

保护动机理论在脊柱骨折护理中的应用

雷勇

中国人民解放军陆军军医大学大坪医院 重庆

【摘要】 目的 评价脊柱骨折患者采用保护动机理论对脊柱功能恢复的影响。方法 在2020年3月至2020年9月本院接治的老年脊柱骨折患者中随机进行抽选,将其中88例患者纳入实验,按照数字表法对所有患者进行分组,分别为对照组和实验组,每组均录入44例患者。两组患者分别应用传统护理干预(对照组)和保护动机理论(实验组),护理结束后对比分析两组的护理效果(患者脊柱功能恢复情况、护理满意度、生活质量)。结果 实验组的护理满意度为93.18%,显著优于对照组的77.27%,同时脊柱功能恢复情况也更优,差异有统计学意义;对比两组的生活质量评分,对照组均不如实验组,对比有统计学意义($P < 0.05$)。结论 通过研究成果可以得出,对于脊柱骨折患者应用保护动机理论可以帮助脊柱功能快速恢复,同时降低并发症,有助于提升护理满意度,值得应用和推广。

【关键词】 脊柱骨折; 保护动机理论; 脊柱功能恢复

Application of protective motivation theory in spinal fracture nursing

Yong Lei

Daping Hospital of Chinese People's Liberation Army Army Medical University Chongqing

【Abstract】 Objective To evaluate the effect of protective motivation theory on spinal function recovery in patients with spinal fractures. **Methods** From March 2020 to September 2020, elderly patients with spinal fractures treated in our hospital were randomly selected, and 88 patients were included in the experiment. In the experimental group, 44 patients were included in each group. The two groups of patients were applied with traditional nursing intervention (control group) and protective motivation theory (experimental group), respectively, and the nursing effects of the two groups (patients' spinal function recovery, nursing satisfaction, and quality of life) were compared and analyzed after nursing. **Results** The nursing satisfaction of the experimental group was 93.18%, which was significantly better than that of the control group, which was 77.27%. At the same time, the recovery of spinal function was also better, and the difference was statistically significant. The comparison was statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** From the research results, it can be concluded that the application of protective motivation theory for patients with spinal fractures can help the rapid recovery of spinal function, reduce complications, and improve nursing satisfaction, which is worthy of application and promotion.

【Keywords】 Spine fracture; Protection motivation theory; Spinal function recovery

脊柱骨折是目前临床骨科较为常见的一种创伤,而手术又是这种病情的主要治疗方式,患者在手术完成后需要长时间的卧床休养,所以很容易导致患者出现下肢静脉血栓的情况^[1]。在骨折后,患者的脊柱功能会受到限制,同时疼痛比较明显,临床一般实施手术复位进行治疗,而因为骨折类型比较复杂,复位起来比较困难,且治疗后发生移位的

情况较多^[2]。所以,需要在治疗后给予患者相关护理干预,让预后恢复情况更好,保证患者脊柱功能更好恢复,降低并发症的发生^[3]。保护动机理论综合护理是近年来形成的一种新型的护理理念,属于一种现代化的高效护理方案,这一护理工作过程中以健康教育和健康促进为理论指导在开展患者的护理是通过综合有效的风险评估,使患者的行

为得到有效的控制,使患者在接受康复训练或饮食指导时都能够按照要求接受管理,对于提高患者的护理质量来说,有十分积极的作用。在2020年3月至2020年9月本院接治的脊柱骨折患者患者中随机进行抽选,将其中88例患者纳入实验,评价脊柱骨折患者采用保护动机理论对脊柱功能恢复的影响,汇报整理如下。

1 一般资料与方法

1.1 一般资料

在2020年3月至2020年9月本院接治的脊柱骨折患者患者中随机进行抽选,将其中88例患者纳入实验,按照数字表法对所有患者进行分组,分别为对照组和实验组,每组均录入44例患者。实验组有21例女性患者,其余23例均为男性患者,患者年龄在65-85岁范围内,平均年龄(74.7±4.5)岁,对照组有24例女性患者,其余20例均为男性患者,患者年龄在62-70岁范围内,平均年龄(75.3±4.9)岁。

纳入标准:患者入院时基本资料确认登记有效、完整;经临床影像学检查或病理学检查确认患者符合脊柱骨折诊断标准;患者认知功能正常,患者家属或患者自身对于临床治疗工作有完整知晓度;

排除标准:患者入院时存在认知功能障碍的情况;患者基本资料不完整或无法接受后续随访调查;患者本身或患者家属对治疗工作表示不同意;患者入院时合并存在其他全身性疾病或器质性疾病。

患者住院后个体资料登记有效,并将患者基本资料交由临床医疗统计学研究人员进行数据分析,临床统计审核后确认通过,本次研究患者基本资料可录入数据库进行对比($P>0.05$)。

1.2 方法

对照组患者采取传统护理干预,即常规的病房护理、疾病知识宣教、遵医嘱指导用药等。实验组在此基础上实施保护动机理论的护理,具体内容如下:

(1) 护理人员在开展患者的护理时,需要针对患者的疼痛感表现,作出护理方案的调整。若患者的疼痛评分较低,需要针对患者的个体状况采用非药物的方式来进行镇痛,比如冥想或者观看视频图书的方式来转移注意力,但如果患者的评分过高,患者疼痛无法忍受,则需要给予少量的止痛药物来

缓解患者的不适感。护理人员需要对患者的病情和耐受状况,还需要针对患者的病情做出进一步的优化观察,护理人员需要了解患者的个体状况,并与医师协助解决患者治疗中出现的各种风险性事故。同时还需要询问患者的个体状况,并针对患者的病情作出相应的治疗优化。心理护理是脊柱骨折患者在接受护理工作是最重要的一项内容,心理护理的主要目的是尽量消除患者对疾病产生的焦虑和紧张情绪,积极调动患者在接受治疗过程中的主动性,使患者的病情得到进一步的改善,而在责任护士的指导下,护理人员需要对患者进行有效的健康指导,使患者了解康复护理的重要性,通过这种方式配合系统的康复计划。

(2) 首先要了解患者的个人信息,年龄、性别、生活习惯、饮食爱好、体重、有无其他慢性疾病、骨密度值等数据,随后综合评估进行饮食计划的制定,要保证患者每天摄入的蛋白质、钙和维生素充足,每天应摄入800mg左右的钙物质,同时磷元素和维生素D也要补充,多食用新鲜水果和蔬菜,避免食用辛辣刺激等食物,帮助钙质吸收,食物做到清淡、少盐、少油,改掉不良习惯,例如吸烟喝酒等。同时在进行训练时需要告知患者保护动机理论的重要性,然后对其恢复情况进行评估,制定相应的训练计划,刚开始可进行被动运动,或者翻身、坐起等运动,每次进行10分钟即可,每天进行4次左右。通常情况来说,手术完成后,身体条件允许的患者可逐渐下床扶着拐杖行走,伸直双腿、压腿和CPM等运动同样继续训练。术后5天可加上勾脚尖运动,坐于病床上让小腿下垂,在足踝上交替放置小腿并下压,让患侧小腿进行上抬运动,每天进行2次,每次不超过半小时。在对患者进行训练时,当患者的病情已经有所恢复后,护理人员需要为患者制定完整的训练计划,要求患者在病房内扶床行走。

(3) 根据患者的个体状况选择合适型号、压力以及长度的压力袜,并且在应用过程中需要密切观察患者患肢的颜色和肤色,观察患者是否在使用过程中出现肿胀或者穿戴合适的情况,如果穿戴位置不合适,则需要第一时间进行调节,避免患者由于皮肤受压而出现创伤。开展患者的护理时,减少压力对患者皮肤产生的损伤是预防压疮最常见也是

最重要的一个措施，所以如果家里有卧床休养的患者，护理的人一定要帮助患者勤翻身，避免某些部位时刻保持被压迫的状态，一般情况下来讲，建议每两个小时对患者翻身一次，可以将 12 小时分为 6 等份分别进行不同的体位选择，注意在翻身时一定要将患者抬起，翻身到适当的体位后，才能够将其放下，切勿靠拖拽的方式来帮助患者翻身，这是由于拖拽有可能会产生较大的摩擦力和剪切力，对于患者的皮肤反而会产生损伤。

(4) 在训练前增强其功能激活训练，同时多进行刺激训练，让患者将患肢去触碰不同软硬度、不同材质的物品，让患肢组织有刺激感，帮助其尽快恢复正常感知，让患者对患肢进行适当活动，包含手指功能、掌功能、手腕功能等锻炼，帮助其功能恢复更加平衡和协调。生活护理的主要目的是从生活上对患者进行有效的关爱，给予患者一个良好的生活环境。尤其患者是在卧床休养期间，由于无法正常活动，患者的心理状态往往会受到一定的影响，所以护理人员需要帮助患者掌握卧床后的生活起居，缓解患者的便秘状况，并且预防腹胀，使患者了解应该如何进行自我保健。在患者入院当天，就应当由责任护士对患者进行有效健康教育，使患者了解背部脊柱周围肌肉的按摩方式，护理人员需要指导患者应当如何进行腹肌用力和饮水，帮助患者练习抬腿运动，学会使用便器，必要时还可以指导患者应用开塞露或者其他的通便方式。在对患者进行护理时，由专业护理人员给予患者有效的心理健康指导，尽量消除患者的心理负担，同时在一定程

度上帮助患者解决生活中的各种生理需求，以满足患者的治疗效果。

1.3 评价标准

护理结束后对比分析两组的护理效果（患者脊柱功能恢复情况、护理满意度、生活质量）。生活质量主要包含心理状态、活动能力、睡眠质量、生活乐趣四大选项，满分为 10 分，分值越低说明脊柱功能恢复越差。而脊柱功能恢复、疼痛程度评分标准应用疼痛评分尺测量，满分为 10 分，每 1cm 则代表 1 分，分值越低说明疼痛程度越轻。

1.4 统计学方法

在 SPSS19.0 统计学软件中将两组患者的观察数据输入，并用 (%) 表示患者护理满意度，数据应用 X^2 检验，而患者的生活质量评分应用 (均数±标准差) 表示，选择 T 值分析检验，若最终结果 $P < 0.05$ ，说明组间数据对比有明显差异，有统计学意义。

2 结果

2.1 两组患者治疗满意度对比

实验组的护理满意度为 93.18%，显著优于对照组的 77.27%，差异有统计学意义。见表 1。

2.2 两组患者生活质量评分对比

对比两组的生活质量评分，对照组均不如实验组，对比有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 2。

2.3 两组患者各项指标对比

两组患者疼痛程度评分、脊柱功能恢复情况评分对比，实验组显著更优，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)。见表 3。

表 1 两组患者护理满意度对比

组别	满意	基本满意	不满意	总满意度
对照组 (n=44)	13	21	10	77.27%
实验组 (n=44)	21	20	3	93.18%

表 2 两组患者生活质量评分对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	活动能力	心理状态	睡眠质量	生活兴趣
对照组 (n=44)	8.61±0.52	8.54±0.69	8.52±0.49	8.49±0.32
实验组 (n=44)	9.63±0.71	9.62±0.63	9.23±0.81	9.44±0.51

表 3 两组患者各项指标对比 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	例数	脊柱功能评分	疼痛程度评分
对照组	44	8.52±0.32	7.51±0.83
实验组	44	9.47±0.66	6.26±0.49

3 讨论

脊柱骨折是目前临床上常见的一种骨科病症,随着近年来社会的不断发展,车祸等交通事故的发生事件不断增多,导致脊柱骨折在临床上的发病率有随之增高的趋势。在对患者进行治疗时,为了保证患者的治疗效果,临床上主要选择手术方案对患者进行治疗,而在这种治疗方案开展过程中,为了保障患者的治疗效果,医务人员需要做好患者的护理,最大限度地对并发症进行控制,才能使患者的治疗总有效率得到提升。患者在出现脊柱骨折后会有疼痛、肢体变形、局部肿胀等情况,同时还伴随脊柱功能异常、障碍,其日常生活会受到影响^[4]。手术复位治疗是最常见的一种治疗措施,但骨折位置的特殊性,导致复位难度较大,复位后移位的几率较高^[5]。

实施保护动机理论的目的是减少术后并发症的发生^[5],降低患者的痛苦,按照其恢复情况合理制定运动方案,保证患者在最短时间内恢复^[6]。进行关节、手指、手掌、手腕等功能训练,能够增加肢体的灵活性,而刺激性训练有助于促进肢体的感知能力,让患肢功能恢复和健肢基本一致^[7]。

本次研究成果显示,实验组的护理满意度为93.18%,显著优于对照组的77.27%,同时脊柱功能恢复情况也更优,差异有统计学意义;对比两组的生活质量评分,对照组均不如实验组,对比有统计学意义($P < 0.05$)。

综上所述,通过研究成果可以得出,对于脊柱骨折患者应用保护动机理论可以帮助脊柱功能快速恢复,同时降低并发症,有助于提升护理满意度,值得应用和推广。

参考文献

- [1] 刘霞,赵保,于凤宾,张丰,侯玮,吴书楷. 优质护理在胸腰椎多节段脊柱骨折内固定术后的效果分析[J]. 中国基层医药,2021,28(12):1909-1911.
- [2] 叶秀,谢连珠. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者护理中的效果研究[J]. 中国社区

医师,2021,37(31):157-158.

- [3] 沈阳. 快速康复外科护理模式对脊柱骨折围手术期患者疼痛度及预后效果的影响[J]. 现代养生,2021,21(20):93-94.
- [4] 罗效萍,李然牛,刘倩凌. 康复护理对预防脊柱骨折伴脊髓损伤患者术后下肢深静脉血栓形成的影响[J]. 心理月刊,2021,16(22):140-142.
- [5] 刘亚丽. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者护理中的应用效果[J]. 临床研究,2021,29(07):165-167.
- [6] 冯飞. 基于保护动机理论的护理干预在出院脊柱骨折患者中的应用[J]. 医疗装备,2021,34(06):133-134.
- [7] 周祖艳. 基于保护动机理论的护理干预对脊柱骨折患者恢复效果及医护遵从性的影响[J]. 护理实践与研究,2020,17(11):104-107.
- [8] 李若愚,陈娟. 保护动机理论在脊柱骨折护理中的应用[J]. 检验医学与临床,2020,17(04):540-542.
- [9] 姚张栓. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者护理中的应用效果分析[J]. 河南医学研究,2017,26(15):2837-2838.
- [10] 王喜平,李志娟,岳晓瑞. 基于保护动机理论的护理干预在老年骨质疏松性脊柱骨折患者中的应用研究[J]. 河南医学研究,2017,26(07):1326-1327.

收稿日期: 2022年3月26日

出刊日期: 2022年5月17日

引用本文: 雷勇, 保护动机理论在脊柱骨折护理中的应用[J]. 当代护理, 2022, 3(3): 71-74
DOI: 10.12208/j.cn.20220087

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS