

切开引流术治疗急性乳腺炎的护理干预效果观察

能一凰

云南省中医医院外科 云南昆明

【摘要】目的 分析在治疗急性乳腺炎中采取切开引流术的护理干预效果。**方法** 选取 2022 年 4 月至 2023 年 4 月本院收治的急性乳腺炎患者 80 例进行分析，均采用切开引流术治疗，依据平分原则分入针对性护理干预和常规护理的研究组、参照组，各 40 例，分析护理结果。**结果** 研究组护理后情绪改善情况和疼痛下降幅度明显低于参照组，差异有统计学意义 ($P < 0.05$)；研究组并发症发生率低于参照组 ($P < 0.05$)。**结论** 切开引流术治疗的急性乳腺炎患者采用针对性护理干预可减少并发症的发生，使患者的不良情绪和疼痛得到改善，具有较高的应用价值。

【关键词】 急性乳腺炎；切开引流术；护理干预；效果

【收稿日期】 2023 年 5 月 17 日

【出刊日期】 2023 年 6 月 20 日

【DOI】 10.12208/j.ijmd.20230100

Observation on the effect of nursing interventions in the treatment of acute mastitis by incision and drainage

Yihuang Neng

Department of Surgery, Yunnan Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Kunming, Yunnan

【Abstract】 Objective To analyze the effect of nursing interventions in the treatment of acute mastitis by incision and drainage. **Methods** Eighty patients with acute mastitis admitted to our hospital from April 2022 to April 2023 were selected for analysis, all of whom were treated by incision and drainage, and were divided into the study group and the reference group of targeted nursing intervention and conventional nursing according to the principle of equal distribution, with 40 cases each, and the nursing results were analyzed. **Results** The emotional improvement and pain reduction in the study group after care were significantly lower than those in the reference group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$); The incidence of complications in the study group was lower than that in the reference group ($P < 0.05$). **Conclusion** The use of targeted nursing interventions in patients with acute mastitis treated by incision and drainage can reduce the occurrence of complications and improve patients' bad mood and pain, which has high application value.

【Keywords】 Acute mastitis; Incision and drainage; Nursing intervention; Effect

引言

在临床中急性乳腺炎的发生率较高，该病主要乳腺发生急性化脓性感染后导致的炎性病变，常见病变位置为乳腺管内和邻近结缔组织，诱发因素主要包括：链球菌、金黄色葡萄球菌等，该病发生后，患者会有明显局部肿块、体温升高、乳房红肿等症状，该病在哺乳期妇女群体中发生率更高^[1]。临床中针对急性乳腺炎的治疗，常采用切开引流术，在手术治疗期间采用科学的护理方法能够提高临床治疗效果，对患者的生活质量提高有着积极作用，以往所使用的常规护理方法，缺乏全面性，依据护理

程式开展相关工作，无法促进临床效果的提高^[2]。因此本研究提出针对性护理干预措施的应用，并选择部分患者接受不同护理方法，完成对照分析，统计相关结果，作出如下报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2022 年 4 月-2023 年 4 月从本院收治切开引流术治疗的急性乳腺炎患者中选择 80 例分入针对性护理措施的研究组和常规护理的参照组，各 40 例患者。所有患者的最小年龄 22 岁，最大年龄 38 岁，平均 (27.69 ± 2.58) 岁；资料之间存在的差异无统

计学意义 ($P>0.05$)，有可比性。

1.2 方法

针对入选参照组的患者采用常规护理方法进行相关护理工作，术后护理人员对患者的各项生命体征进行密切的观察，根据医嘱指导患者正确用药，并给予饮食指导。

对于入选研究组的患者，采用针对性护理干预方法，具体措施如下：

(1) 病情监测。护理人员对患者的各项生命体征进行全面的监测，并了解患者的病情状态，同时还要对实验室的各项指标进行充分掌握，为了分析感染程度，采取血培养措施。如果患者具有明显的发热症状，护理人员则采用物理降温方法，对患者的大血管部位进行降温。如果患者出现高热表现，则采用口服用药或注射用药方法。

(2) 切口引流护理。对患者的切口情况进行详细的观察，通过细致地观察了解患者是否出现异常情况，对引流管的固定情况进行检查，观察引流管是否弯曲或脱落，确保引流通常；对引流液的情况进行详细的记录和分析，并分析患者的拔管指证，采用针对性的方法进行除了。对于切口敷料要定期更换，尤其是术后，乳汁可能污染切口，所以，护理人员要密切观察，以免感染事件的发生。

(3) 回乳护理。切开引流术完成后，乳汁连续性的分泌会对切口的愈合造成影响，如果患者处于哺乳期，需要暂停哺乳，采用溴隐亭在饭后半小时至1小时对患者进行治疗，该药物以口服方法使用，每次 2.5mg，从而促进提高回乳效果，如果患者发生不良反应，则停止用药。

(4) 心理护理。通常情况下，处于哺乳期的女性，心理较为脆弱，往往缺乏安全感，加之乳腺炎的影响，极易产生多种不良情绪，这不利于临床治疗和护理工作的顺利开展，对患者的病情恢复有着一定的影响。所以，护理期间护理人员要对患者的心理状态进行充分的掌握，积极进行心理干预，协助患者建立健康积极的心理状态，促进其情绪发泄。护理人员报以耐心倾听患者的心理想法，对于患者提出的问题，要及时解答，减少其困扰。另外，护理人员还要与患者家属建立良好的沟通关系，指导其如何进行患者的情绪疏导，并给予患者一定的鼓励使其治疗的信心得到提高，积极配合各项工作的

开展。

(5) 健康教育。护理人员还要为患者进行全面的健康教育，详细地讲解疾病相关知识，并告知治疗期间需要注意的内容，可为患者讲解治疗成功的案例，使其从中获得信心，提高临床依从性^[3]。

(6) 换药护理。患者接受手术治疗后，护理人员应指导患者穿着舒适和宽松且棉质异物，观察患者的情况，如果有发热表现，则对患者实施物理降温方法，采用温水进行擦拭，并及时补充水分，护理人员定时进行引流管的检查，确保引流的通畅性。此外，护理人员还要详细地检查药品和医疗设备，对其进行消毒处理，依据患者的情况，对室内温度和湿度进行适当的调整。做好患者的隐私护理，给予患者绝对的尊重。

(7) 饮食护理。嘱咐患者饮食要适当，禁止食用刺激性食物，如甜腻、油腻、辛辣等食物，多食用新鲜水果和蔬菜，减少脂肪的摄入量。

1.3 观察指标

(1) 心理状态评估

两组患者接受护理后，均对其心理状态进行分析，采用抑郁自评量表和焦虑自评量表完成评估，分数越高说明情绪状态越差，统计相关数据完成组间比较。

(2) 疼痛评估

患者接受护理后，对不同时间段即 6h、12h、18h 和 24h 的疼痛情况进行评估，采用 VAS（视觉模拟评分法）完成，总分 10 分，分数越高说明疼痛程度越强。

(3) 并发症发生率

患者接受护理后仍有部分并发症发生，护理后需要详细并发症类型和发生情况，通过计算获取发生率数据，进行两组之间的对比。

1.4 统计学处理

n (%) 为研究中计数资料， $(\bar{x} \pm s)$ 为研究中计量资料，相关资料的分析和统计，使用计算机软件 SPSS 23.0 完成，记录相关数据后，对其进行检验，计量资料和计数资料分别使用 t 检验和 χ^2 检验。结果若有显著差异，则说明有统计学意义，用 ($P<0.05$) 表示。

2 结果

2.1 不同方法护理后比较两组情绪状态

参照组患者接受护理后情绪状态评分与研究组护理后比较较高,说明抑郁情绪和焦虑情绪高于研究组,差异有统计学意义($P<0.05$),见表1。

2.2 不同方法护理后比较不同时间段疼痛评分

参照组护理后各个时间段的疼痛评分均高于研

究组,差异显著有统计学意义($P<0.05$)。见表2。

2.3 不同方法护理后比较2组并发症发生率

入选参照组的患者接受护理后有较高的并发症发生率与入选研究组患者的发生率相比较较高, ($P<0.05$) 差异有统计学意义,见表3。

表1 不同方法护理后比较两组情绪状态 ($\bar{x}\pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 抑郁情绪 | 焦虑情绪 |
|-----|----|------------|------------|
| 研究组 | 40 | 10.52±2.75 | 9.54±2.19 |
| 参照组 | 40 | 14.31±2.32 | 13.45±2.87 |
| t | | 6.197 | 6.865 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 |

表2 不同方法护理后比较不同时间段疼痛评分 ($\bar{x}\pm s$, 分)

| 组别 | 例数 | 6h | 12h | 18h | 24h |
|-----|----|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 研究组 | 40 | 5.11±0.36 | 4.51±1.37 | 3.66±0.83 | 3.16±0.55 |
| 参照组 | 40 | 5.38±0.27 | 5.69±0.86 | 4.38±0.59 | 3.78±0.68 |
| t | | 3.497 | 4.468 | 4.436 | 4.369 |
| P 值 | | <0.05 | <0.05 | <0.05 | <0.05 |

表3 不同方法护理后比较2组并发症发生率 (n/%)

| 组别 | 例数 | 皮下气肿 | 肺不张 | 引流管阻塞 | 感染 | 总发生率 |
|----------|----|------|-----|-------|----|------------|
| 研究组 | 40 | 0 | 1 | 1 | 1 | 3 (7.50%) |
| 参照组 | 40 | 1 | 2 | 5 | 2 | 10 (25.0%) |
| χ^2 | | | | | | 4.397 |
| P 值 | | | | | | <0.05 |

3 讨论

当前,急性乳腺炎在临床中具有较高的发生率,且在未婚女性群体中的发生率呈现出上升趋势,临床诊断中易将该病误诊为乳腺癌,对患者的生活质量有着直接的影响。该病是急性化脓性病变的一种,药物治疗是临床中的主要治疗方法,如果有脓肿发生,则需要采取切开引流术进行治疗。在此期间对患者进行科学的护理,能够有效地提高患者的手术效果,使其身心健康程度得到提升。以往所使用的常规护理方法,对患者的疾病较为关注,往往忽略了患者的心理需求,从而导致患者依从性不高,临床效果无法提升^[4]。因此,为了促进临床治疗效果,需要对相关护理方法进行深入分析。本研究对研究组采用针对性的护理干预措施,结果显示患者的疼痛和情绪均得到了改善,同时患者的并发症发生率

低于参照组,整体护理效果优于参照组($P<0.05$)。这说明,对患者实施护理干预后患者的疼痛可得到降低,且不良情绪得到舒缓^[5]。

综上所述,采用针对性护理干预进行急性乳腺炎切开引流术的护理,能够有效地提高护理质量,减少患者的疼痛感和不良情绪,同时还能够降低并发症的发生率,值得借鉴和推广。

参考文献

- [1] 俞碧霞,李冬华,陈素珍.早期多元化针对性护理干预对急性乳腺炎行脓肿切开引流术后患者的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(22):63-65.
- [2] 余瑛.基于快速康复外科理念护理在急性乳腺炎化脓穿刺切开冲洗患者中的应用[J].基层医学论坛,2021,25(15):2073-2075.

- [3] 闵季梅.综合护理干预新模式在哺乳期急性乳腺炎护理中的应用效果研究[J].科学咨询(科技·管理),2021(05):83-84. 2021(11):3.
- [4] 王晋.急性化脓性乳腺炎切开引流术优质护理效果分析[J].人人健康,2020(12):153.
- [5] 梁红丽.切开引流术治疗急性乳腺炎的护理干预措施分析[J].中文科技期刊数据库(全文版)医药卫生,

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS