

中医整体护理在糖尿病视网膜病变病人中的应用效果观察

张婷婷, 岳严*, 王诗涵, 贾礼娜, 王素娜

西安市中医医院 陕西西安

【摘要】目的 以提高糖尿病视网膜病变患者护理水平为研究目标, 在临床中实施中医整体护理, 明确其对糖尿病视网膜病变患者的影响。**方法** 以 2023 年 1 月-12 月时间段中于院内接受治疗的糖尿病视网膜病变患者为分析对象, 共计 95 例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组 (49 例)、观察组 (46 例), 分别以常规手段、中医整体护理手段实施两组护理干预, 对干预情况进行分析。**结果** 中医证候积分方面, 两组相比, 观察组各项值更低 ($P<0.05$)。不良情绪方面, 两组相比, 观察组各项值更低 ($P<0.05$)。**结论** 在临床中实施中医整体护理, 可以减轻糖尿病视网膜病变患者眼底出血、渗出、水肿、增殖等临床各项症状, 减轻不良情绪, 有利于促进心理健康。

【关键词】 糖尿病视网膜病变; 中医整体护理; 临床症状

【收稿日期】 2024 年 7 月 22 日

【出刊日期】 2024 年 8 月 22 日

【DOI】 10.12208/j.cn.20240393

Observation on the application effect of holistic nursing of traditional Chinese medicine in patients with diabetes retinopathy

Pingting Zhang, Yan Yue, Shihan Wang, Lina Jia, Suna Wang*

Xi 'an Hospital of Traditional Chinese Medicine, Xi 'an, Shaanxi

【Abstract】Objective To improve the nursing level of diabetic retinopathy patients as the research goal, in the clinical implementation of traditional Chinese medicine holistic nursing, to clarify its impact on diabetic retinopathy patients. **Methods** A total of 95 patients with diabetic retinopathy who received diagnosis and treatment in the hospital from January to December 2023 were selected as the analysis objects. They were divided into control group (49 cases) and observation group (46 cases) according to the order of diagnosis and treatment. Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and TCM holistic nursing means, and the intervention situation was analyzed. **Results** In terms of TCM syndrome scores, the values of observation group were lower than those of the two groups ($P<0.05$). In terms of negative emotions, the values in the observation group were lower than those in the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of TCM holistic nursing in clinical practice can alleviate the clinical symptoms such as fundus hemorrhage, exudation, edema and proliferation in patients with diabetic retinopathy, alleviate adverse emotions, and promote mental health.

【Keywords】 Diabetic retinopathy; TCM holistic nursing; Clinical signs and symptoms

糖尿病视网膜病变为临床常见疾病, 是由于长期高血糖导致视网膜受损而引起的眼部疾病。在给予患者治疗措施的同时, 还需要做好相关护理工作, 提高护理效果^[1]。随着中医不断发展, 中医整体护理手段在临床多种疾病护理中均取得了不错效果, 这为糖尿病视网膜病变患者相关护理研究提供了新思路、新方向^[2]。文中以提高糖尿病视网膜病变患者护理水平为研究目标, 在临床中实施中医整体护理, 明确其对糖尿病视网膜病变患者的影响, 如下。

*通讯作者: 岳严

1 资料与方法

1.1 一般资料

以 2023.01-12 时间段中于院内接受诊疗的患者为分析对象, 共计 95 例, 按照诊疗先后顺序设置成对照组 (49 例)、观察组 (46 例)。

年龄范围方面, 两组年龄: 41 岁≤年龄≤64 岁, 观察组均值 (50.43±4.33) 岁, 对照组均值 (50.45±4.31) 岁; 性别方面: 观察组男性占比 28 例、女性占比 18 例, 对照组男性占比 29 例、女性占比 20 例。经统计

学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高 ($P>0.05$)。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求: 临床综合诊断为糖尿病视网膜病变; 资料齐全。剔除要求: 中途退出。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

提醒定期复诊, 对眼压进行检测; 提醒保持低糖、低脂、清淡饮食, 戒烟限酒; 提醒保持眼部卫生, 避免眼部感染, 定期清洗眼睛; 减少盯着电脑屏幕或手机屏幕的时间; 在户外活动时注意戴墨镜, 避免阳光直射。

1.2.2 观察组行中医整体护理干预

①穴位按摩: 操作穴位为睛明穴、鱼腰穴、太阳穴、攒竹穴、丝竹穴、四白穴, 采用点按的手法按摩, 每个穴位按摩约 2-3 分钟, 每天进行 1-2 次, 按摩时力度要适中, 避免用力过猛造成不适。

②针灸: 操作穴位为睛明穴、太阳穴、曲池穴、足三里穴、血海穴, 中等刺激, 留针 30 min, 每日针灸。

③中药雾化熏眼: 选择适量红花、决明子、女贞子、桂枝、细辛, 研磨成粉末或制成浓缩液, 将制备好的药液加入雾化设备中, 让患者闭上眼睛, 将药雾熏入眼睛周围, 让药物通过眼睛吸收。

④穴位贴敷: 操作穴位为睛明穴、四白穴、眉冲穴、神阙穴, 清洁皮肤并保持干燥, 然后选择合适的膏药 (丹参、郁金、牛膝、地龙制成的敷贴) 进行贴敷。贴敷后轻轻按摩穴位周围, 促进药效吸收。贴敷时间一般为 30 分钟至 1 小时, 每天 1-2 次。

⑤饮食调理: 避免高糖高脂食物, 选择低糖低脂的食物, 如粗粮、蔬菜、水果等, 有助于控制血糖水平, 减轻视网膜病变发展。鼓励患者多食用滋阴清热的食物, 如绿豆、苦瓜、芦笋、海带等, 有助于清热凉血、滋阴养阴、调节体内阴阳平衡。糖尿病视网膜病变与肾功能有关, 可以食用一些有益于肝肾的食物, 如黑豆、黑芝麻、核桃、桑椹等, 有助于强壮肝肾、调节身体功能。脾胃虚弱容易导致糖尿病病情加重, 应多食用易消化的食物, 如山药、莲子、枸杞等, 有助于调理脾胃、增强体质。

⑥情志调节: 主动与患者沟通, 理解患者产生的不良情绪, 对情绪进行安抚, 调和情志; 帮助患者多了解疾病知识, 利用多形式健康教育, 提高疾病认知程度, 耐心解答问题, 消除疑虑; 为患者提供抒情、平和书籍, 鼓励多翻看, 做到精神内守; 鼓励培养兴趣爱好, 比如绘画、书法, 适当观看电视节目, 移情易性, 情志相胜。

1.3 判断标准

(1) 评估两组中医证候积分, 中医证候积分量表, 评估项目包括眼底出血、渗出、水肿、增殖, 每项 0-3 分, 最低分 0 分表示无症状, 最高分 3 分表示症状十分严重。

(2) 评估两组不良情绪, 心理状态评估量表 (MSSNS), 评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目, 具体包括 38 题, 每题 1-4 分, 每项 0-38 分, 分数越高表明患者情绪反映强度越高。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据, t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料, 卡方和%为计数资料, $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 中医证候积分分析

中医证候积分方面, 两组相比, 观察组各项值更低 ($P<0.05$)。如表 1 所示。

2.2 不良情绪分析

不良情绪方面, 两组相比, 观察组各项值更低 ($P<0.05$)。如表 2 所示。

3 讨论

中医认为糖尿病视网膜病变的病理机制主要与气血运行不畅、肾虚、阴虚火旺以及脾胃虚弱等因素有关^[3]。患者会因为疾病出现眼底出血、渗出、水肿、增殖等临床症状, 易引起不良情绪^[4]。在对患者进行治疗、护理中, 需关注患者临床症状变化、心理健康, 为护理效果评估提供重要参考^[5]。中医整体护理是指综合运用中医药学的理论和方法, 通过调整患者的整体身心状态, 促进机体自身的平衡与恢复, 达到预防和治疗疾病的目的^[6]。

表 1 比对两组中医证候积分 ($\bar{x}\pm s$) (分)

组别	眼底出血	渗出	水肿	增殖
观察组 (n=46)	0.45±0.12	0.50±0.09	0.42±0.03	0.45±0.01
对照组 (n=49)	1.10±0.26	1.05±0.26	0.89±0.16	0.91±0.16
t	15.475	13.599	19.596	19.457
P	0.001	0.001	0.001	0.001

表2 比对两组不良情绪[($\bar{x}\pm s$), (分)]

组别	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组 (n=46)	12.02±0.31	11.15±0.46	13.14±0.28	12.74±0.29
对照组 (n=49)	16.85±2.66	15.02±1.64	16.58±1.77	16.85±1.74
<i>t</i>	12.233	15.440	13.025	15.810
<i>P</i>	0.001	0.001	0.001	0.001

将中医整体护理应用到糖尿病视网膜病变患者护理中,注重调理人体整体平衡,增强机体抵抗力,可以有效预防疾病的发生和发展,降低糖尿病视网膜病变风险^[7]。中医整体护理包括穴位按摩(刺激穴位,调整气血、脏腑功能)、针灸(有利于调节血糖水平、提高微循环、调节免疫系统)、中药雾化熏眼(雾化熏眼让药物直接作用于眼部组织,帮助清除眼部炎症、减轻疼痛,改善视力)、穴位贴敷(特定穴位的刺激可以调节眼部血液循环,改善眼部供血情况)、饮食调理(减少糖分、脂肪摄入,稳定血糖)、情志调节(减轻压力,维持稳定情绪)等多种手段,综合运用可以提高护理效果,减轻临床症状,改善心理健康^[8-9]。结合文中研究结果,中医证候积分方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。不良情绪方面,两组相比,观察组各项值更低($P<0.05$)。提示,在糖尿病视网膜病变患者中应用中医整体护理效果较佳,但是文中纳入例数较少,存在局限,需要对应用价值进一步分析。

综上所述,在临床中实施中医整体护理,可以减轻糖尿病视网膜病变患者眼底出血、渗出、水肿、增殖等临床各项症状,减轻不良情绪^[10-11],有利于促进心理健康。

参考文献

- [1] 张新悦. 对糖尿病视网膜病变患者血糖管理中实施标准护理的效果分析[J]. 中国标准化,2023,10(2):250-252.
- [2] 林丽美,王志红,林婉婷,等. 多样式护理对糖尿病视网膜病变护理的效果评分及研究[J]. 糖尿病新世界,2021,24(11): 123-126,130.
- [3] 侯金莲,杜纪美. 循证护理在糖尿病视网膜病变护理中的应用价值[J]. 糖尿病新世界,2020,23(14):131-133.
- [4] 赵冉冉. 基于微信平台的中医护理干预对糖尿病视网膜病变认知行为的影响[J]. 糖尿病天地,2021,18(6): 254-255.
- [5] 张云,张春玲,邱铁涛,等. 中药雾化熏眼联合穴位按摩治疗非增殖期糖尿病视网膜病变的疗效观察[J]. 饮食保健,2021,10(31):179-180.
- [6] 刘欣,刘翠红,张英英,等. 中医辨证施护联合舒适护理对糖尿病视网膜病变患者的影响[J]. 齐鲁护理杂志,2023,29(14):54-57.
- [7] 魏巍. 中医护理对糖尿病视网膜病变患者焦虑抑郁及生活质量的影响[J]. 中国中医药现代远程教育,2020,18(9): 134-136.
- [8] 郑彩霞,王静,杨杰,等. 中医护理技术在糖尿病视网膜病变中的应用[J]. 护理实践与研究,2022,19(15):2259-2262.
- [9] 张桂欣,李静,黄少兰,等. 中医整体护理在糖尿病视网膜病变病人中的应用效果观察[J]. 护理研究,2022,36(18): 3359-3361.
- [10] 折春玲. 强化护理干预在糖尿病视网膜病变病人中的应用[J]. 护理研究,2022,36(1):175-177.
- [11] 冯宇,杨仙荣. 同伴支持在糖尿病视网膜病变病人中的应用进展[J]. 全科护理,2022,20(13):1750-1753.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS