

舒适护理在血液透析护理中的应用

龙桂香

贵州省黔东南苗族侗族自治州人民医院 贵州贵阳

【摘要】目的 探究舒适护理在血液透析护理中的运用价值。**方法** 在2023年5月至2024年3月本院血液透析患者中选择78例为对象，随机排序划分2组，对照组接受常规护理支持（39例），观察组开展舒适护理（39例）。对比两组护理效果。**结果** 观察组患者透析期间负面情绪评分低于对照组， $P<0.05$ 。透析期间生活质量，观察组高于对照组， $P<0.05$ 。**结论** 在对血液透析患者护理时开展舒适护理干预，可以改善患者透析期间心理状态，提升患者生活质量，综合保障对该部分患者透析护理效果。

【关键词】 舒适护理；血液透析；生活质量

【收稿日期】 2024年7月9日 **【出刊日期】** 2024年8月20日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240235

Application of comfort nursing in hemodialysis nursing

Guixiang Long

Guizhou Qiandongnan Miao and Dong Autonomous Prefecture People's Hospital, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective To explore the application value of comfort nursing in hemodialysis nursing. **Method** From May 2023 to March 2024, 78 hemodialysis patients in our hospital were selected as the subjects and randomly divided into two groups. The control group received routine nursing support (39 cases), while the observation group received comfort nursing (39 cases). Compare the nursing effects between two groups. **Result** The negative emotion score of the observation group during dialysis was lower than that of the control group, $P<0.05$. The quality of life during dialysis was higher in the observation group than in the control group, $P<0.05$. **Conclusion** Comfort nursing intervention in the care of hemodialysis patients can improve their psychological state during dialysis, enhance their quality of life, and comprehensively ensure the effectiveness of dialysis nursing for this group of patients.

【Keywords】 Comfort care; Hemodialysis; Quality of life

血液透析为临床最常见的治疗措施，主要用于对肾功能衰竭患者治疗。在透析治疗作用下，可以促使患者血液中代谢废物等迅速排出体外，达到稳定病情，改善患者各方面症状的目的^[1-2]。但该部分患者透析时间较长，容易导致患者在透析期间存在有较大心理压力，并降低患者生活质量。为综合保障临床对血液透析患者护理效果，需采取有效干预措施，对患者在透析期间生活质量以及心理状态进行改善^[3-4]。本次研究主要对舒适护理在血液透析患者护理中的运用进行探究。

1 资料与方法

1.1 一般资料

在2023年5月至2024年3月本院血液透析患者中选择78例为对象，随机排序划分2组，对照组接受常规护理支持（39例），观察组开展舒适护理（39例）。

在患者组成方面，对照组中男性20例，女性19例，年龄在45—74岁间，均值为 (56.84 ± 1.83) 。观察组中男性21例，女性18例，年龄在44—73岁间，均值为 (55.84 ± 1.92) 。针对两组基本资料对比， $P>0.05$ 。

1.2 方法

对照组在透析期间护理人员为患者提供常规护理支持，耐心为患者透析过程中需要注意的问题，准确评估患者各方面指标变化情况。结合患者认知水平详细为患者讲解透析治疗的原理以及对于改善病症的作用等。并做好透析期间生活指导工作，告知患者在透析前后饮食等方面需要注意的问题。在对观察组护理时则需要开展舒适护理。（1）舒适环境。在患者透析过程中，需要为患者营造舒适、安静的病房环境，对病房内温度、湿度合理进行调节，增加患者舒适感。保持通风，

保持病房内空气质量。(2) 心理支持。在透析治疗期间, 患者出于对自身恢复情况的担忧, 或者顾虑到预后, 容易存在有紧张、焦虑, 畏惧等负面心理, 护理人员则需要有在透析治疗期间积极和患者进行沟通, 引导患者将内心压力进行倾诉, 逐一解答患者存在的问题等, 促使患者在可以保持积极乐观的心态。或者指导患者在透析期间按照阅读、听音乐等方式进行放松, 达到对患者注意力进行转移的目的。并指导患者家属多与患者进行交流, 给予患者鼓励和支持。(3) 穿刺过程中舒适护理。在对患者进行穿刺的过程中, 需做好与患者沟通工作, 避免患者过于紧张。告知患者在穿刺过程中可能存在有疼痛症状, 指导患者做好心理准备。尽量做到一次穿刺成功, 避免对患者进行反复穿刺。且在穿刺过程中做好患者体位指导, 增加患者舒适感。(4) 透析过程中舒适护理。在开展透析治疗过程中, 护理人员需要准确评估患者心率、血压水平等变化情况并做好对应记录, 准确评估患者是否存在异常。若患者穿刺部位出现红肿等症状, 则可以采用冰敷等方式缓解疼痛。若患者血压水平异常升高, 则需要及时告知医生, 合理使用降压类药物, 改善患者血压水平。同时, 护理人员需要在患者透析过程中主动和患者进行交流, 询问患者是否存在有不适感。再次对患者开展心理疏导, 避免在透析过程中, 患者因面对各类医疗设备或者透析中各方面操作等产生畏惧感或者紧张感, 缓解心理压力。(5) 健康教育。在透析治疗期间护理人员需详细为患者讲解透析方案, 并做好饮食指导, 确保患者在透析后可以保持正确饮

食习惯。食物类型需以清淡, 容易消化食物为主。对于深静脉留置管患者, 护理人员需指导患者对导管护理的基本知识进行掌握, 指导患者正确调节坐姿, 避免出现管道受压、弯折等情况, 置管口做好包扎, 避免细菌污染。

1.3 观察指标

(1) 本次研究中需对两组心理状态进行评估, 运用汉密尔顿抑郁量表 (HAMA)、汉密尔顿焦虑量表 (HAMD) 对患者心理状态进行评估, 量表评分区间在 0~56 分, 得分越高则表明患者负面心理越严重。(2) 生活质量对比。运用生存质量测定量表 (WHOQOL-BREF) 开展评估, 主要从 4 个维度 (详下表 2) 进行评估, 共计包括 26 个问题, 单个问题评分在 0~5 分, 得分越高则表明生活质量越高。

1.4 统计学方法

运用 SPSS20.0 对研究中各方面数据进行分析, 按照百分数对计数数据进行表示, 卡方检验, 计量数据按照均值±标准差 ($\bar{x} \pm s$) 表示, t 检验, $P < 0.05$ 差异具备统计学意义

2 结果

2.1 两组护理前后心理状态对比

在 HAMA、HAMD 量表评分方面, 护理前评分无差异, 护理后观察组评分低于对照组, ($P < 0.05$), 详见下表 1。

2.2 两组生活质量对比

护理后, 观察组生活质量 WHOQOL-BREF 评分高于对照组, 差异有统计学意义 ($P < 0.05$), 见表 2。

表 1 两组干预前后心理状态对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	HAMA		HAMD	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	39	36.86±1.52	12.15±1.35	34.45±1.25	13.68±1.78
对照组	39	36.91±1.61	19.86±1.51	34.46±1.32	18.74±1.38
t	-	1.428	12.758	1.758	11.408
P	-	0.425	0.001	0.305	0.001

表 2 两组生活质量对比 ($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	生理		环境因子		社会关系		心理	
		护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	39	19.45±1.15	26.56±1.12	18.05±2.17	25.46±1.25	8.45±2.18	14.68±1.15	16.58±1.31	22.75±1.71
对照组	39	19.42±1.18	21.05±1.05	18.11±2.25	21.05±1.35	8.45±2.24	11.15±1.25	16.61±1.22	20.45±1.87
t		0.645	16.455	0.475	13.452	0.474	13.748	0.428	12.425
P		0.715	<0.001	0.947	<0.001	0.685	<0.001	0.627	0.001

3 讨论

血液透析治疗为当前临床对肾功能衰竭患者主要治疗措施,通过体外循环能够迅速对患者血液中代谢废物进行清理,改善患者各方面临床症状,控制病情发展。但在长期进行血液透析治疗过程中,容易促使患者存在有较大心理负担,并降低患者生活质量,会在一定程度上影响到患者恢复^[5-6]。在常规临床护理过程中主要结合对应护理规定为患者开展护理支持,虽然可以满足患者在透析治疗过程中对护理工作的需求,但在改善患者心理状态以及提升患者生活质量方面的效果不佳^[7-8]。

舒适护理在当前临床护理工作中保持有较高的使用率,注重在患者治疗过程中结合患者具体情况为患者提供舒适护理支持,增加患者舒适感。通过健康教育以及心理护理支持,可以帮助患者对自身病症以及治疗方案进行正确认知,纠正患者认知误区并对患者负面情绪进行改善,促使患者可以保持积极、乐观的心态面对病症^[9-10]。而在透析过程中以及穿刺过程中对患者提供舒适护理支持,可以减少各方面治疗操作对患者造成的负面影响,提升患者在透析治疗过程中的舒适感。在本次研究中,观察组在治疗期间则接受舒适护理干预,结合对比可以发现,在该护理模式的作用下,可以对患者在透析期间的心理状态进行改善,缓解患者负面情绪,并针对患者生活质量进行提升,可以综合保障临床对该部分患者的护理效果。

综合本次研究,在对血液透析患者进行护理过程中可以将舒适护理干预进行运用,提升患者在治疗期间生活质量,并对患者心理压力进行改善,帮助患者以更加积极、乐观的心态面对治疗。

参考文献

[1] 潘琪昕. 心理护理联合舒适护理在肾功能衰竭血液透析患者护理中的临床应用 [J]. 婚育与健康, 2024, 30 (08): 154-156.

[2] 潘琪昕. 心理护理联合舒适护理在肾功能衰竭血液透析患者护理中的临床应用 [J]. 婚育与健康, 2024, 30 (06): 169-171.

[3] 何文康,刘丽,翟明芳. 早期系统化护理在血液透析患者自体动静脉内瘘护理中的应用分析 [J]. 中外医疗, 2024, 43 (02): 183-186.

[4] 张金婷. 责任制整理护理在维持性血液透析患者护理中的应用效果观察 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (23): 133-135.

[5] 胡晓洪. 基于罗伊适应模式的舒适护理在血液透析皮肤瘙痒患者中的应用效果 [J]. 河南医学研究, 2023, 32 (22): 4195-4198.

[6] 罗丽清,张晓莹. 心理护理联合舒适护理在肾功能衰竭血液透析患者护理中的临床应用价值 [J]. 婚育与健康, 2023, 29 (21): 151-153.

[7] 杨毓珩,万艳敏,王琦. 专案聚焦模式下舒适护理在肾病综合征患者维持性血液透析中的应用研究 [J]. 基层医学论坛, 2023, 27 (30): 56-59.

[8] 吕相颖. 舒适护理在血液透析患者中的应用效果 [J]. 中国城乡企业卫生, 2023, 38 (10): 91-93.

[9] 谭海峰,张召青. 舒适护理在儿童血液透析护理中的应用 [J]. 妇儿健康导刊, 2023, 2 (18): 142-144.

[10] 曹丽,袁亚萍,朱琳. 正念减压疗法结合全程护理在行血液透析患者动静脉内瘘护理中的应用效果 [J]. 中西医结合护理(中英文), 2023, 9 (08): 45-48.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS