

## 以 ROY 适应模式为基础的护理在干眼症患者中的应用

王春红, 朱小敏, 王娟, 丁颖\*

东部战区总医院眼科 江苏南京

**【摘要】目的** 分析在干眼症患者中实施以 ROY 适应模式为基础的护理效果以及影响。**方法** 入院时间是 2023 年 1 月到 2023 年 12 月期间, 本院搜集干眼症患者共计 100 例, 均按照随机数字表法分成对照组和研究组各 50 例, 其中对照组使用临床常规护理, 研究组则使用以 ROY 适应模式为基础的护理服务, 之后比较两组护理前后临床中的心理状态评分与 MCMQ 评分的具体差异性。**结果** 研究组通过 ROY 适应模式护理后, 使得焦虑评分低于对照组 ( $18.47 \pm 1.54$ 、 $16.23 \pm 1.11$ ), 而 MCMQ 评分中屈服、回避评分均低于对照组, 而面对分数要高于对照组, 与对照组数据形成明显的差异性 ( $P < 0.05$ )。**结论** ROY 适应模式护理管理, 能够有效改善其不良情绪, 稳定病情, 在干眼症患者中的效果比较明显, 利于患者恢复, 值得在临床中广泛应用。

**【关键词】** 干眼症; 以 ROY 适应模式为基础的护理; 心理状态

**【收稿日期】** 2024 年 2 月 12 日 **【出刊日期】** 2024 年 3 月 23 日 **【DOI】** 10.12208/j.jnmn.20240106

### Application of nursing based on ROY adaptation model in patients with dry eye syndrome

Chunhong Wang, Xiaomin Zhu, Juan Wang, Ying Ding\*

Eastern Theater Command General Hospital Ophthalmology Department, Nanjing, Jiangsu

**【Abstract】 Objective:** To analyze the nursing effects and impacts of implementing ROY adaptation model in patients with dry eye syndrome. **Method** The admission period was from January 2023 to December 2023. A total of 100 patients with dry eye syndrome were collected and randomly divided into a control group (conventional nursing) and a study group (nursing based on ROY adaptation mode) using a random number table method, with 50 cases in each group. The nursing effects between the two groups were compared. **Result** After receiving ROY adaptation mode nursing, the study group showed better scores in anxiety, depression, and MCMQ than the control group ( $P < 0.05$ ). **Conclusion** The ROY adaptation model nursing management can effectively improve their negative emotions, stabilize their condition, and is worthy of widespread promotion and application.

**【Keywords】** Dry eye syndrome; Nursing based on ROY adaptation model; Psychological state

干眼症是眼科中常见的一种疾病类型, 与多方面因素相关。主要以眼睛干燥、充血、红肿以及眼角膜病变等为临床表现, 影响着患者视力问题<sup>[1]</sup>。临床中常以药物或是手术等方式予以治疗, 但是由于患病人群多为中老年人, 其本身对干眼症疾病不够了解以及担心预后情况, 常选择回避等消极方式去面对疾病, 进而导致治疗效果差, 因此应该及时予以护理服务, 帮助患者增强疾病认知, 从而提高治疗效果。近些年, 以 ROY 适应模式的护理逐渐被应用在临床各个领域当中使用, 该护理模式可以充分利用患者的适应行为进行护理干预, 从而提升其适应能力, 改正不良习惯, 最终起到恢

复以及保持身体健康的目的<sup>[2-3]</sup>。鉴于此, 本院旨在探讨 ROY 适应模式的护理模式在干眼症护理中的作用, 以此日后为临床相关领域提供有利参考, 具体方法如下。

### 1 资料与方法

#### 1.1 一般资料

选择 2023 年 1 月到 2023 年 12 月期间收治的 100 例干眼症病患病人分为对照组和研究组, 每组各分配 50 例。其中对照组男 24 例, 女 26 例, 年龄 48~78 ( $63.25 \pm 2.53$ ) 岁, 病程在 1~8 年, 平均病程 ( $4.52 \pm 2.23$ ) 年; 研究组男 25 例, 女 25 例, 年龄在 48~78 岁, 均

\*通讯作者: 丁颖

值 (63.12±1.23) 岁, 病程 1~8 (4.01±1.24) 年。两组没有对比性  $P>0.05$ 。纳入标准: 符合干眼症诊断标准, 会表现出眼干、眼涩、有异物感、灼热感; 患者以及家属均已知晓。排除标准: 精神疾病史; 认知功能缺陷; 感染疾病。

## 1.2 方法

对照组 (常规护理): 进行常规的眼部检查, 并且进行相关药物的治疗, 前后观察其用药情况, 并且及时给予相关方面的护理。

研究组 (ROY 适应模式的护理): (1) 成立 ROY 适应模式护理小组, 定期开展专业知识的培训, 并明确该模式护理的理念与临床护理的意义, 通过结合护理工作经验与患者病情状况, 制定针对性护理计划。(2) 详细与患者进行交流沟通, 并通过患者基本工作了解其心理情况以及患者对疾病的认知。(3) 通过评估患者不良情绪以及刺激因素 (担心治疗、疾病认知、对其日后生活中的不利影响) 等进行疏导, 以此增强对疾病的认知, 可以积极配合治疗。(4) 要控制患者使用电子产品的时间, 减少电子产品的辐射, 减少患者的用眼时间, 并且协助患者及时对眼部进行日常的清洁。(5) 积极引导患者讲述自己内心的想法, 并进行一对一疏导, 以此增强患者治疗自信心; 同时可以利用鼓励、安抚等方法与患者进行沟通, 另外还可以采用音乐、转移注意力等方式放松患者心情, 使其保持积极向上的心态面对病情。(6) 对于干眼症疾病知识缺乏的患者, 应该向其详细说明干眼症发生原因以及护理的要点, 便于患者详细了解干眼症的护理目标, 并加深对疾病的了解。(7) 对发生活活动受限的患者, 护理人员应该向其介绍医院走廊的长度以及相应扶手位置, 同时护理人员还需要对病房环境进行打扫, 以此保证室内整洁, 避免滋生细菌。(8) 与家属保持有效的沟通交流, 并强调家庭支持的重要性, 使其明白家属陪伴的重要性, 另外尽量告知家属尽量满足患者需求。(9) 每个月进行评估护理效果, 对出现的问题进行改正。(10)

健康教育, 护理人员需要向患者以及家属讲述干眼症疾病相关知识。治疗方式以及护理的重要性, 使其形成较高的认知, 以此可以积极的配合治疗, 尽早的恢复疾病, 加快恢复病程时间。(11) 护理人员可以使用热毛巾给予患者眼部进行缓解, 每天早晚各 1 次, 另外再使用干净的毛巾以及无菌棉签将患者眼睑部的分泌物清除, 确保患者的眼部眼睛干燥; 另外还需要定期的对患者眼部进行按摩, 促进血液循环, 此期间应该保持动作轻柔, 并不间断的询问患者感受。(12) 根据医生叮嘱可以指导食用含维生素 A 的食物, 以此补充眼部的营养, 另外根据患者情况, 给予眼药水, 将眼药水滴入患者结膜囊后青提眼睑, 使眼药水充分的融入到眼部, 缓解干眼症症状。

## 1.3 观察指标

评估组间护理前后心理状态情况, 采用焦虑、抑郁自评量表表示。分析组间护理前后应对方式评分, 利用 MCMQ 进行调查, 主要包括: 屈服、回避、面对等。

## 1.4 统计学方法

本次研究数据中的计量资料利用 t 检验, 均数±标准差表达, 结果均统计学软件 SPSS24.0 分析,  $P<0.05$  存在差异性。

## 2 结果

### 2.1 比较两组心理状态

研究组护理后的焦虑、抑郁评分低于对照组, 组间存在差异  $P<0.05$ , 详见表 1。

### 2.2 比较两组 MCMQ 评分

研究组护理后屈服、回避评分低于对照组, 面对评分高于对照组, 组间存在差异  $P<0.05$ , 详见表 2。

## 3 讨论

干眼症是临床眼科常见的一种疾病类型, 主要是由眼部油脂层分泌不足、泪液过度蒸发、泪液层泪腺泪液分泌不足等一些因素相关<sup>[4]</sup>。临床中常以眼睛干涩、异物感、眼部疲劳等为特点, 严重影响着患者视力情况。目前临床中常以药物、手术等方式进行治疗干眼症,

表 1 对比两组心理状态 (分)

组别	SAS		SDS	
	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=50)	50.51±3.12	23.16±1.61	53.45±3.16	22.43±1.06
研究组 (n=50)	50.45±3.14	18.47±1.54	53.56±3.17	16.23±1.11
t	0.0958	14.8852	0.1738	28.5638
P	0.9238	0.0000	0.8624	0.0000

表 2 对比两组 MCMQ 评分 (分)

组别	屈服		回避		面对	
	护理前	护理后	护理前	护理后	护理前	护理后
对照组 (n=50)	15.23±1.22	8.23±1.05	17.36±2.15	10.36±3.24	12.36±2.11	24.36±2.15
研究组 (n=50)	15.21±1.12	6.05±0.25	17.26±2.36	8.36±1.22	12.35±1.25	26.35±2.15
t	0.0854	14.2817	0.2215	4.0849	0.0288	4.6279
P	0.9321	0.0000	0.8252	0.0001	0.9771	0.0000

可以缓解症状,但是由于部分患者对干眼症疾病的认知不足,不能积极配合治疗,进而导致治疗效果不佳,因此建议将护理服务模式应用于干眼症患者护理中,进而使其增强疾病的认知度,提高治疗的信心。目前临床中常规护理做法较单一,不能有效疏导患者心理不良情绪,进而导致效果较差,因此应该不断完善护理方案,寻找更适合干眼症患者护理需求。以 ROY 适应模式的护理是临床中新型护理模式,该护理模式主要是通过患者的行为反应来评估其受到刺激的原因,从而可以制定适合个体差异的护理计划,并强调患者以最舒适的姿态适应这种护理计划<sup>[5-6]</sup>。该护理模式与传统的护理相比,这种模式更加具备针对性和科学性,可以保证护理质量的提升。本研究中,研究组护理后焦虑、抑郁等评分显著低于对照组 ( $P<0.05$ ),主要原因是 ROY 适应模式护理可以在护理期间通过与患者进行沟通交流,可以引导患者以正确的心态去面对疾病,以此提高治疗自信心<sup>[7]</sup>;同时又利用音乐以及转移注意力等方式使患者放松心情,进而减少不良情绪。该文研究中,研究组通过护理后使屈服、回避等评分低于对照组,面对评分高于对照组 ( $P<0.05$ ),主要是因为 ROY 适应模式护理模式可以通过对患者进行干预以及抑制刺激来源,从而达到提升个体适应性反应的目标,并减少患者心理压力(屈服、回避),可以积极去面对疾病,提高治疗效果,进而可以保证疾病快速恢复<sup>[8-9]</sup>。同时该护理模式通过向患者讲述干眼症疾病可以使患者对疾病形成清晰的认知,可以使其如何正确的自我护理,进一步的提高护理质量与配合度。另外帮助患者进行眼部热敷以及清洁工作可以有效的缓解眼部痉挛,同时消除眼部疲劳感觉,避免长时间用眼出现的疲劳感觉。而护理中包含的心理护理,能够根据患者情况给予正确的心理疏导,以此消除其负面情绪,使其保持良好的心态去接受治疗。

综上所述,在干眼症患者中采用以 ROY 适应模式的护理管理不仅可以减少其负面情绪,还可以缓解应

对方式评分,具有重要价值,值得推广应用。

### 参考文献

- [1] 陆萌萌,王可,刘迪.循证护理联合睑板腺按摩对行强脉冲光治疗的睑板腺障碍性干眼症患者康复效果的影响[J].海南医学,2023,34(17):2571-2575.
- [2] 朱赛男,徐松梅,郭冬梅.中药熏蒸联合穴位离子导入治疗肝肾阴虚型干眼症的效果观察及护理[J].护理研究,2023,37(17):3188-3191.
- [3] 邵明莉,陈文文,杨慧丽.全方位优质护理对干眼症患者视力状况、自我管理能力及生活质量的影响[J].临床研究,2023,31(09):155-157.
- [4] 曹琴欢.临床护理路径应用于玻璃酸钠治疗白内障术后干眼症泪膜护理中的效果[J].滨州医学院学报,2023,46(04):318-320.
- [5] 赵静,任菲.综合护理对睑板腺功能障碍致蒸发过强型干眼症患者的护理效果分析[J].贵州医药,2023,47(07):1149-1150.
- [6] 张熙楠.针对性护理干预在干眼症患者护理中的应用[J].中国地方病防治,2023,38(01):74-76.
- [7] 王娟.优化护理干预对干眼症合并高血压性心脏病患者心理状态和生活质量的影响[J].中西医结合心血管病电子杂志,2022,10(30):102-104.
- [8] 温静静,刘艳.多元化护理模式对翼状胬肉术后干眼症患者干眼症状及护理工作满意度的影响[J].河南医学研究,2022,31(19):3610-3612.
- [9] 刘莎莎,李美丽,骆丽丝.综合护理干预对减少白内障超声乳化术后干眼症的效果观察[J].黑龙江医药科学,2022,45(03):71-72+74.

版权声明: ©2024 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。

<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS