采取有效干预措施,帮助患者心理状态进行改善,促使患者抑郁、紧张等负面情绪可以得到有效控制,并避免患者出现自残等不良行为,以免影响到自身恢复。

将认知心理护理干预运用到该部分患者治疗过程中,可以达到对患者心理状态进行改善的目的,达到帮助患者进行康复的效果。积极和患者进行沟通,和患者在最短时间内建立起相互信任感,并进行针对性心理疏导,可以促使患者负面情绪得到排解^[7-8]。并做好对该部分患者安全护理工作,准确评估患者的各方面语言等,分析患者是否存在有自残或者自杀的倾向,并进行针对性预防干预,可以有效降低意外事件的发生率。和患者保持良好的沟通,包括语言沟通和非语言沟通,同样可以增加患者对护理人员间的信任感,感受到护理人员、家人、朋友等对其的关心和帮助^[9-10]。此外,通过指导患者对新技能进行学习和掌握,可以达到对患者注意力进行转移的目的,促使患者感受到外界新事物的美好,体会到生活的乐趣,促使患者在恢复过程中可以保持积极向上的心态面对病症。在本次研究中,观察组在治疗过程中则将认知性心理护理干预进行运用,结合观察可以发现,在该护理模式的作用下,可以帮助患者在恢复过程中保持良好的心理状态,缓解患者负面心理压力,更可以达到对患者生活质量进行提升的目的,对于帮助患者进行恢复存在有重要作用。

综合本次研究,在对老年抑郁症患者进行护理的

过程中可以将认知性心理护理干预进行运用,有效改善患者在恢复期间的心理状态,降低抑郁等不良情绪对患者造成的影响,达到帮助患者进行恢复的目的。

参考文献

- [1] 李冰,刘鑫嵩,施晓亮.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用价值[J].心理月刊,2021,16(12):34-35+204.
- [2] 杨爱焕.认知性心理护理在老年抑郁症中的效果分析[J].心理月刊,2021,16(09):47-48.
- [3] 马利平.认知性心理护理应用在老年抑郁症护理中的临床价值探讨[J].临床医药文献电子杂志,2020,7(50):105-106.
- [4] 敬红菊,樊凡.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用[J].中西医结合心血管病电子杂志,2020,8(06):125.
- [5] 牛格琴,严冬,张建芳.认知性心理护理应用在老年抑郁症护理中的临床价值探讨[J].心理月刊,2020,15(04):93.
- [6] 李冬华.认知性心理护理干预在老年抑郁症护理中的效果观察[J].基层医学论坛,2020,24(06):827-829.
- [7] 叶明珊,李军.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用分析[J].世界最新医学信息文摘,2019,19(90):293+295.
- [8] 张燕.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用分析[J].中国医药指南,2019,17(09):223-224.
- [9] 马晓云.认知性心理护理应用于老年抑郁症护理中的效果分析[J].中外医学研究,2019,17(08):80-81.
- [10] 翁华.认知性心理护理在老年抑郁症护理中的应用分析[J].基层医学论坛,2019,23(03):386-387.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS