

优质护理在冠心病护理中的应用研究

田莹

河北省易县医院 河北保定

【摘要】目的 以提高冠心病护理水平为研究目标，在临床护理中实施优质护理，明确其对冠心病患者的影响。**方法** 以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的冠心病患者为分析对象，共计71例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34例）、观察组（37例），分别以常规手段、优质护理手段实施两组护理干预，对两组并发症及心理健康等干预情况相关数据信息进行分析。**结果** 并发症方面，两组相比，观察组总值更低（ $P<0.05$ ）。心理健康方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ）。**结论** 在临床护理中实施优质护理，有利于控制冠心病患者并发症，对改善其心理健康状态有着重要影响，这对提高冠心病护理水平有着重要意义。

【关键词】 冠心病；优质护理；并发症；心理健康

【收稿日期】 2024年5月10日

【出刊日期】 2024年6月26日

【DOI】 10.12208/j.jacn.20240225

Research on the application of high quality nursing in coronary heart disease nursing

Ying Tian

Hebei Yixian Hospital, Baoding, Hebei

【Abstract】 Objective To improve the nursing level of coronary heart disease as the research objective, to implement high-quality nursing in clinical nursing, to clarify its impact on patients with coronary heart disease. **Methods** A total of 71 patients with coronary heart disease (CHD) who received treatment in hospital from January to December 2023 were selected as the analysis objects. After numbering each patient, they were divided into control group (34 cases) and observation group (37 cases) by random selection method. Two groups of nursing intervention were implemented by conventional means and high-quality nursing means respectively. The data of complications and mental health intervention in the two groups were analyzed. **Results** In terms of complications, the total value of observation group was lower than that of the two groups ($P<0.05$). In terms of mental health, the values in the observation group were lower than those in the two groups ($P<0.05$). **Conclusion** The implementation of high-quality nursing in clinical nursing is beneficial to control the complications of patients with coronary heart disease, and has an important impact on improving their mental health, which has an important significance for improving the level of coronary heart disease nursing.

【Keywords】 Coronary heart disease; Quality care; Complications; Mental health

冠心病为临床常见疾病，患者会因为疾病出现胸痛或不适、胸闷、气短、心悸、乏力等一系列临床症状，严重时可能出现心绞痛发作甚至心肌梗死，威胁生命健康^[1]。在给予患者相应治疗措施的同时，还需要做好相关护理工作，保证护理效果，以达到增强整体治疗效果的目的，让患者尽早恢复正常生活^[2-3]。文中以提高冠心病护理水平为研究目标，在临床护理中实施优质护理，明确其对冠心病患者的影响，具体如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料

以2023年1月-12月时间段中于院内接受诊疗的

冠心病患者为分析对象，共计71例，对各个患者进行编号后采取随机抽取法设置成对照组（34例）、观察组（37例）。年龄范围方面，两组年龄：50岁≤年龄≤74岁，观察组均值（63.43±4.51）岁，对照组均值（63.45±4.53）岁；病程方面，两组病程：1年≤病程≤7年，观察组均值（4.01±0.12）年，对照组均值（3.99±0.10）年；性别方面：观察组男性占比22例、女性占比15例，对照组男性占比21例、女性占比13例。经统计学系统处理两组基础资料相关数据信息后证实可比性高（ $P>0.05$ ）。此研究经医院伦理委员会同意、审批。择取要求：临床综合诊断为冠心病；资料齐全；认知与

意识处于正常状态。剔除要求：中途退出；同时合并其他严重脏器官疾病。

1.2 方法

1.2.1 对照组行常规护理干预

告知患者用药注意事项，提醒注意防寒保暖、保持饮食清淡，提醒定期复诊。

1.2.2 观察组行优质护理干预

①多学科团队合作：建立多学科团队，包括心脏科医生、康复师、专科护士、营养师、心理医生等，共同制定并执行护理方案，保证护理质量。

②个性化护理计划：根据冠心病患者的病情、年龄、生活方式等个体差异，制定个性化的护理计划。同时，根据最新的临床实践指南和科学证据，包括冠心病诊断和治疗指南、心血管疾病风险评估工具、最新的研究成果和临床试验数据等，完善并改进护理方案和操作规范，确保护理措施符合最佳实践，提高护理效果。

③优质护理实施：按照所制定的标准与方案，开展各项护理工作，包括健康教育（结合患者实际情况，综合利用手册发放、幻灯片或短视频播放、模型讲解、模拟演示等手段提高患者疾病健康知识及自护能力）、饮食指导（遵循心脏健康饮食原则，低盐低脂饮食，多摄入蔬菜水果、全谷物、健康脂肪，限制饱和脂肪和反式脂肪摄入，鼓励食用高纤维饮食，禁烟酒）、心理疏导（利用家属与社会支持、情绪调节方法、音乐疗法、培养兴趣爱好、阅读等多种方式改善心理健康）、并发症预防（加强生命体征监测，对相关危险因素进行有效控

制，分析并发症风险，及时采取预防控制措施）、药物指导（详细告知各类药物使用方法，可将用药注意事项写在便利贴上，并张贴到对应的药物上）、康复训练（结合患者实际情况，制定康复训练方案，按照循序渐进原则进行，指导逐步进行散步、八段锦、太极拳、有氧健身操、上肢与下肢活动训练、拉伸训练、瑜伽和普拉提）、生活指导（保持合理体重，形成规律作息）等，确保全面的护理覆盖和协调一致。

1.3 判断标准

(1) 统计两组并发症，包括低血压、心律失常、心绞痛。

(2) 评估两组心理健康状态，心理状态评估量表（MSSNS），评估内容包括愤怒、焦虑、孤独、抑郁等情绪项目，具体包括 38 题，每题 1-4 分，每项 0-38 分，分数越高表明患者情绪反映强度越高。

1.4 统计学方法

使用 SPSS20.0 软件分析数据， t 和 $\bar{x}\pm s$ 为连续性变量中服从正态分布的计量资料，卡方和%为计数资料， $P<0.05$ 为有统计学意义或价值。

2 结果

2.1 并发症分析

并发症方面，两组相比，观察组总值更低（ $P<0.05$ ），如表 1 所示。

2.2 心理健康分析

心理健康方面，两组相比，观察组各项值更低（ $P<0.05$ ），如表 2 所示。

表 1 比对两组并发症 (n, %)

组别	低血压	心律失常	心绞痛	总发生
观察组 (n=37)	0	0	0	0 (0.00)
观察组 (n=34)	1	1	1	3 (8.82)
χ^2				9.226
P				0.002

表 2 两组心理健康比较[($\bar{x}\pm s$) , (分)]

组别	愤怒	焦虑	孤独	抑郁
观察组 (n=37)	12.02±0.31	11.15±0.46	13.14±0.28	12.74±0.29
观察组 (n=34)	16.85±2.66	15.02±1.64	16.58±1.77	16.85±1.74
t	10.971	13.783	11.671	14.164
P	0.001	0.001	0.001	0.001

3 讨论

临床针对冠心病患者治疗, 会结合患者实际情况合理选择药物与手术方式控制病情, 在实际治疗中存在低血压、心律失常、心绞痛等并发症风险^[4]。同时, 患者还会因为疾病引起的疼痛与不适、缺乏疾病全面知识等因素, 引发不良情绪, 对心理健康造成不良影响。因此, 在对患者开展护理工作时, 需要对患者并发症、心理健康等进行观察, 为临床护理效果评估提供重要参考^[5]。

常规护理模式下, 虽然有利于冠心病患者治疗顺利进行, 但是不能在最大程度上保证护理效果^[6]。优质护理作为一种新型护理模式, 是指在提供医疗护理过程中, 注重患者的整体健康, 强调以患者为中心、以证据为基础、以团队合作为核心的护理理念^[7]。这种模式强调患者的个性化需求和全面关怀, 旨在提升护理质量、改善患者治疗效果和满意度。将优质护理模式应用到冠心病患者护理中, 根据患者的病情、生活方式和需求制定个性化护理计划, 提供更为精准和有效的护理服务; 建立多学科团队, 共同为患者提供全方位的护理支持, 为患者提供更为优质的护理服务^[8-9]。结合文中研究结果, 并发症方面, 两组相比, 观察组总值更低 ($P<0.05$)。心理健康方面, 两组相比, 观察组各项值更低 ($P<0.05$)。提示, 在冠心病患者护理中应用优质护理效果明显。结合患者各方面情况, 明确个性化护理方案, 保证护理质量。结合最新的临床实践指南和科学证据对护理方案进行合理调整, 让护理方案更具优质、有效、合理^[10]。创建多学科团队小组, 由不同学科人员针对患者实际情况制定出针对性的护理措施, 比如, 利用多种方式优化健康教育, 丰富患者疾病健康知识, 提高依从性, 满足患者健康知识需求; 丰富心理支持手段, 经多种心理疏导方式帮助患者减轻心理负担, 促进身心健康, 满足康复需求; 加强饮食指导, 减少饮食对病情不良影响; 合理评估并发症风险, 积极采取预防措施; 强化药物指导, 提高用药规范性, 增强疗效; 强化康复训练, 有利于增强心脏功能; 给予生活指导, 引导形成健康生活习惯, 提高护理效果, 加强病情控制^[11-12]。但是文中研究例数有限, 存在一定不足, 需对具体应用价值进一步分析。

综上所述, 在临床护理中实施优质护理, 有利于控制冠心病患者并发症, 对改善其心理健康状态有着重要影响, 这对提高冠心病护理水平有着重要意义。

参考文献

- [1] 于贝贝. 优质护理干预加规范化护理对上消化道穿孔合并冠心病急诊手术患者的效果分析[J]. 中国标准化, 2023(10):269-271,279.
- [2] 李小微,戴阿婷. 手术室优质护理在冠心病冠脉搭桥术患者中的应用[J]. 心血管病防治知识, 2023,13(18):90-92.
- [3] 陈英梅. 优质护理模式对老年冠心病合并高血压患者血压水平、生活质量的影响研究[J]. 基层医学论坛, 2023,27(18):71-73.
- [4] 冯均华. 优质护理在女性冠心病合并高血压患者中的应用效果[J]. 妇儿健康导刊, 2023,2(14):126-128.
- [5] 高琳. 优质护理服务对高血压合并冠心病患者的效果[J]. 中外女性健康研究, 2023,10(11):119-121.
- [6] 林敏,唐旭,李静,等. 优质护理在冠心病心绞痛患者中的应用研究[J]. 基层医学论坛, 2023,27(15):78-80.
- [7] 王聪泳. 优质护理对于冠心病患者自我管理能力与心电图表现的影响[J]. 智慧健康, 2024,10(3):213-216.
- [8] 杨成会. 优质护理应用于冠心病心绞痛患者 80 例分析[J]. 云南医药, 2022,43(6):110-112.
- [9] 黄霞,陈艺芳. 优质护理在冠心病护理中的临床应用及有效性分析[J]. 心血管病防治知识, 2022,12(21):85-87.
- [10] 陈宝珠. 优质护理在冠心病患者护理中的应用及实施价值分析[J]. 心血管病防治知识, 2022,12(17):89-91.
- [11] 连志红. 优质护理在冠心病护理中的应用效果观察探讨[J]. 医学食疗与健康, 2022,20(10):111-113,117.
- [12] 姚宝红. 优质护理对冠心病患者心功能及生活质量的影响[J]. 中国城乡企业卫生, 2023,38(3):110-113.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS