

下肢深静脉血栓形成的原因分析及预防护理

陶政

中国人民解放军联勤保障部队第908医院 江西南昌

【摘要】目的 重点分析下肢深静脉血栓形成的原因，提出预防护理措施。**方法** 取2022年1月到2023年1月我院下肢深静脉血栓形成患者60例作为研究对象，在患者完全了解本次研究目的后将其入组，回顾性分析患者下肢深静脉血栓形成原因，并针对性拟定预防护理措施。**结果** 经统计，60例患者中，持续卧床时间>7d因素者7例，占比11.67%；罹患脑卒中因素者5例，占比8.33%；肺通气时间>72h因素者4例，占比6.67%；采血次数>15次因素者2例，占比3.33%；手术因素者2例，占比2.33%，其中年龄>70岁因素者40例，占比66.67%；**结论** 经分析，年龄>70岁、持续卧床时间>7d、罹患脑卒中、肺通气时间>72h、采血次数>15次、手术因素等均为发生下肢深静脉血栓形成的原因。研究体现出年龄越大出现的概率也会越高，占比会更多。当下肢深静脉血栓形成后，患者生命健康受到严重威胁，因此应重视对下肢深静脉血栓形成的预防，进而对于降低肺栓塞风险、减轻下肢障碍、避免医疗负担和提高生活质量都具有重要意义。

【关键词】 下肢深静脉血栓形成；形成原因；预防护理

【收稿日期】 2024年3月12日

【出刊日期】 2024年4月10日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240183

Cause analysis and preventive nursing of deep vein thrombosis of lower extremity

Zheng Tao

The 908 Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Nanchang, Jiangxi

【Abstract】 Objective To analyze the causes of deep vein thrombosis in the lower limbs and propose preventive nursing measures. **Methods** Sixty patients with lower limb deep vein thrombosis in our hospital from January 2022 to January 2023 were selected as the study subjects. After the patients fully understood the purpose of this study, they were enrolled in the study. The causes of lower limb deep vein thrombosis in patients were retrospectively analyzed, and targeted preventive nursing measures were formulated. **Results** According to statistics, among the 60 patients, there were 7 cases with continuous bed rest time>7 days, accounting for 11.67%; There were 5 cases of stroke related factors, accounting for 8.33%; There were 4 cases with pulmonary ventilation time>72 hours, accounting for 6.67%; There were 2 cases with blood collection frequency>15 times, accounting for 3.33%; There were 2 cases with surgical factors, accounting for 2.33%, among which 40 cases with factors over 70 years old, accounting for 66.67%; **Conclusion** After analysis, age>70 years old, continuous bed rest time>7 days, stroke, pulmonary ventilation time>72 hours, blood collection frequency>15 times, and surgical factors are all reasons for the occurrence of deep vein thrombosis in the lower limbs. The research shows that the older the age, the higher the probability and proportion of occurrence. After the formation of deep vein thrombosis in the lower limbs, the patient's life and health are seriously threatened. Therefore, attention should be paid to the prevention of deep vein thrombosis in the lower limbs, which is of great significance for reducing the risk of pulmonary embolism, alleviating lower limb disorders, avoiding medical burden, and improving quality of life.

【Keywords】 Deep vein thrombosis in the lower limbs; Cause of formation; Preventive care

下肢深静脉血栓是指血液在深静脉内不正常凝结，引起的静脉回流障碍性疾病。这种病多发生在下肢，由于静脉血液在下肢深静脉血管内的凝结，可能引发一系列的症状，如单侧下肢肿胀、软组织张力高、沉

重感等。小腿段的血栓症状往往比较轻^[1]，容易被忽视。下肢深静脉血栓形成对患者的影响是多方面的，如：会导致患肢出现明显的疼痛和肿胀，影响患者的行走和日常生活；随着病情发展，下肢可能出现皮肤发红、发

紺或颜色变化,严重时可能导致皮肤溃疡或坏死;如果血栓脱落并随血流进入肺部,导致肺栓塞,严重者会危及生命;部分患者在下肢深静脉血栓形成后可能发展为血栓形成后综合征,治疗难度较大;同时还可能增加患者未来发生心肌梗塞、脑梗塞等心血管事件的风险;另外,下肢深静脉血栓可能给患者带来巨大的心理压力,导致治疗依从性较差,从而影响治疗效果。因此,对下肢深静脉血栓的形成积极预防非常重要^[2]。下肢深静脉血栓预防的目的是减轻患者痛苦、预防并发症、降低医疗费用、促进健康和提高生活质量。本次研究重点分析下肢深静脉血栓形成的原因,提出预防护理措施,具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

取2022年1月到2023年1月我院下肢深静脉血栓形成患者60例作为研究对象,在患者完全了解本次研究目的后将其入组,包括男性40例,女性20例,年龄范围45-80岁,均值(62.54±2.46)岁,我院伦理委员会同意此次研究活动,并予以审批。

1.2 方法

回顾性分析患者发生下肢深静脉血栓形成原因,并针对性拟定预防护理措施。

1.3 判断标准

统计患者发生下肢深静脉血栓形成相关危险因素。

1.4 统计学方法

调研中所有数据资料全部运用SPSS23.0系统实行专业分析,当中计数数据运用($\bar{x} \pm s$, %)代替,两组差别比照运用t、 χ^2 检测。若两组比照结果 $P < 0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

表1 统计患者发生下肢深静脉血栓形成相关危险因素

因素	患者例数	占比
年龄>70岁因素	40	66.67%
持续卧床时间>7d因素	7	11.67%
罹患卒中因素	5	8.33%
肺通气时间>72h因素	4	6.67%
采血次数>15次因素	2	3.33%
手术因素	2	3.33%

3 讨论

近年来,世界范围内下肢深静脉血栓形成的发病

率呈上升趋势。受人口老龄化、生活方式改变、疾病等因素影响,下肢深静脉血栓患者病例数不断增加,给社会和医疗系统带来巨大负担^[3]。下肢深静脉血栓是指血液在深静脉异常凝结,导致下肢静脉回流受阻的疾病。血栓形成通常发生在静止状态,主要致病因素包括血流缓慢、静脉壁损伤和高凝状态。下肢深静脉血栓形成的典型症状包括单侧下肢肿胀、高软组织张力和沉重感,但下肢血栓形成的症状可能较轻。如果不及时诊断和治疗,下肢深静脉血栓可能演变成血栓后遗症,长期影响患者的生活质量。一些患者还可能出现肺栓塞,造成严重后果^[4]。

下肢深静脉血栓形成是一种常见的血管疾病,最常见的临床表现是单侧肢体突然肿胀。下肢深静脉血栓形成患者可能会出现局部疼痛,这种疼痛在行走过程中会加重^[5]。轻度病例可能只表现为局部沉重,站立时症状可能会加重。患病后,患者的日常生活和健康受到严重影响。临床对下肢深静脉血栓形成进行积极有效的预防护理是非常重要的。预防下肢深静脉血栓具有重要意义,通过了解预防措施和方法,积极采取有效的预防措施,可以有效减少下肢深静脉血栓的发生率,提高患者的生活质量^[6]。

预防护理措施:

①为每位患者建立护理记录,记录他们的病情、风险水平、预防措施和护理结果,以便于后续跟踪和管理。向患者介绍下肢深静脉血栓形成的原因、症状和后果,提高患者的认识。告知患者在手术、分娩、长期卧床期间积极活动下肢,防止下肢深静脉血栓的发生。下肢深静脉血栓形成给患者带来了巨大的心理压力。护理人员应为他们提供足够的护理和支持,帮助他们克服恐惧和焦虑,并积极配合治疗和护理^[7]。

②评估风险:对长期卧床、手术、恶性肿瘤等高风险患者进行定期评估。评估内容包括患者的病史、症状、体征和可能的危险因素。确定患者下肢深静脉血栓形成的风险水平,并对不同风险水平的患者采取不同的预防措施。

③饮食指导:指导患者合理饮食,多摄入富含纤维的食物,保持排便顺畅,避免便秘引起的腹部压力增加,影响下肢静脉回流。同时,控制食盐的摄入,减少水肿的发生^[8]。

④早期活动:鼓励患者在手术、分娩和长期卧床休息后尽早进行下肢活动。在医生的指导下,进行下肢肌肉收缩运动,促进下肢静脉回流。久坐会阻碍下肢的血液流动,并增加下肢深静脉血栓形成的风险。因此,患

者应尽量避免久坐。对于高危患者，可以穿医用弹力袜，使用抗血栓药物、定期进行肢体活动等通过压力促进下肢静脉回流，减少深静脉血栓的发生。

⑤定期检查：密切观察患者出现下肢肿胀、疼痛、皮肤温度变化等症状和体征，及时报告医生并处理。同时，做好患者的病情状况、护理措施和效果评价等相关护理记录^[9]。高危患者应定期进行下肢血管超声检查，及时发现和处理下肢深静脉血栓形成。

⑥药物预防：对于高危患者，医生可根据病情需要提供抗凝或溶栓药物进行预防。此外，避免在同一个部位进行多次静脉穿刺，避免使用刺激性药物和高渗溶液。

⑦针对老年患者：老年人应保持适度的运动，如散步、慢跑、太极等，以促进血液循环。慢性病控制：患有高血压、糖尿病、高脂血症等慢性病的老年人应积极控制病情，降低血液粘度，预防下肢深静脉血栓^[10]形成。

经统计，60例患者中，持续卧床时间>7d因素者7例，占比11.67%；罹患脑卒中因素者5例，占比8.33%；肺通气时间>72h因素者4例，占比6.67%；采血次数>15次因素者2例，占比3.33%；手术因素者2例，占比2.33%，其中年龄>70岁因素者40例，占比66.67%。

综上所述，经分析，年龄>70岁、持续卧床时间>7d、罹患脑卒中、肺通气时间>72h、采血次数>15次、手术因素等均为发生下肢深静脉血栓形成的原因。研究体现出年龄越大出现的概率也会越高，占比会更多。下肢深静脉血栓形成后，患者生命健康受到严重威胁，因此应重视对下肢深静脉血栓形成的预防，进而对于降低肺栓塞风险、减轻下肢障碍、避免医疗负担和提高生活质量都具有重要意义。

参考文献

[1] 唐景洁,王密芳,何小玲,等. 基于PDCA循环护理模式预防ICU危重患者并发下肢深静脉血栓形成的研究[J]. 中国中西医结合急救杂志,2022,29(4):462-465.

- [2] 陈颖,秦贤,王敬东,等. 三级医院危重症患者下肢深静脉血栓形成的危险因素分析[J]. 中国中西医结合急救杂志,2021,28(2):189-193.
- [3] 张川林,张泽菊,王雪琴,等. ICU-VTE评分表在国内重症病人静脉血栓栓塞症风险预测中的有效性研究[J]. 护理研究,2022,36(12):2140-2144.
- [4] 张宁. 围术期下肢深静脉血栓形成的原因及护理应对[J]. 航空航天医学杂志,2021,32(7):891-892.
- [5] 朱冬梅,张家雄,刘贻尚. 综合护理对老年下肢骨折患者下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 中国当代医药,2020,27(2):242-245.
- [6] 毛小露,祝春红. ICU患者下肢深静脉血栓形成的原因分析及预防措施[J]. 饮食保健,2019,6(15):37-38.
- [7] 朱卉琪,孙媛,杨娟,等. 烧伤患者并发下肢深静脉血栓形成原因分析及护理[J]. 中国老年保健医学,2019,17(4):118-120.
- [8] 黄娜. 预见性护理干预措施预防产后并发下肢深静脉血栓形成的价值分析[J]. 基层医学论坛,2023,27(3):73-75.
- [9] 梁宇. 集束化护理预防创伤骨科下肢骨折手术患者围手术期下肢深静脉血栓形成的效果分析[J]. 黑龙江医学,2023,47(12):1511-1513.
- [10] 谢锦凤. 连续性护理干预在预防全髋关节置换术后下肢深静脉血栓形成中的应用价值[J]. 吉林医学,2023,44(9):2635-2638.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS