

快速康复护理模式在 ICU 小儿心脏术后预防肺部感染中的应用

高双双

宜昌市中心人民医院 湖北宜昌

【摘要】目的 实验将针对 ICU 小儿心脏手术患者实施快速康复护理模式,进一步做好围术期护理指导,加强预防术后并发症,提升手术治疗安全性和疗效。**方法** 2019 年 1 月-2021 年 12 月期间,我院收治了 53 例 ICU 小儿心脏术患者为对象,分组以随机方式划分,快速康复护理模式(观察组 n=33),常规护理(对照组 n=20)。对比治疗成果。**结果** 从数据可见,观察组患者的手术基础情况优于对照组,即在拔管时间、住院时间等方面用时短,对比具有统计学意义($P < 0.05$)。与此同时,在肺部感染发生率上,观察组患者为 6.01%,明显低于对照组的 20.00%,差异具有统计学意义($P < 0.05$)。最后,在家属满意度的调研中,观察组给予了更高的评分, ($P < 0.05$)。**结论** 采用快速康复护理模式对于 ICU 小儿心脏术患者的康复治疗效果显著,有助于防控并发症,并可推进手术的顺利开展,具有推广价值。

【关键词】 快速康复护理模式; ICU 小儿心脏术; 预防肺部感染

Application of rapid rehabilitation nursing model in preventing pulmonary infection after cardiac surgery in children in ICU

Shuangshuang Gao

Yichang Central People's Hospital, Yichang, China

【Abstract】 Objective This experiment will implement the fast track nursing model for pediatric cardiac surgery patients in ICU, further do a good job in perioperative nursing guidance, strengthen the prevention of postoperative complications, and improve the safety and efficacy of surgical treatment. **Methods** From January 2019 to December 2021, 53 pediatric cardiac surgery patients in ICU were treated in our hospital. The patients were randomly divided into fast-track nursing mode (observation group, n=33) and routine nursing (control group, n=20). Compare treatment outcomes. **Results** From the data, it can be seen that the observation group was better than the control group in terms of the basic situation of surgery, that is, the extubation time and hospital stay time were shorter, the comparison was statistically significant ($P < 0.05$). At the same time, the incidence of pulmonary infection in the observation group was 6.01%, which was significantly lower than 20.00% in the control group, and the difference was statistically significant ($P < 0.05$). Finally, in the survey of family satisfaction, the observation group gave a higher score ($P < 0.05$). **Conclusion** The rapid rehabilitation nursing model has a significant effect on the rehabilitation of pediatric cardiac surgery patients in ICU, which is helpful to prevent and control complications and promote the smooth development of surgery, and has the value of promotion.

【Key words】 Rapid rehabilitation nursing model; ICU pediatric cardiac surgery; Prevention of Lung Infection

ICU 是提供术后监护和抢救的主要场所,具有较高的特殊性医护人员,需要具备较高的专业能力和技术手段,应用高端的监护设备,以此来满足救

治的实际需求。心脏作为人体组织的关键部位,在实施心脏手术上难度较大,要求较高。对于小儿心脏病患者,由于其年龄小,心理承受能力差,多数

不具有自我管控能力,在手术后容易出现不配合的情况,这就会导致手术效果差强人意。快速康复护理是围绕围手术期实行的优质护理,可以减少应激反应、改善患者预后,促进术后康复的一种护理手段,医护人员通过联合使用多类科学技术的护理方式,来达到改善预后以及降低并发症发生情况^[1]。鉴于此,2019年1月-2021年12月期间,我院收治了53例ICU小儿心脏术患者为对象,对比不同护理策略下患儿的手术整体情况,如下所述。

1 资料与方法

1.1 一般资料

2019年1月-2021年12月期间,我院收治了53例ICU小儿心脏术患者为对象,分组以随机方式划分。观察组所纳入的33例中,男19例,女14例,年龄抽取介于3~11岁之间,平均测验值经求取为(6.45±0.96)岁;对照组所纳入的20例中,男12例,女8例,年龄抽取介于2~11岁之间,平均测验值经求取为(6.39±0.81)岁。患儿组间基线资料可比($P>0.05$)。同时争取了患儿家属的同意,在其配合下开展护理指导。最后,调研经过医学伦理委员会批准后开展。

1.2 实验方法

对照组为常规护理指导,多与患儿家属进行沟通,并记录患者的手术治疗情况以及生命体征变化,如有异常及时报告,与医师相互配合完成手术。要严格执行护理规章制度,确保按步骤实施围术期护理。

观察组为快速康复护理模式,第一,加强术前心理指导,由于患儿年龄较小,护理人员应当具备儿童心理学的相关知识,能够在手术前多与患儿进行互动交流,促使儿童熟悉医护人员并由此提升依从性。在术前饮食上,一般情况下需要禁食禁饮4~6小时,同时要叮嘱家属相关方面的注意事项。第二,术后输液管理上。快速康复外科护理理念提倡的是减少输入,在儿童血流动力学稳定的情况下,则可以减少输液。第三,若患儿术后出现过度疼痛而引起的大哭大闹时,则需要家属和护理人员共同进行安抚。值得一提的是,要关注患者是否有不适症状。第四,要做好临床试验的总结,加强心脏手术术后监护及抢救的专科培训,确保护理人员具有高素质、高技能。第四,对患者术后的饮食以及用药过程进行护理,详细为患者讲解服用药物的用法用量,提醒患者按时进行用药治疗,对于服用药物可能出现的副作用,详细的为家属进行普及。在手术治疗后,

根据患者的实际情况,制定合理的饮食方案,提升自身抵抗力。

1.3 评价标准

统计患儿的手术时间、术后出血量以及拔管时间、住院时间。随后将统计患者肺部感染发生率。在肺部感染的诊断上,一方面患儿可表现为体温超过38.5℃,其次在白细胞计数上超过 $10.0\times 10^9/L$ 。另一方面在肺部诊断中,有啰音或者浊音,临床有咳嗽咳痰的症状并在痰培养中可分离出病原菌。最后,统计家属对本次护理工作的满意度,在评分内容上可从术前指导和术后指导两大方面着手,包括护理专业性、护理态度、护理服务水平等方面。

1.4 统计方法

测验数据均在SPSS22.0中录入,组间计数在表述时,通过(%)进行,施以卡方检验,计量在表述时,通过($\chi\pm s$)进行,施以t检验, $P<0.05$ 差异具有统计学意义。

2 结果

就数据中看,观察组患者的手术基础情况优于对照组,即在手术出血量和手术时间中,观察组和对照组分别为(209.25±15.93)ml和(55.54±10.23)min,对照组则为(389.54±32.16)ml和(91.36±14.35)min,存在组间差异($P<0.05$)。随后,在拔管时间、住院时间等方面观察组患儿也用时短,即分别为(3.23±0.98)d和(11.33±3.90)d,对照组则为(4.88±1.72)d和(15.76±4.49)d,对比具有统计学意义($P<0.05$)。

与此同时,在肺部感染发生率上,观察组患者为6.01%(2/33),明显低于对照组的20.00%(4/20),差异具有统计学意义($P<0.05$)。

最后,在家属满意度的调研中,观察组给予了更高的评分,即为(95.33±2.12)分,对照组家属则给予了(89.34±2.14)分,可见存在较大差异($P<0.05$)。

3 讨论

小儿心脏手术是一种全麻和体外循环下实施的,胸部大切口有创性手术。由于对胸部和肺部产生的机械性或功能性的损伤,容易引起肺部感染这一术后并发症。从引起肺部感染的因素上有很多如手术时间、体外循环流转时间、呼吸机支持时间,输血情况和住院时间,而有学者在对小儿心脏手术患者术后肺部感染的危险因素分析中,认为体外循环流转时间超过100分钟,或呼吸机支持时间超过24小时,则是引起肺部感染最为主要的因素^[2]。

由此,我们要加强对小儿心脏手术患者的护理指导,在常规的护理工作中,要严格执行无菌操作并加强基础护理,这就需要结合《消毒技术规范》中的各项隔离制度,无菌操作技术进行工作^[3-4]。要根据患儿情况协助患儿进行体位更换,每隔 1~2 小时可翻身或拍背,同时做好每日的口腔护理。同时要正确掌握吸痰技术,在吸痰过程中要动作娴熟,并且时间不超过 15 秒,当出现黏稠黄绿色以及难以咳出的痰液时,可实施雾化吸入指导。面对儿童患者可帮助其进行自行咳嗽排痰以及深呼吸运动,由此来增加肺活量。值得注意的是,儿童的抵抗力较弱,应当加强营养支持。除此之外,儿童在麻醉苏醒期有较高的不安和焦虑,容易出现躁动,甚至会出现脱管,故而应当采用安慰性语言进行安抚,并强调家属陪伴的重要性^[5-6]。

结合当下情况,小儿 ICU 心脏外科手术患者在常规护理中出现的护理问题较多,也容易导致护患纠纷,由此必须重视护理指导对护理方案进行调整和优化。快速康复护理作为一种新型护理模式,已经逐渐取代传统的护理模式,快速康复护理中是不断优化围术期的护理措施,减少患者的心理与生理应激反应,预防并发症的发生,加速康复外科理念的目的在于优化为术期护理。通过标准化流程的制定并达成护理方案共识,针对围术期的护理项目进行调整。首先,术前管理建议包括对患儿家属的咨询进行回复以及营养指导术前麻醉评估,麻醉用药,选择术前的肠道准备以及进食要求等等。要认识到儿童患者的特殊性,但是不能回避与儿童的交流。采用儿童容易接受的方式,建立与儿童之间的友好关系有助于提升其配合度。紧接着则为手术过程中的建议,其中涉及的内容有很多,包括标准的麻醉方案制定,手术中温度管理,围术期液体管理,早期拔管管理等等。最后就是手术后对患儿病情变化的观察以及生命体征的监测,要重视并发症的防治。有学者针对快速康复护理模式进行了 6 个方面的划分,由此来概括主要内容^[7-8]。第一则是术后早日下床活动,第二为镇痛管理,第三为缩短禁食禁水,第四为鼓励实施微创手术,第五为尽量减少不必要的鼻胃管减压,第六为避免手术中的过度补液,或者补液不充分等情况。对于 ICU 小儿心脏术,患者以上会方案虽未完全用到,但仍然要坚持以上方向进行护理内容调整。

结合本次调研可见,观察组患儿的手术实施疗效更好,同时有助于降低术后感染的发生率,在归

纳引起感染的主要因素后可以更好地实施预防工作。在优质手术的开展下,患儿家属也给予了护理人员高度的认可。这对于 ICU 小心脏手术护理策略的制定也提供了新的参考,对本科室的医疗水平提升具有重要意义。

综上所述,采用快速康复护理模式对于 ICU 小儿心脏术患者的康复治疗效果显著,有助于防控并发症,并可推进手术的顺利开展,具有推广价值。

参考文献

- [1] 王容金. 安全护理干预用于小儿先天性心脏病手术后的效果评估[J]. 心血管病防治知识,2020,10(36):58-60.
- [2] 郭碧缘. 基于零缺陷护理模式在小儿心脏手术转运交接中的应用效果[J]. 心血管病防治知识,2020,10(36):70-72.
- [3] 张栋. 120 例小儿心脏外科术后合并肺部感染的分析与护理[J]. 吉林医学,2021,42(02):500-501.
- [4] 傅毓萍,颜惠娜,潘俊蓉. 强化手术护理干预对小儿先天性心脏病患者术后并发症及护理质量的影响研究[J]. 心血管病防治知识,2021,11(05):62-64.
- [5] 胡莉,陈王莉,何倩. 小儿心脏手术后中心静脉导管渗血相关因素分析与护理对策[J]. International Infections Diseases(Electronic Edition),2020,9(01):208-209.
- [6] 虞海燕,张琳,高秋燕,等. 护理干预对心脏体外循环手术围手术期并发症的影响. 实用临床护理学电子杂志, 2018,3(25):107,112
- [7] 周云香,丛颖. ICU 心脏体外循环术后患者进行预见性护理的临床效果. 数理医药学杂志, 2018,31(11):1725-1726
- [8] 段宇,贾静,步睿,等. 急性伊洛前列素吸入对肺动脉高压患者右心室功能的影响. 心血管病学进展, 2019,40(9):1319-1322

收稿日期: 2022 年 7 月 17 日

出刊日期: 2022 年 9 月 2 日

引用本文: 高双双. 快速康复护理模式在 ICU 小儿心脏术后预防肺部感染中的应用[J]. 现代护理医学杂志, 2022, 1(3):25-27

DOI: 10.12208/j.jmm.202200206

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS