

人性化护理在骨折患者中的效果

余桂兰

湖北省黄石市阳新县中医医院 湖北黄石

【摘要】目的 探讨人性化护理在骨折患者治疗中的疗效效果。**方法** 选取我院2020年3月至2021年3月骨科接收治疗的86例骨折患者,运用随机数字表法分为观察组与对照组两组进行对比,每组各43例。对照组患者采用常规性护理模式,观察组患者则采用人性化护理模式。通过3周时间的护理治疗,来对比不同护理模式治疗前后患者的病情和身心健康改善情况,以及会不同护理模式的满意度。**结果** 对比结果显示,观察组患者护理后的焦虑值(SAS)评分与抑郁值(SDS)评分数值明显低于对照组,差异较大,具有统计学意义($p<0.05$);观察组患者对人性化护理的满意度也高于对照组的常规护理,对比差异明显,具有统计学意义($p<0.05$)。**结论** 对骨折患者实施人性化护理,能有效的稳定心理负面情绪,有利于患者身心健康与病情康复效果,患者对人性化护理的满意度也能更进一步促进医护关系,护理效果显著,具有较好的应用价值。

【关键词】 人性化护理;骨折;心理健康;护理效果

Effect of humanistic nursing care on patients with fracture

Guilan Yu

Yangxin County Hospital of Traditional Chinese Medicine, Huangshi City, Hubei Province

【Abstract】 Objective To explore the effect of humanistic nursing in the treatment of fracture patients. **Methods** 86 cases of fracture patients who received treatment in the orthopaedics department of our hospital from March 2020 to March 2021 were selected and divided into two groups, the observation group and the control group, with 43 cases in each group. The patients in the control group adopted conventional nursing mode, while the patients in the observation group adopted humanistic nursing mode. Through 3 weeks of nursing treatment, we compared the improvement of patients' condition and physical and mental health before and after the treatment of different nursing modes, as well as the satisfaction of different nursing modes. **Results** The results showed that the scores of SAS and SDS in the observation group were significantly lower than those in the control group ($p<0.05$); The satisfaction of the patients in the observation group was also higher than that of the control group in the conventional nursing, with a significant difference ($p<0.05$). **Conclusion** The implementation of humanized nursing for fracture patients can effectively stabilize the negative psychological emotions, which is conducive to the physical and mental health of patients and the effect of rehabilitation. The satisfaction of patients with humanized nursing can further promote the relationship between doctors and nurses. The nursing effect is significant and has good application value.

【Key words】 Humanized nursing; Fracture; mental health; Nursing effect

骨折是在临床上属于一种发生性突然,术后恢复效果慢的常见病。随着现代经济业的发展迅速,交通运输业的发达,生活玩乐方式增多,骨折发生的机率也在逐步的增加,骨折后遗症也给患者本人以及家庭带来了极大的不便与负担^[1]。由于患者在骨折发生时对心理造成

极大的冲击,加上骨折带来的疼痛与行动限制,使患者在心理方面产生了不同程度的烦躁,焦虑,抑郁情绪,悲观或恐惧心理。严重影响着身体与心理的健康状态,及其不利于康复治疗^[2]。人性化护理作为一种新型的护理模式,在为患者提供舒适优质的服务时,还要以尊重

患者的生命价值,人格尊严和个人隐私为主,主动去了解患者的病情与心理问题,通过护理干预来达到提升康复的疗效。为此,本文以人性化护理对骨折患者的治疗效果为目的,进行以下研究报道。

1 资料与方法

1.1 一般资料

本次观察对象选自我院 2020 年 3 月至 2021 年 3 月骨科收治的 86 例骨折患者,将两组患者分为观察组 (n=43) 例,与对照组 (n=43) 例。其中男性患者 47 例,女性患者 39 例,年龄范围 24 至 67 岁。平均年龄 (45.49±2.11) 岁,实验组男性患者 25 例,女性 18 例。最小年龄 24 岁,最大年龄 62 岁,平均年龄 (43.12±1.86) 岁,对照组男性患者 22 例,女性 21 例。最小年龄 27 岁,最大年龄 67 岁,平均年龄 (47.18±1.94) 岁。所有患者经临床影像学检查确诊为不同程度以及不同类型的骨折症状,其中车祸伤 32 例,重物砸伤 21 例。坠落,摔伤 18 例。骨质疏松等病理性骨折 8 例,运动员累积劳损性骨折 7 例。本次研究经我院伦理委员会批准并征求患者本人同意进行,护理治疗时间为 3 周。两组患者的姓名,性别,年龄资料对比无明显差异,不具有统计学意义 ($p>0.05$), 可以进行对比。

1.2 方法

对照组患者使用常规护理模式进行治疗。具体方法如下: (1) 对长期卧床的患者进行翻身按摩,防止出现压疮现象,鼓励患者多做肢体活动,促进血液循环。(2) 制定合理膳食补充,清淡为宜,多食高钙营养食物与膳食纤维以及高维生素的水果。(3) 护理期间对患者身体各项指标情况进行记录,有出现异常,立即与医生联系处理问题。

实验组患者采用人性化护理模式进行治疗。具体方法如下: (1) 给患者一个安静,舒适,温馨的住院环境,使患者产生亲切感,减少心理压力,安心配合治疗。(2) 为患者讲解关于骨折疾病的治疗的改善问题,促进患者对疾病治疗的积极性。(3) 做好患者手术创口的清洁与包扎处理,每隔 2 小时为患者进行翻身按摩,

鼓励患者多咳嗽和排痰,清除口腔分泌物,预防发生压疮和坠积性肺炎症状。(4) 对患者指导性的进行肢体训练,早期可进行一些踝关节运动,抬臀训练与髋关节活动。术后三天辅佐患者下床走动,散步等活动。(5) 制定高能量,高蛋白与高钙的食物来恢复患者的元气,以清淡易消化为主,多补充维生素 C,D 这些成骨要素膳食。(6) 热情和善的与患者进行沟通,了解患者的情况与心理问题,通过技巧性的心理疏导方法为患者减轻心理压力与不安情绪。(7) 密切关注患者的病情及生命体征,稳定患者的心态,使其能够放下良心理障碍安心配合治疗,提升康复疗效。

1.3 观察指标

(1) 对比两组患者进行不同护理模式治疗前后的心理焦虑 (SAS) 评分与心理抑郁 (SDS) 评分 (评分标准为 70 分以上为重度, 60-69 分为中度, 50-59 分为轻度, 50 分以下为正常)。分值低的一组表示患者的心理健康状况改善越好。

(2) 对比两组患者进行常规护理和人性化护理治疗后对护理方法的满意度。通过患者填写的我院调查问卷表分值,非常满意为 (10 分), 比较满意为 (8-9) 分, 一般满意为 (6-7 分), 不满意为 (5-0 分)。合计满意度高的一组代表患者对护理的满意度评价越好。

1.4 统计学方法

本次将两组研究统计对比的数据采用 SPSS23.0 软件来进行处理,用 ($\bar{x}\pm s$) 代表计量, t 进行检验, P 表示结果 ($p<0.05$), 提示此数据具有统计学差异。

2 结果

2.1 两组患者治疗后心理健康情况

护理治疗后结果显示,实验组的焦虑量值 (SAS) 评分与抑郁量值 (SDS) 评分均低于对照组。对比差异较大,具有统计学意义 ($p<0.05$)。详细如表 1

2.2 两组患者护理后的人体功能恢复度情况

对比后,实验组的个性化护理模式满意度高于对照组常规护理,差异明显,结果有统计学意义 ($P<0.05$)。详细如表 2

表 1 两组患者的焦虑值与抑郁值评分对比 ($\bar{x}\pm s$)

组别	焦虑值 (SAS) 评分		抑郁值 (SDS) 评分	
	治疗前	治疗后	治疗前	治疗后
实验组 (n=43)	66.39±3.69	46.76±3.91	(60.57±3.85)	(48.22±2.33)
对照组 (n=43)	67.81±3.48	49.17±3.19	(62.11±3.94)	(49.71±2.75)
t	1.835	3.131	1.833	2.710
p	0.069	0.002	0.070	0.008

表2 两组患者对不同护理方案的满意度〔n (%)〕

组别	非常满意	比较满意	不满意	合计满意度
实验组 (n=43)	18 (41.86)	22 (51.16)	3 (6.97)	40 (93.02)
对照组 (n=43)	12 (27.90)	21 (48.83)	10 (23.25)	33 (76.74)
χ^2				4.440
p				0.035

3 讨论

骨折是一种严重影响患者行动能力和社会功能的创伤类疾病,导致患者的生活质量与身心健康处于低迷状态,特别是在身体与心理方面^[3]。患者常常会因此原因而产生悲观,失望,丧失信心,情绪低落等何种消极情绪,在这样的情况在,非常不利于患者的治疗与病情恢复。而临床医学的新型人性化护理能使患者在身体,心理以及社会上得到满足和舒适,人性化护理注重对患者身心的关怀和照顾,维护着患者的尊严,开导并鼓励提升信心,护理人员以换位思考的方式对待患者,为患者设身处地的解决困难^[4]。始终以患者为中心,了解与体谅患者的难处,通过干预患者的生理以及心理方面,来保证身心稳定,消除骨折对患者带来的恐惧与不安,提升患者的康复疗效与生活质量^[5-7]。根据分析结果显示,人性化护理治疗后的患者,心理不安情绪明显下降恢复正常,比常规护理疗效更加好。患者在护理模式中对护理人员的护理服务满意评价也非常高,这大大提升了护患之间的友好关系^[8-9]。

综上所述,对骨折患者实施人性化护理,能够有效的促进病情的康复,使患者身体与心理都得到改善,提升了后期的生活质量与健康,值得临床推广应用。

参考文献

- [1] 杨沛芳,陆升华.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用价值分析[J].重庆医学,2019,48(S02):2.
- [2] 施婷.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的价值[J].实用临床护理学电子杂志,2019,4(50):1.

- [3] 李娜.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果分析[J].中外医疗,2021,40(15):157-159,163.
- [4] 黄绍昌.人性化护理在老年下肢骨折患者手术室护理中的应用效果[J].临床医药文献电子杂志,2019,6(12):123-124.
- [5] 李莎,程丽.探讨人性化护理在颈椎骨折患者中的应用效果[J].世界最新医学信息文摘(连续型电子期刊),2019,19(97):313,317.
- [6] 姬秋林,王黎.人性化护理在老年下肢骨折手术中预防下肢深静脉血栓的效果[J].血栓与止血学,2019,25(5):2.
- [7] 韦雅莹.人性化护理干预对肱骨骨折患者的护理效果及焦虑抑郁评分的影响[J].首都食品与医药,2020,27(5):2.
- [8] 田晓楠,李田田,魏慧丽,等.基于人性化服务理念手术室护理在髌骨骨折患者中的应用效果[J].中华养生保健,2022,40(20):111-114.
- [9] 王晓翠.人性化护理在腹腔镜手术治疗胆囊管结石中的应用及对患者下肢深静脉血栓形成的影响.血栓与止血学,2019,25(3):519-520

收稿日期: 2022年10月25日

出刊日期: 2022年11月30日

引用本文: 余桂兰.人性化护理在骨折患者中的效果[J].现代护理医学杂志,2022,1(9):97-99

DOI: 10.12208/j.jmm.202200559

检索信息: RCCSE 权威核心学术期刊数据库、中国知网(CNKI Scholar)、万方数据(WANFANG DATA)、Google Scholar 等数据库收录期刊

版权声明: ©2022 作者与开放获取期刊研究中心(OAJRC)所有。本文章按照知识共享署名许可条款发表。<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



OPEN ACCESS