

PDCA 循环护理在乳腺癌患者植入式静脉输液港护理中的应用效果

涂丽君

华中科技大学医院 湖北武汉

【摘要】目的 探讨在乳腺癌患者植入式静脉输液港护理中采用 PDCA 循环护理的具体应用效果。**方法** 采用 2022 年 1 月-2023 年 1 月在我院接受治疗的 89 例乳腺癌患者，所有患者均行植入式静脉输液港，其中 45 例患者仅采用常规护理为对照组，另外 44 例患者实行 PDCA 循环护理为观察组，对两组并发症发生情况进行比较，同时对患者生命质量及依从度进行比较。**结果** 观察组患者并发症发生率低于对照组，其生命质量评分及依从度对比均优于对照组，差异均有统计学意义 ($P < 0.05$)。**结论** 在乳腺癌患者植入式静脉输液港护理中采用 PDCA 循环护理的效果肯定，能减少并发症，提高患者生活质量及依从性，在临床应用中具有较大的价值。

【关键词】 PDCA 循环护理；乳腺癌；植入式静脉输液港；应用效果

【收稿日期】 2023 年 7 月 15 日 **【出刊日期】** 2023 年 8 月 10 日 DOI: 10.12208/j.jmmn.2023000428

The application effect of PDCA circulation nursing in the implantable intravenous infusion port for breast cancer patients

Lijun Tu

Hospital of Huazhong University of Science and Technology Wuhan, Hubei

【Abstract】Objective To explore the specific application effect of PDCA circulation nursing in the implantable intravenous infusion port for breast cancer patients. **Methods** 89 patients with breast cancer were treated in our hospital from January 2022 to January 2023. All patients were treated with implantable intravenous infusion port. Among them, 45 patients were treated with routine nursing as the control group, and 44 patients were treated with PDCA circulation nursing as the observation group. The incidence of complications in the two groups was compared, and the quality of life and compliance of patients were compared. **Results** The complication rate of the observation group was lower than that of the control group, and the quality of life score and compliance were better than that of the control group, the differences were statistically significant ($P < 0.05$). **Conclusion** PDCA cycle nursing is effective in the nursing of breast cancer patients with implantable intravenous infusion port, which can reduce complications, improve patients' quality of life and compliance, and has great value in clinical application.

【Keywords】 PDCA cycle nursing; Breast cancer; Implantable intravenous infusion port; Application effect

乳腺癌是我国女性疾病中最为常见的癌症之一，占女性肿瘤 10%左右，该疾病会导致脏器功能受到损伤，包括病灶转移至肝脏导致功能受损，还会出现明显的局部功能障碍，对患者的生理和心理均造成了较大的伤害^[1]。近年来医疗科技的发展，为乳腺癌患者带来了较为有效的治疗方式，其中植入式静脉输液港（VPA）由于危害小、操作较为便捷、外观不造成影响等优点在临床中得到广泛应用^[2]。但由于部分患者因缺乏对该医疗器械的认知，因此导致在实行 VPA 过程中，会出现配合度低、穿刺不当、导管易位、囊袋感染等危险因素，患者常变现为局部红肿、渗液或疼痛

感等，对患者的生命质量造成严重威胁，因此纳入对应护理是极为必要的，而临床护理方式多种其具体临床效果如何是本次研究重点^[3]。本文通过对乳腺癌患者 VPA 护理中采用 PDCA 循环护理分析其具体应用效果，现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

采用 2022 年 1 月-2023 年 1 月在我院接受治疗的 89 例乳腺癌患者，所有患者均行植入式静脉输液港，其中 45 例患者仅采用常规护理为对照组，另外 44 例患者实行 PDCA 循环护理为观察组。其中对照组年龄

23~59 (41.61±3.98) 岁, 病程 1~17 (8.47±3.62) 个月, 乳腺癌分期: 29 例Ⅲ期, 16 例Ⅳ期, 置管方式分类: 8 例左颈内静脉置管, 37 例右颈内静脉置管; 观察组年龄 22~60 (42.01±3.64) 岁, 病程 1~18 (8.96±3.17) 个月, 乳腺癌分期: 28 例Ⅲ期, 16 例Ⅳ期, 置管方式分类: 9 例左颈内静脉置管, 35 例右颈内静脉置管。两组患者一般资料比较差异无统计学意义 ($P>0.05$), 具有可比性。患者均自愿参与, 我院伦理委员会对本研究完全知情并批准。

1.2 方法

对照组进行常规护理, 实施治疗前为患者讲解治疗方式, 使用医疗器具、操作方式、具体作用和效果, 并讲解注意事项及相关健康知识, 治疗过程中密切观察患者体征变化是否出现异常, 每次治疗后告知患者目前治疗情况。

观察组实行 PDCA 循环护理 (1) 对该类患者出现的并发症、不良反应、危险行为等进行了解分析, 并对目前患者的治疗状况、疾病认知能力、治疗配合度及情绪进行分析评估, 结果以往经验、预测安全问题进行针对性的计划护理方案, 对如何预防不良事件的发生进行计划归纳, 保障患者的治疗及护理工作顺利进行, 并最大限度地减少危险因素。(2) 对计划护理方案进行严格执行, 在患者治疗前详细耐心地讲解治疗方式和效果, 并对 VPA 的重要性及必要性进行说明, 对患者存在疑虑及时解答, 安抚患者不稳定心理状态。在 VPA 操作时要求护理人员熟练穿刺和植入, 最好保障一次性成功, 减少对患者造成的痛苦。并在操作结束后及时观察患者身体、面色反应, 局部是否出现肿胀、渗液等情况, 一定告知注意事项, 避免剧烈活动, 减少导管异位、堵塞、夹闭、断裂、脱落及港体翻转的可能性。(3) 护士长或专门负责护理质量评估的护理人员, 通过问卷调查、住院观察及相关检查的方式来明确患者心理状态、治疗护理效果及护理人员操作规范等情况, 及时发现问题所在做出反馈。(4) 对反馈的相关问题进行及时处理, 探讨出现问题的原因, 立即调整护理干预措施, 加强后续各项不良情况的防范, 并强化护理人员的相关操作。

1.3 观察指标

观察并记录两组患者临床发生不良反应及并发症, 如静脉炎、局部水肿、导管堵塞、感染等现象, 进行统计数据比较; 参照 SF-36 生活质量评分量表对患者的生理、躯体、社会及心理功能进行评分来评估患者综合生活质量, 其中每项评分 25 分, 总分 100, 分数

越高表示生活质量越好; 通过院内依从度问卷调查及护理人员日常观察进行评估患者对治疗及护理的依从度, 总分 100, 85 分以上为非常依从 (具有良好的依从行为, 治疗及护理配合度高), 70~85 为较为依从 (在临床中配合度一般, 很少出现不配合现象), 70 分以下表示不依从 (依从性较差, 配合度低)

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS21.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验, 并以 ($\bar{x}\pm s$) 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验, 并以率 (%) 表示, ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 两组并发症发生情况比较

观察组患者的并发症总发生率明显低于对照组 ($P<0.05$), 见表 1。

2.2 两组生活质量评分比较

观察组的单项生活质量评分较高于对照组, 其总体生活质量评分明显高于对照组 ($P<0.05$), 见表 2。

3 讨论

近年来乳腺癌发病率呈现上升趋势, 多与目前社会变化导致生活、饮食习惯及工作均受到影响有关, 同时相关数据显示该疾病发病年龄逐渐趋于年轻化, 对人们的生活质量及生命健康均造成极大的影响, 而目前乳腺癌疾病临床治疗中多采用手术与化疗相结合的方式, 来控制疾病发展, 其中植入式静脉输液港是目前应用较为广泛、效果较佳的治疗手段之一^[4-5]。

植入式静脉输液港 (Venous Port Access, VPA) 是一种完全性的皮下埋植血管通道系统, 能够为患者提供长时间的静脉血管通道, 对于高浓度化疗药物、血液疏松、营养液注射等操作均有极大的应用价值, 该操作通过皮下植入的方式进行长期留置, 使患者后续的治疗操作更为便利, 且对患者常规护理影响不大^[6]。但也由于该方式要进行皮下穿刺及长期滞留, 其并发症和不良影响也较为明显, 如患者手部出现异物感不适导致患者不予配合或配合性较差, 因此也增加了出现不良反应的概率, 因而对使用 VPA 的患者采取对应的护理干预极为重要^[7]。常规护理无法多方面地进行护理服务, 特别是在患者心理、生活中干预度较小, 通常以疾病治疗为主要护理工作, 因而护理效果也有待提升^[8]。PDCA 循环护理主要通过纳入 PDCA 管理的对应理念, 通过对实施护理后患者的问题反馈来及时调整护理方案, 通过不断地完善优化护理干预方式达到提升最终护理质量及效果的作用^[9]。在对于乳腺癌患

者 VPA 护理中纳入 PDCA 循环护理其主要效果体现在能够在实施护理前对可能发生的并发症或不良反应进行计划制定并执行对应措施,而在实施后仍然出现的问题及时得以反馈处理,最终减少 VPA 对患者带来的不良反应和并发症,提高患者生活质量^[10]。在本次研究中通过对乳腺癌 VPA 患者进行分组研究,通过将 PDCA 循环护理与常规护理相比较,结果表明 PDCA

循环护理的观察组在并发症的发生率中低于对照组,其生活质量评分中高于对照组,明确 PDCA 循环护理的护理效果。

综上所述,对乳腺癌植入式静脉输液港护患者护理中实行 PDCA 循环护理应用效果极佳,减少或避免不良反应及并发症的发生,提高后续患者生命质量,临床应用意义较大。

表 1 两组并发症发生情况对比[n, (%)]

组别	例数	静脉炎	局部水肿	导管堵塞	感染	总发生率
观察组	44	1 (2.27%)	1 (2.27%)	0 (0.00%)	0 (0.00%)	4.55%
对照组	45	4 (8.89%)	5 (11.11%)	4 (8.89%)	3 (6.67%)	35.56%
χ^2	-	1.837	2.764	4.095	3.036	13.260
P	-	0.175	0.096	0.043	0.081	0.001

表 2 两组生活质量评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	例数	生理功能	躯体功能	心理功能	社会功能	总评分
观察组	44	21.14±1.87	22.01±1.34	22.16±1.54	20.37±1.64	85.94±2.61
对照组	45	17.19±2.73	17.69±2.81	16.33±2.01	17.01±1.95	69.83±2.99
t	-	5.974	5.814	6.541	5.631	9.784
P	-	0.004	0.006	0.001	0.007	0.001

参考文献

- [1] 陈晨.植入式静脉输液港用于乳腺癌根治术患者辅助化疗的效果分析[J].河南外科学杂志,2023,29(03):133-135.
- [2] 黄丽,李琴.乳腺癌化疗患者应用植入式静脉输液港护理优势[J].中国当代医药,2023,30(07):185-187+196.
- [3] 陈淑娟.PDCA 护理在乳腺癌术后化疗患者 PICC 中的应用效果[J].中国民康医学,2023,35(02):177-180.
- [4] 刘一璿,江美芳,马玮萍,何志坚,袁梁,徐佳.循环护理模式对乳腺癌术后静脉输液港置管化疗患者治疗依从性与生活质量的影响[J].中国当代医药,2022,29(25):172-176.
- [5] 韦丽鹤,贺会杰.计划实施确认处置程序的护理干预策略在乳腺癌静脉输液港化疗过程中的应用[J].临床研究,2022,30(03):157-160.
- [6] 张海燕,陈红梅,王耿,余水全,何碧英.PDCA 循环对乳腺癌化疗患者 PICC 置管并发症与带管维护的影响[J].护理实践与研究,2020,17(15):66-68.

- [7] 刘凤,张丽娟,李金兰,罗庆华,唐海林.PDCA 循环在乳腺癌患者术后康复知识考核中的应用[J].当代护士(下旬刊),2020,27(07):1-3.
- [8] 邓红琴.PDCA 循环护理干预对乳腺癌术后化疗患者的影响[J].中国继续医学教育,2020,12(07):163-165.
- [9] 田军,尤渺宁,康京京,吕治华.PDCA 循环管理对乳腺癌相关淋巴水肿患者随访率的影响[J].中华灾害救援医学,2020,8(02):65-67+93.
- [10] 刘晓莺,邓燕萍,刘雅清,郑清,周翠云,杨素娟.PDCA 循环在预防围手术期乳腺癌患者下肢静脉炎中的应用[J].当代护士(下旬刊),2019,26(11):178-180.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS