

预见性护理指引在骨科护理中的应用分析研究

匡艳

贵州医科大学附属医院骨科 贵州贵阳

【摘要】目的 对骨科护理中常规护理及预见性护理引导的表现进行比较分析。**方法** 本次实验对象为骨科患者，人数为 80 人，本次实验在 2019 年 12 月初开始实施，正式结束时间为 2021 年 6 月。研究人员借助电脑对患者进行分组，本次实验的分组依据为双盲对照原则。对照组 40 例患者实施常规护理，实验组 40 例患者实施预见性护理引导，对两组患者护理认可情况及并发症出现情况进行记录，并加以分析对比。**结果** 系统分析本次实验，62.50%及 85.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度，两组数据进行比较，对照组数据较低，($p < 0.05$)；细致分析本次实验，12.50%及 2.50%分别为对照组及实验组患者并发症出现概率，两组数据进行比较，对照组数据较高，($p < 0.05$)。**结论** 在骨科护理中预见性护理引导有着较高的应用价值，其在转变患者对护理工作的态度、减少并发症的出现方面表现优异。

【关键词】 骨科护理；常规护理；预见性护理引导；并发症

Analysis and Research on Application of Predictive Nursing Guidelines in Orthopedic Nursing

Yan Kuang

Department of Orthopedics, Affiliated Hospital of Guizhou Medical University, Guiyang, Guizhou

【Abstract】Objective: To compare and analyze the performance of conventional nursing and predictive nursing guidance in orthopedic nursing. **Methods:** The subjects of this experiment are orthopedic patients, with a number of 80 people. The experiment started in early December 2019 and officially ended in June 2021. Researchers use computers to group patients. The grouping in this experiment is based on the principle of double-blind control. 40 patients in the control group were given routine care, and 40 patients in the experimental group were given predictive nursing guidance. The care approval status and complications of the two groups were recorded and analyzed and compared. **Results:** Systematic analysis of this experiment, 62.50% and 85.00% were the care recognition of patients in the control group and the experimental group, respectively. The data of the two groups were compared, and the data of the control group was lower ($p < 0.05$); detailed analysis of this experiment, 12.50% And 2.50% are the probability of complications in the control group and the experimental group respectively. The data of the two groups are compared, and the data of the control group is higher ($p < 0.05$). **Conclusion:** Predictive nursing guidance has high application value in orthopedic nursing, and it has excellent performance in changing patients' attitudes towards nursing work and reducing the occurrence of complications.

【Keywords】 Orthopedic Nursing; Routine Nursing; Predictive Nursing Guidance; Complications

前言

作为医院的重要组成部分，骨科在医院中发挥着不可替代的作用。骨科患者的行动能力普遍受限，患者的生活质量大幅下降，患者情绪较为低落。在过去一段时间内，骨科护理人员在护理患者时多是依据患者的表现确定护理方案，护理工作存在着一

定的滞后性，难以有效防范风险事件的出现，护理工作开展水平较低，不利于骨科患者的早日康复。在当前形势下，民众的医疗观念出现了较大的变化，这种情况下，预见性护理引导受到了较高的关注，因此，比较分析骨科护理中常规护理及预见性护理引导的应用效果是势在必行的。参与 2019 年 12 月

至 2021 年 6 月期间实验的骨科患者人数为 80 例，报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次实验将 2019 年 12 月至 2021 年 6 月期间本院就诊的 80 例骨科患者作为实验对象，对照组患者中分别有 19 例及 21 例女性患者及男性患者，中位年龄为 (49.8±5.7) 岁，年龄最大为 70 岁，年龄下至 27 岁，实验组患者中分别有 18 例及 22 例女性患者及男性患者，中位年龄为 (49.9±5.9) 岁，年龄最小为 28 岁，年龄上至 71 岁。两组骨科患者基础资料可以用于比较，差异较小 ($p>0.05$)^[1]。

1.2 方法

对照组 40 例患者实施常规护理，实验组 40 例患者实施预见性护理引导。护理人员在护理对照组患者时应明确患者的病情，结合实际情况确定护理方案，通过心理护理、行为规范、病房管理、健康教育等手段护理对照组患者，以此减轻患者的痛苦，加快患者的康复进程。在预见性护理引导中，护理人员应对骨科患者护理中可能出现的问题进行归纳总结，并分析导致护理风险事件出现的因素，提前采取针对性的措施加以防范，以此保证护理工作的质量。在实际工作中，护理人员应调查患者的年龄、文化程度、宗教信仰等资料，以此为依据对患者进行知识宣讲，解答患者的疑惑，为患者提供必要的帮助和指导，帮助患者正确看待自身的病情，规范患者的行为。护理人员应充分认识到饮食干预的重要性，对患者的病情进行分析，提高高蛋白食品、水果及蔬菜的比重，并确保患者足够的饮水，保证患者能够获取足够的营养，增强患者的抵抗力，避免并发症的出现。而且护理人员应加强对患者心理的干预，向患者讲解本院经验及优势，并列举治愈病例，帮助患者保持积极乐观的心态，使患者树立较强的信心。护理人员应注意进行并发症护理，对卧床患者肢体进行按摩，并帮助患者完成翻身动作，鼓励患者进行适当的运动，避免患者长时间卧床导致的并发症。护理人员应注意监测患者的生理指标及临床表现，确保能够及时发现和处理并发症的出现，减轻患者的痛苦。此外，护理人员应在患者出院时对患者进行健康教育，并要求患者定期回院接受复查。

1.3 判断标准

对两组患者护理认可情况及并发症出现情况（便秘、压疮及感染）进行记录，并加以分析对比。

1.4 统计学处理

以计数资料和计量资料为主的数据借助计算机软件 SPSS23.0 完成整理及分析，计数资料及计量资料的表达通过百分比及标准差 (±) 实现，数据检验通过借助 X^2 及 t 实现。数据比较，差异较大，意味着 ($P<0.05$)^[2]。

2 结果

2.1 两组患者护理认可度

系统分析本次实验，62.50%及 85.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度，两组数据进行比较，对照组数据较低，组间差距较大，($p<0.05$)。见表 1。

表 1 两组患者护理认可度

组别	人数 (n)	十分认可 (n)	比较认可 (n)	不认可 (n)	护理认可度 (%)
对照组	40	11	14	15	62.50
实验组	40	22	12	6	85.00
X^2 值	-	-	-	-	6.791
P 值	-	-	-	-	$p<0.05$

2.2 两组患者并发症出现情况

细致分析本次实验，对照组患者中共计 5 例患者出现并发症，其中便秘、压疮及感染人数分别为 1 人、2 人及 2 人，实验组患者中共计 1 例患者出现并发症，为感染，12.50%及 2.50%分别为对照组及实验组患者并发症出现概率，两组数据进行比较，对照组数据较高，组间差距较大，($p<0.05$)。

3 讨论

预见性护理引导在骨科护理中的表现相比常规护理更加理想，预见性护理引导要求护理人员在工作前对护理工作进行深入分析的分析，依据护理程序对护理工作梳理，对护理风险进行总结归纳，在明确风险因素的基础上采取防范措施，以此提高护理工作的水平，优化病情控制和治疗的效果。共计 80 例骨科患者参与 2019 年 12 月至 2021 年 6 月期间的实验，目的是对骨科护理中常规护理及预见性护理引导的表现进行比较分析^[3]。研究人员在对照组患者护理中实施常规护理，在实验组患者护理

中实施预见性护理引导。系统分析本次实验,对照组患者中对护理工作持十分认可态度、比较认可态度及不认可态度的人数分别为 11 人、14 人及 15 人,实验组患者中对护理工作持十分认可态度、比较认可态度及不认可态度的人数分别为 22 人、12 人及 6 人,62.50%及 85.00%分别为对照组及实验组患者护理认可度,两组数据进行比较,对照组数据较低,组间差距较大, ($p < 0.05$);细致分析本次实验,对照组患者中共计 5 例患者出现并发症,其中便秘、压疮及感染人数分别为 1 人、2 人及 2 人,实验组患者中共计 1 例患者出现并发症,为感染,12.50%及 2.50%分别为对照组及实验组患者并发症出现概率,两组数据进行比较,对照组数据较高,组间差距较大, ($p < 0.05$)。实验结果显示,在骨科护理中预见性护理引导有着较高的应用价值^[4]。

本次实验表明,预见性护理引导在转变骨科患者对护理工作的态度、减少并发症的出现方面有着较为优异的表现。护理人员应充分认识到预见性护理的作用及优势,并积极在骨科护理工作中进行实践和尝试,以此提高骨科护理工作的水平,为患者提供更加优质的护理服务。

参考文献

[1] 徐振伟,姜会枝,肖娜,娄敏. 预见性护理指引模式应用于

骨科的护理效果及患者满意度研究[J]. 黑龙江医药科学,2018,41(06):85-86.

[2] 桂芬. 预见性护理指引在骨科护理中应用价值的相关研究[J]. 中外医学研究,2019,17(04):119-120.

[3] 范淑兰. 预见性护理指引在骨科护理中的作用探析[J]. 实用临床护理学电子杂志,2018,3(29):67-68.

[4] 刘凤英,伏小布,索丽. 预见性护理指引在骨外伤患者护理中的应用探讨[J]. 实用临床护理学电子杂志,2017,2(39):55.

收稿日期: 2021 年 6 月 20 日

出刊日期: 2021 年 7 月 26 日

引用本文: 匡艳, 预见性护理指引在骨科护理中的应用分析研究[J]. 国际护理学研究, 2021, 3(3):85-87
DOI: 10.12208/j.ijnr. 20210090

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2021 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS