

健康体检中妇科体检结果分析及护理干预策略

闫志卿, 赵任杰

天津市黄河医院 天津

【摘要】目的 将健康体检中妇科体检结果进行分析并探讨护理干预策略。**方法** 选取我院健康体检中心 2020 年-2021 年进行妇科体检者 1000 例为观察对象, 将其体检结果进行统计分析, 并采取相应护理干预。**结果** 1000 例体检者中, 患妇科疾病者 815 例, 妇科疾病患病率由高到低分别为: 宫颈糜烂、阴道炎、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、宫颈纳氏囊肿、盆腔积液、宫颈息肉等。**结论** 妇科病发病率较高, 会对女性生命健康造成一定风险, 因此应加大护理干预, 提高女性对妇科病的认知, 提高预防意识, 以此保障女性身体健康与生命安全。

【关键词】 健康体检; 妇科体检; 结果分析; 护理干预

Analysis of gynecological physical examination results in health examination and nursing intervention strategies

Zhiqing Yan, Renjie Zhao

Tianjin Yellow River Hospital, Tianjin, China

【Abstract】 Objective To analyze the results of gynecological physical examination in the health examination and to discuss the nursing intervention strategy. **Methods:** Select 1000 cases of gynecological physical examinations in our hospital's health examination center from 2020 to 2021 as the observation objects, the physical examination results were statistically analyzed, and corresponding nursing interventions were taken. **Results:** Among the 1000 physical examinations, 815 were suffering from gynecological diseases. The prevalence of gynecological diseases from high to low were: cervical erosion, vaginitis, uterine fibroids, adnexitis, ovarian cyst, cervical Nessler's cyst, pelvic pleural effusion fluid, cervical polyps, etc. **Conclusion:** The high incidence of gynecological diseases will cause certain risks to women's life and health. Therefore, nursing intervention should be increased, women's cognition of gynecological diseases and awareness of prevention should be improved, so as to ensure women's health and life safety.

【Keywords】 Health Checkup; Gynecological Checkup; Result Analysis; Nursing Intervention

健康体检是以健康为中心的体检, 随着食品安全问题的日益突出, 人们越来越重视对自身健康状况的早期判断。“早治疗、无病预防”的健康理念已逐渐深入人心, 从“因病就医”到“健康管理”的转变也成为 21 世纪世界医疗卫生体系的重要理念^[1]。因此, 我国各地的医疗卫生机构都推出了“以健康为中心”的体检服务, 以满足人们的需求。这些体检机构主要为健康者提供体检服务, 发展迅速。已成为国家卫生管理的重要组成部分, 为我国医疗卫生事业的发展做出了重要贡献。妇科体检是保证健康的前提。各种妇科疾病每年都在增加。当它们被发现时, 许多人已经转化为慢性或晚期。因此, 专家建议女性朋友可以每年定期体检。根据世界卫生组织的调查, 三分之一的

癌症可以预防, 三分之一的癌症如果及早发现可以治愈, 三分之一的癌症可以减轻疼痛和延长寿命, 宫颈癌、卵巢癌、乳腺癌、子宫肌瘤等常见疾病可通过体检早期发现, 妇科炎症可通过预防治疗进行治疗^[2]。女性妇科检查是不可或缺的“护身符”。本次研究将健康体检中妇科体检结果进行分析, 并探讨相应护理干预策略, 报告如下。

1 资料及方法

1.1 一般资料

本次研究选取我院健康体检中心 2020 年-2021 年进行妇科体检者 1000 例为观察对象, 其年龄在 18 岁~68 岁之间, 平均年龄 (39.8±14.14) 岁, 其中学历为小学及以下者 134 例, 初中 261 例, 高中 298 例, 大

学及以上者 307 例; 户籍为农村者 369 例, 城市者 631 例。

1.2 方法

(1) 妇科体检

所有体检者均进行妇科常规临床检查, 妇科检查的步骤主要有四个步骤, 外阴部检查、阴道检查、宫颈检查、子宫及附件检查。具体的操作步骤如下: ① 外阴部检查, 外阴正常, 阴毛呈倒三角形分布, 大阴唇色素沉着, 小阴唇轻度发红, 会阴无溃疡、皮炎、赘生物及色素减退, 阴蒂长度 $<2.5\text{cm}$, 尿道口周围浅粉红色粘膜, 无赘生物。已婚女性的处女膜上有旧裂纹, 孕妇的处女膜和会阴上有旧裂纹, 或会阴上有倒切。必要时, 医生有时会要求患者屏住呼吸, 观察是否有阴道脱垂、子宫脱垂或尿失禁。如果有病变, 医生通常将其描述为“已婚”或“分娩”。如果有任何异常, 将详细记录。② 阴道检查阴道壁粘膜浅粉红色, 有皱褶, 无溃疡、赘生物、囊肿、阴道中隔、双阴道等先天性畸形。正常阴道分泌物为蛋清或白色糊状物, 无腥味和少量, 但在排卵和怀孕期间增加。如有异常, 患者会出现相应的临床症状, 如局部瘙痒、烧灼感等, 医生会详细记录并检测。③ 宫颈检查, 正常宫颈周边隆起, 中间有一个孔。未生产过的呈现为圆形, 经产妇为“一”字形, 质韧, 肉红, 表面光滑。如果检查正常, 则指轻度、中等质量、无瘙痒和疼痛等。如果发现任何异常, 将详细描述侵蚀程度(轻度、中度和无)、宫颈肥大程度以及植被的大小和位置。④ 子宫及附件检查正常子宫呈倒梨形, 长 $7\sim 8\text{cm}$, 宽 $4\sim 5\text{cm}$, 厚 $2\sim 3\text{cm}$ 。大部分患者处于前倾和前屈位, 硬度中等, 活动性好。卵巢和输卵管统称为“附件”。正常卵巢偶尔会扩大到 $3\times 2\times 1\text{cm}^3$ 大小, 可移动, 触摸时轻微酸胀。正常输卵管不能触及。如果是“中位”或“后位”子宫, 如果没有明显的临床症状, 则不会引起任何严重问题。

(2) 护理干预

① 心理护理, 对体检者的负面情绪进行安抚, 向体检者表达关心, 让体检者感受到来自护理人员的关心和温暖, 体检过程中可以与其交谈, 转移注意力, 减轻体检者的心理负担。② 健康宣教, 护理人员应向体检者详细讲解预防妇科疾病的护理注意事项, 使体检者能正确看待妇科疾病, 提高护理效果。定期组织开展妇科疾病预防知识讲座, 为体检者和专家提供交流平台, 将妇科疾病防治知识做成宣传手册分发给体检者, 提高体检者对妇科疾病的知晓率。

③ 根据体检者的疾病类型和身体状况, 如“子宫肌瘤”, 应提醒体检者定期到医院进行随访, 并获得正确的治疗方案。宫颈糜烂的体检者应根据体检者的具体情况给予相应的随访或治疗, 如药物治疗、理疗等, 以降低宫颈糜烂的发生率, 控制宫颈癌的发生率。④ 生活指导, 告知女性应少吃冷食, 并告知体检者应在月经前几天开始避免进食, 在月经结束前不应吃生冷食物。不要过度工作。久坐后, 注意起床活动, 因为久坐后, 女性生殖系统呼吸不畅, 细菌容易繁殖。其次, 坐着时, 盆腔容易充血, 不利于健康; 内衣和袜子在不同的盆里洗, 洗澡应用淋浴方式, 维持正常的性生活, 不安全的性生活也是导致女性妇科疾病的重要因素, 无序的性生活会让妇科疾病自行上门, 和谐的性生活可以放松女性情绪, 促进乳房血液循环, 预防乳腺疾病。

1.3 观察指标

将所有人员的体检结果进行统计, 常见妇科疾病包括: 宫颈糜烂、阴道炎、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、宫颈纳氏囊肿、盆腔积液、宫颈息肉、宫颈癌、宫颈肥大等。

1.4 统计学方法

用 SPSS 20.0 软件对所统计的研究数据进行处理和分析, 计数资料用率(%)表达。

2 结果

2.1 体检结果统计

将所有人员的体检结果进行统计, 1000 例体检者中, 患妇科疾病者 815 例, 其中农村户籍患者 313 例, 检出率为 84.8%, 城市户籍患者 502 例, 检出率为 79.6%; 宫颈糜烂患者 233 例, 检出率为 28.6%、阴道炎 114 例, 检出率为 14.0%、子宫肌瘤 96 例, 检出率为 11.8%、附件炎 87 例, 检出率为 10.7%、卵巢囊肿 63 例, 检出率为 7.7%、宫颈纳氏囊肿 57 例, 检出率为 7.0%、盆腔积液 53 例, 检出率为 6.5%、宫颈息肉 49 例, 检出率为 6.0%、宫颈癌 38 例, 检出率为 4.7%、宫颈肥大 25 例, 检出率为 3.1%, 妇科疾病患病率由高到低分别为: 宫颈糜烂、阴道炎、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、宫颈纳氏囊肿、盆腔积液、宫颈息肉, 宫颈糜烂在 18-35 岁年龄段内检出率最高, 阴道炎在 36-45 岁年龄段内检出率最高, 56 岁以上发病率明显降低, 子宫肌瘤在 36-55 岁及以上年龄段内检出率最高, 与年龄段为 19-35 岁之间的差异较明显, 附件炎在 36-45 岁年龄段内检出率最高, 卵巢囊肿在 36-55 岁年龄段内检出率最高, 宫颈癌在 55 岁以上年龄段中检出率最

高, 其余疾病高发段均为 35-55 岁之间。

3 讨论

妇女定期体检对妇科疾病的早期发现、早期诊断和早期治疗, 提高妇女的生活和工作质量具有重要意义。尽管专家一再强调, 所有女性每年都应该进行妇科检查, 但根据一项调查结果, 许多女性对这一问题没有给予足够的重视, 只有 49.69% 的女性“每年进行妇科检查”, 50.31% 的女性的妇科检查间隔超过一年, 许多女性在妇科检查中存在心理障碍, 57.97% 的女性对妇科检查有不同程度的恐惧, 其中 4.97% 的女性“非常害怕”, 39.54% 的女性“有点害怕”^[4]。女性的内部生殖器官包括卵巢、输卵管、子宫和阴道, 这是许多妇科疾病发生的地方。随着人们生活水平的提高和生活方式的改变, 女性肿瘤呈现出明显的年轻化趋势。例如, 乳腺癌只存在于 50 岁左右, 现在经常发生在 35 岁左右的年轻女性身上。在已婚女性的女性检查中, 50%-60% 的女性有不同程度的阴道炎和宫颈炎。如果不及早诊断和治疗, 宫颈炎从宫颈炎到宫颈癌的概率是正常人的 7 倍。宫颈癌从早期炎症发展为恶性肿瘤需要 6 到 8 年的时间。如果我们把握这段时间, 现代医学手段可以完全检测到癌变, 早期宫颈癌的治愈率可以达到 100%。

本次研究报告结果显示, 1000 例体检者中, 患妇科疾病者 815 例, 其中农村户籍患者 313 例, 检出率为 84.8%, 城市户籍患者 502 例, 检出率为 79.6%。这可能与农村妇女的教育水平和妇女生理健康知识的相对缺乏有关。与此同时, 农村医疗卫生资源相对不足, 经济条件有限, 妇女无法维持自己的医疗保健, 大多数患者从未接受过标准化的诊断和治疗。妇科疾病患病率由高到低分别为: 宫颈糜烂、阴道炎、子宫肌瘤、附件炎、卵巢囊肿、宫颈纳氏囊肿、盆腔积液、宫颈息肉, 宫颈糜烂是发生在患者子宫颈引导位置的原鳞状上皮被单层柱状上皮所代替的一种女性妇科疾病, 发病率较高, 属于宫颈柱状上皮异位的一种生理现象, 一般没有明显症状, 但是当患者的宫颈口收到其他刺激或感染时, 会出现宫颈发炎的现象, 严重者会引发盆腔炎类型的疾病。宫颈糜烂的高发人群为青春期、雌性激素分泌旺盛的处于生育年龄的女性, 或者长期服用避孕药的女性。该病的病情持续时间较长, 并且

容易反复^[4]。阴道炎很常见, 危害也大, 如果女性患者不及时治疗或忽视治疗, 将来可能需要承担极其严重的后果。附件炎是指输卵管和卵巢的炎症, 但输卵管和卵巢的炎症常与子宫旁结缔组织炎和盆腔腹膜炎合并, 在诊断时难以区分。这种疾病可以发生在未婚和已婚妇女身上。在盆腔器官炎症中, 输卵管炎是最常见的。由于解剖部位的接近, 输卵管炎、卵巢炎和盆腔腹膜炎往往同时存在并相互影响。宫颈癌是女性身上最常见的恶性妇科疾病, 在所有女性肿瘤的发病率当中占第二位^[5]。

综上所述, 定期进行妇科疾病健康体检, 并联合相应的护理干预能够有效降低妇科疾病患病率, 对女性生活质量及身体健康都具有重要意义。

参考文献

- [1] 张亚薇. 健康体检中妇科体检结果分析[J]. 我和宝贝, 2021, 11(12):2.
- [2] 周迪, 金鑫. 妇产科护理中运用人性化护理干预措施的效果分析[J]. 临床医药文献电子杂志, 2020, 7(17):2.
- [3] 孟丹丹. 妇产科护理中运用细节护理干预措施的效果分析[J]. 人人健康, 2020, .512(03):138-138.
- [4] 卢婷婷. 妇产科护理中应用人性化护理干预措施的效果分析[J]. 中国保健营养 2020, 30 (5): 252.
- [5] 孙晶宇. 优质护理干预在妇产科护理中的应用效果[J]. 中国医药指南, 2022, 20(8):3.

收稿日期: 2022 年 5 月 8 日

出刊日期: 2022 年 7 月 29 日

引用本文: 闫志卿, 赵任杰, 健康体检中妇科体检结果分析及护理干预策略[J]. 国际护理学研究, 2022, 4(3): 78-80

DOI: 10.12208/j.ijnr.20220108

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS