

观察综合性护理干预在支原体肺炎患儿中的护理效果

李微微

通辽市第二人民医院 内蒙古通辽

【摘要】目的 分析综合性护理干预在支原体肺炎患儿中产生的作用。**方法** 选择我院 2020 年 1 月至 2022 年 1 月接收的 68 例支原体肺炎患儿为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组均为 34 例。对照组采取常规护理, 观察组采取综合性护理干预。对比两组护理效果差异。**结果** 观察组发热消失时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失时间明显短于对照组; 观察组护理依从性明显高于对照组; 观察组不良反应发生率明显低于对照组; 观察组家属护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。**结论** 综合性护理干预在支原体肺炎患儿中的护理效果较佳, 能够提高患儿护理依从性, 加快临床症状恢复, 并且不良反应发生率较低, 家属对护理工作较满意, 值得临床重视并积极采纳。

【关键词】 综合性护理干预; 支原体肺炎; 护理依从性; 护理满意度

【收稿日期】 2023 年 9 月 5 日

【出刊日期】 2023 年 10 月 16 日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20230303

To observe the nursing effect of comprehensive nursing intervention in children with mycoplasma pneumonia

Weiwei Li

Tongliao Second People's Hospital, Tongliao, Inner Mongolia

【Abstract】 Objective To analyze the effect of comprehensive nursing intervention in children with mycoplasma pneumonia. **Methods** 68 children with mycoplasma pneumonia in our hospital from January 2020 to January 2022 were selected as the study objects, and they were divided into control group and observation group according to random number table, with 34 cases in each group. The control group took routine nursing, the observation group took comprehensive nursing intervention. The difference of nursing effect between the two groups was compared. **Results** The disappearance time of fever, cough and rales in the observation group was shorter than that in the control group. The nursing compliance of the observation group was significantly higher than that of the control group. The incidence of adverse reactions in observation group was significantly lower than that in control group. The nursing satisfaction of family members in the observation group was significantly higher than that in the control group ($P<0.05$), indicating a significant difference with statistical significance. **Conclusion** Comprehensive nursing intervention in children with mycoplasma pneumonia nursing effect is better, can improve the nursing compliance of children, accelerate the recovery of clinical symptoms, and the incidence of adverse reactions is low, family members are more satisfied with nursing work, worthy of clinical attention and active adoption.

【Keywords】 Comprehensive nursing intervention; Mycoplasma pneumonia; Nursing compliance; Nursing satisfaction

小儿支原体肺炎又被称为原发性非典型肺炎, 主要是肺炎支原体感染后引发的小儿支气管和肺泡急性炎症^[1]。小儿支原体肺炎具有较强传染性, 患儿口、鼻分泌物中病原体均可通过飞沫和接触传播。其潜伏期一般为 2 至 3 周, 症状轻重不一, 多数起病较急, 伴随发热、厌食、咳嗽、头痛、畏寒等症状, 以发热和咳嗽为主要表现^[2]。

由于患儿年龄较低, 抵抗力较弱, 如果不及时进行

控制治疗, 很容易引起胸腔积液、肺不张、甚至呼吸窘迫等并发症, 严重危及患儿生命安全。在治疗过程中, 积极护理干预对促进患儿早期康复尤为关键。常规护理效果较弱, 难以符合当前护理标准。综合性护理干预具有全面性、标准化等优势, 能够为患儿提供更加完善、更加舒适的护理服务^[3]。此次研究则分析综合性护理干预在支原体肺炎患儿中产生的作用。具体内容见下文:

1 资料与方法

1.1 一般资料

选择我院 2020 年 1 月至 2022 年 1 月接收的 68 例支原体肺炎患儿为研究对象, 将其按照随机数表方式分组, 分为对照组和观察组, 各组均为 34 例。对照组男 19 例, 女 15 例, 年龄范围 2 岁-11 岁, 平均年龄 5.12 ± 1.02 岁。观察组男 18 例, 女 16 例, 年龄范围 1 岁-12 岁, 平均年龄 5.20 ± 1.04 岁。两组基础资料无明显差异 ($P > 0.05$)。纳入标准: ①家属均知情同意, ②符合小儿支原体诊断依据。排除标准: ①精神状态较差, ②配合度较低, ③中途退出, ④其他合并类疾病。

1.2 方法

对照组采取常规护理, 观察组采取综合性护理干预。

(1) 对照组

做好接诊、巡视等护理服务。给予患儿日常护理, 比如: 协助患儿合理饮食, 观察患儿机体变化等。对患儿家属病情诱发原因、治疗过程中注意事项等进行讲解。

(2) 观察组

①建立综合性护理干预小组, 选择一名资历丰富的护理人员担任组长, 带头协助有关护理工作。对小组成员进行全面培训, 保证均能够熟练掌握综合性护理干预方法。

②综合环境护理, 护理人员在走廊中张贴卡通图案或者宣传画册等, 放置一些小玩具、画册等。播放儿童音乐或者动画片, 吸引患儿注意力, 使其能够尽快适应陌生环境。严格控制室内温度和湿度, 保持室内空气流通, 空气清新, 光线柔和。

③综合健康教育, 护理人员综合分析病情状况, 基础病史资料等。护理人员利用玩具, 模仿卡通人员方式和患儿沟通, 让患儿感到亲切, 能够快速熟悉护理人员, 增强患儿对护理人员依赖感。利用宣传资料, 面对面方式向患儿、家属进行健康教育。主要内容有疾病诱发原因、护理流程、护理重要性, 注意事项等。

④综合心理护理, 患儿治疗过程中, 护理人员面带微笑, 积极做好患儿思想工作, 使其能够保持良好情绪。给予患儿鼓励性语言增强患儿治疗信心。利用抚摸, 赞扬, 肢体语言, 和患儿建立良好的护患关系, 使其能够更好地配合护理操作。对于哭闹, 不配合的患儿, 护理人员利用玩具转移注意力, 模仿卡通人物方式鼓励患儿, 促使情绪稳定后再继续治疗。护理人员积极和家属沟通, 交流, 耐心向家属解释相关注意事项和可

能发生的问题, 对家属提出的疑问及时解决, 促使家属能够保持冷静。

⑤咳嗽、咳痰护理, 患儿存在痰液粘稠情况, 护理人员给予患儿超声波雾化吸入, 稀释痰液, 帮助患儿有效咳嗽, 及时排出痰液。雾化吸入后护理人员给予患儿胸背部叩击, 及时擦净口鼻腔分泌物。

⑥体温护理, 观察患儿体温变化。对持续发热的患儿采取降温处理。患儿体温低于 38.5°C , 则指导多喝水。体温 38.5°C - 39.5°C , 采取温水擦拭面部、额头, 同时将冰袋放置再头部降温处理。

⑦安全护理, 患儿存在抽搐可能, 及时带上牙垫, 避免咬伤舌头。抽搐结束后, 护理人员调整患儿体位, 采取平卧位, 头偏向一侧, 保持呼吸道通畅。定时为患儿翻身, 做好皮肤护理。

⑧出院指导, 建立微信平台, 将家属拉入微信群中, 由专门护理人员管理。定期向群众发送疾病诱因、疾病危害、入院后注意事项、护理技巧等有关知识。群众询问患儿出院后恢复情况, 对存在问题的患儿及时指导。电话随访, 针对性了解患儿院后恢复具体情况, 优化护理方法。提醒家属定时携带患儿复诊。

1.3 观察指标

分析两组发热消失时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失时间。分析两组护理依从性。护理依从性=(非常依从+一般依从)/总例数。分析两组不良反应发生率。不良反应发生率=(皮疹+恶心呕吐+腹泻)/总例数。分析两组家属护理满意度。护理满意度=(非常满意+基本满意)/总例数。

1.4 统计学方法

将数据纳入 SPSS20.0 软件中分析, 计量资料比较采用 t 检验(两组发热消失时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失时间), 并以 $(\bar{x} \pm s)$ 表示, 率计数资料采用 χ^2 检验(两组护理依从性; 两组不良反应发生率; 两组家属护理满意度), 并以率(%)表示, ($P < 0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2 结果

2.1 分析两组发热消失时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失时间

观察组发热消失时间 (2.54 ± 1.46) d、咳嗽消失时间 (4.29 ± 2.01) d、肺部罗音消失时间 (4.18 ± 1.56) d。对照组发热消失时间 (3.99 ± 1.60) d、咳嗽消失时间 (6.78 ± 2.44) d、肺部罗音消失时间 (5.70 ± 2.78) d。两组发热消失时间 ($t=3.674, p=0.004$)、咳嗽消失时间 ($t=4.012, p=0.002$)、肺部罗音消失时间 ($t=2.008,$

$p=0.018$)。得出结果, 观察组发热消失时间、咳嗽消失时间以及肺部罗音消失时间明显短于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.2 分析两组护理依从性

观察组非常依从 13 例, 一般依从 17 例, 不依从 4 例, 护理依从性 88.24% (30 例)。对照组非常依从 10 例, 一般依从 15 例, 不依从 9 例, 护理依从性 73.53% (25 例)。两组护理依从性 ($\chi^2=6.998$, $P=0.008$)。得出结果, 观察组护理依从性明显高于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.3 分析两组不良反应发生率

观察组皮疹 0 例, 恶心呕吐 1 例, 腹泻 0 例, 不良反应发生率 2.94% (1 例)。对照组皮疹 1 例, 恶心呕吐 1 例, 腹泻 3 例, 不良反应发生率 14.71% (5 例)。两组不良反应发生率 ($\chi^2=8.609$, $P=0.003$)。得出结果, 观察组不良反应发生率明显低于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

2.4 分析两组护理满意度

观察组非常满意 14 例, 基本满意 18 例, 不满意 2 例, 护理满意度 94.12% (32 例)。对照组非常满意 13 例, 基本满意 16 例, 不满意 5 例, 护理满意度 85.29% (29 例)。两组护理满意度 ($\chi^2=4.221$, $P=0.040$)。得出结果, 观察组护理满意度明显高于对照组 ($P<0.05$) 为差异显著, 有统计学意义。

3 讨论

由于小儿机体免疫系统发育不完全, 抵抗力弱, 加上呼吸道屏障功能差, 容易受到各种微生物侵犯, 发生急性呼吸道感染, 其中肺炎是常见且严重的一种呼吸道感染性疾病, 是当前我国 5 岁以下儿童死亡的主要原因之一^[4]。支原体肺炎患儿年龄较小, 认知能力较弱, 在治疗过程中, 受较多因素影响, 出现哭闹、不配合等情况, 影响治疗效果。所以采取有效护理干预尤为重要。

综合性护理干预是临床常见护理方法, 具有整体性, 全面性, 能够保证患儿治疗全过程, 提高治疗效果。将综合护理干预应用于小儿支原体肺炎中, 通过建立专门护理干预小组, 制定高效综合护理干预方法, 能够保证护理操作顺利实施, 提高治疗有效率。患儿入院后可能会因为环境变化、流动人员多以及环境吵闹等增加心理负担, 情绪变化较大。给予环境综合性护理, 为

患儿营造良好环境, 对稳定情绪具有重要作用。通过玩具, 儿童音乐, 卡通画册等, 能够吸引患儿, 转移患儿注意力, 从而有效稳定情绪^[5]。治疗过程中, 护理人员做好患儿, 家属健康教育, 情绪安抚, 能够保证治疗顺利进行, 同时还能提高治疗安全性, 避免不良反应发生^[6]。支原体肺炎患儿极容易出现持续发热情况, 护理人员需要加强对患儿体温变化观察, 给予针对性降温处理。此外还需要做好咳嗽, 咳痰护理, 帮助患儿有效排痰, 及时清理口腔分泌物, 避免呼吸道堵塞^[7-8]。

综上所述, 综合性护理干预在支原体肺炎患儿中的护理效果较佳, 能够提高患儿护理依从性, 加快临床症状恢复, 并且不良反应发生率较低, 家属对护理工作较满意, 值得临床重视并积极采纳。

参考文献

- [1] 师方云.精细化护理对支原体肺炎患儿的影响[J].婚育与健康,2023,29(04):1-3.
- [2] 荀珍娣,邓琦.综合性护理干预在小儿支原体肺炎中的护理效果分析[J].现代养生,2022,22(14):1172-1174.
- [3] 亢小叙.精细化护理干预在小儿支原体肺炎患者中的应用[J].中国冶金工业医学杂志,2022,39(03):361-362.
- [4] 史欠欠.个体化护理在小儿支原体肺炎患儿中的应用效果探讨[J].基层医学论坛,2021,25(15):2112-2113.
- [5] 何欣.基于行为心理需求的护理干预对支原体肺炎患儿治疗依从性的影响[J].国际护理学杂志,2021,40(07):1203-1206.
- [6] 杨倩.个性化护理在肺炎支原体感染患儿中的应用效果[J].国际护理学杂志,2021,40(06):1078-1080.
- [7] 柳冰.小儿肺炎支原体肺炎的护理干预效果观察[J].黑龙江中医药,2021,50(01):267-268.
- [8] 牟宗娜.个性化护理在小儿肺炎支原体感染患儿护理中的应用分析[J].中国医药指南,2021,19(01):171-172.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS