

叙事护理对老年高血压患者服药依从性的影响

曾婷*, 王军梅, 田应芳, 王晓燕

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

【摘要】目的 探讨叙事护理对老年高血压患者服药依从性的影响。**方法** 选择我院干部病房自 2021 年 1 月~2021 年 3 月收治的 60 例老年高血压患者, 随机分为对照组和观察组。两组患者均为男性各 30 人, 对照组实施常规护理, 观察组在给与常规护理的基础上实施叙事护理。采用 Morisky 服药依从性量表, 对两组患者服药依从性进行比较。**结果** 干预 3 个月后, 观察组患者服药依从性评分明显高于对照组。差异具有统计学意义 ($P<0.05$)。**结论** 叙事护理能够提高老年高血压患者服药依从性进而有效控制血压, 对于防治高血压导致的靶器官损害、降低死亡率有着重要意义, 值得推广。

【关键词】 叙事护理; 高血压; 服药依从性

The effect of narrative nursing on medication compliance of elderly patients with hypertension

Ting Zeng*, Junmei Wang, Yingfang Tian, Xiaoyan Wang

Cadre Ward of the 920th Hospital of the Joint Logistics Support Force of the Chinese People's Liberation Army

【Abstract】Objective To explore the effect of narrative nursing on medication compliance of elderly hypertensive patients. **Methods:** A total of 60 elderly hypertensive patients who were admitted to the cadre ward of our hospital from January 2021 to March 2021 were selected and randomly divided into a control group and an observation group. Both groups of patients were 30 men each. The control group was given routine care, and the observation group was given routine care based on narrative care. The Morisky Medication Compliance Scale was used to compare the medication compliance of the two groups of patients. **Results:** After 3 months of intervention, the medication compliance score of the observation group was significantly higher than that of the control group. The difference was statistically significant ($P<0.05$). **Conclusion:** Narrative nursing can improve the medication compliance of elderly hypertensive patients and effectively control blood pressure. It is of great significance for preventing and treating target organ damage caused by hypertension and reducing mortality. It is worthy of promotion.

【Keywords】 Narrative Nursing; Hypertension; Medication Compliance

高血压是引起心、脑血管等疾病的重要危险因素, 主要影响心、脑、肾等重要脏器的结构和功能, 严重者会导致这些器官的功能衰竭。中国成人高血压的患病率为 27.9%, 按此估算, 我国现患高血压人数约有 3 亿, 平均每年新增高血压患者约 1000 万^[1]。目前针对高血压的治疗主要以口服降压药为主, 但有部分患者存在血压无法控制的现象, 这部分患者的比例超过 50%。经多方研究发现, 造成这一现象的主要原因是自我管控、护理能力不足导致服药依从性极差。尤其是老年患者在服药依从性的问题

上表现得更加突出^[2]。叙事护理是指具有叙事护理能力的护士开展一种以倾听、理解、和回应患者疾苦境遇的护理实践模式, 护士充分感受和理解患者所表达或表现的疾苦体验和疾病境遇, 并对此做出恰当回应的专业能力^[3]。在我科对老年高血压患者开展叙事护理, 探讨叙事护理对老年高血压患者服药依从性的影响, 现报告如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次研究对象选自我院干部病房自 2021 年 1 月

*通讯作者: 曾婷

~2021年3月收治的60例老年高血压患者。纳入标准: 1、所有患者均符合2020年《中国高血压防治指南》确诊为高血压。2、目前正在接受至少一种降压药物治疗, 其服用时间超过一年以上。3、签署知情同意书、愿意配合此次研究, 生活基本能够自理, 意识清楚, 能清晰表达自己意愿的患者。排除标准: 1、伴随严重其他系统疾病: 如严重肝肾功能不全、严重心脑血管疾病等。2、意识不清, 不能配合问卷调查的患者。采用随机数字法的分组原则将其分为对照组和观察组。对照组患者男性30人, 年龄: 73-89岁之间, 平均年龄为(81.8±5.2)岁 血压在138-165/81-110 mmHg之间, 平均血压151.6/95.2 mmHg。观察组患者男性30人, 年龄74-90岁之间, 平均年龄为(80.4±4.6)岁, 血压在140-162/83-108 mmHg之间, 平均血压150.9/96.5 mmHg。两组患者一般资料对比差异无统计学意义($P>0.05$), 具有可比性。

1.2 方法

对照组患者实施常规护理, 包括: 常规的入院宣教, 定时测量血压, 饮食、运动、用药等指导。观察组在给予常规护理措施的基础上实施叙事护理。时间分别是入院当天, 入院后3天, 以后每周一次, 共三个月。

1.2.1 外化。首先了解患者家庭背景、教育经历、性格特点、治疗过程等全面收集患者个性化信息, 动态掌握患者的病情变化, 访谈前备好访谈提纲, 根据访谈提纲引导患者述说疾病历程故事。护士充分尊重患者隐私并给与陪伴和支持, 让患者能够敞开心扉尽情述说内心故事。在叙事过程中记录急需解决和困扰患者的问题或是对其影响深刻的事件。将存在的问题与患者本人分开, 避免给患者贴上负性的标签, 更多的是关注患者的个人感受和想法。外化不仅是一种技巧, 更是一种态度。将问题外化, 患者更容易把目光聚集在这些问题上, 增强患者面对问题的意愿和思考解决问题的能力。

1.2.2 解构。通过患者的叙事内容, 去探索患者本人的自我认同与社会传统文化之间的差异。收集患者的自我认同对其生活的影响。诱导回忆过去面对问题, 是如何解决克服的, 寻找帮助解决问题的成功体验, 激发内心的力量, 以解决现存的问题。

1.2.3 改写。根据记录的患者叙事内容, 初步绘制行动蓝图和认知蓝图。将收集到的叙事材料进行

整理、分析、评估, 筛选出具有影响的叙事内容, 分成积极方面和消极方面。对于消极的主线故事, 利用积极的支线对其编制和改写。逐步引导患者, 帮助患者重整自我。患者每次在探索积极事件这一过程中, 会形成新的自我认同。把所有新的自我认同迁移到当下或未来, 形成新的行动计划, 从而改变自己的行动。通过不断的修正认知蓝图和行动蓝图, 重塑自我, 达到改变认知偏差和纠正错误行为的目的。

1.2.4 见证。患者住院期间, 请家属或者陪护旁观整个过程, 相互沟通, 给与患者更多鼓励, 取得家庭社会心理支持。

1.2.5 治疗文件。在开展叙事护理的过程中, 结合患者病情需要、文化程度、宗教信仰等, 应用的治疗文件主要有: 他人控制血压成功案例分享、针对高血压的饮食菜谱、高血压不同类别药物的作用及服药后注意事项, 高血压服药宣传册、健康宣教小视频等。

1.2.6 反馈处理: 在单数周应用治疗文件, 患者参与其中, 护士积极保持与患者的互动。在偶数周进行面对面访谈, 了解患者对于治疗文件的接受程度、客观感受以及这些治疗文件对其行为的影响。鼓励患者勇于表达, 护士注意倾听并记录。对患者影响深刻感兴趣的内容, 可进行更深入的讨论; 对不明白、有疑问的地方, 要及时答疑解惑, 这样无形中修正了患者的观念及行为偏差。对于未了解的内容应再次一对一详细讲述。

1.3 观察指标

干预3个月后, 对两组患者进行服药依从性的评估。采用Morisky服药依从性量表(见表1)进行评定。采取现场发放问卷形式, 填写完毕现场查对错漏项, 如有缺漏在现场及时补充完整, 并进行回收。回收率100%, 有效问卷率100%。

1.4 统计学方法

采用SPSS 22.0软件进行处理, 其中计量资料符合正态分布采用($\bar{x} \pm s$)表示。计数资料采用百分率表示。患者服药依从性用百分比表示, 进行 χ^2 检验, 设置双侧检验水准 $\alpha=0.05$, $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

采取叙事护理对老年高血压患者服药依从性进

行干预, 结果显示 3 个月后, 观察组患者服药依从性明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$) (见表 2)。

表 1 morisky 服药依从性量表

条目	答案
1 您是否有时会忘记服药?	是 否
2 您是否有时会因为其他原因不服药?	是 否
3 当您服药自觉症状更糟糕时是否自行减药或停药?	是 否
4 当您旅行或离家时是否会忘记带药?	是 否
5 您昨天服药了吗?	是 否
6 当您自觉症状好转时是否会自行停药?	是 否
7 您是否觉得坚持发药方案很麻烦?	是 否
8 您不记得服药的频率是怎样的?	从不 偶尔 有时 经常 一直

表 2 两组患者服药依从性结果比较

分组	n	完全依从	部分依从	不依从	总依性
观察组	30	5 (16.67)	19 (63.33)	6 (20.00)	80%
对照组	30	1 (3.33)	9 (30.00)	20 (66.67)	33.33%
P	-	-	-	-	$P < 0.05$

3 讨论

我国高血压具有低知晓率、低治疗率、低控制率和高患病率、高致残率、高死亡率的显著特征^[4]。在我国高血压控制率仅为 15.3%, 与国外相比仍有很大提升空间^[5]。通过提高高血压患者服药依从性, 可以有效控制血压, 并且对预防高血压引起的相关并发症和降低死亡率有着重要意义^[6]。在临床护理过程中开展叙事护理, 护理人员通过面对面访谈听取患者讲述疾病相关故事, 再对故事进行思考、改写、总结, 赋予生活或疾病故事特殊的意义, 发现其中的护理要点, 继而为患者提供科学有效的护理措施^[7]。本研究采取叙事护理对老年高血压患者服药依从性进行干预, 结果显示 3 个月后, 观察组患者服药依从性明显高于对照组, 差异具有统计学意义 ($p < 0.05$)。对照组采用常规护理, 没有深入探讨影响老年高血压患者服药依从性低的根本原因。观察组开展叙事护理通过倾听患者的故事, 全面掌握患者的身心状况, 以同理心去理解老年高血压患者所处境遇和真正的需求, 按个体差异准确提供指导和帮助, 通过访谈和运用不同类型的治疗文件通俗易懂使患者容易接受, 改变患者的认知和行为, 患者主观认识到长期坚持服药对控制血压预防并发

症的重要性, 从而主动遵医嘱服药。另一方面在整个护理过程中, 护士对患者从生理到心理的全面照护, 患者感受到护理人员的人文关怀, 与护士建立了良好的护患关系, 提升了患者对护理人员的信任感, 让其发自内心认同并接受护士的建议。从而提高患者的服药依从性。

综上所述, 在临床护理工作中应用叙事护理对老年高血压患者进行干预, 可以提高老年高血压患者服药依从性, 达到有效控制血压的目的, 并且对预防高血压引起的靶器官损害和降低死亡率有重要意义, 值得推广。

参考文献

- [1] 吴兆苏. 我国高血压防治回顾与现状[J]. 中国医药, 2019, 14(8): 1121-1124.
- [2] 燕凌. 高血压患者服药依从性的研究进展[J]. 医疗装备, 2017, 30 (14) :178-179.
- [3] 姜安丽. 叙事护理的发轫与探究[J]. 上海护理, 2018, 18 (1) :5-7.
- [4] 孙雪松, 王晓丽, 施天行等. 我国高血压病人就医行为研究现状与启示[J]. 中国数字医学, 2018:42-44.
- [5] 李勇. 从最新高血压指南看我国高血压治疗如何破局[J]. 中华高血压杂志, 2019, 27(6):512.
- [6] 刘静. 护理干预对提高高血压患者服药依从性的影响[J]. 中国实用医药, 2018, 13 (4) : 152-153.
- [7] 邵琼洁, 黄卫东. 叙事护理的应用现状及展望[J]. 长春中医药大学学报, 2018, 34(6):1230-1232.

收稿日期: 2021 年 11 月 15 日

出刊日期: 2021 年 12 月 30 日

引用本文: 曾婷, 王军梅, 田应芳, 王晓燕, 叙事护理对老年高血压患者服药依从性的影响[J]. 国际医学与数据杂志, 2021, 5(1): 24-27.

DOI: 10.12208/j.ijmd.20210007

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网 (CNKI Scholar)、万方数据 (WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2020 作者与开放获取期刊研究中心 (OAJRC) 所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS