

## 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果分析

卢勇燕

广西省贵港市平南县人民医院 广西贵港

**【摘要】目的** 探究针对性康复护理在慢阻肺呼吸衰竭患者的临床效果。**方法** 选取我院在 2021 年 1 月至 2022 年 4 月期间接收的慢性阻塞性肺病患者进行分组，以随机数字表法分为对照组和实验组，每组患者 45 例，共计患者 90 例。对照组患者进行传统康复护理，实验组患者进行针对性康复护理。对比两组肺病患者的护理效果和护理后的自我管理能力和肺功能。**结果** 实验组患者的自我管理能力和肺功能评分较对照组患者更高 ( $P < 0.05$ )。实验组患者在护理后的肺功能各项指标的比较中较对照组患者更优 ( $P < 0.05$ )。**结论** 在对慢性阻塞性肺病患者进行康复护理时，针对性康复护理内容能提高患者的自我管理能力和肺功能，改善肺功能，护理效果值得肯定。

**【关键词】** 慢阻肺呼吸衰竭；传统康复护理；针对性康复护理；效果；分析

### Analysis of rehabilitation effect of targeted rehabilitation nursing on patients with chronic obstructive pulmonary respiratory failure

Yongyan Lu

People's Hospital of Pingnan County, Guigang, Guangxi, China

**【Abstract】 Objective** To explore the clinical effect of targeted rehabilitation nursing in patients with COPD respiratory failure. **Methods:** Patients with COPD admitted by our hospital from January 2021 to April 2022 were selected and divided into control group and experimental group by random number table method, 45 patients in each group, a total of 90 patients. Patients in the control group received traditional rehabilitation nursing, patients in the experimental group received targeted rehabilitation nursing. The nursing effect and self-management ability and lung function were compared between the two groups. **Results:** The score of self-management ability in experimental group was higher than that in control group ( $P < 0.05$ ). The experimental group was better than the control group in lung function indexes after nursing ( $P < 0.05$ ). **Conclusion:** In the rehabilitation nursing of patients with chronic obstructive pulmonary disease, targeted rehabilitation nursing content can improve patients' self-management ability, improve lung function, the nursing effect is worth affirming.

**【Keywords】** chronic obstructive pulmonary respiratory failure; Traditional rehabilitation nursing; Targeted rehabilitation nursing; The effect; Analysis

老年慢性阻塞性肺疾病呼吸衰竭是慢性阻塞性肺疾病的简称<sup>[1]</sup>。近年来，随着大气的严重污染、吸烟人数的增多和有害气体的增加，其发病率明显升高。早期患者没有明显的临床表现，偶尔会在劳动或者运动量增大时感到气短，随着病情加重，其呼吸困难现象也跟随着严重，甚至会在完全休息时也表现出呼吸困难<sup>[2]</sup>。在治疗的同时配合有效的护理能够促进疾病的治疗。针对性康复护理能够根据患者的实际情况对患者进行护理，我院现对慢性阻塞性肺病患者实施针对性康复护理措施的效果进行分析，选取我院患者作为研究对象，选取例数为 90 例，选取时间为 2021 年 1 月

至 2022 年 4 月，具体方法如下。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 基础资料

本次抽取的 90 例慢阻肺呼吸衰竭患者全部来自 2021 年 1 月至 2022 年 4 月之间我院收治的，按照随机数字表法分为对照组 45 例和实验组 45 例。对照组患者中有男性 25 例，女性 20 例，年龄从 41 岁到 68 岁，平均年龄 ( $54.28 \pm 3.43$ ) 岁，实验组有男性患者 27 例，女性患者 18 例，年龄从 42 岁到 69 岁，平均年龄 ( $54.72 \pm 3.54$ ) 岁。两组患者将以上的性别、年龄数据进行比较，其数值相差较小 ( $P > 0.05$ )，不具备对比意义。

### 1.2 研究方法

两组患者实施常规治疗：扩张支气管、抗感染治疗、抗生素治疗、平喘治疗、吸氧治疗、维持患者水电解质平衡治疗。用药一般使用噻托溴铵和沙丁胺醇吸入剂。

对照组患者给予传统康复护理：帮助患者进行心理疏导，并进行健康宣教。

实验组患者给予针对性康复护理：（1）心理疏导：及时进行心理疏导，家里人疏导缓解患者心理压力，鼓励患者早日走出病症。（2）为患者创造一个舒适的住院环境，注意室内的空气流通，做好保暖工作。家人给予各方面的生活照顾，做好药物监督和生活饮食监督，让病患增强抵抗疾病的信心<sup>[3]</sup>。（3）呼吸肌运动训练（缩唇呼吸，吸呼比为 1:2 或 1:3,每次 20 分钟，或者腹部放置沙袋进行腹肌训练，每次 5 分钟）和腹式呼吸训练，以上训练每天 2 次。（4）卧位康复操。空中踏车，人体平躺着，两腿朝上伸出，尽可能往上提升，两腿朝上方做踩脚踏车的姿势。（5）桥式训练，训练方法是：保持仰卧位，然后屈髋屈膝让小腿和水平面呈现 90 度，脚要放在床上，接着再慢慢把臀部向

上抬起，并且保持 5~10 秒之后才放下。

### 1.3 指标观察和分析

（1）比较两组患者的肺功能，包括 FEV1、FVC、FEV1/FVC。

（2）对比两组患者自我管理能力的评分。根据自我管理力量表进行测评，分数的高低和能力的高低呈正比。

### 1.4 统计学方式

采用统计学软件 SPSS17.0 进行处理，以百分率%表示时，行  $\chi^2$  检验；以  $(\bar{x} \pm s)$  表示时，行 T 检验，当  $P < 0.05$  时，两组之间的数据有对比意义。

## 2 结果

### 2.1 肺功能指标比较

实验组患者在护理后的肺功能各项指标的比较中较对照组患者更优，差异之间具有对比意义 ( $P < 0.05$ )，见表 1。

### 2.2 自我管理能力评分比较

实验组患者的自我管理能力评分高于对照组患者的评分，差异之间存在对比意义 ( $P < 0.05$ )，见表 2。

表 1 两组患者肺功能指标对比( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	FEV1	FVC	FEV1/FVC
实验组	45	2.41 ± 0.58	2.58 ± 0.62	61.45 ± 8.10
对照组	45	1.88 ± 0.47	2.15 ± 0.35	54.27 ± 8.38
T		4.7625	4.0515	4.1326
P		0.0000	0.0001	0.0001

表 2 两组患者自我管理评分对比( $\bar{x} \pm s$ , 分)

组别	例数	自我概念	自我责任感	自我护理技能	健康知识水平
实验组	45	30.65 ± 4.23	26.53 ± 4.47	40.53 ± 5.35	48.23 ± 6.35
对照组	45	25.25 ± 4.07	23.56 ± 4.24	32.34 ± 5.01	41.14 ± 6.01
T		6.1710	3.2338	7.4957	5.4398
P		0.0000	0.0017	0.0000	0.0000

## 3 讨论

慢阻肺是一种慢性肺炎，是由于慢性支气管炎，在受到气流的持续限制以后被诊断为慢阻肺<sup>[3-4]</sup>。慢性阻塞性肺疾病最常见的表现是胸闷、气短和呼吸困难。晚期患者在日常活动中也会受限，如饮食、穿衣等日常活动时也会出现胸闷、哮喘等症状<sup>[5-14]</sup>。

针对性康复护理首先提高了护理人员的护理水平

和护理技能的掌握，并对患者的病情评估后进行了针对性的具体的康复方案，包括呼吸肌运动和腹式呼吸训练等。通过饮食护理，帮助患者建立良好的生活习惯。通过心理疏导，使患者能够积极乐观的去配合护理和护理。通过健康教育，能够使患者更多的了解疾病，提高疾病认知，从而提高护理质量。为了验证其临床价值，本次选取我院患者进行研究，具体结果显

示：实验组优于对照组，数据与参考文献一致。

综上所述，针对性康复护理措施可以明显的改善慢阻肺呼吸衰竭患者的自我管理和肺功能，值得应用。

### 参考文献

- [1] 杨芳. 无创呼吸机联合氧气驱动雾化吸入治疗慢阻肺合并呼吸衰竭患者的疗效[J]. 医疗装备,2020,33(24):107-108.
- [2] 邱玉玉,周敏,施娟,施丽萍.针对性康复护理对老年慢阻肺呼吸衰竭患者肺功能的影响[J].当代护士(下旬刊),2021,28(07):76-78.
- [3] 费杰. 舒适护理在慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中的应用效果观察[J]. 黑龙江中医药,2019,48(05):222-223.
- [4] 郑炜. 慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中应用舒适护理的临床效果研究[J]. 实用临床护理学电子杂志,2020,5(02):35+53.
- [5] 郑丽辉. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果分析[J]. 结直肠肛门外科, 2021, 27(S01):2.
- [6] 王静, 侯保珍. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果评价[J]. 中国实用医药, 2021, 16(16):4.
- [7] 张敏, 王芸, 田传芹,等. 评价针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果[J]. 2021.
- [8] 王赞仙. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果分析[J]. 保健文汇 2021年22卷14期, 169-170页, 2021.
- [9] 黄雯雯. 了解针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果[J]. 养生保健指南 2020年42期, 118页, 2020.
- [10] 虞萍. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果分析[J]. 实用临床护理学电子杂志, 2020(32):1.
- [11] 赵学云. 针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果研究[J]. 中国民康医学, 2019, 31(2):3.
- [12] 陈青云, 陈贺荣. 慢阻肺伴呼吸衰竭患者雾化吸入的选择与护理策略探讨[J]. 按摩与康复医学, 2016(7):2.
- [13] 孟凡云. 慢阻肺合并呼吸衰竭患者护理中舒适护理的作用评价[J]. 黑龙江医药, 2018, 31(2):3.
- [14] 贾敏. 综合护理干预对慢阻肺急性加重期合并呼吸衰竭患者的康复效果观察及 SAS,SDS 评分影响分析[J]. 医药界, 2020.

收稿日期：2022年12月15日

出刊日期：2023年1月12日

引用本文：卢勇燕，针对性康复护理对慢阻肺呼吸衰竭患者的康复效果分析[J]. 当代护理, 2023, 4(1) :112-114.

DOI: 10.12208/j.cn.20230036

检索信息：RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明：©2023 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS