

分析快速康复外科对髋关节外科护理质量的医学意义

陈玲玲

贵州医科大学附属医院骨二病房 贵州贵阳

【摘要】目的 研究分析髋关节外科护理质量管理中快速康复外科护理的作用。**方法** 本次实验跨越 2020 年 4 月至 2021 年 8 月这一时间段, 研究人员对 90 例髋关节外科患者进行研究。研究人员将本次实验中所选研究对象按照双盲对照原则分组, 对照组所选 45 例患者采用一般护理模式, 实验组所选 45 例患者采用快速康复外科护理模式, 记录对照组及实验组护理质量评分、术后一个月患者髋关节功能评分 (Harris)、术后平均出院时间, 并加以比较分析。**结果** 对照组及实验组护理质量评分之间表现出了较大的差距, 两组在基础护理操作、护理服务态度、护理文书书写、护患沟通、环境管理方面评分差距较大, ($p < 0.05$); (79.53 ± 5.82) 分及 (86.49 ± 4.91) 分分别为对照组及实验组患者术后一个月髋关节功能评分 (Harris), 分析患者髋关节功能评分相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$); (12.4 ± 3.8) 天及 (9.2 ± 2.6) 天分别为对照组及实验组患者术后平均出院时间, 分析两组患者术后平均出院时间相关数据, 差异较大, ($p < 0.05$)。**结论** 在髋关节外科护理质量管理中快速康复外科护理有着不俗的表现, 其在提高护理质量及髋关节功能评分、缩短患者术后平均出院时间方面成绩显著。

【关键词】 髋关节外科; 护理质量管理; 一般护理干预; 快速康复外科护理

Analyze the medical significance of rapid rehabilitation surgery on the quality of hip joint surgery

Lingling Chen

Bone Second Ward, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】 Objective: To study and analyze the role of rapid rehabilitation surgical nursing in the quality management of hip surgery. **Methods:** This experiment spanned the period from April 2020 to August 2021. Researchers conducted a study on 90 hip surgery patients. The researchers grouped the subjects selected in this experiment into groups according to the principle of double-blind control. The control group selected 45 patients using the general nursing model, and the experimental group selected 45 patients using the rapid recovery surgical nursing model. The control group and the experimental group were recorded Nursing quality score, hip joint function score (Harris) of patients one month after operation, and average postoperative discharge time were compared and analyzed. **Results:** There was a large gap between the control group and the experimental group's nursing quality scores. The two groups had a large gap in the scores of basic nursing operation, nursing service attitude, nursing document writing, nurse-patient communication, and environmental management, ($p < 0.05$); (79.53 ± 5.82) points and (86.49 ± 4.91) points are the hip function scores (Harris) of patients in the control group and the experimental group one month after surgery. The data related to the hip joint function scores of the patients are analyzed, and the differences are large. ($p < 0.05$); (12.4 ± 3.8) days and (9.2 ± 2.6) days are the average postoperative discharge time of patients in the control group and experimental group, respectively. The data related to the average postoperative discharge time of the two groups of patients are analyzed, and the difference is large, ($p < 0.05$). **Conclusion:** The rapid rehabilitation surgical nursing has a good performance in the quality management of hip joint surgery, and it has made remarkable achievements in improving the quality of care and hip joint function

scores, and shortening the average postoperative discharge time of patients.

【Keywords】Hip Surgery; Nursing Quality Management; General Nursing Intervention; Rapid Rehabilitation Surgical Nursing

前言

髋部骨折在临床上有着较高的出现概率，其多发于老年人群，对民众的健康有着极大的威胁。目前，临床上多是通过全髋关节置换术对髋部骨折患者进行治疗，并取得了较为理想的成绩。髋关节外科患者术后恢复情况与护理质量有着密切的联系，高质量的护理工作能够优化患者术后治疗的效果，加快患者术后康复。但是值得注意的是，在过去一段时间内，护理人员在工作中多是通过一般护理模式对髋关节外科手术患者进行护理，护理工作开展水平较低，护理质量难以得到可靠的保障。在当前形势下，护理人员应注意研究分析髋关节外科护理质量管理中快速康复外科护理的作用，并将其与一般护理模式的表现进行比较，以此为依据改进后续护理工作。参与 2020 年 4 月至 2021 年 8 月期间实验的髋关节外科患者人数为 90 例，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2020 年 4 月至 2021 年 8 月期间本院就诊的 90 例髋关节外科患者作为实验对象，两组髋关节外科患者基础信息差异微小，资料可以用于比较 ($p > 0.05$)^[1]。两组患者基本资料见表 1。

表 1 两组患者基本资料

组别	人数 (n)	年龄段 (岁)	年龄均值 (岁)	性别比
对照组	45	55-74	63.5±5.1	23/22
实验组	45	54-76	63.7±5.2	24/21

1.2 方法

对照组所选 45 例患者采用一般护理模式，实验组所选 45 例患者采用快速康复外科护理模式。在一般护理模式中，护理人员应明确髋关节外科患者术后护理的内容及存在的风险，并为患者提供常规护理服务，以此保证手术治疗的效果。在快速康复外科护理模式中，护理人员应注意在术后向患者及亲属详细讲解手术治疗的意義及注意事项，评估患者的身体状况，为患者提供针对性的建议和专业的指导，帮助患者正确认识和看待手术的开展。规范患

者的行为，赢得患者的信任和配合，以此保证手术的顺利开展。在手术过程中，护理人员应注意加强对手术室环境的管理，严格控制手术室温湿度，并监测患者的生理指标及临床表现，对手术风险事件进行归纳总结，与医生保持密切的沟通配合，以此保障患者在手术中的安全。护理人员在术后应注意在六小时后要求患者进行翻身练习，并为患者提供必要的辅助，观察患者恢复情况。在快速康复训练过程中，护理人员应注意按摩患者的肌肉，确保患者体内血液的快速循环，以此加快患者的康复进程。

1.3 判断标准

记录对照组及实验组护理质量评分、术后一个月患者髋关节功能评分 (Harris)、术后平均出院时间，并加以比较分析。

1.4 统计学处理

通过计算机软件 SPSS23.0 对本次实验中涉及到的护理质量评分、术后一个月患者髋关节功能评分 (Harris)、术后平均出院时间方面的数据进行分析处理，百分比用于指代本次实验中涉及的计数资料，标准差 (\pm) 指代护理质量评分、术后一个月患者髋关节功能评分 (Harris)、术后平均出院时间， X^2 及 t 分别用于对应数据的检验。数据差异突出，则统计学意义显著，($P < 0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组护理质量评分

对照组及实验组护理质量评分之间表现出了较大的差距，两组在基础护理操作、护理服务态度、护理文书书写、护患沟通、环境管理方面评分差距较大，($p < 0.05$)。见表 2。

2.2 两组患者术后一个月髋关节功能评分

(79.53±5.82) 分及 (86.49±4.91) 分分别为对照组及实验组患者术后一个月髋关节功能评分 (Harris)，分析患者髋关节功能评分相关数据，差异较大，($p < 0.05$)。

2.3 两组患者术后平均出院时间

(12.4±3.8) 天及 (9.2±2.6) 天分别为对照组及实验组患者术后平均出院时间，分析两组患者术后平均出院时间相关数据，差异较大，($p < 0.05$)。

表 2 两组护理质量评分

组别	人数 (n)	基础护理操作	护理服务态度	护理文书书写	护患沟通	环境管理
对照组	45	63.2±3.8	63.4±2.9	60.5±3.7	59.1±2.5	64.2±3.5
实验组	45	73.4±4.5	72.7±3.8	70.8±3.9	70.5±3.5	74.2±3.4
X ² 值	-	9.128	8.682	12.117	10.843	9.246
P 值	-	p<0.05	p<0.05	p<0.05	p<0.05	p<0.05

3 讨论

在老年人口占总人口比例不断提升的背景下,我国髋关节外科就诊患者人数持续增加,医护人员在实际工作中面临着严峻的挑战。快速康复外科护理模式与一般护理模式之间有着明显的区别。一般护理模式中护理人员应依据患者的实际情况采取常规护理手段,以此保证手术治疗的效果。在快速康复外科护理模式中,护理人员应明确快速康复外科理念的要求,在围手术期对患者实施护理,为患者提供全面细致的护理服务,以此保证护理工作开展质量,加快髋关节外科手术患者的康复进程。共计 90 例髋关节外科患者参与 2020 年 4 月至 2021 年 8 月期间的实验,目的是研究分析髋关节外科护理质量管理中快速康复外科护理的作用,以期能够帮助护理人员改进后续工作,为髋关节外科手术患者提供更高质量的护理服务^[3]。研究人员在本次实验中对对照组及实验组患者分别采用一般护理干预模式及快速康复外科护理干预模式,分析本次实验可以得出,对照组及实验组护理质量、患者术后一个月髋关节功能评分、术后平均出院时间方面均表现出了较大的差距, ($p<0.05$)。实验结果显示,在髋关节外科护理质量管理中快速康复外科护理有着不俗的表现^[4]。

本次实验表明,快速康复外科护理在提高髋关节外科护理质量及术后一个月患者髋关节功能评分、缩短患者术后平均出院时间方面成绩显著。

参考文献

- [1] 常风华,刘蓓,冯涛,张春颖. 快速康复外科护理理念在髋关节置换术患者中的应用效果观察[J]. 齐鲁护理杂志, 2021, 27(08):114-116.
- [2] 孙静,杨扬,李丹丹,齐振兴,林鹏辉,王亚丰. 快速康复外科联合身心干预对全髋关节置换术患者术后恢复及心理的影响[J]. 护理实践与研究,2021,18(09):1357-1360.
- [3] 柏霞,郭艳利. 快速康复外科理念和护理干预在髋关节外科患者护理中的应用[J]. 山西医药杂志, 2021, 50(14): 2231-2234.
- [4] 宋云霞,刘慧,李美慧. 快速康复外科护理干预对髋关节周围性骨折患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志, 2020, 26(02): 73-75.

收稿日期: 2021 年 9 月 3 日

出刊日期: 2021 年 10 月 29 日

引用本文: 陈玲玲, 分析快速康复外科对髋关节外科护理质量的医学意义[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(5):44-46

DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210129

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。 <http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS