

## 精细化护理在新生儿黄疸护理中应用效果分析

张茹霞

甘肃省定西市岷县中医院 甘肃定西

**【摘要】目的** 探究新生儿黄疸采用精细化护理的应用效果。**方法** 选取2023年1月~2023年12月的380例黄疸新生儿为研究对象，随机分组，均分为对照组与观察组，对照组常规护理，观察组精细化护理，对比效果。**结果** 观察组各项转归指标均显著优于对照组，包括血清胆红素水平更低，黄疸消退时间、胎便转黄时间、蓝光照射治疗时间、住院时间更短，以及每日进奶量、每日排便次数更多，差异均具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组不良情况发生率为0.53%，显著低于对照组的4.21%，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。观察组家长满意度为98.95%，显著高于对照组的93.68%，差异有统计学意义 ( $P < 0.05$ )。**结论** 精细化护理的实施可以促使新生儿黄疸疾病更快更好地转归，并且可以在很大程度上减少不良情况的发生，进一步提升转归效果，让患儿家长有更高的满意度，值得推广。

**【关键词】** 新生儿黄疸；蓝光照治疗；精细化护理；血清胆红素；家长满意度

**【收稿日期】** 2024年2月15日 **【出刊日期】** 2024年3月22日 **【DOI】** 10.12208/j.ijnr.20240069

### Analysis of application effect of fine nursing in neonatal jaundice nursing

Ruxia Zhang

Minxian Hospital of Traditional Chinese Medicine, Dingxi, Gansu

**【Abstract】 Objective** To explore the application effect of fine nursing for neonatal jaundice. **Methods** 380 cases of jaundice neonates from January 2023 to December 2023 were selected as research objects and randomly divided into control group and observation group, control group with routine nursing, observation group with refined nursing, and comparison effect. **Results** All the outcome indexes in the observation group were significantly better than those in the control group, including lower serum bilirubin level, shorter jaundice resolution time, fetal stool turning yellow time, blue light irradiation treatment time, hospital stay, and more daily milk intake and daily defecation times, with statistical significance ( $P < 0.05$ ). The incidence of adverse conditions in the observation group was 0.53%, significantly lower than that in the control group (4.21%), and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). The satisfaction of parents in the observation group was 98.95%, which was significantly higher than that in the control group (93.68%), and the difference was statistically significant ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The implementation of fine nursing can promote the faster and better outcome of neonatal jaundice disease, and can reduce the occurrence of adverse conditions to a great extent, further improve the outcome effect, and give the parents of children higher satisfaction, which is worth promoting.

**【Keywords】** Neonatal jaundice; Blue light irradiation therapy; Fine care; Serum bilirubin; Parent satisfaction

新生儿黄疸是新生儿时期最为常见的临床问题，是基于胆红素代谢异常而导致<sup>[1]</sup>。即在胆红素代谢异常的情况下，新生儿体内胆红素水平升高，会使得皮肤、巩膜及脏器等出现黄染现象。而导致新生儿胆红素代谢异常的因素有很多，如胆红素生成过多，或者是肝脏出现胆红素代谢障碍等<sup>[2]</sup>。新生儿黄疸通常可分为两类，一类是生理性黄疸，基本可自行消退，另一类则是病理

性黄疸，需要积极地进行治疗干预<sup>[3]</sup>。但无论是哪种类型的新生儿黄疸，积极践行科学的护理干预来帮助患儿进行疾病转归都是非常必要的。

有研究显示，精细化护理在新生儿黄疸中的护理干预效果显著。为此，本文选取了380例黄疸新生儿为研究对象，针对精细化护理的具体实施及效用展开探究，现报告如下。

## 1 资料与方法

### 1.1 一般资料

2023年1月~2023年12月收治的380例黄疸新生儿,采用随机数字表法对其进行分组,均分为对照组与观察组。对照组:男96例,女94例,日龄2~11d,平均(6.25±1.75)d,体重2645~4251g,平均(3525.26±50.23)g;

观察组:男97例,女93例,日龄2~11d,平均(6.19±1.63)d,体重2654~4246g,平均(3511.23±49.21)g。将两组患儿的各项资料数据输入spss22.0软件中进行分析,P均大于0.05,差异小,无统计学意义,可比。

### 1.2 方法

两组患儿均需要接受蓝光照射治疗,照射要求为每日照射1~2次,每次持续8h,两次中间需间隔2~4h。

在蓝光照射治疗的基础上,对照组行常规护理,主要内容有:保持环境的安静、舒适,密切关注患儿生命体征情况;定时监测患儿黄疸指数;发现异常后及时联系并协助医生处理等。在对照组的基础上,观察组行优质护理,主要内容有:

(1) 健康宣教:需要对患儿家长进行健康宣教,促使其提高对新生儿黄疸的认知度,从而一方面缓解其负性情绪,另一方面提升其护理依从性。健康宣教的方式主要是口头语言讲解配合资料发放,同时健康宣教的内容主要是胆红素曲线的识别,以及新生儿黄疸的形成与危害。需要注意的是,在健康宣教的过程中需保持足够的耐心,以及保持语言的通俗易懂性,并及时、有效地解答家长们的有关疑惑。

(2) 新生儿包裹方式:需要模拟新生儿在母亲子宫内的状态对其进行包裹,在其头部底下垫上浴巾,以及应用中段枕等。如此,促使患儿有更加舒适的体感,减轻负性情绪。

(3) 母乳喂养:需鼓励新生儿妈妈对患儿进行母乳喂养,同时也需要对新生儿妈妈进行母乳喂养培训。

(4) 抚触护理:首先是脸部的抚触,用手指沿着

患儿的额头向两侧进行抚触;其次是下巴与人中的抚触,用手指对该两个部位进行轻轻地揉按;然后是胸部的抚触,将双手置于患儿胸部,而后向两侧移动抚触,以此反复;之后是四肢抚触,保持患儿四肢处于放松状态,自上而下进行抚触,抚触过程中需适当揉按;最后是背部抚触,让患儿保持俯卧位,自上而下对其背部进行适当力度的抚触、按摩。

### 1.3 观察指标

(1) 转归指标:包括血清胆红素水平、黄疸消退时间、胎便转黄时间、蓝光照射治疗时间、住院时间、每日进奶量、每日排便次数等。其中,血清胆红素水平以微量血胆红素仪测定法检测,即采集患儿手指末端少量血液,以胆红素仪测定<sup>[4]</sup>。新生儿血清胆红素水平参考值:0~1天为34~103μmol/L,1~2天为103~171μmol/L,3~5天为68~137μmol/L<sup>[5]</sup>。

(2) 不良情况:包括皮肤损伤、呕吐窒息、针头脱落、眼罩脱落、声音嘶哑等。

(3) 家长满意度:即护理结束后,为每一位患儿的家长发放一份调查问卷,用于调查其对护理工作的满意度情况,具体可归纳为非常满意、满意与不满意三种情况。

### 1.4 统计学分析

采用spss22.0软件对实验数据进行分析,其中患儿的转归指标数据需要以( $\bar{x} \pm s$ )表示,t检验,而患儿的不良情况发生率数据需要以%表示, $\chi^2$ 检验,P<0.05有统计学意义。

## 2 结果

### 2.1 转归指标比较

观察组各项转归指标均显著优于对照组,包括血清胆红素水平更低,黄疸消退时间、胎便转黄时间、蓝光照射治疗时间、住院时间更短,以及每日进奶量、每日排便次数更多(P<0.05)。见表1。

### 2.2 不良情况比较

观察组不良情况发生率为0.53%,显著低于对照组的4.21%(P<0.05)。见表2。

表1 转归指标比较( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	血清胆红素水平 (μmol/L)	黄疸消退时间 (d)	胎便转黄时间 (d)	蓝光照射治疗时间 (d)	住院时间 (d)	每日进奶量 (mL)	每日排便次数 (次)
对照组	190	170.23±10.25	5.25±0.75	2.45±1.05	5.15±0.35	5.75±1.25	550.23±10.24	2.25±0.75
观察组	190	110.23±6.35	3.45±0.55	1.35±0.75	3.05±0.45	3.45±0.55	660.23±10.24	4.15±0.65
t		10.235	4.562	4.261	4.882	5.012	8.635	4.362
P		0.001	0.021	0.029	0.017	0.016	0.001	0.027

表2 不良情况比较[n(%)]

组别	例数	皮肤损伤	呕吐窒息	针头脱落	眼罩脱落	声音嘶哑	发生率
对照组	190	1 (0.53)	2 (1.05)	1 (0.53)	2 (1.05)	2 (1.05)	8 (4.21)
观察组	190	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	0 (0.00)	1 (0.53)	1 (0.53)
$\chi^2$							4.023
P							0.039

### 2.3 家长满意度

对照组家长满意度情况为：90例非常满意、88例满意、12例不满意，满意度93.68%；观察组家长满意度情况为：110例非常满意、78例满意、2例不满意，满意度98.95%。观察组显著升高，差异有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

### 3 讨论

新生儿黄疸作为新生儿常见临床问题，对其身心健康与生长发育有着一定影响，需加强干预<sup>[6]</sup>。蓝光照射是目前临床针对该疾病的主要治疗措施，而为取得更为良好的治疗效果，在此期间对患儿进行精细化的护理干预十分必要。

本研究显示，观察组患儿的各项转归指标均更优，充分说明精细化护理可促使黄疸新生儿更快、更好的恢复。与此同时，观察组患儿的不良情况发生率更低，以及家长满意度更高，充分说明精细化护理安全性高、护理质量高，能够让患儿家长对护理工作表示出更高的满意度。对其原因进行分析如下：精细化护理秉承着以患儿为中心的原则，以及秉承着人文化护理的理念<sup>[7]</sup>。首先，其对患儿家长进行健康宣教，一方面可以在一定程度上缓解患儿家长因为不了解新生儿黄疸这一疾病而产生的焦虑情绪，另一方面则可以引导患儿家长充分注意各事项，更好地配合患儿护理工作开展，这对于护理质量的提升与患儿的转归意义重大。其次，其对患儿进行多角度细节护理干预，包括包裹方式的干预、母乳喂养的干预，以及抚触干预，均能够在一定程度上改善患儿的治疗状态，从而获得更好的治疗成效。尤其是患儿抚触干预，通过对其全身进行抚触，不仅可以提高其感知发育，还可以促进其肠胃蠕动，也可以促进其血液循环，从而对于疾病的转归意义重大<sup>[8]</sup>。

综上所述，精细化护理的实施可以促使新生儿黄疸疾病更快更好地转归，并且可以在很大程度上减少不良情况的发生，进一步提升转归效果，让患儿家长有更高的满意度，值得推广。

### 参考文献

- [1] 唐列,黄小妹,霍伟芬等.气泡中药浴联合退黄疸推拿护理对新生儿黄疸的治疗效果及对患儿胆红素和炎症因子的影响[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(22):132-134.
- [2] 陈可,刘芳,罗水平.蓝光治疗联合中药熏洗配合精细化护理对新生儿黄疸的治疗效果[J].现代医学与健康研究电子杂志,2023,7(19):132-134.
- [3] 李艳梅.精细化护理干预在新生儿黄疸护理中的应用及对血清胆红素、黄疸消退时间的影响观察[J].中国医药指南,2023,21(21):155-157.
- [4] 许丹萍,叶严丽.基于思维导图模式的护理干预对新生儿黄疸患儿体格发育、睡眠质量的影响[J].中国医药科学,2023,13(11):145-148.
- [5] 陈丹丽,左美华,梁玲.发展性照顾理念下综合护理方案对新生儿黄疸症状及预后的影响[J].中国医学创新,2023,20(09):95-98.
- [6] 陈舜妹,吕巧玲,蒋春梅等.强化风险护理联合行为干预对新生儿黄疸蓝光照射安全性及母乳喂养情况的影响[J].中外医学研究,2023,21(08):94-97.
- [7] 刘贵珍.早期抚触与游泳护理联用对新生儿黄疸患儿胆红素水平、黄疸消退时间及黄疸指数分析[J].黑龙江中医药,2023,52(01):267-269.
- [8] 郭路,孔丽,邢婷婷等.多中心协作实施新生儿抚触联合捏脊延伸护理在预防新生儿黄疸中的效果研究[J].护士进修杂志,2023,38(01):7-11.

版权声明：©2024 作者与开放获取期刊研究中心（OAJRC）所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS