

## 舒适护理在老年慢性心力衰竭护理中的效果

吴素素, 李玉燕

中国人民解放军联勤保障部队第九二〇医院干部病房 云南昆明

**【摘要】目的** 研究在老年慢性心力衰竭患者护理中应用舒适护理起到的临床效果。**方法** 选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月期间本院收治的 70 例老年慢性心力衰竭患者为观察对象, 将这 70 例患者随机分为对照组和观察组, 对照组的患者应用常规护理方式, 观察组患者应用舒适护理方式, 通过对两组患者舒适状况评分以及护理满意率对比来了解舒适护理起到的效果。**结果** 应用舒适护理的观察组患者舒适度评分优于对照组, 患者护理满意率为 97.14%, 高于对照组 85.71% ( $P < 0.05$ )。**结论** 在老年慢性心力衰竭护理中应用舒适护理方式能够为患者提供细致、优质的护理服务, 也能从有效护理中提升患者的心理情绪以及生活质量, 因此值得在临床实践中应用。

**【关键词】** 舒适护理; 老年患者; 慢性心力衰竭; 护理效果

**【收稿日期】** 2023 年 3 月 14 日 **【出刊日期】** 2023 年 5 月 25 日 **【DOI】** 10.12208/j.ijmd.20230090

### Effect of comfort nursing in nursing of senile chronic heart failure

Susu Wu, Yuyan Li

The 920th Hospital of the PLA Joint Logistic Support Force, Kunming, Yunnan

**【Abstract】Objective** To study the clinical effect of comfort nursing in elderly patients with chronic heart failure. **Methods** Seventy elderly patients with chronic heart failure admitted to our hospital from October 2021 to October 2022 were selected as observation objects. These 70 patients were randomly divided into control group and observation group. Patients in the control group were treated with conventional nursing methods, while patients in the observation group were treated with comfort nursing methods. To understand the effect of comfort nursing by comparing the comfort score and nursing satisfaction rate of the two groups of patients. **Results** The comfort score of the observation group was better than that of the control group, and the nursing satisfaction rate was 97.14%, higher than 85.71% ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The application of comfort nursing in the nursing of elderly chronic heart failure can provide meticulous and high-quality nursing services for patients, but also improve patients' psychological emotions and quality of life from effective nursing, so it is worth applying in clinical practice.

**【Keywords】** Comfort nursing; Elderly patients; Chronic heart failure; Nursing effect

#### 前言

慢性心力衰竭是心内科的多见症状, 心内科的患者在多种因素影响下导致心脏射血能力减退就会导致慢性心力衰竭等问题出现。该综合征常在老年人群中出现, 这是由于老年患者在年龄逐渐增加的情况下身体机能免疫力会逐渐下降, 身体各个器官功能也会逐渐降低。慢性心力衰竭具有病程长、复发率高的特点, 所以老年患者患有该疾病时不但生活质量会严重下降, 也会出现多种不良情绪。基于此, 为了保障老年慢性心力衰竭患者生活质量,

就必须做好相应的护理工作。以往使用的常规护理工作只是根据患者已经出现的问题进行处理, 这种护理方式并不能改善患者的心理情绪, 所以存在多种不足。而舒适护理方式的应用不但能够满足患者的多种需求, 也具有细致性和全面性, 所以能够实现患者心理状况以及生活状况的有效改善。

#### 1 资料与方法

##### 1.1 一般资料

本次研究随机选取 2021 年 10 月至 2022 年 10 月在本院收治老年慢性心力衰竭患者 70 例, 对照组

和观察组各 35 例。对照组中有男性患者 17 例, 女性患者 18 例, 患者年龄 60~85 岁, 平均年龄 (75.4 ± 2.3) 岁。观察组中有男性患者 16 例, 女性患者 19 例, 患者年龄 61~86 岁, 平均年龄在 (75.5 ± 2.6) 岁。两组患者自愿签署知情同意书, 也并无精神方面的疾病, 患者年龄、性别、疾病类型等基本资料并无统计学意义 ( $P > 0.05$ ), 本次研究具有可比性。

## 1.2 方法

对照组患者应用常规护理方式。

观察组患者应用舒适护理方式, 护理内容有以下几点:

### (1) 心理护理

慢性心力衰竭会对老年患者的生活产生严重影响, 所以在多种因素影响下患者会产生多种不良情绪。这些不良情绪的长时间存在不但会影响患者疾病治疗, 也会提升多种并发症发生。而舒适护理方式应用中会做好患者的心理护理。心理护理简单来说就是加强和患者的沟通交流, 交流中要向患者说明该症状护理方式, 当从交流中提升起患者的信任感时护理人员就能引导患者说出自己内心的不良情绪。患者诉说的过程中护理人员应该耐心的倾听, 之后再给予其有针对性的解答。以此不但能够拉近护患关系, 也能有效的消除患者多种不良情绪。其次, 护理人员也应该加强与患者家属的沟通交流, 要让家属多多鼓励患者和支持患者, 以此能够让患者在温暖的氛围中树立起战胜疾病的信心。

### (2) 体位舒适护理

老年患者身体素质较低, 所以在出现慢性心力衰竭症状时需要长时间卧床休息, 在长时间卧床休息时患者身体的血液循环速度会降低, 因此会提升压疮和血栓等并发症的发生。而体位护理方式的应用就要求护理人员应该定期的帮助患者调整体位, 如果患者存在水肿或者气喘等症状, 这种情况下为了降低患者的不适感, 应该将患者的体位调整至半躺位, 之后再适当的抬高患者头部位置。为了避免患者卧床休息中痰液无法有效排出而引起窒息情况出现, 护理人员也应该及时的帮助患者清理痰液。

### (3) 环境舒适护理

当前社会发展下患有慢性心力衰竭的老年人越来越多, 这些老年人身体患有的疾病以及疾病程度不同, 如果没有做好环境护理, 在病房环境降低的

情况下含菌量就会提升, 以此会导致患者出现交叉感染。而舒适护理方式应用中护理人员会定期的进行病房清理、消毒和通风。通风完成后也会将病房中的温度和湿度调整至合理的范围内。由于一间病房中的患者人数较多, 这种情况下为了提升患者舒适度, 也应该在每个病床的间隔设置隔帘, 以此能够让患者感受到尊重。

### (4) 吸氧舒适护理

患有慢性心力衰竭症状的患者经常会出现呼吸困难的症状, 因此护理中也应该做好患者的吸氧舒适护理工作。不同的患者疾病程度不同, 所以吸氧护理时应该根据患者实际情况调节氧流量, 慢性心力衰竭老年患者的氧流量一般控制在 3~5L/min。如果慢性心力衰竭老年患者也存在肺心病, 该情况下为了避免意外情况的出现, 应该将患者的氧流量调整为 1~2L/min。吸氧护理中为了避免患者发生感染问题, 护理人员也应该及时的更换患者所使用的吸氧装置<sup>[1]</sup>。

### (5) 输液舒适护理

输液是改善患者身体不适感的重要途径, 虽然输液治疗有着多种优势, 但如果不能合理的控制输液速度, 也会对患者的身心带来一定影响。为了提升患者生活质量, 护理人员应该严格的控制患者的输液速度和时间。如果输血量较快会增加前负荷, 所以会加重患者心力衰竭症状, 严重的情况下也会引起急性肺水肿等疾病发生。除了要严格的控制患者输液速度, 如果患者需要长时间输液治疗, 该情况下应该选择为患者使用静脉留置针。

## 1.3 观察指标

(1) 以两组患者舒适度评分为观察指标, 研究指标有生理、环境、心理精神、社会文化等几种, 评分越高说明患者的舒适度越高。

(2) 以两组患者护理满意率为观察指标, 研究指标有非常满意、一般满意、不满意三种, 其中非常满意+一般满意=满意率, 满意率越高说明护理方式起到的效果越好。

## 1.4 统计学处理

本次实验主要采用 SPSS20.0 作为统计学处理工具, 实验中的主要内容有计数资料和计量资料,  $n$  代表例数, %代表百分数, 这两者表示计数资料, 采用  $\chi^2$  检验, 计量资料以“均数 ± 标准差”表示,

通过“t”检验,若最终数据“ $P < 0.05$ ”则表示实验最后得出的数据存在研究意义。

## 2 结果

### 2.1 两组患者舒适度评分对比

应用舒适护理方式的观察组患者生理、环境、

心理精神以及社会文化等评分均高于对照组 ( $P < 0.05$ ), 详情见表 1。

### 2.2 两组患者护理满意率对比

应用舒适护理方式的观察组患者护理满意率为 97.14%, 高于对照组 85.71% ( $P < 0.05$ ), 详情见表 2。

表 1 两组患者舒适度评分对比 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	生理	环境	心理精神	社会文化
对照组	35	45.16±2.97	44.18±3.74	41.06±2.98	40.15±4.34
观察组	35	62.71±2.96	68.16±3.33	64.17±1.78	60.17±2.99
t 值		10.031	10.364	11.671	10.314
P 值		<0.05	<0.05	<0.05	<0.05

表 2 两组患者护理满意率对比 (n%)

组别	例数	非常满意	一般满意	不满意	满意率
对照组	35	15	15	5	85.71%
观察组	35	18	16	1	97.14%
$\chi^2$ 值					10.078
P 值					<0.05

## 3 讨论

老年患者在年龄不断增长的情况下, 出现多种疾病的概率较高, 这类患者在疾病影响下会产生多种不良情绪, 不良情绪的出现也会降低患者疾病治疗信心, 所以大部分的老年患者并不能维持长时间的治疗。当老年患者不能有效治疗时在疾病恶化下就会严重威胁其生命安全。以往常规护理方式的应用虽然能够实现患者身体不适感的有效缓解, 但不能消除患者的不良情绪, 也不能提升患者治疗信心, 所以应用中存在多种不足。而舒适护理作为一种新型护理方式, 能够将以人为本的理念贯穿于整个护理工作的始终, 所实施的护理措施也具有全面性和细致性, 所以应用中能够提升患者护理质量和减轻患者不良情绪<sup>[2]</sup>。

本次研究中, 应用舒适护理方式的观察组患者护理后心理精神、社会文化、环境以及生理等舒适度评分均高于使用常规护理方式的对照组。而观察组患者护理满意率为 97.14%, 高于对照组 85.71%。舒适护理应用中主要从输液护理、吸氧护理、环境护理、心理护理等多个方面为患者进行护理, 所以应用中能够满足患者的多种需求, 也能从科学、有效护理方案实施提升患者生活质量<sup>[3]</sup>。

综上所述, 在老年慢性心力衰竭患者护理中应用舒适护理方式能够提升患者护理效果, 也能从患者舒适度提升中提高其护理满意度, 因此值得在临床实践中推广。

## 参考文献

- [1] 童晨燕. 舒适护理干预在老年肺癌并发心力衰竭患者护理中的应用效果分析[J]. 心血管病防治知识, 2022, 12(23): 48-50.
- [2] 石成毅. 舒适护理干预实施在老年慢性心力衰竭护理中的效果及患者睡眠质量影响观察[J]. 世界睡眠医学杂志, 2022, 9(05): 839-841.
- [3] 李奕春. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中对症状缓解时间及心功能的影响[J]. 中外医疗, 2022, 41(11): 148-152.
- [4] 赵义满. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果观察[J]. 中国卫生标准管理, 2017, 8(5): 2.
- [5] 杜淑娟, 孙梅. 舒适护理干预在老年慢性心力衰竭护理中的效果观察[J]. 中国医药指南, 2016, 14(22): 2.

版权声明: ©2023 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS