

个体化护理对肺癌化疗患者生命质量及肺功能的影响

白启梅

青海省第五人民医院 青海西宁

【摘要】目的 探析个体化护理在肺癌患者化疗期间的临床应用效果。**方法** 选取我院采用常规护理模式阶段(2023年1月-2023年7月)收治的32例肺癌患者作为对照组研究对象,选取我院实施个体化护理方案时期(2023年8月-2024年1月)收治的32例肺癌患者作为观察组研究对象,64例患者均行化疗,对比两种护理方案的临床应用效果。**结果** 干预后,①观察组情绪功能(20.56±3.45)分、生理功能(20.92±3.25)分、角色功能(22.75±2.78)分、社会功能(22.95±3.03)分,均明显高于对照组, $P<0.005$;②观察组FVC(2.88±0.56)L、FEV1(1.97±0.32)L、MVV(63.68±11.67)L,均明显高于对照组, $P<0.005$;③观察组失眠率(18.75%)明显低于对照组(46.88%), $P<0.005$;④观察组护理满意率(96.88%)明显高于对照组(75.00%), $P<0.005$;差异均有统计学意义。**结论** 个体化护理模式适用于化疗肺癌患者的临床护理,在提高生命质量、改善肺功能等方面均表现出明显的优势。

【关键词】 肺癌;个体化护理;肺癌;肺功能;生命质量;睡眠情况;满意度

【收稿日期】 2024年6月11日 **【出刊日期】** 2024年7月22日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240322

Effect of individualized nursing on quality of life and lung function in patients with lung cancer undergoing chemotherapy

Qimei Bai

The Fifth People's Hospital of Qinghai Province, Xining, Qinghai

【Abstract】Objective To analyze the clinical effect of individualized nursing in chemotherapy of lung cancer patients. **Methods** select our hospital using routine care model stage (January 2023-July 2023) admitted 32 patients with lung cancer as a control group research object, select our implementation individualized nursing care period (August 2023-January 2024) admitted 32 cases of lung cancer patients as observation group research object, 64 patients with chemotherapy, comparing the clinical application effect of two nursing plan. **Results** After the intervention, ① Emotional function (20.56 ± 3.45), physiological function (20.92 ± 3.25), role function (22.75 ± 2.78), social function (22.95 ± 3.03), Are significantly higher than those in the control group, $P<0.005$; ② Observation group FVC (2.88 ± 0.56) L, FEV 1 (1.97 ± 0.32) L, MVV (63.68 ± 11.67) L, Are significantly higher than those in the control group, $P<0.005$; ③ The insomnia rate in the observation group (18.75%) was significantly lower than that in the control group (46.88%), $P<0.005$; ④ The satisfaction rate of nursing in the observation group (96.88%) was significantly higher than that in the control group (75.00%), $P<0.005$; All the differences were statistically significant. **Conclusion** Personalized nursing mode is applicable to the clinical nursing of chemotherapy lung cancer patients, and it shows obvious advantages in improving the quality of life and improving lung function.

【Keywords】 Lung cancer; Individualized care; Lung cancer; Lung function; Quality of life; Sleep; Satisfaction

肺癌是一种无法有效根治的恶性肿瘤,治疗该病必须明确肿瘤性质、临床分期,以及患者自身情况,在充分掌握患者病情后制定治疗方案,一般采用综合疗法,一方面缓解各种临床症状,提升生存质量,一方面

控制病情恶化,延长生存期限^[1,2]。本次研究中的64例患者均符合化疗指征,在化疗过程中配合相应的护理服务。考虑到化疗会造成食欲不良、免疫力下降、负面情绪增多等情况出现,我院在以往实行的常规护理方

案基础上,查缺补漏,调整为个体化护理方案,以期进一步提高肺癌化疗患者的生命质量,同时改善其肺部功能。

1 资料与方法

1.1 一般资料

选取我院采用常规护理模式阶段(2023年1月-2023年7月)收治的32例肺癌患者作为对照组研究对象,选取我院实施个体化护理方案时期(2023年8月-2024年1月)收治的32例肺癌患者作为观察组研究对象;对照组:男19例,女13例,年龄47-68岁,平均(52.65±4.38)岁,临床分期III B期17例,IV期15例;观察组:男20例,女12例,年龄47-68岁,平均(52.65±4.38)岁,临床分期III B期18例,IV期14例;两组患者基本情况相似,经 t 检验, $P>0.05$,无统计学意义。纳入标准:①经伦理委员会审核通过;②诊断为肺癌,且符合化疗指征;③沟通顺畅,且依从性较高;④自愿签署知情同意书。排除标准:①病情评估结果显示,生存期不足3月;②免疫功能障碍;③中途退出研究。

1.2 方法

对照组(常规护理模式):检测患者体征及病情变化,讲解化疗目的、注意事项,安抚患者情绪,预防各种不良反应和并发症,指导饮食等。

观察组(个体化护理方案):

①加强心理维护,评估患者病情的同时关注患者心理状态,针对各种负面情绪进行疏导,对于焦虑、抑郁症状明显的患者,需要与家属配合,鼓励患者表达真实想法,找到负面情绪的根源,并及时化解^[3];②加强疼痛护理,通过放松训练、呼吸训练等方法分散患者注意力,放松机体,一定程度缓解疼痛;疼痛严重者可遵医嘱使用镇痛药物^[4];③加强睡眠管理,借助按摩、白噪音等手段,进一步让机体得到放松,协助患者逐渐缩短入睡时间,并形成固定的生物钟;④加强饮食管理,为患者量身定制饮食方案,注重营养搭配,少食多餐,

禁止摄入刺激性食物,鼓励患者多喝水^[5];⑤加强不良反应干预,针对恶心呕吐、腹泻、疲劳、乏力、脱发等常见不良反应,及时采取应对措施;针对免疫力下降的情况,提醒患者避免与陌生人接触、减少院外人员探视,杜绝前往人群密集处。

1.3 观察指标

1.3.1 生命质量

采用生命质量评估量表,包含情绪功能、生理功能、角色功能、社会功能四个维度,单项0-25分,总分100分,分值与生命质量成正比。

1.3.2 肺功能

定期测量患者肺活量(FVC)、第1秒用力呼气量(FEV1)、每分钟最大通气量(MVV),并进行组间对比分析。

1.3.3 睡眠情况

采用阿森斯失眠量表,第1-5题针对夜间睡眠状况,第6-8题涉及日间功能评估,每题0-4分,总分<4则无睡眠障碍,总分5-6分为可疑失眠,总分>6分则判定为失眠。

1.3.4 患者满意度

自制调查问卷,卷面0-100分,总分≥90分属于非常满意,80-89分属于满意,70-79分属于一般,<70分属于不满意,总满意率=1-不满意率。

1.4 统计学分析

将研究相关数据输入到SPSS26.0统计学软件包予以处理,计数资料应用 $n(\%)$ 描述,计量资料应用($\bar{x} \pm s$)描述,组间经 t 和 χ^2 检验,当差异在 $P<0.05$ 时,说明存在临床可比意义。

2 结果

2.1 生命质量比较

观察组情绪功能(20.56±3.45)分、生理功能(20.92±3.25)分、角色功能(22.75±2.78)分、社会功能(22.95±3.03)分,均明显高于对照组, $P<0.005$,有统计学意义;表1。

表1 生命质量比较 ($\bar{x} \pm s$, 分)

组别	情绪功能	生理功能	角色功能	社会功能
对照组 (n=32)	18.36±2.78	18.67±3.14	19.59±3.46	19.49±3.37
观察组 (n=32)	20.56±3.45	20.92±3.25	22.75±2.78	22.95±3.03
t	2.808	2.816	4.027	5.088
P	0.006	0.006	<0.001	<0.001

2.2 肺功能比较

观察组 FVC (2.88±0.56) L、FEV1 (1.97±0.32) L、MVV (63.68±11.67) L, 对照组 FVC (2.31±0.62) L、FEV1 (1.75±0.41) L、MVV (56.39±13.98) L, 前者各项指标均明显优于对照组, $t_1=3.859$, $t_2=2.392$, $t_3=2.264$, $P_1<0.001$, $P_2=0.019$, $P_3=0.027$, 有统计学意义。

2.3 睡眠情况比较

观察组不失眠 16 例、可疑失眠 10 例、失眠 6 例, 对照组分别为 9 例、8 例、15 例, 观察组失眠率 (18.75%) 明显低于对照组 (46.88%), $\chi^2=5.740$, $P=0.016$, 有统计学意义。

2.4 患者满意度比较

观察组非常满意 14 例、满意 12 例、一般 5 例、不满意 1 例, 对照组分别为 9 例、8 例、7 例、8 例, 观察组满意率 (96.88%) 明显高于对照组 (75.00%), $\chi^2=6.335$, $P=0.011$, 有统计学意义。

3 讨论

最新数据显示, 肺癌是导致我国居民癌症死亡的三大病因之一, 发病率更是位居第一。该病原发于肺部、气管、支气管, 以咳嗽、胸闷、痰中带血、消瘦等为主要临床表现。该病死亡率较高, 对患者的生命质量和生命安全危害性极大, 虽然尚未明确病因, 但大部分研究人员认为, 男性与长期大量吸烟有关, 女性则多与二手烟接触、厨房油烟等暴露有关^[6-7]。化疗是一种全身性治疗手段, 属于癌症治疗重要手段之一, 同样适用于符合相关指征的肺癌患者, 该治疗方法需要配合针对性较强的护理措施, 以便减少化疗带来的不良反应。

在本次研究中, 观察组患者接受个体化护理干预, 对照组接受常规护理服务, 结果显示前者生命质量、肺功能指标、睡眠质量、护理满意度均明显优于后者 ($P<0.05$), 充分证明个体化护理的临床可行性, 比常规护理更科学、合理。

通过本次研究, 笔者分析了个体化护理的主要特点: ①更重视心理问题对生理功能的影响, 通过有效的心理疏导, 减少患者负面情绪, 同时获得患者的信任^[8]; ②有效的放松训练和呼吸训练不仅可以减少疼痛感, 还可以一定程度改善睡眠质量, 尽可能排除疼痛和失眠带来的负面影响^[9], 建设良好的治疗心态; ③肺癌化疗患者的膳食营养非常重要, 个体化护理制定的饮食方案更科学, 有利于均衡营养摄入, 缓解化疗中的各种副作用^[10]; ④实施有效的不良反应和并发症预防措施, 可以避免发生化疗中的不良事件, 减轻患者身体负担。

综上所述, 个体化护理相比常规护理, 针对性更强, 细节更到位, 可以提升肺癌化疗患者的生命质量, 助其建立治疗信心, 同时可以改善患者肺功能, 缓解胸闷、咳嗽等症状, 还可以帮助患者缩短入睡时间, 形成较为固定的生物钟, 从而改善睡眠质量。此外, 患者对个体护理模式的接受度、满意度均很高, 有利于建立良好的医患关系, 减少医疗纠纷, 确实是一种值得推广的护理模式。

参考文献

- [1] 张梦茹.肺癌化疗患者自我报告症状负担及生活质量调查分析[J].新疆医学,2024,54(02):196-199+220.
- [2] 陈小梅.基于中医整体观的护理模式对肺癌患者化疗后睡眠质量及癌因性疲乏情况的改善分析[J].中外医学研究,2024,22(07):79-82.
- [3] 吕利杰,陈玉红,叶亮,等.基于行为转变理论的肺康复运动方案在肺癌化疗患者中的应用效果[J].中国医药导报,2024,21(06):176-180.
- [4] 何爱枝,柳琴,杨春梦.渐进式肌肉放松训练配合认知行为护理对肺癌化疗患者的干预效果及其对睡眠质量和生活质量的影响[J].中外医疗,2024,43(05):137-140+150.
- [5] 彭云.精细化护理在晚期非小细胞肺癌化疗患者 PICC 中的应用效果[J].中外医学研究,2024,22(07):100-104.
- [6] 林雅娟,赖锦华,危欢欢.分析循证护理干预模式对肺癌化疗患者睡眠质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2024,11(01):231-234.
- [7] 张燕燕.个体化护理对肺癌放疗患者生命质量及肺功能的影响[J].当代临床医刊,2022,35(02):97-98.
- [8] 赵秀琼,杨莹,吴玉珍.综合性护理对肺癌化疗患者睡眠及生命质量的影响[J].世界睡眠医学杂志,2020,7(05):884-885.
- [9] 高晓凤,张明洁,胡真.综合护理对肺癌放疗患者肺功能与生命质量的影响[J].中国卫生标准管理,2019,10(02):145-147.
- [10] 陈水连.综合护理干预在肺癌放化疗患者中的应用[J].西藏医药,2024,45(01):139-140.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS