

预见性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用

洪楚航

海军军医大学第二附属上海长征医院 上海

【摘要】目的 本文评价预见性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用价值，期待能将所研究理论应用至实践中去，为临床研究提供理论与实践依据，更好的服务患者，为其生命健康保驾护航。**方法** 实验以对照形式展开，纳入样本为笔者院内收治的冠心病 PCI 术后患者，人数共计 70 例，研究期限为 2022 年 9 月至 2023 年 9 月，运用数字编号法实施组间划分，奇偶数分为单号组与双号组，每组安排 (n=35)，单号组采纳方案：常规护理服务；双号组采纳方案：常规护理+预见性护理。而后对相关数据展开收集整理、评价比对。比对范围涉及：术后并发症发生率、疼痛情况 (VAS)、焦虑、抑郁情绪 (SAS、SDS)、护理满意度。**结果** 统计学评估后可知，针对患者类型相同，采取护理方案不同，收获效果也随之不同，双号组患者在各项指标数值的体现上均显优于单号组 ($P < 0.05$)，值得探讨。**结论** 预见性护理方案的融入采纳，不仅有效减少并发症发生率、疼痛症状，改善焦虑抑郁情绪，还可极大增强护患关系和谐，提高护理满意度，值得推崇。

【关键词】 预见性护理；冠心病；PCI 术后

【收稿日期】 2024 年 3 月 10 日

【出刊日期】 2024 年 4 月 15 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240141

Application of predictive nursing in patients with coronary heart disease after PCI

Chuhang Hong

Shanghai Changzheng Hospital, the Second Affiliated Naval Medical University, Shanghai

【Abstract】 Objective This paper aims to evaluate the application value of predictive nursing in patients after PCI, and expect to apply the studied theory to practice, provide theoretical and practical basis for clinical research, better serve patients, and escort their life and health care. **Methods** The experiment was conducted in the form of PCI patients with 70 cases from September, 2022 to September, 2023.3, and each group (n=35): 3: routine nursing service; 3: routine nursing + predictive nursing. Then, the relevant data was collected and collated, evaluated and compared. The scope of comparison includes: postoperative complications, pain (VAS), anxiety, depression (SAS, SDS), and nursing satisfaction. **Results** After statistical evaluation, it can be seen that for the same types of patients, different nursing plans and different harvest effects. The patients in the double group were better in the single group in the value of each index ($P < 0.05$), which is worth discussing. **Conclusion** The integration and adoption of predictive nursing program can not only effectively reduce the incidence of complications, pain symptoms, improve anxiety and depression, but also greatly enhance the harmonious relationship between nurses and patients, and improve the satisfaction of nursing, which is worthy of praise.

【Keywords】 Foredictive care; Coronary heart disease; After PCI

进入 21 世纪后，国民生活方式、饮食习惯、饮食结构均发生了极大改变，这一现象也无形中促进了各类疾病的发生几率，冠心病便属其中之一。冠心病：一类严重影响国民身心健康、生活质量的疾病类别，主要指冠状动脉发生粥样硬化后出现的血管腔狭窄、心肌缺血、缺氧甚至坏死等心肌病变^[1]。目前，临床多采用药物治疗与介入治疗方案对其进行干预，只是在行 PCI 手术后，受手术操作、应用抗凝药物等因素影响，部分

患者于会出现心绞痛、血管并发症等问题，从而影响治疗效果^[2]。故此，寻求一种切实可行、行之有效的干预策略为冠心病患者 PCI 围术期提供帮助，促进其良好预后，便成为了领域专家持续探寻的重要课题。

鉴于此因，本文拟定《预见性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用》为研究主题，选取 70 例符合纳入标准的冠心病 PCI 术后患者为研究对象，展开对比分析，考察验证，具体内容汇报如下：

1 资料与方法

1.1 一般资料

以院内收治的 70 例冠心病 PCI 术后患者为例,以 2022 年 9 月至 2023 年 9 月为限,运用数字编号法将其均衡分至两组,每组 (n=35);期间对患者基础资料的分类与归纳均引用相关软件予以处理,未见差异性 ($P>0.05$);

细化资料:单号组:男女占比:19:16;年龄跨度情况:48--77 岁,中间年龄处于 (63.98±2.16) 岁;双号组:男女占比:18:17;年龄跨度情况:47--78 岁,中间年龄处于 (61.87±2.35) 岁。

纳排标准:资料齐全者纳入;对研究相关方案及流程知情同意,且签署知情同意书者纳入;存在精神疾病者排除;存在肝肾功能障碍性疾病者排除;合并存在血液疾病者排除;患有恶性肿瘤疾病者排除。

1.2 护理方法

1.2.1 单号组:常规干预策略实施于本组患者中,具体内容涵盖:为患者提供常规口头宣教,用药指导、环境维护,同时密切监测患者各项生命体征,若有问题,及时上报。

1.2.2 双号组:常规护理等同单号组,另外提供预见性干预策略,具体内容涵盖:

(1) 完成手术后,护理人员需对患者病情状况实施密切观察,提供肝素抗凝,若存在出血现象,需采用拇指压迫穿刺处及时止血。同时,对穿刺处是否存在血肿或出血倾向进行合理评估,对心电 ST-T 段、血压变化实施密切监测,若发现患者有心绞痛等不良反应,需及时上报医师^[3],予以及时处理。

(2) 严密监测患者各项生命体征的平稳状态,包括心率水平波动,若舒张压处于 (<60mm Hg),收缩压 <90mm Hg,应及时告知医生,给予对症处理。同时对患者接受肝素抗凝时的皮肤状况实行密切观察,观察是否存在出血倾向。

(3) 对手术切口是否存在血管杂音进行密切观察,若存在需对其进行适当按压、制动包扎,而后叮嘱患者保持卧床休息,借助超声来明确是否有假性动脉瘤出现。

(4) 护理人员需在医生开展穿刺操作时,辅助其

固定穿刺处,促进医生保持良好的穿刺方向及深度,提高一次性穿刺成功率,从而避免动静脉瘘的发生概率,一旦发生,需采用沙袋加压包扎处理^[4]。

(5) 在对患者实施抗凝和溶栓治疗时,需时时观察患者有无不良反应,避免动静脉同时穿刺造成急性血管闭塞。

(6) 护理人员需采用温暖、平和的话语积极与患者交流,详细为患者讲解疾病知识、治疗方法、治疗效果及注意事项等,依据患者心理状态,给予针对性疏导和鼓励,提高其认知水平的同时,缓解焦虑^[5]、抑郁情绪。另外,鼓励家属多加给予患者关怀和爱护,使其充分感受到来自医护人员和家人的支撑和关怀。

(7) 术后,密切观察患者体温状况,叮嘱其多加饮水,饮食掌握易消化、清淡、高维生素原则,切不可摄入辛辣刺激、过热过冷食物,同时,合理应用解热镇痛药物,以促进患者体温恢复正常^[6]。

1.3 观察指标

分析观察两组在术后并发症发生率、VAS、SAS、SDS 评分、护理满意度方面的差异性。

1.4 统计学方法

数据资料均运用 SPSS26.0 系统实行专业分析,当中计量数据计均数±标准差,两组差别比照运用 t、 χ^2 检测,计数数据运用百分率 (%) 代替,若两组对照结果表明 $P<0.05$,则说明实验价值显现。

2 结果

借助图表呈现:不同方案策略的应用实施,均对患者影响作用积极,但双号组所获效果更加显著 ($P<0.05$),见下表 1 所示。

3 讨论

随着人们生活质量的提高,对于护理服务的要求也相对提升,预见性护理秉承“以人为本”的服务理念,“以满足患者实际需求为重点”的服务方针,结合 PCI 开展期间的风险时间、患者围术其护理需求,为其制定个性化干预策略。

对患者心理、认知、运动、饮食方面实施全面性的干预指导,使患者在治疗过程中能够保持情绪稳定、饮食健康、运动科学,从而达到提升治疗效果、减少患者术后并发症^[7]、提高患者舒适度的目的。

表 1 两组患者并发症发生率比较 (n、%)

组别	n	皮下血肿	出血	假性动脉瘤	动静脉瘘	总发生率
单号组	35	4 (11.43)	1 (2.86)	1 (2.86)	0 (0.00)	6 (17.14)
研究组	35	1 (2.86)	1 (2.86)	0 (0.00)	0 (0.00)	2 (5.71)

表 2 两组患者护理效果比较 ($\bar{x} \pm s$ 、n、分)

组别	VAS 评分			SAS 评分		SDS 评分	
	切口疼痛	腹胀	腰酸背痛	干预前	干预后	干预前	干预后
单号组 n=35	3.36±1.5	7.27±2.5	2.47±1.16	68.74±5.53	42.95±3.07	65.18±3.17	40.16±2.17
双号组 n=35	2.55±1.22	5.88±2.2	1.26±0.58	68.85±5.45	31.04±2.48	65.52±3.46	31.02±2.14

表 3 两组出院前护理满意度比较 (n、%)

组别	n	十分满意	满意	基本满意	不满意	总满意度
单号组	35	8 (22.86)	8 (22.86)	13 (37.14)	6 (17.14)	29 (82.86)
双号组	35	13 (37.14)	11 (31.42)	9 (25.71)	2 (5.71)	33 (94.29)

相比常规护理的单一性、机械性、固化性,预见性护理可透过每处细节将“优质”二字发挥,最大限度与患者贴进、与临床贴进、与社会贴进,进而有效避免既往工作中的疏忽和不足,保障患者生命健康^[8]。本文通过对比实验方式,在两组患者中开展了不同形式的干预策略,结局呈现,双号组在以 94.29% : 82.86% 的护理满意度显优单号组,并且在其余各项指标数值的体现上均显优另一组,形成明显优劣差异,通过切实的数据充分证实了上述观点^[9]。可见,在冠心病 PCI 术后患者临床护理方案的横向选择中,双号组的选择十分正确,建议采纳。

参考文献

- [1] 张会妙,袁威玲,李静.预见性护理在冠心病 PCI 术后患者中的应用[J].齐鲁护理杂志. 2023,29(20)查看该刊数据库收录来源:110-113.
- [2] 汪盈.基于静脉血栓栓塞症风险评估表的预见性护理在冠心病经皮冠状动脉介入术后患者中的应用[J].医疗装备. 2023,36(12)查看该刊数据库收录来源:117-120.
- [3] 熊丽娜.以 Autar 风险评估表为基础的预见性护理在冠心病经皮冠状动脉介入术后患者中的应用效果[J].中国当代医药. 2022,29(17)查看该刊数据库收录来源:181-184.
- [4] 宋馨妍.预防干预措施对冠心病 PCI 术后患者预防并

症的效果观察[J].罕少疾病杂志. 2023,30(06)查看该刊数据库收录来源:36-37-43.

- [5] 李晓莉.冠心病 PCI 术后患者应用基于 Pender 健康促进理论护理的效果分析[J].心血管防治知识. 2021,11(36)查看该刊数据库收录来源:60-62.
- [6] 王励敏,谯进,罗艳.基于 GRACE 评分系统的预见性护理干预对冠心病 PCI 术后患者心血管事件发生率及生活质量的影响[J].临床医学研究与实践. 2021,6(30)查看该刊数据库收录来源:143-145.
- [7] 孙秀兰.预见性护理对老年冠心病介入术后患者自护能力及心血管事件的影响[J].西藏医药. 2020,41(04)查看该刊数据库收录来源:108-109.
- [8] 汪林君,张晓云,耿灿灿.预见性护理对高龄冠心病患者冠脉介入术后并发症和睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志. 2021,8(09)查看该刊数据库收录来源:1568-1570.
- [9] 武利雅.预见性护理对高龄冠心病患者冠脉介入术后并发症的影响[J].中国民康医学. 2020,32(01)查看该刊数据库收录来源:157-159.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS